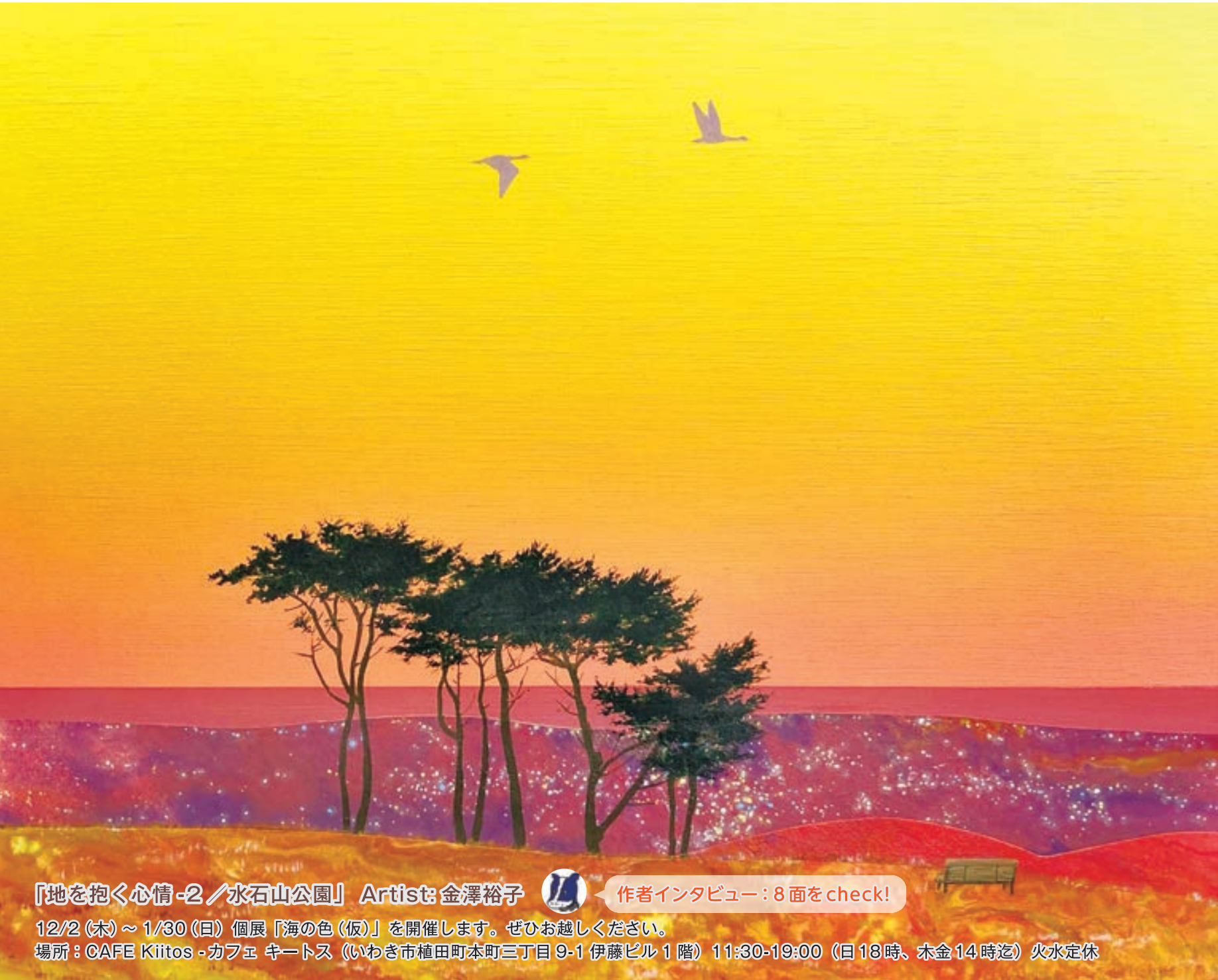


毎月第4月曜日発行 2021 12月 無料 63,000部発行

2021 12月 師走 第179号

こころ 読者をつくる情報紙 個処から

- 今月の紙面
◆ギャラリ情報 (2面)
◆世界の一杯 (3面)
◆シニアのSNS講座 (3面)
◆年末年始パーティー特集 (5面)
◆絵手紙スケッチ (6面)
◆墨と水の世界 (6面)
◆日本の神仏占い (7面)



「地を抱く心情-2/水石山公園」 Artist: 金澤裕子 作者インタビュー: 8面をcheck!
12/2(木)~1/30(日) 個展「海の色(仮)」を開催します。ぜひお越しください。
場所: CAFE Kiiitos - カフェ キートス (いわき市植田町本町三丁目9-1 伊藤ビル1階) 11:30-19:00 (日18時、木金14時迄) 火水定休

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は 有限会社 石昌石材

オードブルおせち ご予約承り中 6,500円(税込) 味の蔵

出張買取いたします! 古書 阿武隈書房

しびれや痛み、あきらめていませんか? からだ元気治療院

自動車保険!! 見直しませんか? 東北自動車共済代理所

樹木葬 (永代祭祀付) 佐麻久嶺神社

いわき市内の情報が満載!! 新いわき民報を購読しませんか?

個処から173号(2021年6月)から 画家・イラストレーター金澤裕子さんが表紙を担当しています。

インタビュー: 金澤裕子さんへ インタビュー! 金澤裕子さんのイラスト・Tayo

食欲の秋 お寿司で大満足 株式会社 ころの駅

入居者募集 一緒に働く仲間募集!! ころの駅



**大内重子 絵画展**  
 12/4→1/8 入場無料 0246-62-2327  
 庭に咲く花、果実、そして愛着のある器物などを、新しい思い入れで描きました。8:00～19:00。休店は毎週日・月曜、元日。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

ニュー・アートシーン・イン・いわき  
**西成田洋子 ー記憶の森ー**  
 →12/19 観覧無料 0246-25-1111  
 市立美術館ゆかりの企画展として、西成田さんの多彩な立体作品が並ぶ。9:30～17:00(最終受付16:30)。月曜休館。  
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

**ギャラリー情報**  
 & イベント案内  
 【おこたわり】新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、会期の変更や延期、中止の場合があります。詳しくはお問い合わせください。

**新世紀福島支部 小品展**  
 12/7→12/12 入場無料 0246-31-0023 (事務局)  
 「明日への希望」をスローガンに、新世紀美術協会福島支部の小品展を開催します。10:00～16:00(最終日15:00)。  
 いわき市文化センター いわき市平堂根町 1-4

**大須賀筠軒とその時**  
 11/20→2/15 一般 330円 0246-65-6166  
 書画や漢詩で知られる大須賀の業績や、いわきの漢学者たちを紹介。9:00～17:00(最終受付16:30)。休館は12/15日、1/1,19。  
 いわき市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢 6-1

**岩淵吉明 油彩画展**  
 →11/22 入場無料 090-4633-9327  
 アパレル会社勤務の経験を生かした色使い、テキスタイルをイメージした、岩淵さんの初めての個展。10:30～16:30(最終日14:00)。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

**ペルーアルパカフェア**  
 12/9→12/20 入場無料 0246-35-0383  
 ふんわりした手触りで温かい、ペルーアルパカの毛を使ったセーターやカーディガン、ベスト、マフラーなどを特価で販売する。  
 小野美術 いわき市平字中町22-2

**常設展示・販売**  
 11/22→ 入場無料 0246-36-8001  
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。  
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原66

青瓷・桃花瓷  
**木村展之 作陶展**  
 →11/23 入場無料 0246-56-9101  
 桃花瓷、瑠璃青瓷、月白鈔窯、粉紅瓷など多彩で美しい青磁をつくる木村さんの個展。10:30～17:00 木曜休館  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

水と岩  
**潘憲生 風景画展**  
 12/11→12/20 入場無料 0246-56-0264  
 中国出身の潘氏は日本の風景に感動を覚えて移住。北茨城にアトリエを構える。会期中作家在廊。11:00～19:00。水曜定休。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**十五代 沈壽官展**  
 11/24→11/29 入場無料 0246-35-0383  
 400有余年の歴史をもつ沈壽官家の十五代の薩摩焼の作品を展示する。秘伝の透かし彫りや白薩摩、黒薩摩など気品漂う逸品を紹介する。  
 ビュープラザ郡山1階(主催:小野美術) 郡山市中町 3-1

**Prayer**  
 →11/28 入場無料 0246-46-0100  
 本紙表紙も手がける金澤裕子さんによる2022年カレンダー原画展。10:00～20:00。17日は休業日。最終日は17:00まで。  
 鹿島ショッピングセンター「エプリア」 いわき市鹿島町米田日渡 5

**年末茶の湯道具感謝大市**  
 12/23→12/27 入場無料 0246-35-0383  
 水差や茶碗、甕、茶入、香合、釜、軸など茶道具を特別価格で販売する。時代物や千家十職、家元書付から現代作家物までそろえる。  
 小野美術 いわき市平字中町22-2

**渡辺安里 作陶展**  
 11/27→12/5 入場無料 0246-56-0264  
 有機的フォルムに印花文を象徴し、炭化焼成されて生まれ来る作陶展。作家来廊日 11/27,28,12/4,5。11:00～19:00。水曜定休。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**桃青会絵画展**  
 →12/3 入場無料 0246-62-2327  
 コロナ禍の気持ちを少しでも明るく元気になるよう、女性ならではの作品展です。8:00～19:00。休店は毎週日・月曜。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**第2回いわき市書道展(2021)**  
 12/24→12/26 入場無料 0246-84-8021  
 いわき市民によるいわき市民の為の書道展。12月26日13:00から次々世代オールスターが揮毫披露。10:00～17:00(最終日15:00)。  
 いわき市文化センター いわき市平字堂根町 1-4

漆工芸 坂内憲勝・石本公雄「ぬっぺ会」展  
 福田道子・轟真珠・西牧富美子  
**11/27→12/23** 入場無料 0246-56-9101  
 今展は『ぬっぺ会』の皆さんと祝いの器や酒器などを。どうぞ会津の伝統をお楽しみください。10:30～17:00 木曜休館  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**サーリネンとフィンランドの美しい建築**  
 →12/19 一般 220円 0246-25-1111  
 フィンランドのモダニズムの原点を築いたエリエル・サーリネンの作品を展示。9:30～17:00(最終受付16:30)。月曜休館。  
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

# 個処から川柳

## 今月のお題

### 「落とす」「気」



一票の重みで落とす当選者  
 「重くなかった落選票」  
 「気が効く愛の言葉に繋がるな」  
 「愛する妻へ…無理かな」(佐久間宏邦・77歳・南台)  
 葉を落とす木々は風にも凜と立つ  
 「雨にも負けず風にもまげず」  
 「気にかけてもらえる気持ちありがたい」  
 「気にかけてもらえるうちです」(ゆうじい・69歳・泉)  
 名曲を聴いて心の垢が落ち  
 「友人からももらった和洋のヒット曲集のCDは、一人暮らしの淋しさを癒してくれます」  
 健康で元気コロナも近寄らず  
 「理想ですが…」(賢治郎・81歳・勿来)  
 川柳で気力知力のネジを巻く  
 我がことと記憶落すな震災を  
 落とすまい時短解除で感染減  
 「本当に大丈夫なのか心配です」  
 傘寿でも若い気元気が持ちだけ  
 「足腰が硬く、疲れやすくなった毎日です」  
 「買物も足腰が弱り、思わず力が入ります」  
 喪のはがきお別れ出来ず気持だけ  
 「コロナ禍で面会できずにお別れした義兄」  
 夜化粧を落とすその顔おつかれさん  
 「夜の手伝いをしてきた時の寝顔」  
 「短気だね」頭の二つでよく言われ  
 「坊主頭でつむじが2つよく見える」  
 枯れ葉舞いエンドレスの落ち葉掃き  
 気がつけば父を越えそな我が歳  
 「深瀬あけみ・67歳・四倉」  
 柿をもぎ落とす根元に子等の声  
 「子孫らの喜びはしゃく声が嬉しい」  
 ハンドルを握れば妻の「気をつけて!」  
 「いつもながらの妻の気づかい、ありがたい」  
 「日和田剛・85歳・四倉」  
 秋便り実落ち甘柿カラス群  
 元氣保持ムカゴ飯に秋の味  
 「門馬アサ子・70歳・平」  
 選挙では落とすな力は民の声  
 相手への気くばりあれば和むもの  
 「平間勝成・69歳・南相馬市」  
 蜘蛛の巣を払い落して大掃除  
 気ばかりで体の方が追い付かず  
 「西尾秀子・80歳・平」  
 気分良く飲める日はいつくるの  
 枯葉落ち間もなく冬がやってくる  
 「ブーママ・72歳・常磐」

潮来笠歌を止めるに涙落ち  
 「歌手橋幸夫さん引退(80才)発表。2年後です」  
 元氣素主人の言葉「帰ったよ」  
 「夕方から、私元氣になる」(前向き・60歳・四倉)  
 落とし物持ち主わかりほつとする  
 「財布、警察署から知らせあり安堵しました」  
 気がぬけずコロナ去るまで消えるまで  
 「すずや・81歳・内郷」  
 落ち着いたコロナウイルス未だマスク  
 「感染者減少していますが、油断しないで対策を守ります」  
 「解除され我慢した悔元氣です」  
 「感染対策守り、友と再会したいです」(木田トキ・82歳・平)  
 落とし物届けた後の爽快さ  
 「警察からの持ち主に届きましたよの電話、安堵爽快」  
 嫌な事気の持ちようで今日も晴れ  
 「過ぎたことにくよくよしない。これで今日も気持ちよく」(内海将行・79歳・小名浜)  
 秋肥えてあわてて落とすわが体重  
 コロナ後が気が気ではない密集を  
 曾孫生まれ落とす心配あやすだけ  
 気にしても天候自分で変えられず  
 「美紀・79歳・内郷」  
 スピードを落とす爺婆悠々と  
 「コロナ・地震・台風が続いています、慌てずゆっくり終活しています」  
 公約は七五日で記憶消え  
 「バラマキ選挙でした、期待しています。但し国の赤字は困ります」(中野喜久・88歳・平)  
 優しさに落ちた涙をそっと拭く  
 「老いと涙もろくなるんだなあ」  
 気晴らしに飲んだつもりが千鳥足  
 「たまには気晴らしに一杯やりたいかなんだなあ」(賀沢金一・86歳・四倉)  
 騎馬戦は落とす勝つ意気揚々  
 「80年前、小学校運動会の思い出」  
 敬老会天気気になるぢぢばは  
 「石井利水・94歳・勿来」  
 落ち穂拾い今昭和想い出となり  
 気は確かなぜか真直ぐに歩けない  
 「運動はしているが中々筋力付かず落ちる方が勝っているからでしょう」(エジリン・88歳・平)  
 夕暮れに散歩しながら影落とす  
 「夕日を浴びながら散歩していると、自分の姿が路地に映る」  
 気になるよコロナ感染減少が  
 「10月上旬より感染者数大きく減少。今後は一人ひとりの自覚と責任、節度ある行動が求められる」(金成照雄・81歳・好間)

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「盗む」「星」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。  
 ※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。12月8日(必着)。







このだだっぴろい  
いわきの片隅で  
〜いわきの女性(ひと)〜  
-28-

凡事徹底

下の信号で、「あれー見てみ!!」前の車のナンバーを家内があげてきた。「最近『山形』と縁があるね!!」(えっ?!他にも何かあったっけ?)と思いつつも私はずなずいた。▼夜、息子の弁当箱を洗っていて「(そうか!)この前見たジブリの(おもひでぼろぼろ)も舞台は山形だったし、隣りの空き地にパーク(法面に草を養生するための土)を搬入しているトラックの運転手も山形上山だったことを思い出した。▼ホント!山形とは縁がある。最近応援し始めた(学び始めた)地元の産廃会社:社名の由来は、てっきり湯ノ岳の古名(三箱(みはこ・さはこ)からとったもの)とあっていたら、今日届いた質問状の回答に、「親会社の出身出羽三山と聞いております」とあった。出羽三山とは山形県にある月山・湯殿山・羽黒山の三山を言う。三山とも山岳信仰の対象で山伏の修験道場だ。湯ノ岳も「お山懸け」なる修業登山を年一回やっているから意外関係あるのかも知れない。▼(おもひで)運輸手(産廃会社)の理念は「地域に迷惑をかけない!」「環境に配慮する!」で一致する。(おもひで)は有機農法に取り組み農家の話だし、「運輸手」はトラックを安全な場所に停めたり、隣家を慮って始業時間を調整している。(産廃会社)にしては、しっかり梱包!即日埋める!跡地に木を植えるなどして里山の保全に努めている。▼道徳心を使っただけはたらくことは日本人なら当たり前!それなくして企業や社会の持続発展はない!凡事徹底!当たり前前のごとを誰にも負けない意識でやっつけよう!

ホロスーK(元保健体育教員・64歳・常磐)

☆面白い母親や家族のちょっとした話を通して「ライフスキル(心の能力)」を描くホロスーKさんのエッセーを連載します。

読者の声

- ・イベントや講座等に参加し気分を変える。(女性・56歳・平)
- ・街でも山でもウオーキングとテレビと酒。(女性・61歳・中岡)
- ・友人とおしゃべりする。(男性・77歳・金山)
- ・散歩で景色を眺め、汗をかくこと。(男性・69歳・泉)
- ・バラエティー番組を観て笑う。(女性・52歳・常磐)
- ・広告を参考に友人とお茶。(女性・78歳・好間)
- ・運動と畑で野菜作り。(男性・68歳・泉)
- ・パソコンで楽しんでゲームをすること。(男性・79歳・小名浜)
- ・多肉植物の手入れ。友達に誘われて、毎日楽しいです。(女性・67歳・南相馬市)
- ・イベントや講座等に参加し気分を変える。(女性・56歳・平)
- ・ゴルフの打ち出し。(男性・72歳・小名浜)
- ・山登り、買い物etc。(男性・56歳・平)
- ・クイズに挑戦。(女性・75歳・四倉)

[テーマ]・あなたのストレス解消法は?

Let's Cook

レシピ紹介

塩こうじの香り、クレソンの苦味の相性が抜群だ。

2人分の材料は、鶏胸肉1枚、塩こうじ(市販品)肉の10分の1の重さ、蜂蜜大さじ1、ジャガ芋2個、シイタケ(小)6個、ニンニク1片、ローズマリー

①鶏胸肉をビニール袋に入れ、塩こうじと蜂蜜、スライスしたニンニクを加えて冷蔵庫で一晩漬け込む。

②①のニンニクスライスを除き、大きめのぶつ切りにする。ジャガ芋はよく洗い、手で塩をまぶして擦り込みラップして電子レンジ700Wで2分ほど加熱して皮ごと鶏肉と同じぐらいの大きさの乱切りにする。

③②にフライパンに

塩こうじ鶏のロースト、クレソン添え



②とピュアオリーブオイルを入れ、ローズマリーを加えて中火で周りを焼く。最後にエキストラバージンオイルを少量ふり、黒こしょうをミルで切る。クレソンは好みでフレッシュドレッシングをかけて加熱する。

④③を皿に盛り、クレソンを添えて焼いたローズマリーを飾る。エキストラバージンオイルを少量ふり、黒こしょうをミルで切る。クレソンは好みでフレッシュドレッシングをかけて加熱する。

楽しいクリスマスがやってきます  
お部屋を演出してみませんか



キョラリ きらり 小名浜一小のぼり口 ☎0246-52-0174  
営業時間/10:00~12:00 13:00~16:00 最新情報が満載!!  
定休日/日曜日(第1日曜日は営業)

一人暮らしの忘れ物

家を出てから忘れ物に気付く、取り戻すことはありませんか。一人暮らしでは、電話をして家族に届けてもらうこともできません。気付いた場所によっては時間のロスも大きくなるでしょう。絶対に忘れ物をしない方法はありませんが、減らす工夫があります。

忘れ物に気付く最後のとりでが玄関のドア。この場所に注意喚起の貼り紙をするのも一つの方法ですが、常に貼り紙があるのは少し見映えが悪いでしょう。その日に絶対忘れてはいけないものをメモして貼っておくのが効果的です。

例えば、ホテルでは「起こさないで」と「掃除してください」が表裏に書かれている札をドアノブに掛けます。同じように表と裏で色の違う札を作り、玄関ドアの内側のノブに掛けて、出がけに「忘れ物なし」と確認したら裏返すようにしてみたいかがでしょうか。

令和3年度 いわき民報ふるさと出版文化賞作品募集

いわき民報社は平成18年、創刊60周年を記念し、「いわき民報ふるさと出版文化賞」を創設しました。いわき市内在住者および通勤・通学者の出版物を顕彰するのが目的ですが、平成23年は震災のため延期。今回は令和2年9月1日から令和3年8月31日までに出版された、小説・詩・短歌・俳句・川柳などの文芸、調査・研究・報告・記念誌などの記録、伝記・随筆・その他の出版物が対象になります。応募期間は9月1日から11月30日(必着)までで、郵送するかいわき民報本社まで持参してください。

応募方法

自薦、他薦を問わない。応募出版物を2部提出。別紙に著作者、出版社(者)、推薦者、それぞれの住所・氏名・性別・職業・生年月日・電話番号を記し添付する。様式は自由

賞

最優秀賞1点(賞状および副賞10万円)・優秀賞2点(賞状および副賞5万円)・特別賞1点(賞状および副賞3万円)

応募先

〒970-8026 いわき市平字小太郎町2-7 いわきビル  
株式会社いわき民報社「いわき民報ふるさと出版文化賞」  
係=電話0246(23)1666

その他

応募出版物は返却しない。問い合わせは応募先に同じ



### すし田村の忘新年会



営業時間  
 昼 11:30~14:00  
 夜 17:00~21:00  
 いわき市平字搦樋小路14-16  
 TEL (0246) 21-1345



#### 創業36周年の名店。宴会コースに飲み放題も好評。

創業36周年を迎えた同店は、創業以来の安心・安全を第一に、職人の心と技による「ほんもの味」を追求し続け、豊洲をはじめ全国各地から仕入れた新鮮な魚介類を使ったお寿司と季節料理を「田村」の味として提供している。

忘新年会宴会プランは、4,400円〜6,600円の4コースを用意している。4,950円以上のコースは1人1,650円プラスで2時間飲み放題にもできる。



### 割烹料亭 月花

いわき市平字大町33  
 TEL0246-23-3104



別館 月の花籠 いわき市平字大町43  
 TEL0246-25-2733

#### 自慢の料理で「おもてなし」。「忘年会お持ち帰り弁当」も好評。

江戸末期創業の老舗割烹料亭の同館では、吟味されたいわきの山海で採れた新鮮な食材を使い、季節を感じる旬の味わいで「おもてなし」している。

完全個室で、ソーシャルディスタンスの確保、イス・テーブルの消毒の徹底、さらに要望によりテーブル上に透明なパーティションを設置するなど、コロナ対策も万全だ。忘年会の代りにちよっと豪華な仕出し弁当を届ける「忘年会お持ち帰り弁当」も好評だ。税込み3千円から3種類がある。



### 個処からセレクション

ご予約はお早めに!

## 年末年始パーティー♪特集



意識してみませんか? 食品ロス削減への取り組み



引き続き感染症対策に気を付け、楽しい会食を



### やすらぎと四季の詩 旅館 昌龍館

いわき市内郷小島町  
 天ノ田49  
 TEL (0246) 26-3684



#### 料理自慢の宿!リーズナブルな宴会料理付き宿泊プランも好評!

創業100年余の老舗旅館「昌龍館」は、料理自慢の宿としても知られている。

宴会も好評で、手頃な料金で海の幸と季節の料理を味わえる。宴会料理は1人5千円(税別・飲み物別)から。料理内容や予算の相談にも応じる。呑んだ後にそのまま泊まれる宴会料理付き宿泊プランも好評だ。自慢の宴会料理に宿泊と朝食が付いて1人1万円(税別・飲み物別)から。ソーシャルディスタンスの確保や消毒、換気など、コロナ対策も万全。



Dining Bar ガスライト いわき市平字田町29 3F  
 ☎0246-25-3389  
 営業 18:00~25:00  
 日曜・祝日定休  
 年末年始は、12月26、31日、1月1日店休  
 1月2日日より通常営業

12月24、25日  
**クリスマスディナー**開催  
 クリスマスコース料理+  
 ペアリングワイン(シャンパン、白・赤ワイン各一杯ずつ)  
 1人1万円(税別) ※要予約  
 貸切パーティーetc...4~60名様予約承ります!

#### 老舗のバーで 至福のひとつときを

創業44年、積み重ねた歴史と確かな味。豊富に取りそろえたワインやモルトウイスキー、オリジナルレシピのカクテルと、お酒に合わせた料理が楽しめる。おひとりの様、少人数でのご利用をはじめ、記念日やパーティーなどに合わせたおまかせコースメニュー(1人5千円)の予約も受け付けている。予算・コース内容についてはお気軽にご相談を。

老舗バーならではの落ち着いた雰囲気、ご家族やご友人たちと至福のひとつときを



## 創業は江戸時代!! 信州小諸の老舗味噌蔵が開発しました!!

お申込締切日  
**1週間**  
 本日より

# 信州産米仕込み 味噌蔵の麴甘酒



- ・ノンアルコール
- ・無添加・砂糖不使用
- ・お米だけの甘み

※材料は国産の米・麴のみ

江戸時代、1674年より信州味噌を造り続ける山吹味噌すや久より、信州産のお米から造った甘酒をお届けします。

材料は国産の米、麴だけ。ノンアルコールで添加物は一切不使用です。甘酒は様々な用途で見かけるようになりましたが、美味しさに自信があります。

くどい甘さや妙な酸味はありません。お店通販でもこれほど美味しい!と好評です。初めの方には500mlと甘酒フアンには900mlとサイズも2種類。そのまま飲める便利なストレータイブで、これからの季節は温めてもお楽しみいただけます。



[500ml] 通常価格648円(送料650円) **5本以上で 送料無料**  
**特別価格 540円** (税込)

[900ml] 通常価格972円(送料650円) **3本以上で 送料無料**  
**特別価格 780円** (税込)

どちらのサイズでも **6本以上で** 山吹味噌こがね **プレゼント!!** (200g)

お申し込みはお電話で!! 受付時間 / 9:00~17:00(月~金) ※土日祝は留守番電話で承ります。

# ☎050-8887-8045

●お申し込みは電話で。●お支払いは代金引換配送、ご自宅お届けのみ(手数料無料)。●お届けは1週間前。●送料650円(税込)。500mlは5本以上、900mlは3本以上で送料無料(沖縄県につきましては、送料一律1,300円(税込)頂戴いたします)。●返品は未開封に限り7日以内(送料はお客様負担)。不良品、誤品配送については、返品・交換を承っております。返品・交換をご希望のお客様は、商品到着から一週間以内にメールかお電話にて必ずご連絡ください。不良品、誤品配送の際、送料は当社負担で対応させていただきます。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。◆お問い合わせ専用ダイヤル ☎ 0120-56-0009

山吹味噌 すや久 株式会社 許久商店  
 〒384-0014 長野県小諸市荒町1-7-12



百七



休漁

絵には物語がある？

同じ手本でも、描いている人によって異なるのは、その人の体験が絵に現われるからだと思う。人生経験によって強調する部分が異なるからかもしれない。例えば山を描くとき、山頂を丸く描く方尖<sup>にとが</sup>って描く方、なだらかに描く方それぞれである。

絵はそれだからおもしろい。初心者は別にしても、手本の通りに描かなくてもいいと言うのは、自分の思いを絵に込めよということなのである。とは言っても、私自身それが出来ているかは怪しい。上手な絵、きれいな絵は描けない分、誰が見ても「ホッ」とする絵が描ければいいなと思っているのだが…。

# 墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

# 絵手紙 スケッチ 私と円空仏

— 4 —



かきのもとのかきとまろごろう  
柿本人麿坐像

いがったあ 逢えた逢えたよ

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

## みなさん、<sup>こ</sup>個<sup>こ</sup>処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「盗む」「星」。
  2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
  3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
  - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
  - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
  - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
  - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、  
個処から編集室まで。  
☎0246(23)1666  
E-MAIL [adv@iwaki-minpo.co.jp](mailto:adv@iwaki-minpo.co.jp)  
いわき市平字小太郎町2-7  
(いわきビル1階)  
いわき民報社「個処から」編集室

おしゃれな洋服たちと  
やさしいうつわが  
待っています。

ファッション&ギャラリー  
**おおくら**  
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

## ●●● いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔  
社会福祉法人 **いわき厚生会**  
特別養護老人ホーム **いわさき荘** ●デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307



(順不同)

医療法人社団 **秀友会**

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
- ショートステイ ●訪問リハビリテーション

等のサービスを承っております

介護老人保健施設 **サンライフゆもと** 看・介護職員募集中

☎0246-43-6116 FAX43-6118  
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと 検索



「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

**小名浜自動車学校** いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

- ★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
- ★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
- ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
- ★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
- ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

**ホルスコンタクトレンズセンター**  
コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691  
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK



# 日本の神仏占い

2021年 12月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830  
http://www.mielstar.jp/

- 1月 占**【雷 龍】青天の霹靂により大きな気象変動が起きる。経験した後の世界は全く違って見える。その経験を忘れない。心に刻んでおく。人生が花開いていく。開運の鍵：両腕を上げて深呼吸。
- 2月 占**【水 龍】どんな時でも、何があっても、多少のことは慌てなくても無事に解決できるもの。普段からぶれない訓練をしていれば精神的に成熟します。開運の鍵：自然をじっくり感じながら歩く。
- 3月 占**【木 花 咲 耶 姫】どんな小さな蕾でも大切に育てれば素敵な花が咲きます。あなたという蕾はどんな花を咲かせるのでしょうか？あなたらしい個性を大切にしてください。素敵な花が咲くでしょう。開運の鍵：人と比べないこと。
- 4月 占**【木 花 知 流 姫】花は散ってもそれで終わりの美りとなるのです。ですから、そろそろ潮時と感じたら散り際の美学をもってスッと身を引くのも素敵なもの。開運の鍵：スパークリングワインで乾杯。
- 5月 占**【文 珠 著 薩】あなたの内にはこれまでの自信があるのです。その実りにもっと目を向け、大切にしてください。開運の鍵：古い街並みを歩いて巡る旅をする。
- 6月 占**【五 祖 命】この世では、たくさんのおもむきで巡っています。つまり、何事も丸くおさまるように進めることで永遠の繁栄があるのです。角を立てるのは。開運の鍵：一輪の花を玄關に飾る。
- 7月 占**【大 国 主 命】豊かさを感ずるにはじつと。豊かさは所有物の数ではありません。さらに、あくせとした中では感じられません。ゆっくり過ごす時間をとって。開運の鍵：海岸から日の出を見る。
- 8月 占**【速 開 都 姫 命】悪い習慣を、まずはひとつひとつ、悪循環の流れが断ち切れるでしょう。たった一点でいいのです。覚悟を決めて取り組みましょう。開運の鍵：大きな樹の幹に触れパワーをもらう。
- 9月 占**【文 珠 著 薩】前に進んでいないように感じる状況から学んでいます。何もできない無力感に襲われても、その感覚も学びです。人生は全てが大切な学びなのです。開運の鍵：泣ける映画を見る。
- 10月 占**【天 手 力 男 命】かたく閉ざした心の扉を開く光が差すのです。心が傷つくのが怖くても、傷つかなければ方を学びましょう。すると、人生が輝きに満ちていきます。開運の鍵：カーテンの色を変える。
- 11月 占**【迦 具 土 神】どんなに小さくても情熱の度チャレンジしてみよう。過去の失敗は未来の成功への階段です。まずは、小さな炎を見つけてみましょう。開運の鍵：やりたい事を書き出してみる。
- 12月 占**【吉 祥 天】自分を大切にしましょう。人は離れて、あなたが笑っていられる人と過ごしましょう。開運の鍵：小さなアクセサリーをつける。

## 3名様 クイズ&プレゼント

いわき民報社提供

### 『すてきな奥さん 2022年新春1月号』

今月のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。そして、正解者の中から3人に、いわき民報社提供の『すてきな奥さん 2022年新春1月号』（税込み1760円）を1冊プレゼントします。2022年の家計簿やリラックマのスケジュール手帳、買い物バッグ、すみっこぐらしのカレンダー、超簡単料理BOOKが付録としてついています。



プレゼントはこちら

ぜひ、ご応募ください。賞品の引き渡しは、いわき民報社本社（いわき市平）となります。詳細は、引換券となります。当選者はがきに記載の明記し、12月8日（必）

希望者はがきに  
①クイズの答え②  
2022年の目標、  
チャレンジしたいこと  
③郵便番号、住所、氏  
名、年齢、電話番号を  
明記し、12月8日（必）

**11月号の  
当選者**

渡辺容子さん(相馬市)  
内田友子さん(泉) 鈴  
木征晴さん(小名浜)  
水野英夫さん(泉) 大  
平君代さん(好間) 橋  
本由香さん(常磐) 奥  
村裕さん(泉) 熊谷幸  
さん(金山) 田子正子  
さん(中岡) 鯨岡葉子  
さん(常磐)

マス目を文字で埋めて、クロスワードパズルを完成させたらA~Fをつなげて答えを出してください。

●タテのカギ

- いつまでも治らな
- 子どもの養い世話
- 心臓が規則的に収縮、拡大することやその音。
- 「八分目」は健康に良い食事の量といわれます。
- 船の定期点検のよ
- 体の健康検査をする
- アルコール度数が高
- 蒸留酒。
- 夜遅くまで起きて
- これを使っ
- 髪を整えたり寝ぐせを直したり。
- 論説、教育、学級、
- 「心の心は
- 「は浪越徳治郎の言葉
- 種の核を
- 「天神様」と呼ぶ
- タバコの煙
- 「歯医者さん」と呼ばれ

●ヨコのカギ

- 耳、鼻、喉の病気
- 科で診察します。
- ギョウザに入れた
- りレバーと炒めたりしますね。
- 貝原益軒が記した健康に関する指南書です。
- 「の目が足の裏にできると痛いですがね。
- 臭、
- 物、甲
- 腺、ホル
- モン。
- ヘルニア
- は痛みやしびれなどが出
- 病
- 一般的
- 着)まで、編集室(下
- 記参照)へご応募ください。当選者には当選
- はがきを郵送します。

**答え**

A									
B									
C									
D									
E									
F									

蒸留酒。

8 夜遅くまで起きて

9 これを使っ

10 の目が足の裏にできると痛いですがね。

11 臭、

12 ヘルニア

13 論説、教育、学級、

14 「心の心は

15 黄色く球菌は食中毒の原因となります。

16 種の核を

17 タバコの煙

18 能あるタカは何を隠す？

19 ことわざ。転ばぬ先の。

20 強い不安やどうき、めまいなどの症状が出る。障害。

チユウジエン

中耳炎

ロレツキユカン  
ツウナジウデン  
コウインシヨウカヤク  
ツインウカヤク  
バイヨウシンチウ  
エイオウセイリ  
アオウセイリ

へ前回の答え

<12月のいわき市内街頭献血予定>

3日 9:00~11:00 いわき中央警察署	19日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター	26日 9:30~11:30 13:00~16:30 イオンいわき店
12日 9:30~16:30 イオンいわき店	22日 9:00~11:30 小名浜支所	28日 9:00~11:00 いわき市保健所 13:00~16:30 県いわき合同庁舎
15日 10:00~11:30 13:00~16:30 いわき市役所		

※いわき血液センターの献血受付  
【400ml献血基準】 男性17~69歳、女性18~69歳とともに体重50kg以上  
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む) 時間は9:00~11:30、12:45~16:30  
(全血献血は17:00まで)

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

読者と  
つくる情報紙

## こ 個 処 から

広告を載せて  
みませんか?

広告についてのご連絡先

TEL.0246-23-1666 FAX.0246-24-2168  
広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp