

毎月第4月曜日発行 2022 9月 長月 第188号

2022 9月 長月 第188号

個人から

読者をつくる情報紙

- 今月の紙面
◆ギャラリ情報 (2面)
◆世界の一杯 (3面)
◆シニアのSNS講座 (3面)
◆泉特集 (4・5面)
◆絵手紙スケッチ (6面)
◆墨と水の世界 (6面)
◆日本の神仏占い (7面)



「PEACE / 四倉海岸」Artist: 金澤裕子

ゆうこけすんのおでかけトーク: 5面を check!

いわき市勿来町出身。湯本高校卒業。筑波大学芸術専門学群総合造形専攻卒業。
◆個展「安寿と厨子王物語 原画展」鹿島ショッピングセンターエブリア 2F北催事場 8/12(金)~9/30(金)

yuco\_sol
Yupinart

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
有限会社 石昌石材
いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス
DUSKIN
株式会社アイウェイナビ TEL 26-9001
ダスキンたいら支店 FAX26-9007

出張買取いたします!
古書 阿武隈書房
TEL 25-0105
平字五町目16-6
10:00~21:00(土日は13:00~)

からだ元気治療院
訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ
体験治療を受けて頂きながら、ご希望やご相談をお聞きします。まずは、お電話にてお問い合わせください。
0246-51-8090
[営業] 9時~18時(日・祝定休)
いわき市内郷横町金谷9-1-101

自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので 掛け金は割安です!!
安い掛金! 大きな安心!
無料見積り致します。お気軽にお問い合わせください。
東北自動車共済代理所
(一社)いわき自家用自動車協会
0120-973-646

催事予定 原町本店 9月8日(木)~10日(土)
福島県初! 糸ひす足袋本舗の足袋のお見立て会。是非この機会に自分にピッタリの足袋を見つけて足袋美人になりませんか!
催事予定 いわき店 9月15日(木)~17日(土)
「草履のお話会」恒例、年2回浅草から草履職人が来店し開催いたします!
新着物の丸洗い
汗抜き効果を加えた新しい着物の丸洗い
2,900円
https://wasou-yoroduya.jp

樹木葬 (永代祭祀付)
現代見学、何事のご相談承ります
●個人の埋葬(150柱)
●合葬(1,000柱)
株式会社 いわき民報社 販売部
TEL 0246-28-4158

いわき市内の情報が満載!! いわき民報を購読しませんか?
●タブロイド判
●日曜日・休刊日以外毎日発行
●購読料:月額2,150円(税込)
1週間無料で、試読紙を配達します

暮らしの知恵
・お米の保存
精米されたお米は乾物とはいえず鮮食品と同様、日数が経過するほど酸化して味が落ちていきます。お米を買った時は、なるべく記載されている精米年月日が新しいものを選びましょう。
お米は保存状態によって味の差が出ます。秋から冬は室内温度が低く日光が当たらない場所なら常温保存でもよいですが、湿度が高いとカビが得意なため、お米を乾かすことも必要です。

セミパーソナルトレーニングジムで健康応援!!

あなたに寄りそい、サポートします。
「治療、~予防」
ファミリー整骨院 清泉
TEL:0246-54-5000
料金案内
午前 8:30 ~ 12:00 ¥5,500(税込)
午後 13:30 ~ 18:00 (完全予約制)

入居者募集
多様な施設で、皆様をお待ちしております。

こんな方におすすめです。一度私たちににご相談ください!
いわきに密着して24年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!
初期費用 30万円 月々93,500円
TEL 0246-54-5000

一緒に働く仲間募集!!

このころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。
介護に経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。
株式会社 このころの駅
TEL 0246-54-5000

# ギャラリー情報 & イベント案内



秋陽に寄す  
**横須賀政雄・佐藤 界 展**  
9/15→9/19 入場無料 090-9533-8095

陶歴20余年、耕楽窯の横須賀政雄さんの陶芸150点、佐藤界さんの陶芸150点、水墨画10点を展示する。10:30～16:30（最終日15:00）。

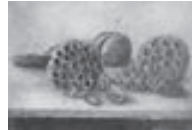
ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



モノトーンカラー 大賞博之陶展  
9/3→9/11 入場無料 0246-56-0264

普段使いの器モノトーンシリーズと、草花をモチーフにした彩時器シリーズ80点を展示販売。11:00～19:00。水曜定休。3、4日作家来廊。

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



新世紀福島支部女性展  
→9/3 入場無料 0246-62-2327

新世紀福島支部の女性会員10人が、女性ならではの向き合い方で、個性豊かな表現をした作品展です。8:00～19:00。日・月曜休店。

画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



第18回加藤勝海日本画展  
9/17→9/25 入場無料 0246-56-0264

季節の草花やかわいらしい小動物たちを描いている京都の日本画家加藤勝海氏。当画廊2年振りの新作展。11:00～19:00。水曜定休。

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



アーノルド・ローベル展  
9/3→10/23 一般 900円 0246-25-1111

「がまくんとかえるくん」を生んだアメリカの絵本作家、アーノルド・ローベルの絵本30冊と原画やスケッチ 200点を紹介する。

いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



島田竹宝斎 竹工芸展  
→8/29 入場無料 0246-35-0383

京都で制作活動を展開する竹工芸師、島田竹宝斎さんの竹工芸作品を紹介する。伝統的技法と現代的エッセンスを感じる作品が楽しめる。

小野美術 いわき市平字中町22-2



第10回 いわき墨友会展  
10/6→10/10 入場無料 0246-63-8476

日本水墨院常務理事、多田早苗先生門下生の3年ぶりの作品展です。9:30～16:30（最終日は15:00まで）泉教室、湯本教室の生徒さん募集中。

いわき市文化センター いわき市平堂根町 1-4



第38回新世紀福島支部展  
9/6→9/11 入場無料 090-3124-5798 (事務局 大塚浩司)

新世紀美術協会福島支部の3年ぶりの展覧会。第65・66回東京都美術館展出品作を中心に会員の力作を展示。10:00～16:30（最終日15:30）。

いわき市文化センター いわき市平堂根町 1-4



企画展  
徹底解説! 磐城七浜捕鯨絵巻  
→9/20 一般 330円 0246-65-6166

江戸時代の初期に描かれた「磐城七浜捕鯨絵巻」をもとに、浜の暮らしや捕鯨について解説。9:00～17:00。

いわき市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢 6-1

【おことわり】  
新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、会期の変更や延期、中止の場合があります。詳しくはお問い合わせください。



今泉木主絵画展  
9/6→10/1 入場無料 0246-62-2327

今住んでいる錦町周辺の見慣れた風景や、旅先で出会った風景など思いのまま描いた作品展です。8:00～19:00。日・月曜休店。

画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



常設展示・販売  
8/22→ 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。手作り洋服販売中。火、水曜定休。

陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

## 個処から川柳

お題

「押す」「波」

押されてる時は痛い効いたツボ  
「血の巡りが良くなります」  
晩年の暮らし何より波静か  
「健康と平和を願うのみ」

背を押され父の跡継ぎ駅員に  
「母に背を押されていわき市内の駅長に」  
穏やかな波で居てくれ新コロナ  
「もう良いでしょう。フクチンを打って安心新コロナ」  
「なら良いですが」(佐久間宏邦・78歳・南台)

車いすひ孫に押され爺ニヤリ  
「親父嬉しそうだったな」  
目の前の波乗り越えて価値を生む  
「ひと波ひと波乗り越え来ました」

マスコミが押しかけ真相明るみに  
「マスコミは社会の木鐸です。旧統一教会、頑張って下さい」  
第7波コロナ収束夢に見る  
「年寄りも少し疲れました。こころでお引き取り下さい」

押し相撲勝つも負けるも一瞬技  
「立ち合いが勝負」  
白い雲素足で歩く波の音  
「誰もいない海」(平間勝成・70歳・南相馬市)

その昔押されて泣いた日もあつた  
泳げない波は観るもの美しい  
「美紀・80歳・内郷」  
思いだす背中押す手の温かさ  
「事有る毎に応援してくれた先輩」  
世界中熱波のせいで山を焼く  
「地球温暖化対策を急いで欲しい」

厭(や)な予感ニイニ現れ一乱  
「朝ドラ見ててもハラハラ」  
又駄目か七波押し寄せ夏祭り  
「夏祭り決行しそうだが大丈夫か？」

背中押すそんな言葉に励まされ  
「言葉には不思議な力がある。何度救われた事か」  
第七波誰が想定したろうか  
「収まる気配の無いコロナ、人類の英知に期待したい」

ブランコを押されし子らの笑み浮かぶ  
「喜んでいた」  
さざ波の音に誘われ湖水浴  
「前向き・61歳・四倉」

ハンコ押す手間ははぶける時代来る  
コロナ禍も七波で終われと祈ります  
「ヤスさん・72歳・四倉」

押す力耐えて培う相撲道  
「若隆景の押す力すばらしいですね」  
静かなる白波過去の大津波  
「この波が過去に大あばれとは」

老鷹の後押す声と散歩道  
波蹴立て奏でし夏も秋色に  
押入れで遊んだ日々がよみがえる  
波しぶきあげて遊んだ夏休み  
「ブーママ・72歳・常磐」

会議室押し問答で騒がしい  
「自分の意見を言い張ってゆずらない、人の意見を柔軟に聞くことが大切ですね」  
第7波コロナ対策身を守る  
「人の往来が多く感染リスクがあると思います。一人一人が充分に気を付ける事ですね」

笑ったなあ押すな押すなよ上島君  
「たけしダチヨウの熱湯風呂は面白かったよ」  
性分か穏やか望むも荒波へ  
「どんな仕事も手に職をとがんばって来たが」

友としていつでも押せる核ボタン  
荒波の底に沈んだ観光船  
「高野尚之・77歳・明治団地」  
押しても駄目引いても駄目だ突走れ  
「生きているとどうしても動けない時つてあるものよ」

津波にも勝った百まで生きてやる  
「よくもまあ生き残ったものだ」  
背を押されホタル見たいし夜は駄目  
七才時波にさらわれ姉がたすけた  
「今は兄をたすけてる私です」

カルガモの押すな押すなと足早に  
七浜を巡りし寄せる土用波  
背を押せば「あうん」の呼吸夫婦だね  
波引けば浜辺に孫が「愛」と画く  
「大人になったな」とビックリしました」

支え合い手取り背を押す半世紀  
コロナ禍の波打ち際で暮らす日々  
スクラム組み押し合い押しボール取り  
サアフィン大波に乗りイケイケイ  
「テレビで見るサーフィン競技、波がおおいかぶさる様でハラハラ、波を乗り越えたとき、こちらもホッとします」

季節花押し花作り我楽し  
夏花火海へ輝き寄せる波  
あちこちに自然の猛威押し寄せる  
波に乗れず溺れもせぬに生きている  
「何かにつけ家族や友人の言葉にはげなされていきます」

背後から夫めがけてかめはめ波  
「腹が立つときはこれでスッキリです」  
（エリザベス・60歳・常磐）

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「外す」「手」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。9月8日(必着)。

# 心霊の世界

## 「数々の神秘体験と心霊との出会い」

### 25 スピリチュアリズムの 基本テーゼ

「心霊の世界」を本紙に連載してから早くも2年目になります。私の神秘体験を踏まえ、果、霊界の存在を証明、20世紀初頭に基本テーゼとして次のとおり発表され現在に至っております。(1) 霊魂及び霊

霊魂はそれぞれ永遠に進歩向上する。古代霊シルバークが死について述べており、一部紹介します。Q: 死後の生命を信じて、死ねばおしまいと思われている人の死に苦痛が伴いますか。A: それは霊格の程度次第です。一般的にいいまして死ぬといふことに苦痛は伴いません。大抵は無意識だからです。死ぬ時の様子が自分で意識できるのは、よほど霊格の高い人です。

Q: 死後の世界を聞いても信じなかつた場合、死後、そのことでとがめがありますか。A: その人が生きてきた人生の中身、つまり霊的成長を目指してきた人ほど、素晴らし

識がなくても死後の世界に早く順応します。Q: 死ねばおしまいと思われている人の死に苦痛が伴いますか。A: それは霊格の程度次第です。一般的にいいまして死ぬといふことに苦痛は伴いません。大抵は無意識だからです。死ぬ時の様子が自分で意識できるのは、よほど霊格の高い人です。

Q: 死後の世界を聞いても信じなかつた場合、死後、そのことでとがめがありますか。A: その人が生きてきた人生の中身、つまり霊的成長を目指してきた人ほど、素晴らし

【プロフィール】  
志賀 功 (しが・いさお)  
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

## 世界の一杯

- 65 -

### ・スパークリング 清酒の製法



初めて飲む方におすすめの2銘柄。飲み比べをするのもおもしろい。

## 好みの味わいを見つけて乾杯

引き続き、スパークリング清酒の製法をご紹介します。興味深いことに、スパークリングワインの製法とも共通点が多いので、

引き続き、スパークリング清酒の製法をご紹介します。興味深いことに、スパークリングワインの製法とも共通点が多いので、

成している日本酒に、炭酸ガスを溶かし込んで製造されます。瓶内二次発酵を用いたスパークリング清酒のバイオニアがノ蔵の「すず音」(写真右)なら、炭酸ガス注入方式によって安定した品質と流通を可能にしたのは宝酒造の「霧(みぶ)」(写真左)でしょう。

【プロフィール】  
緑川 明日香 (みどりかわ・あすか)  
41歳。市内在住。SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。

ハッシュタグは1回の投稿に複数付けられ、ツイッターの場合1回の投稿上限の140文字以内に収まるようにハッシュタグを付けます。インスタグラムでの上限は30個です。

ハッシュタグの正しい付け方と注意点

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。  
Twitterはこちらです→<http://twitter.com/iwakicity>  
Facebookはこちらです→<https://www.facebook.com/socialspeaker>  
ホームページはこちらです→<http://www.social-speaker.co.jp>

## ツイッターなど多くのSNSで使用 瞬時に情報検索でき拡散の可能性も

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

お問い合わせ↓  
【QRコード】

### シニア世代のための 役立つSNS講座

【講師】久野 雅己

今回はツイッターやインスタグラムをはじめ多くのSNSで使われているハッシュタグについてです。ハッシュタグとは、「#○○○」という形式で#(ハッシュマーク)が付いたキーワードのことです。例えば、いわき市に関する情報には「#いわき」など、投稿内容に合わせてキーワードに#を付けて使用します。ハッシュタグは、クリックすると同じハッシュタグを付けた投稿を一覧で確認でき、瞬時に情報を検索することができ、そのための、同じテーマの情報を探しやすくなり、自分の投稿にハッシュタグを付けることで情報が拡散される可能性も高くなります。

- ・他のユーザーに不信感を与えることも
  - ・ハッシュタグを付ける時は、#(シャープ)ではなく、#(ナンバー)を付ける。「ナンバー」か「いげた」と入力すると変換できる
  - ・④#○○○の前後に半角スペースを入れる
  - ・⑤長文のハッシュタグやタグの乱用はスパム認定される可能性があり、認定されるとSNSが凍結されるので注意
  - ・ハッシュタグは、企業のプロモーションやキャンペーンで利用されることも多くなり、また、地震や台風などの災害時も、各地域の情報共有に役立っています。情報の検索と拡散がしやすくなるハッシュタグ、目的に合わせて上手に使うことをオススメします。
  - ・きゅうりを食べる。水分と体を冷やす効果があるので。(女性・57歳・平)
  - ・ゴーヤのジュースを飲むこと。(女性・66歳・南相馬市)
  - ・ところ天やもずく酢をたくさん食べます。暑い日に体に酔がしみ渡る気がします。(女性・47歳・小名浜)
  - ・朝起きたら牛乳1杯。3食は必ず食べ夏野菜を多く取り、適度に涼しい時間にウォーキング。(女性・80歳・平)
- 【テーマ】  
・あなたの夏バテ防止法は?

- ・適度な運動と十分な睡眠、そして食事へ気を配りたいです。(女性・70歳・常磐)
- ・甘酒を飲む。ラジオ体操をする。(女性・71歳・内郷)
- ・毎年、赤シソジュースを作って飲む。(女性・70歳・洋向台)
- ・早寝、早起きで晩酌に冷たいビールを飲むことです。(男性・72歳・小名浜)
- ・梅干を食べて水分をとることで。外出の時は必ず日傘をさしてま〜す。(女性・57歳・内郷)
- ・よく食べ、よく寝ること。(男性・69歳・小名浜)
- ・ぬるま湯にのんびりつかる。(女性・76歳・平)
- ・ジョギング、水泳。(男性・73歳・南相馬市)
- ・温泉に入り汗をかく。(女性・47歳・好間)
- ・毎朝、カスピ海ヨーグルト、野菜ジュース、ぬか漬けを食べる。(男性・72歳・好間)
- ・ラウンドゴルフ。年寄りには最高のスポーツだと思っています。(女性・79歳・内郷)
- ・家庭菜園の新鮮な野菜を調理したくさん食べること。調子が悪い時は自家製の黒ニンニクや梅干を食べる。(女性・69歳・中之作)
- ・常温の麦茶を少しずつ飲んでます。(女性・65歳・平)
- ・泳げないけど、週2~3回ほどプールに行き運動してくる。(女性・71歳・常磐)
- ・自家製のシソ酢で夏を乗り切っています。(男性・83歳・平)
- ・旬のものを食べる。夏野菜が好き!!(女性・60歳・平)





小舟

百拾六 平和への願い

沖縄が本土復帰して今年で50年になる。本土復帰の数年前、いわき地方の青年団の一員として、祖国復帰運動のため沖縄に渡航したことがあった。現地の青年団との交流会で、沖縄の生活の実情を知り、一刻も早い本土復帰の必要を痛感したことを覚えている。そのさなか、米軍基地でミサイルの発射実験があるという情報が入り、内密で見学(見つければ、カメラやフィルムは没収される。)した。確かナイキハーキュリーと言う地对空ミサイルだったと思う。基地から離れた高台だったが、発射の轟音は雷のようなすごい音で、間もなく無人飛行機に命中した煙を確認できた。このようなものが現在ウクライナで戦争に使われていると思うと実に恐ろしい。一日も早く戦争が終わり、平和な世界に戻ることを祈るばかりである。

# 墨と水の世界

水墨画教室講師 園部榮一 (植田町在住)

## 絵手紙 スケッチ 逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

- 5 -



地藏寺

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーンワン

# みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「外す」「手」。
  2. 『私の宝物』シリーズ …子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
  3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
  - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
  - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
  - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
  - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、  
個処から編集室まで。  
☎0246(23)1666  
E-MAIL [adv@iwaki-minpo.co.jp](mailto:adv@iwaki-minpo.co.jp)  
いわき市平字小太郎町2-7  
(いわきビル1階)  
いわき民報社「個処から」編集室

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

## 小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>



ファッション&ギャラリー

## おおくら

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

## 医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
  - ショートステイ ●訪問リハビリテーション
- 等のサービスを承っております

### 介護老人保健施設 サンライフゆもと

☎0246-43-6118 FAX43-6118  
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大塚13-1

サンライフゆもと

検索

# いわきの病院 ● ● ● ● ● ● 医院 福祉施設

内科・呼吸器科 在宅訪問診療応じます

## 医療法人 酒井 医院

【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00  
【休 診】日曜・祝日・土曜日午後

☎0246-23-1055

福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔  
社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム いわさき荘  
デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307

(順不同)



