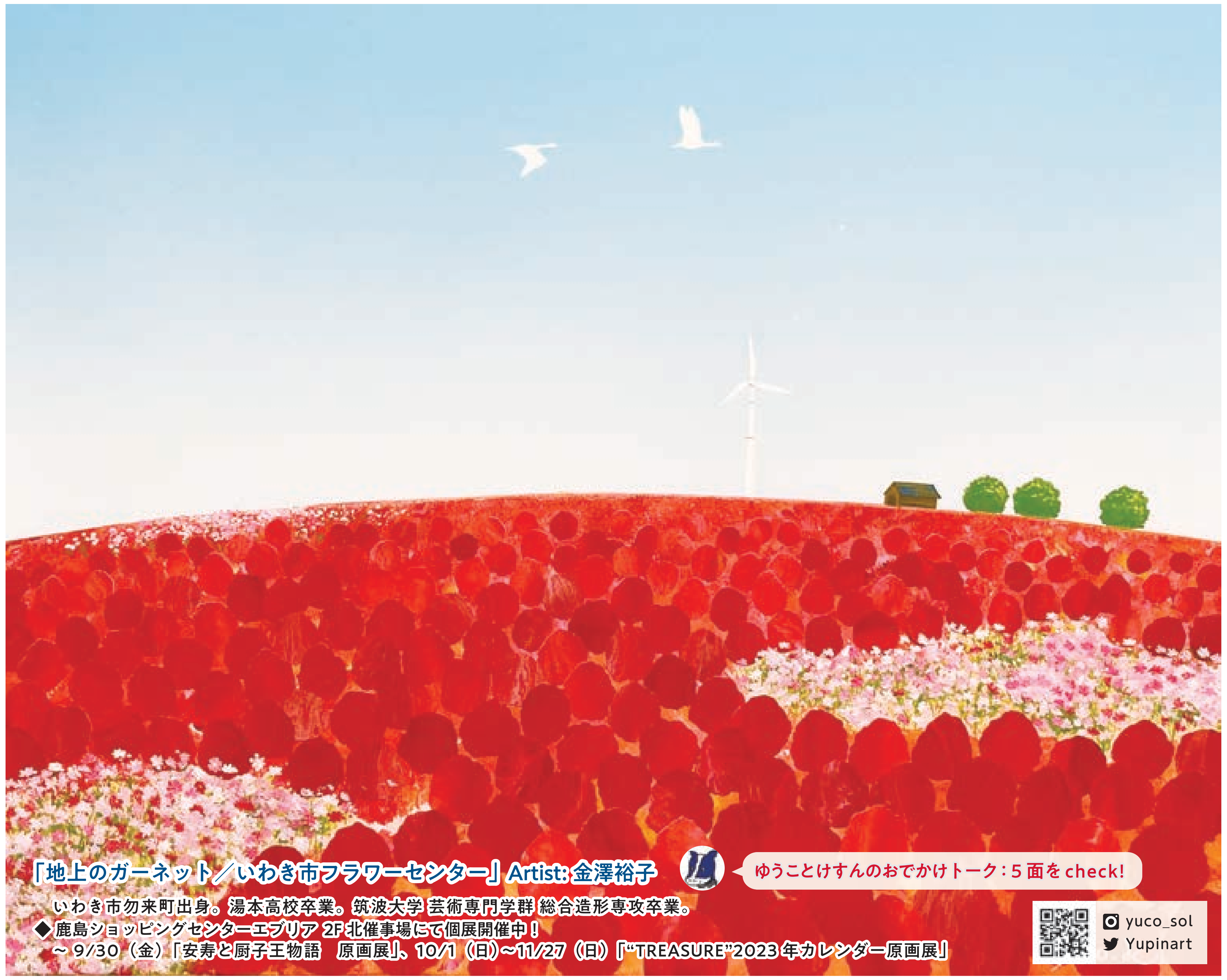
毎月第４月曜日発行
無料
いわき・南相馬・相馬
63,000部発行

2022
10月
神無月
第189号

個処（ここ）から

読者とつくる情報紙

今月の紙面
◆ギャラリー情報（２面）
◆世界の一杯（３面）
◆シニアのSNS講座（３面）
◆遠野特集（４・５面）
◆絵手紙スケッチ（６面）
◆墨と水の世界（６面）
◆日本の神仏占い（７面）



「地上のガーネット／いわき市フラワーセンター」Artist: 金澤裕子

ゆうことけすんのおでかけトーク：５面をcheck!

いわき市勿来町出身。湯本高校卒業。筑波大学 芸術専門学群 総合造形専攻卒業。
◆鹿島ショッピングセンターエブリア 2F 北催事場にて個展開催中！
～9/30（金）「安寿と厨子王物語　原画展」、10/1（日）～11/27（日）「“TREASURE”2023年カレンダー原画展」

yuco_sol
Yupinart

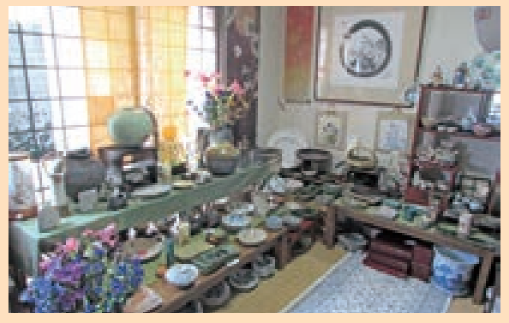
お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
有限会社 石昌（いしまさ）石材
いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002
ISHIMASA

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス　ご相談お見積無料!
施工箇所　床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など
サービスメニュー　①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング ②室内光触媒施工③オゾン除菌・脱臭④フロア抗菌ワックス施工など
DUSKIN 株式会社アイウェイイナバ ダスキンたいら支店 TEL 26-9001 FAX26-9007

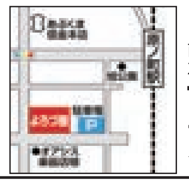
出張買取りいたします!
古書
古書・レコード・古美術品
阿武隈書房
TEL25-0105
平字五町目16-6
10:00～21:00（土日は13:00～）

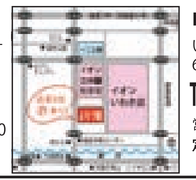
しびれや痛み、あきらめていませんか？
お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか？
《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
お身体にお悩みのある方、まずは、お電話でご相談ください。
●『体験治療』を受けて頂きながら、ご要望やご相談をお聞きしています。まずは、お電話にてお問い合わせください。
※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。
訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ
からだ元気治療院
☎0246-51-8090
[営業] 9時～18時（日・祝 定休）
いわき市内郷綴町金谷9-1-101
※鍼灸師・マッサージ師募集中!!

自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので掛け金は割安です!!
本当に必要な補償を選ぶ時代。だから自動車共済です。
安い掛金! 大きな安心!
無料見積り致します。
お気軽にお問い合わせください
東北自動車共済代理所
(一社) いわき自家用自動車協会
0120-973-646
お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
軽自動車事務所 ☎72-0502



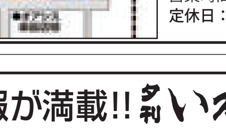
秋のアイテムが揃いました
財布、バッグ、ハンカチ、靴、靴下、洋服、下着など…。
ギャラリーさとう
小名浜一小のぼり口 ☎0246-52-0174
営業時間／10:00～12:00 13:00～16:00
定休日／日曜日（第1日曜日は営業）
最新情報満載!!





原町本店
with コロナでも負けない！
和装館よろづ屋 秋のきもの
総力祭
日程 10月6日(木)~8日(土)
（10時～18時 最終日16時まで）
会場 南相馬市民文化会館 ゆめはっと（多目的ホール）
南相馬市原町区本町２丁目２８－１
●女将のセレクト市
女将が自ら呉服問屋に出向き、一点一点商品をセレクトしてきました！
●在庫一掃セール50~80%OFF
●そんぴんの紬（米沢紬）
●岡重コレクション
よろづ屋
■原町本店■
南相馬市原町区栄町2-83
TEL 0244-24-2929
営業時間 9:30~18:00
定休日：日曜・祭日

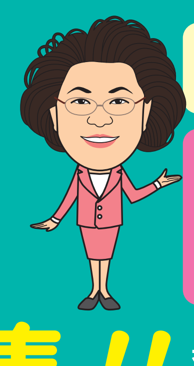
いわき店
秋のきもの生活応援フェアー
日程:10月13日(木)~15日(土)
会場:よろづ屋いわき店
■問屋協賛イベント
おしゃれ半衿詰め放題
和雑貨お楽しみ袋
秋の和装小物フェアー
●手織すくい帯　杉村
●カジュアル帯の市
新 着物の丸洗い
汗抜き効果を加えた新しい着物の丸洗い
振袖、訪問着、小紋、紬、長襦袢、帯 …なんでも１点 2,900円（税込3,190円）
■いわき店■
いわき市平字三倉69-8、1階
TEL 0246-85-5298
営業時間 10:00~18:00
定休日：日曜・祭日



樹木葬（永代祭祀含）
現地見学、何事のご相談承ります
●個人の埋葬
●合葬
随時受付中
※有遺骨、生前予約可　※家族墓も随時受付中
詳しくは 中山の霊園
佐麻久嶺神社
いわき市平中山字宮下81番地 https://佐麻久嶺神社.jp
TEL0246-28-4158（携帯090-6688-1178） FAX0246-28-0555

いわき市内の情報が満載!! いわき民報を購読しませんか?
●タブロイド判
●日曜日・休刊日以外毎日発行
●購読料:月額2,150円(税込)
1週間無料で、試読紙を配達します
いわき民報ご購読についてのお問い合わせ、お申し込みは
株式会社いわき民報社 販売部
TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

私たちは団結してコロナ感染対策を実施中です!!
新型コロナ感染防止徹底宣言
スタッフの手洗い・手の消毒
入居者・スタッフの体調管理
施設内のアルコール消毒・清掃
株式会社 こころの駅 TEL 0246-54-5000 福島県いわき市小名浜字中原16-1 http://kokoronoeki.jp/



至泉駅
国道旧6号線
6
共力木材
山菱水産
藤原川
こころの駅
ファミリー整骨院 清泉
御宿ぶどうや
御宿らくや
消防署
本町通り
交番
JR泉駅より車で約10分

入居者募集　多様な施設で、皆様をお待ちしております。
こんな方におすすめです。一度私たちにご相談ください！
いわきに密着して24年。有料老人ホーム１棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です！
☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない。
☑ショートステイを使っているが、自宅との行ったりきたりが大変だ。
☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ。
☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい。
☑遠方に住んでいるが、住み慣れた“いわき”で安心して暮らしたい。
1つでも☑があったらご相談ください。
看護師・リハスタッフが充実した健康管理
安心見守り! 冷暖房完備!!ナースコール設置!!
1日3食! 健康に配慮したおいしい食事!!
要支援1～要介護5まで受け入れ対応!!
疲れを癒やす炭酸泉でまるで温泉のような浴室!!
果樹園も併設の広大な庭で四季折々の催事!!
近隣にあるこころの駅のサービスも利用可能
こころの駅
初期費用 30万円　月々93,500円～ 内訳 家賃54,000円、管理費19,500円 生活相談費20,000円～
※1食あたり600円（30日3食の場合 計54,000円）の食費がかかります。
施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000
株式会社 こころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1 http://kokoronoeki.jp/ 採用担当 よこやま
一緒に働く仲間募集!!
こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。
介護に関しての経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。
私達と一緒に、成長しませんか？お気軽にお問い合わせください。
泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。
こころの駅、御宿らくや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密集しており、移動に便利なため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のデイサービスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。
こころの駅　御宿らくや　ファミリー整骨院 清泉　御宿ぶどうや
採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/

ギャラリー情報
&イベント案内

【おことわり】新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、会期の変更や延期、中止の場合があります。詳しくはお問い合わせください。

手仕事で彩る楽しみ 雪下常男

10/13→10/17 入場無料 090-4633-9237

植田町の「アトリエ和衣」で洋服をオーダー受注している雪下さんの作品展。普段の生活に使える服を提案する。10:00～16:00（最終日15:00）

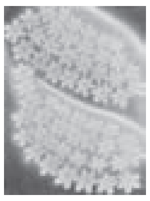
ギャラリー木もれび　いわき市好間町榊小屋字中平65-9

白井洋子 水彩画展

9/29→10/10 入場無料 0246-35-0383

福島県出身の水彩画家、白井洋子さんの個展。風景や静物、植物などを主なモチーフとして色鮮やかな作品を発表している。

小野美術　いわき市平字中町22-2



嶺崎茂子 絵画展
— ひびく光・わたる音 —

10/15→10/23 入場無料 0246-56-0264

鉛筆による２年ぶりの新作絵画展です。11:00～19:00。水曜定休。

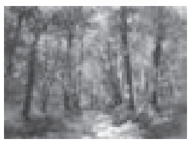
ギャラリーいわき　いわき市泉ケ丘 2-12-1

水のある風景
安斉重夫 鉄の彫刻展

10/1→10/9 入場無料 0246-56-0264

清らかな水を鉄で表現してみました　どうぞご覧ください。11:00～19:00。水曜定休。会期中作家在廊。

ギャラリーいわき　いわき市泉ケ丘 2-12-1



今泉木主絵画展

→10/1 入場無料 0246-62-2327

今住んでいる錦町周辺の見慣れた風景や、旅先で出会った風景など思いのまま描いた作品展です。8:00～19:00。日・月曜休店。

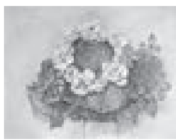
画廊喫茶モナミ　いわき市錦町上中田 36

宝飾珊瑚フェア

10/20→11/1 入場無料 0246-35-0383

紅珊瑚、ピンク珊瑚などで作られたアクセサリーから念珠、置物などの美術工芸品 150 余点を一堂に展示、販売する。

小野美術　いわき市平字中町22-2



広瀬諭 絵画展

10/4→11/5 入場無料 0246-62-2327

いわきの海辺の風景や家の庭に咲く季節の花などを題材に、油彩、水彩で制作した作品展です。8:00～19:00。日・月曜休店。

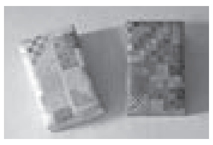
画廊喫茶モナミ　いわき市錦町上中田 36

アーノルド・ローベル展

→10/23 一般　900円 0246-25-1111

「がまくんとかえるくん」を生んだアメリカの絵本作家、アーノルド・ローベルの絵本30冊と原画やスケッチ 200 点を紹介する。

いわき市立美術館　いわき市平字堂根町 4-4



太田 憲・寄木細工展

10/22→10/30 入場無料 0246-29-3826

寄木細工の豊かな色彩と自然から生まれる心地よい手仕事は、生活を豊かにしてくれます。10:00～18:00（最終日17:00）。会期中無休。

ギャラリー創芸工房　いわき市鹿島町走熊小神山60-1

第10回 いわき墨友会展

10/6→10/10 入場無料 0246-63-8476

日本水墨院常務理事、多田早苗先生門下生の３年ぶりの作品展です。9:30～16:30（最終日は15:00まで）泉教室、湯本教室の生徒さん募集中。

いわき市文化センター　いわき市平堂根町 1-4

常設展示・販売

9/23→ 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。手作り洋服販売中。火、水曜定休。

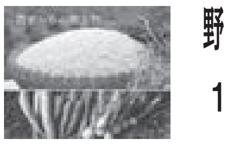
陶芸村うえのはら　いわき市好間町上好間字上野原86

木もれびー秋のコンサートー

10/23 12:00～ 入場無料（予約制） 0246-23-1034（菊田）

フルート、箏、ギター、カホンなどの演奏と歌唱で「真夜中のギター」「涙くんさよなら」など馴染みのある楽曲を楽しむコンサート。

ギャラリー木もれび　いわき市好間町榊小屋字中平65-9

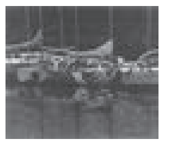


野菜とお米の収穫祭 ハロウィン Ver.

10/7→10/10 入場無料 0246-29-3826

秋の収穫祭、採れたて野菜とこだわりの新米。農家からの贈り物、是非お出掛け下さい。10:00～18:00（最終日 17:00）。会期中無休。

ギャラリー創芸工房　いわき市鹿島町走熊小神山60-1



渡辺文雄 油彩展

9/29→10/3 入場無料 090-9533-8095

小名浜在住の渡辺さんの油彩展。津波が押し寄せ、港や大地を破壊したと思わせない静かな港を描く。10:00～16:00（最終日 15:00）。

ギャラリー木もれび　いわき市好間町榊小屋字中平65-9

個処から川柳

お題「外す」「手」

草野球打ち気を外す球は無し
「素人野球は強気が多い」
勧誘の手足れ手管に惑わずに
「電話など多種、勧誘が多すぎる」（佐久間宏邦・78歳・南台）

補助輪を外せるまでの奮闘期
「もう少しなんだけどなー」
老い二人行く手の道を共に越え
「妻はようやってくれてます」（ゆうじい・70歳・泉）

何時になるマスク外して健体操
「コロナ禍で市のシルバーリハビリ体操が月２回になっています。月４回に戻る日を願っています」
物価高下級国民手を上げる
「ウクライナ戦争の影響でイロイロ物価が上がりギブアップです」（中野喜久・89歳・平）

準決勝惜しくも外す聖光院
子も育て美容師してる手に感謝
「子は58歳、56歳、54歳、美容室はいつ辞めようか？悩んでいます」（美紀・80歳・内郷）

善い人の仮面付けたり外したり
「時と場合によって」
どっきりが失敗手の内見すかされ
「正直者は顔に出てしまいます」（賢二郎・82歳・勿来）

規格外格安桃も味同じ
「食べ放題の夏でした」
顔を見て手加減される歳になる
「動き反応隠せない」（平間勝成・70歳・南相馬市）

天国へと外してしまった夫の手
「又繋ぎたいと願いつつ」（洋子・77歳・勿来）

地球から外して欲しい核兵器
手をば取り懐し顔の君の名は（布施敏家・72歳・泉）

的外す勝を譲って孫笑顔
「孫の笑顔は何物にも代えがたい宝物・四歳の孫娘に癒されて」
幸運の手相お持ちと今があり
「大病をしたものの元気な今がある。これを幸運と言わずして」（内海将行・80歳・小名浜）

サッカー応援ゴール外してア～ア～
「いわきFCのサポーターです」
「若いね」としわの手ながめ我を知る（ヨシミ・68歳・四倉）

外れてもカラオケサラダめしあがれ
「音を外しても健康に良いカラオケサラダが美味い」
大谷の魔法の手からツーシウム
「大谷選手の変化球に魅了させられる」（篠原文逸・65歳・内郷）

マスクせぬ人が隣に席外す
手も添えず業者任せの贈り物（猪狩泰英・84歳・内郷）

甲子園スクイズ外して上機嫌
若隆景まわし取っての上手投げ（ヤスさん・72歳・四倉）

貨車止めを外され行くはアウシュヴィッツへ
「多くのユダヤ人が送られた」
役に立つ夫の背中を掻くわが手
「互いに丸くなってもいつまでも」（前向き・61歳・四倉）

コロナ禍の外食避ける手料理で
「感染拡大いつまで続くのか、基本的な対策守り生活しています。」
荒れ肌を洗顔手入れ餅肌に
「丁寧に肌を清潔にすればきれいになります」（木田トキ・83歳・平）

外国（とつくに）の人でにぎわう上野山
もみぢの手引いたその手に今引かれ
「酷暑に耐えきれず老人は休みました」（石井利水・95歳・勿来）

声出さずマスク外すも舌鼓
「久しぶりの外食、マスクは外して食べた料理のおいしさについ…」
落日に影も伸びたる四ツ手小屋
「夕日が沈みかけた四ツ手小屋のなつかしい姿」（日和田剛・86歳・四倉）

外れクジ五億円（誤億円）など夢の夢
「当たるとは思わなくても万が一という下心？」
俺にだけ手厳しいと嘆く夫（つま）
「結婚も五十三年も経つとねェ」（ジェーン・小浜）

外れくじそれでもおまけ付いている
手のひらを広げた数の嘘をつき（髙野尚之・77歳・明治団地）

的外れ意外な答えに大笑い
悪党らあの手この手で策を練る（しのぶ・62歳・好間）

コロナ禍で人の輪から外れがち
手のしわは年を重ねた証拠です（慶子・73歳・内郷）

エプロンを外すや笑みの夕餉かな
「一日の終りとホットして夫と夕餉楽しむ」
夏祭り西瓜小振りも手に重し
「夫と二人で食べるのでちょっと小振りでも重く感じます」（あやこ・82歳・四倉）

酔ったかな羽目を外しておやじギャグ
「孫が笑うのでついつい〝そんなバナナってか〟」
左手にぽっぽっ残る火傷痕（やけどあと）
「アーク溶接軍手で仮付け、時折思い出す」（小林武・80歳・常磐）

迷い出す柱時計を外そかと
「今まで大丈夫だったがこれからの地震気になり」
踊る手よ傘寿目標日々ピアノ（すずや・81歳・内郷）

盆かざり外してまとめ舟形に
手を当てる何故かおちつく魔法の手（エジリーン・89歳・平）

食ヘラシマスクはずせず秋さびし
勤務中仕事のしすぎ手のしびれ（鈴木節子・83歳・内郷）

ウクライナ外交支援世界から
コロナ禍にあたたかい手をありがとう（門馬アサ子・71歳・平）

不思議ですマスク外すと君は誰？
「コロナ禍で知り合った人は逆にマスクがないとわかりません」
愛猫にお手を教えてはや５年
「まったく覚える気配はありません」（エリザベス・60歳・常磐）

長談義ちょっと一服席外す
熱あるかそっと額に手を当てる（西尾秀子・81歳・平）

【募　集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は**「黙る」「病」**。お気軽に編集室まで（本紙７面参照）。
※氏名（またはペンネーム）、住所、年齢も添えてください。**10月８日（必着）**。

心霊の世界（スピリチュアリズム）

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

26 いっしょうけんめいやってみせるぞ

平成30年3月、目黒区で船戸雄大（34）、優里（27）夫婦の長女結愛（5）ちゃんが家庭内虐待で亡くなりました。新聞に結愛ちゃんの写真が載っていましたが、目が眩むほどの光輝を発しておりました。現世において過酷な人生を送り霊性の向上を図ることを目的に修業のため、自ら望んで母親優里の子どもとして生まれてきた高級霊であることが分かりました。

結愛ちゃんは平成24年3月、別の男性との間で生まれました。28年に雄大被告と結婚、同年秋、夫婦間で長男が生まれると雄大（義父）は血のつながっていない他人の結愛ちゃんが邪魔になり彼女への虐待が始まりました。母親も雄大に気持ちが傾き一緒になって加担、それから長女の生き地獄の日々が始まりました。平成30年1月下旬頃、しつけと称して朝4時に起き、息が苦しくなるまで運動するといった課題を与え達成できないと、たたく・ベランダに立たせる・水シャワーを浴びせるといった虐待を行いました。食事も1日に汁物1～2杯程度を与え、死亡時の体重は標準より約6kg軽い12kgでした。死亡当時、救急隊員によりますと「心肺停止に陥っていた長女はあばらが浮き、腕は骨と皮のみで細かった。顔は土気色で頬はこけ、一部は腫れていた。あまりに凄惨な事案でショックを受けた」と言っていました。また結愛ちゃんのノートには〃きのうパパにキックをされた。時計ができるはずなのにごまかそうとしたからベランダで立たされた。もっともっと明日はできるようにするから、もうお願い許してください。明日の朝は一生懸命やってパパやママに見せるぞって気持ち「エイエイオー」お約束だからお願いします〃と書いてありました。いたいけな幼女の純粋な魂から発する必死な心の叫び、理不尽な行為にも両親を恨むことなく自分を鼓舞する心根が私の魂を打ちました。

この夫婦は霊的心が皆無で凶悪な性格の持ち主です。「結愛ちゃんよく頑張ったね。短い人生だったけど、現世で凄惨な虐待を体験して霊的にも大変向上したよ。高級霊界に戻って母性愛に満ちあふれた霊人達から慰労され大歓迎を受けるよ。そして天女となって自由に舞い上がれるよ」。一方、船戸夫婦は将来死んだら地獄界に落ち親和性の法則により、同じような霊人から永遠に責め苦を受け、それなりの罪障は償わなければなりません。特に娘を助けられなかった実母の罪は重いと言えます。

【プロフィル】
志賀 功（しが・いさお）
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』（文芸社・700円＋税）を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

世界の一杯

－ 66 －

・浅草生まれのブランデーカクテル

文豪にも愛されたお店とお酒

太宰治の『人間失格』にも登場した電気ブラン。ぜひ、お試しあれ。

創業明治13年。日本初のバーである浅草の老舗『神谷バー』。そこで生まれた「電気ブラン」というカクテルをご存知ですか？ 琥珀色で優しい甘み。ブランデーをベースに、ジン、ワイン、キュラソー、薬草などがブレンドされています。が、その分量は未だに秘伝なのだとか。電気がめずらしかった明治の頃、「電気」と冠する名称が流行りでした。そこにカクテルのベースであるブランデーの「ブラン」をつけて「電気ブラン」と名付けられたそうです。

瓶での販売もされているので、ネットで購入ができます。ビリッとした刺激と甘みがクセになるかも。ビールをチェイサーにするのが『神谷バー』おすすめの飲み方。なかなか店まで行けないかたも、自宅で楽しめるのは嬉しいですよね。実は私も、浅草を訪れる時は、いつも定休日にぶつかり、一度も行ったことがないのです。いつか、レトロで大衆的な温かみのある店の雰囲気を肌で感じたいです。

さて、『神谷バー』は文豪たちにも愛されていました。例えば、井伏鱒二、萩原朔太郎、三浦哲郎など。多くの文豪の作品に、お店と電気ブランが登場しています。秋の夜長、名作を読みながら電気ブラン…おそらく私はすぐに寝落ちしてしまいそうですが（笑）

参考ホームページ
『神谷バー』kamiya-bar.com

【プロフィル】
緑川　明日香（みどりかわ・あすか）41歳。市内在住。ＳＳＩ認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。

シニア世代のための役立つＳＮＳ講座―⑲

【講師】久野　雅己

場面切り替わりに様々なエフェクト
表現の幅広がり対象物の魅力伝える

ＳＮＳとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

インスタグラムの新機能
リールにトランジションが追加

今回は、インスタグラム（以下インスタ）に追加された新機能についてお伝えします。

インスタのリール（最大90秒の縦型動画を投稿する機能。様々な編集機能が付いており、インスタでつながっていない人に見てもらえる可能性があることが特徴）に追加された機能で、写真と写真の間、動画と動画の間など、場面が切り替わるタイミングで色々なエフェクトをかけられる「トランジション」です。トランジションが入っていない動画の場合、つないだ写真や動画がそのまま流れますが、トランジションはシーンとシーンの間に入れる映像であり、次の場面を注目・強調させたりする効果があります。

トランジションの設定方法をお伝えします。

手順1：リールの作成画面で写真や動画を使用し動画を作成

手順2：次へをタップし、次の画面に移動

手順3：左下に表示される「クリップを編集」をタップ

手順4：画面下に表示される「トランジション」をタップ

手順5：写真や動画に「＋」ボタンが表示されるのでタップ

6種類のトランジションが表示されますので、リールのイメージに合わせて選択してください。左下の再生ボタンを押すとプレビュー再生ができ、完了前に確認できます。

トランジションはズーム・ぼかし・ワープ・フレア・スピン・グリッチの全6種類があり、それぞれの種類ごとに様々な効果が表現できます。トランジションを使うことで、今まで以上にリール動画での表現の幅が広がり、対象物の魅力がより伝わることにつながったり、注目度が上がり、話題性や口コミで広がる可能性が高まりますので、ぜひ、使ってみてください。

ひさの・まさみ　株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。

Twitter はこちらです➡http://twitter.com/iwakicity
Facebook はこちらです➡https://www.facebook.com/socialspeaker
ホームページはこちらです➡http://www.social-speaker.co.jp

問い合わせ⬇

読者の声

【テーマ】
「○○の秋」あなたにとっての○○は何?その理由は?

- 「もの想う秋」静かな夜に自分の来し方、行く末に思いをはせる。（女性・73歳・内郷）
- 「ウオーキングの秋」気候が穏やかになり、日頃の運動不足を解消するため。（男性・50歳・南相馬市）
- 「節約の秋」お盆にお金が出てしまうので、ここで節約しないとお正月が来ない…。（女性・53歳・四倉）
- 「手作りの秋」庭のスダチでジャムを作ったり、クラフトバッグを作ったりと家の中でできることで楽しみたい。（女性・64歳・鹿島）
- 「食欲の秋」サンマや栗など美味しいものがたくさんあるから。（男性・71歳・四倉）
- 「冬眠前の秋」冬に入る前の庭木の整理、来春に向けての畑の土作り。（男性・62歳・好間）
- 「運動の秋」現在体重73㎏、身長165㎝。おなかポッコリ運動（散歩、ゴルフ）して、ポッコリからペッコリにしたい。（男性・72歳・小名浜）
- 「読書の秋」仕事を辞め時間があるので、若い時に読んだ本をもう一度読み返してみようと思います。（女性・68歳・内郷）
- 「ごほうびの秋」暑い夏をがんばった自分へのごほうびに、美味しいものを食べて温泉に入ってのんびりしたい!（女性・54歳・東田）
- 「句作りの秋」句会を辞めて10年。秋の夜長、また俳句を作りたい。（女性・95歳・小名浜）
- 「編み物の秋」手が汗ばまなくなる秋は、サクサクと編み物がはかどります。冷え症の私はせっせと毛糸の靴下を編みます。（女性・62歳・泉）
- 「ＤＶＤ鑑賞の秋」秋の夜長、昔なつかしいＤＶＤをレンタル鑑賞する。（男性・78歳・常磐）
- 「サンマの秋」こどもの頃、母に庭先で七輪に炭をおこしてサンマを焼く担当にされていた。（女性・71歳・小島）
- 「ガーデニングの秋」涼しくなるのを待って、秋植えの球根を植え付けます。来春の庭を想像してワクワクします。（女性・64歳・泉）

遠野の秋、満喫しよう

※本欄は、遠野町地域づくり協議会のホームページ参考

清流に河鹿鳴き、鮎踊り、ホタル舞う里。いわき市遠野町は、自然豊かなまち。

遠野町は、いわき市の南西部にあり、阿武隈高地の南部に位置します。中山間地域ならではの自然豊かな土地です。東白川郡鮫川村を源流とする鮫川と、その支流の入遠野川が流れ、四季折々の自然の魅力が存分に堪能できます。

①往生山…ヤマザクラの咲く様子が現世の極楽世界のようで、その名が付けられたとされます。標高599mの山へは、天王川に沿う山道を登山するとよいでしょう。

②八坂神社の二本杉…入遠野字天王に立ち、樹齢1100年の杉と伝えられ、県天然記念物に指定されています。２本とも樹高32.5m、樹廻り9mあまりで、枝は太く四方に広がり樹勢が盛んです。

③上遠野城跡…いわき地方を戦国時代に治めた岩城氏の家臣・上遠野氏の城があった場所です。物見台からは太平洋の８つの浜が見えることから八潮見城、八塩城とも呼ばれています。

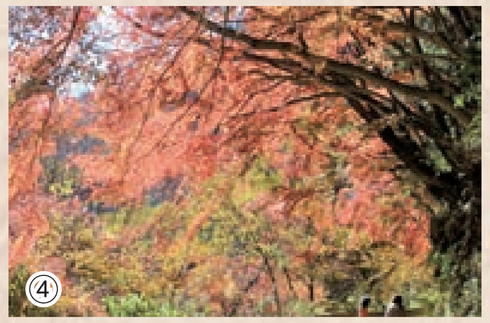
④龍神峡…下滝の建龍寺から徒歩約10分の距離にあり、川の中に突き出た岩、それを激しく洗って流れる水は、まさしく龍を思わせます。秋の時期は「東北最後の紅葉」と称されています。

⑤滝富士…標高306mほどですが、根岸から滝へ流れる鮫川の右岸からの展望はまさに富士そのものです。山頂に登ると、南に菊田浦の海、北は上遠野盆地が一面に広がっています。

①

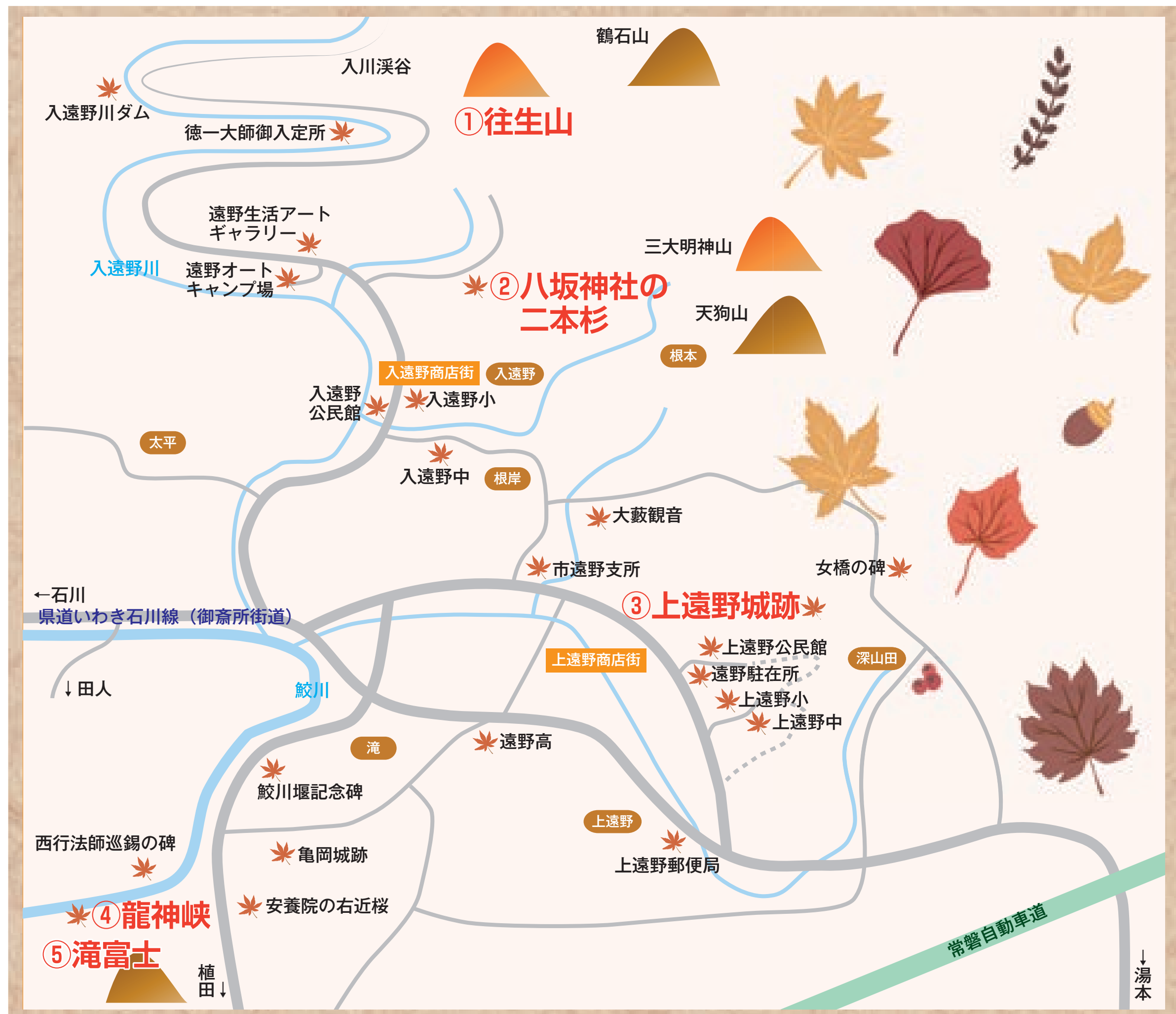
②

③


④

⑤

写真引用：遠野町地域づくり振興協議会、いわき観光まちづくりビューロー

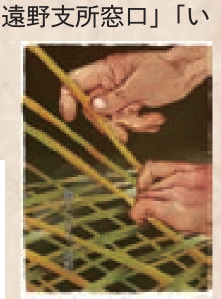

鶴石山
入川渓谷
①往生山
入遠野川ダム
徳一大師御入定所
遠野生活アートギャラリー
三大明神山
入遠野川
遠野オートキャンプ場
②八坂神社の二本杉
天狗山
根本
入遠野商店街
入遠野
入遠野公民館
入遠野小
太平
入遠野中
根岸
大藪観音
市遠野支所
女橋の碑
←石川
県道いわき石川線（御斎所街道）
③上遠野城跡
上遠野公民館
上遠野商店街
深山田
遠野駐在所
上遠野小
上遠野中
↓田人
鮫川
滝
遠野高
鮫川堰記念碑
上遠野
西行法師巡錫の碑
亀岡城跡
上遠野郵便局
④龍神峡
安養院の右近桜
常磐自動車道
⑤滝富士
植田↓
↓湯本

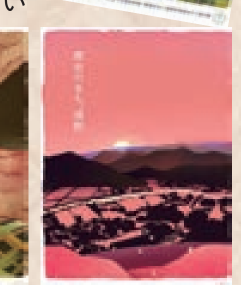
遠野町の協力隊員活動中!　貼って応援PRポスター配布

遠野町では令和３年４月から、高嶋祥太、小林祐子、平子めぐみさんの３人が、遠野町地域おこし協力隊員として江戸時代から続く伝統工芸である遠野和紙の技術継承、楮・トロロアオイの生産に取り組んでいます。

同４年８月には遠野町をＰＲするポスターを作製。伝統工芸や職人、美味しい食べ物や綺麗な景色などを描いたポスターは12種類あり、お店などに飾って遠野町の応援を呼びかけています。「遠野支所窓口」「いわき市役所地域振興課窓口」で配布しています（各窓口約100部、なくなり次第配布終了）。いわき市役所ＨＰに掲載している画像を保存して印刷することも可能です。問い合わせは遠野支所＝電話0246（89）2111＝まで。

いわき市役所ＨＰはこちら





協力隊の活動はこちらから

小林さん
高嶋さん
平子さん

【Instagram】
ID：tohnowashi2021

【Twitter】
ID：tohnotikiokoshi

遠野紙子屋
400年の歴史持つ和紙を後世に
■遠野和紙とは―？
４００年以上の歴史を誇り、江戸時代には〝磐城延紙〟のブランドで武家の記録用紙のほか、障子紙として重宝されていた手すき和紙です。一度は受け継ぐ技術者が不在となりましたが、この伝統を継承するため、３年間の地域おこし協力隊の任期を終え、神奈川から移住した平山祐、綾子さん夫妻が昨年５月、遠野町の入遠野公民館前に新たな工房を立ち上げました。
■遠野紙子屋の魅力
貸し切りを含めた紙すき体験をはじめ、和紙を使った関連商品の取り扱い、名刺などの受注販売も行っています。いずれの和紙も遠野町で育ったコウゾとトロロアオイで作られています。また原料づくりに参加するボランティアも募集し、地域と一体となって遠野和紙を次の世代につなげています。ぜひお気軽に問い合わせください。
いわき市遠野町入遠野字前田45-10
☎080-4428-6397
https://tohnowashi.com/
営業時間 13:00-17:00　火曜・水曜定休
Instagram @tohno_washi
Facebook facebook.com/tohno.washi
Twitter @TohnoWashi

社会福祉法人　誠心会
就労継続支援Ｂ型　天真庵
天真庵はB型事業所として、食堂を運営しております。ワンコイン500円で楽しめる日替わりランチ、うどんなどもご用意しております。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。
いわき市より配食サービス事業、つどいの場会食事業の委託を受けています。問い合わせは、天真庵、いわき市地域包括ケア推進課、最寄りの社会福祉協議会までご連絡ください。
営業日　月～金曜日　営業時間　11:30～14:30
住所　〒974-8212 福島県いわき市東田町2-11-7
電話　0246-77-2033　FAX　0246-77-2733
URL　https://www.seishin-kai.jp/facility/tenshinan/

いわき市遠野オートキャンプ場
自然に触れて日々の疲れを癒してください
体験教室開催中
革のキーホルダーなど
他にも色々 お問い合わせください
camp930(インスタ)掲載中
〒972-0251 いわき市遠野町入遠野字越台97-1
TEL.0246-74-1031
URL http://www.iwaki-tohno.jp/camp/

の中湯根　渓谷にたたずむ静けさの宿…
美味旬食
名物 鮎料理
塩焼き・田楽・鮎ごはん etc…
旦那の手打ちそば　完全予約制 お電話でご予約ください
☑宿泊 ☑日帰り ☑ご入浴
－創業101年－ 天然泉 くつろぎの宿
中根の湯
いわき市遠野町大平字下中根156-4
TEL.0246(89)2186
FAX.0246(89)2963

歴史と伝統が息づく格調高い18ホール
10月～12月プレー料金
平　日　6,500円(食事付き)
土·日·祝日 11,000円(食事付き)
年末料金
12/28·29·30　11,000円(食事付き)
湯本スプリングスカントリークラブ
TEL0246-89-2421
〒972-0162　いわき市遠野町滝字山ノ神24-5
http://www.yumotospcc.jp

10月下旬頃から新そばになります。
手打ちそば うつつ庵
いわき市遠野町上遠野字川張26-1
電　話 0246-74-1678
営業時間 11:00~14:00 17:30~19:30(土·日·祝日のみ)
定休日 毎週水曜日·第3火曜日

新聞各紙取り扱っております。
鈴木新聞店
鈴　木　　光
いわき市遠野町上遠野字西町32-1
TEL(0246)89-3140

まごころの供養
いわきペット霊園
いわき市遠野町滝字深山口３
受付時間 ＡＭ6:00～ＰＭ10:00
℡0246-89-4373

一般貨物自動車運送事業　木材チップ・オガ・ペレット製造販売 木屑産廃・一般廃中間処理・収集運搬
遠野運送株式会社 遠野興産株式会社
福島県いわき市遠野町根岸字石田44-3
電話0246-89-2214(運送)0246-89-2172(興産)
URL http://toono.co.jp
木材を原料にした新しい燃料エネルギー
いわき産ペレット 温丸(ぬくまる)
遠野興産㈱ペレット事業部 TEL0246-74-1288

コロナ禍に負けない〝経営力〟づくりを支援します
遠野町商工会
会　長　平　子　好　男
副会長　鈴　木　伸　幸
副会長　鈴　木　弘　之
いわき市遠野町上遠野字堀切12-1
TEL(0246)89-2174 FAX(0246)89-2473

自宅でのやすらぎをお届けします。
総合葬祭 やすらぎの杜 遠野
遠野町上遠野字赤坂27-1（遠野市民運動場下）
☎89-4777
(有)遠野造花店 ☎89-2483

このだっぴろい いわきの片隅で

～いわきのひと～

-37-

Y分校にて

♪メダカのきょうだいはタライのなか～…大きくなったら何になる?▼5月、団地のEさんからいただいた13～14匹が卵を産んで数百匹に増えた。今はタライの中でたのしそうに泳いでいるが、大きくなったらあ～せまくるしくなるような気がする。♪メダカ～の学校～はタライのなか～。で、「メダカの分校」を開設してくれる人にシェア（分かち合い）することにした。▼磐中そばY分校が第一号で、（「もうすこし欲しい!」）という奥さんに今日、2度目の配送をした。▼水合わせをしている間、すすめられたアイスコーヒーを飲みながら私が言った。「こうして、メダカを見ていると、ナンカ癒されますね」「そうね孫たちに見せたことがあるんだけど、喜んでいたは!」Yさんが続けた。「そんな時は、お父さんが作った門の下に置いたんだけど、梅の木の葉っぱや花びらが落ちて掃除が…ね!?」▼飼い方や容れ物の置き場所など見たり聞いたり、お互いの経験を織りまぜながら15～16分、Yさんご自慢のキューリの漬物をお土産にいただいて門を出た。▼「こんにちは!」「ドーモ…」車の後ろでダンナさんが大工仕事をしていた。「何をしているんですか?…外壁材ですね」「…アッソウカ!・イッスンか」私の問に応えることなくダンナさんは材の板に線引きをしている。（職人気質?）私は結果を見るべく見学を続けた。時々、鼻歌を聴きながら。▼部材を持ってダンナさんがガレージの奥の温室に入った。そして、「こうしておくとしたが腐らないんですよ」と部材と基礎の角材の下に敷き入れた。（了解!）

ホロスーK（元保健体育教員・65歳・常磐）

☆面白い母親や家族のちょっといい話を通して〝ライフスキル（心の能力）〟を描くホロスーKさんのエッセーを連載します。

Origin of Ikebana Ikenobo
いけばなの根源 池坊
花・季ゆるやかに
池坊平支部創立80周年記念花展
2022年
会期　10月1日(土)・2日(日)
午前10時～午後6時
※2日(日)は午後4時まで
会場　いわき産業創造館 ラトブ6階
主催：華道家元池坊平支部
後援：いわき市・いわき市教育委員会・いわき市文化協会・福島民報社・福島民友新聞社
いわき民報社・ラジオ福島・福島テレビ・福島中央テレビ・テレビユー福島・FMいわき
協賛：一般財団法人池坊華道会　http://www.ikenobo.jp/

個処から１７３号（２０２１年６月）から画家・イラストレーター金澤裕子さんが表紙を担当しています。

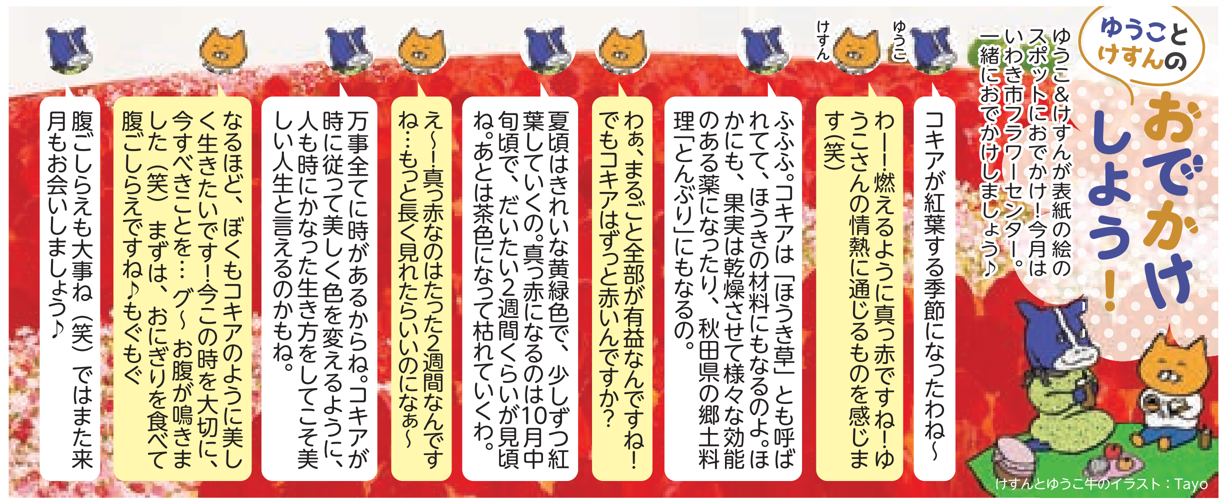
金澤さんはいわき市勿来町出身で、筑波大芸術専門学群を卒業後、幅広く創作活動に取り組んでおり、いわき市や都内などで個展を開催しています。特に空と２羽の鳥をモチーフとし、平和への願いと愛と情熱を込めた作品は、多くの人の共感を得ています。

ぜひ表紙や、けすんのインタビューへの感想などをお寄せください。

〒970－8026
いわき市平字小太郎町２－７ いわきビル１階
いわき民報社「個処から」編集室
メールは adv@iwaki-minpo.co.jp まで

ゆうことけすんの おでかけしよう!

ゆうこ&けすんが表紙の絵のスポットにおでかけ!今月はいわき市フラワーセンター。一緒におでかけしましょう♪


ゆうこ
コキアが紅葉する季節になったわね～
けすん
わー!燃えるように真っ赤ですね!ゆうこさんの情熱に通じるものを感じます(笑)
ふふふ。コキアは「ほうき草」とも呼ばれてて、ほうきの材料にもなるのよ。ほかにも、果実は乾燥させて様々な効能のある薬になったり、秋田県の郷土料理「とんぶり」にもなるの。
わぁ、まるごと全部が有益なんですね!でもコキアはずっと赤いんですか?
夏頃はきれいな黄緑色で、少しずつ紅葉していくの。真っ赤になるのは10月中旬頃で、だいたい2週間くらいが見頃ね。あとは茶色になって枯れていくわ。
え～!真っ赤なのはたった2週間なんですね…もっと長く見れたらいいのになぁ～
万事全てに時があるからね。コキアが時に従って美しく色を変えるように、人も時にかなった生き方をしてこそ美しい人生と言えるのかもね。
なるほど、ぼくもコキアのように美しく生きたいです!今この時を大切に、今すべきことを…グ～お腹が鳴きました(笑) まずは、おにぎりを食べて腹ごしらえですね♪もぐもぐ
腹ごしらえも大事ね(笑) ではまた来月もお会いしましょう♪

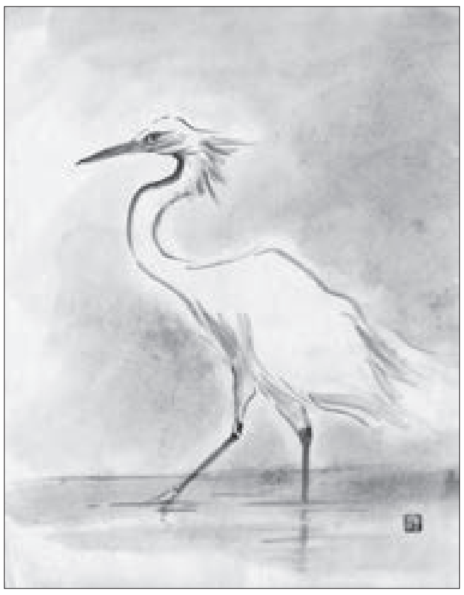
けすんとゆうこ牛のイラスト：Tayo

「立つ・歩く・座る」を支える4点支えで安心の多機能杖。
普段のおでかけにはもちろん、屋内用の杖としても重宝する自立式の「多機能杖」です。使う方の身長に合わせて長さを２つご用意しました。
これは便利!
身長に合わせて５段階の長さ調節。
呼び出しブザー付き。
折りたためる補助ハンドル。
簡単に折りたためてコンパクト。
360度回転する足首部分がしっかり地面をキャッチ。（傾斜のあるところなどでは倒れる場合があります。）
軽い！本体重量(約)480g
夜でも安心。角度が調節できるLEDライト付き。
《多機能杖》のお選びいただく目安

	ショート	ロング
身長	148cm～170cm	158cm～180cm
つえの長さ	76cm～87cm	86cm～97cm

持ち歩きに便利な収納袋付き。
重さ(約)480g／サイズ(約)76cm~87cm(5段階調節)
素材(シャフト部)アルミニウム／耐荷重(約)115ｋｇ
LEDライト・呼び出しブザー 単四電池２個使用
※単四電池は付属していません。
4点支えで 自立する。
多機能杖 たきのうつえ（ショート／ロング）
3,500円(税込) 送料無料
お届けはご注文の確認後、ご用意出来次第、約7営業日で発送いたします。お支払いは商品到着後9日以内。コンビニまたは郵便振込・代引・カード可。返品・交換は商品到着後、まずはご一報の上、7日以内にご返送ください。お預かりした個人情報は、お客様への商品のご案内、その他サービスを提供するためにのみ使用させていただきます。
お電話でのご注文・お問い合わせは
☎050-1866-3363
受付時間 平日9:00～18:00（土・日・祝定休）
株式会社 ヤマサン
〒611-0021 京都府宇治市宇治壱番67
京都宇治ヤマサン YAMASAN

佰拾七　物忘れ



白鷺

私はどちらかというと、物を捨てることが出来ない性分で、次に使えそうなものは全て保存してしまう。ただ、その時はきちんと整理したつもりだが、いざ必要な時に出てこないことが多い。どこに整理したか覚えていないのだ。

貴重な時間を費やし探すことになるが、大半は用が済んでから発見することが多い。「あぁここか！」その時になって保管場所は正しかったことに気が付く。要はきちんと保存のルールが出来ていないのが原因である。

しかし、忘れるのはそれだけではないようだ。三日もすれば忘れる現実。……そろそろ認知症の仲間入りかも？

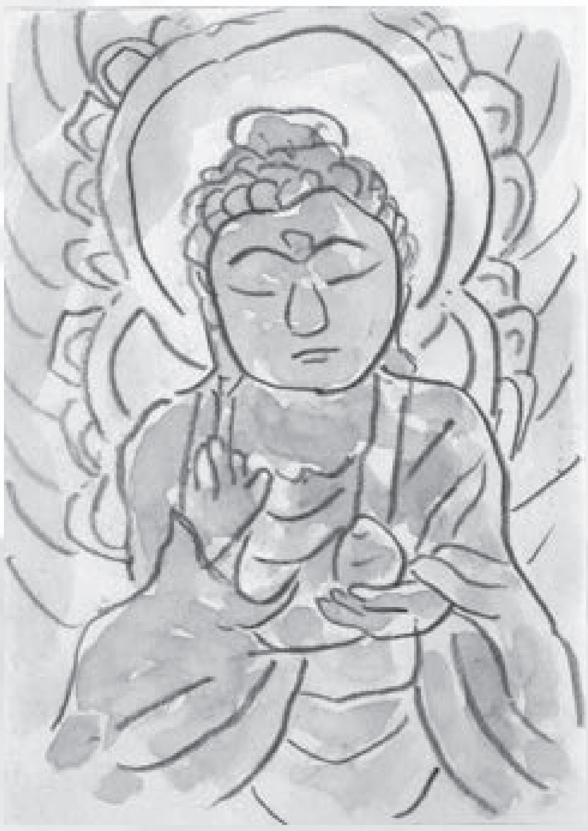
墨と水の世界

水墨画教室講師　園部榮一（植田町在住）

絵手紙スケッチ　逢いたくて

四国八十八ケ所めぐり・閼伽井嶽薬師常福寺にて

－6－



安楽寺

絵手紙ティーワン　平子正子さん（小名浜在住）

みなさん、個処（ここ）からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. **川柳**…今回のお題は、**「黙る」「病」**。
2. **『私の宝物』シリーズ**…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文（100字程度）を添えて、ぜひご紹介ください。
3. **エッセー**…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。

- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
- ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
- ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
- ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。

☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、
個処から編集室まで。
☎0246(23)1666
E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
いわき市平字小太郎町2-7
（いわきビル1階）
いわき民報社「個処から」編集室

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしています!
小名浜自動車学校
いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

おしゃれな洋服たちと
やさしいうつわが
待ってます。
ファッション&ギャラリー
おおくら
☎44-5367（マルト浅貝店そば）

いわきの病院
医院 福祉施設

医療法人社団 秀友会
●施設入所　●通所リハビリテーション
●ショートステイ　●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております
看・介護職員募集中
介護老人保健施設
サンライフゆもと
☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1
サンライフゆもと　検索

内科・呼吸器科　在宅訪問診療応じます
医療法人 酒井医院
【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00　金曜日/AM9:00~PM7:00
【休　　診】日曜・祝日・土曜日午後
☎0246-23-1055
福島県いわき市平字南町12　【駐車場完備】

やさしい心　あたたかい手　あふれる笑顔
社会福祉法人　いわき厚生会
特別養護老人ホーム
いわさき荘
○デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所
いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1
TEL（0246）44-5660
FAX（0246）44-1307

（順不同）

日本の神仏占い

2022年　10月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

占い師・ミエル　070(6629)8830　http://www.mielstar.jp/

1月生【猿田彦神（さるたひこのかみ）】願い事があるなら心から真剣に祈り、その祈りに真っ直ぐな態度で過ごしてください。すると、神は必ずあなたの願いを聞き入れます。そして、学びがもたらされる方法へと導くのです。◇開運の鍵：感じたことをメモに書き残す

2月生【岐の神（ちまたのかみ）】人生には何度も選択の時が訪れ、どの道を行こうか人々は迷います。ですが、どんな道を選択しようとも、その道を正解にするのはあなた。運命を信じ、勇気を持って最初の一歩を踏み出してください。◇開運の鍵：瞑想をする

3月生【久々能智神（くくのちのかみ）】心の傷が癒えたなら、少しずつ心を開きましょう。そして、のびのびと過ごしてください。ハートは幸せや喜びの受け皿です。ハートの開閉を上手に行い、たくさんの幸運を受け取りましょう。◇開運の鍵：木々に囲まれて過ごす

4月生【建御雷之男神（たけみかずちのおのかみ）】自分らしく生きてください。人に怯え、人に遠慮して生きるのではなく、自分の気持ちを大切に生きるのです。人生は一度きりです。人のことより自分の心を大切にして生きてください。◇開運の鍵：朝に屋外で深呼吸する

5月生【大日如来（だいにちにょらい）】人生に喜びをもたらすものは、実は自分の考え方です。ならば、光の方を見て、光を浴びて生きましょう。わざわざ暗闇の方を見つめることはありません。人生は見つめる方向に向かうのです。◇開運の鍵：会った人に感謝を伝える

6月生【伊邪那美命（いざなみのみこと）】全てを失い、これで終わりだと思った時に人生の第二章がはじまります。それは第一章の旅路をふりかえり、深い学びを得る旅です。例えすべてを失っても、怖れることはないのです。◇開運の鍵：美しい紅葉の風景を見に行く

7月生【少彦名命（すくなびこなのみこと）】もっともっとと求めると、まわりにある物の価値を見落とします。今は足元に目を向けて、その価値をしっかり見直しましょう。すると、今の自分に本当に必要なものが分かるでしょう。◇開運の鍵：家の中や職場を整理する

8月生【毘沙門天（びしゃもんてん）】努力が実り、苦労が報われる時は来ます。名誉挽回や再チャレンジの時もやってきます。ただ、そのタイミングは自分が望む時ではないのです。神様が最高のタイミングで与えるのです。◇開運の鍵：感動する小説を読む

9月生【磐長姫（いわながひめ）】長期的な視点で物事を考えましょう。今だけ何とかなればいいとは思わず、崩れない基礎を築くのです。それが人生の土台となって、高く大きく伸びていくあなたの人生を支えるのです。◇幸運の鍵：毎日30分ウォーキングをする

10月生【月読命（つくよみのみこと）】この世には変わらないものはありません。唯一変わらないものは「変わりゆく」という事実のみ。ですから、変化を嘆かずに、変化を柔軟に受け入れて。すると、幸運の流れに乗れるのです。◇幸運の鍵：歴史的な建物を見物する

11月生【瀬織津姫（せおりつひめ）】流れる涙は我慢せず、流れるだけ流しましょう。一緒に悲しみも苦しみも流すのです。すると、女神がそれらの過去をこの世の果てまで流し去り、二度と目にふれないようにしてくれます。◇幸運の鍵：温かい湯船にゆっくり浸かる

12月生【神功皇后（じんぐうこうごう）】若い人たちに対しては最低3年は見守るつもりで、寛大な気持ちで指導しましょう。自分達も若かりし頃は何もできなかったはずなのです。良い社会を作るのは、辛抱強い大人なのです。◇幸運の鍵：一口ずつじっくり味わう

5名様

クイズ&プレゼント

遠野町地域づくり振興協議会様提供

遠野和紙のポストカード

今回のクイズはクロスワードパズルです。

そして、正解者の中から5人に、遠野町地域づくり振興協議会様（いわき市遠野町）提供の遠野和紙のポストカードをプレゼントします。遠野町の伝統工芸である遠野和紙で手作りした、世界で一枚のオリジナルポストカードです。おまけでボールペンとカラーマーカーもセットでプレゼント。当選者には景品を郵送します。

希望者ははがきに①クイズの答え②これはやってしまったなあ…と思った失敗談は?③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、10月8日まで編集室（下記参照）へご応募ください。

プレゼントはこちら

9月号の当選者

野木美香さん（平）鈴木里美さん（平）菅野富美子さん(相馬市)上遠野仁美さん（泉）鈴木英世さん(平)佐々木里佳さん（湘南台）四家貢さん(内郷)佐々木百合さん（泉ケ丘）伊賀由美さん（南相馬市）梁取弘和さん（常磐）

マス目を文字で埋めてクロスを完成させたらA~Eをつなげて答えを出してください。

【ヒント・足の力が強く、歩き続けても疲れを感じない人】

●タテのカギ

1　胎児と母胎はこれでつながっています。
2　ある病気や症状に対して効き目があります。
3　風邪をひくとゴホゴホと出ますね。
4　角膜にのせて視力を補正するコンタクト~。
5　~ビズで夏を快適に過ごしましょう。
7　最近街で自転車を貸し出すレンタ~を見掛けます。
8　英語でウィズダムトゥース。一番奥にある歯。
9　血液中の鉄分不足などが原因で目まいが起きます。
10　薫製もおいしい豚肉を塩漬けにした加工食品。
13　指のけんしょう炎は「~指」ともいいます。

●ヨコのカギ

1　舌の付け根の両側にある組織の一般的な呼称です。
5　「草」の音読みはソウ、~読みはクサ。
6　新型コロナウイルス感染症は~接触に注意が必要。
7　アジアで流行した重症急性呼吸器症候群の別称。
8　アロマ~、~サーディン、~ショック。
9　酒は~の長といいますね。
11　赤と白を混ぜた色。桃色ともいいます。
12　~シートは老人や体の不自由な人のための席。
14　チヂミやギョウザなどに入れる緑黄色野菜です。
15　忙しい時はこの動物の手も借りたいとか。
16　野球帽はキャップ、中折れ帽は?
17　「骨の~まで」は体の最も中心部分までという意味。

1		2		3		■	4
	■		■	C	■	5 E	
6				■	7		
	■		■	8			■
■	9	D				■	10
11			■	12		13	
■	A	■	14		■	15	
16			■	17		■	B

答え

A	
B	
C	
D	
E	

〈前回の答え〉

ホ	ウ	タ	イ	■	ヘ	■	カ
チ	■	ン	■	シ	ン	パ	ク
ヨ	ウ	セ	イ	■	ズ	■	サ
ウ	■	キ	ソ	シ	ツ	カ	ン
キ	タ	■	フ	■	ウ	ツ	■
■	イ	ス	ラ	ム	■	コ	エ
シ	オ	■	ボ	■	バ	ン	ク
ガ	ン	バ	ン	ヨ	ク	■	ボ

オンシツサイバイ

温室栽培

福島県知事選挙のお知らせ

投票日

10月30日(日)

投票は朝7時から午後7時

(一部の投票所は午後6時)までです。
忘れずに投票しましょう。

いわき市選挙管理委員会
いわき市明るい選挙推進協議会
お問い合わせ tel.22-7532

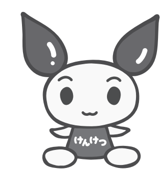
<10月のいわき市内街頭献血予定>

7日　9:30~16:00　イオンいわき店

9日　10:00~12:30
14:00~16:30
マルト岡小名店

16日　8:45~14:00　泉ふるさと祭り会場

23日　10:00~11:30
13:00~16:30
鹿島ショッピングセンター



※いわき血液センターの献血受付
【400ﾐﾘﾘｯﾄﾙ献血基準】
男性17～69歳、女性18～69歳でともに体重50ｷﾛ以上
毎週火、木、土曜日（祝祭日含む）
時間は9:00～11:30、12:45～16:30（全血献血は17:00まで）

問い合わせ　福島県赤十字血液センターいわき出張所　0246 (29) 5624

読者とつくる情報紙 個処（ここ）から

広告を載せてみませんか?

広告についてのご連絡先
TEL.0246-23-1666 FAX.0246-24-2168
広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社
編集／個処から編集室　　発行／いわき民報社
〒970-8026 いわき市平字小太郎町2-7(いわきビル1階)　TEL(0246)23-1666　FAX(0246)24-2168　E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp
いわき民報社 個処から編集室

© いわき民報社 2022