

毎月第4月曜日発行

2020

11月 霜月 第166号

個処から

読者をつくる情報紙

＜今月の紙面＞

- ◆ギャラリー情報 (2面)
- ◆世界の一杯 (3面)
- ◆シニアのSNS講座 (3面)
- ◆神谷・草野特集 (4・5面)
- ◆絵手紙スケッチ (6面)
- ◆墨と水の世界 (6面)
- ◆日本の神仏占い (7面)

無料
いわき・南相馬・相馬
63,000部発行



「名月のミサゴ」

撮影場所：いわき市錦町 撮影日時：2019/11/6
 撮影者：大山登 全日本写真連盟会員・フォト光詩会員・
 フォト四輪会員 フォトマスター EX
 錦町在住 75歳
 コメント：11月頃になると満月が美しい、月が出る時刻に
 ミサゴの飛行にシャッターが切れた。

州お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
 いしまさ
有限会社 石昌石材
 いわき市小名浜字中原4-32
 TEL(0246)53-7002

豊一筋150年の実績! (有) 中村書店
 薄塗、防虫塗 表替え、裏返し その他
 白アリ駆除 ご相談承ります
 1枚～可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料)
 フリーダイヤル **0120-25-2949**

100%天然水 繊維が硬くウオーターローディングがカラダが欲する前に計画的に水分を補給しましょう。
 おいしい 清潔 安心
 ナチュラルミネラルウオーターを定期お届けします。
 ◎無料宅配サービス ◎大容量冷凍サーバー ◎安心のメンテナンス
株式会社アイウェイナビ TEL26-9001
 ダスキンたいら支店 FAX26-9007

からだ元気治療院
 訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ
 ●「体験治療」を受けて頂きながら、ご要望やご相談をお聞きしています。まずは、お電話にてお問い合わせください。
0246-51-8090
 【営業】9時～18時(日・祝・定休)
 いわき市内郷綴町金谷9-101
 ※鍼灸師・マッサージ師募集中心!!

お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?
 《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
 お身体にお悩みのある方は、お気軽にご相談ください。

※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

フリーペーパー
個処から
 広告を載せてみませんか?
 お問い合わせは、
いわき民報社 広告部
 TEL(0246)23-1666

双葉町 矢口接骨院 いわき店
がんばる接骨院
 接骨 鍼灸 リラクゼーション
 キッズスペース併設で
 お子様連れでも安心!

診療受付時間
 □平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30
 □休診日/日曜・祝日 ☎0246-25-7010
 〒970-8026 いわき市平字中町20-1

暮らしの知恵
 ・指先の乾燥
 冬場に手先の乾燥に悩まされる人は多いでしょう。特に水回りの家事をしていると、どんなに手荒れがつかうても休むことはできません。悪化する指先が割れて出血し、治療が必要になってしまいます。
 料理好きの人は爪を短く切りがちですが、深爪は指先の乾燥を助長します。爪を切る時は指先を下に向けて台に付けた時に当たらないの長さで心掛けましょう。
 素手でお湯と洗剤を使うことが、手荒れの原因になります。食器洗いも掃除も、洗剤を使う時は手袋を使いましょう。手袋ができない時は、なるべく水を使うか給湯温度を下げて作業します。
 水仕事で済んだ時に指先の水気をよく拭き取っておかないと、水が乾く際に熱を奪うのでさらに乾燥が進みます。手を拭いた直ぐに保湿剤を塗りましょう。

- ・「果物」幼少期は高価で思い切り食べられず、家族で分け合い食べていました。年1回のお月見は1人まるごとのフルーツが皿に乗っており、楽しみの行事でした。(女性・62歳・四倉)
- ・「マイタケの天ぷら」昔、おそば屋さんで出てきてからはまってしまい、今は自分で作って食べています。(女性・61歳・平)
- ・「肉」小さい頃、体が標準より小さかったため、少しでも大きくなりたくてよく肉を食べましたが、結果的にはそんなに大きくなりませんでした。(男性・72歳・錦)
- ・「カレーライス」幼少の頃、貧しい生活で、家の中で一番の食べ物でした。今、カレーを見ると思い出しながらつくづく思います。(男性・72歳・南相馬市)
- ・「みそおにぎり」子供の頃、おやつはいつも母の握ったおにぎりでした。(女性・55歳・四倉)
- ・「食パン」今、高級食パンがブームですが、その前から何も付けずにそのまま食べるのが好きです。高校生の頃から、おやつに1人で1斤食べるほどでした(笑)。(女性・64歳・中央台)
- ・「サツマイモ」通じが良くなる?(男性・78歳・平成)
- ・「納豆キムチ」今年還暦になり骨密度を測っていただきました。なんと40代の骨密度で、納豆のおかげかなと、さらに好きになりました。(女性・60歳・好間)
- ・「玉子焼き」巨人・大鵬、玉子焼き世代ですから。食事に玉子焼きが入っていたら、もう満足という世代なんです。(男性・62歳・錦)
- ・「ぶどう」僕がまだ若かりし頃、電車の中で知らないおばさんからぶどうを持って言い寄られました。脈が上がった!(男性・58歳・泉)
- ・「落花生」ピーナッツが好きで、自分で作って食べています。(女性・67歳・相馬市)
- ・「サンマ」焼いても、煮ても、干しても、刺し身もどれもおいしいですし、DHA豊富で体に良いからです。(女性・55歳・中央台)
- ・「アボカド」貧乏の中で育った私は、大人になってから色々食するようになり、何でも食べられるようになりました。マグロとアボカドをあえたのが特に好きです。(女性・73歳・平)
- ・「カレーライス」何度作っても同じ味にならず、色々調味料を変えて作ります。2人なのになら7~8人分になり、朝、昼、晩、3日くらいは食べています(笑)。(女性・68歳・四倉)
- ・「ハムカツ」小学生の頃、家庭の事情で姉(4歳違い)と2人で自炊。その時のおかずがコロケとハムカツ。卒業時まで、このおかずをずっと繰り返し食べていました。毎日、夕方になると販売している肉屋さんに買い出しに行きました。対応した肉屋さんの女性(おかみさん)に「コロケ2枚、ハムカツ2枚」と言うのが嫌になることがありました。今この年齢になって「あーあの頃はなー」と懐かしく思う次第です。(男性・66歳・平)
- ・「マグロの中落ち」30歳の頃、いわきに転勤し知人となった魚店の主人に中落ちを教えられ、食べてみて美味を知り好きになりました。(男性・76歳・平)
- ・「スイーツ」おまんじゅうなど甘いもの!!お腹がいっぱいでも別腹で食べられるから。(女性・58歳・常磐)

読者の声
 【テーマ】
 ・好きな食べ物とその理由、エピソードなど

入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。
 こんな方におすすめです。一度私たちにご相談ください!
 いわきに密着して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

1つでも
 □が あ っ たら
 ご 相 談 ください。

- 特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
- ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変
- 病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変
- 認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい
- 遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい

一緒に働く仲間募集!!
 こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。介護に関する経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。私達と一緒に、成長しませんか? お気軽にお問い合わせください。

株式会社 こころの駅 TEL 0246-54-5000 福島県いわき市小名浜字中原16-1
<http://kokoronoeki.jp/>

こころの駅
 看護師・リハスタッフが充実した健康管理
 安心見守り! 冷暖房完備! ナースコール設置!
 1日3食! 健康に配慮したおいしい食事!
 要支援1~要介護5まで受け入れ対応!
 疲れを癒やす炭酸泉でまるで温泉のような浴室!
 果樹園も併設の広大な庭で四季折々の催事!
 近隣にあるこころの駅のサービスも利用可能

初期費用 **30万円** 月々 **93,500円** 内 月額54,000円、管理費19,500円、生活費20,000円
 ※1食あたり600円(30日3食の場合 計54,000円)の食費がかかります。

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000
 株式会社 こころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1 採用担当 よこやま
<http://kokoronoeki.jp/>

泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。
 こころの駅、御宿らくや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密集しており、移動に便利なため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のデイサービスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。

採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000 <http://kokoronoeki.jp/>

峰丘展
 11/7→11/17 入場無料 0246-23-8411
 情熱と炎のアーティスト・峰丘さんによる新作絵画展。コロナ禍に送る渾身の作品は非常に楽しめました。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリー界隈 いわき市平字堂根町 1-1

匠の技 蔓(つる)細工展
 →11/14 入場無料 0246-62-4188
 地元の蔓工芸家の匠の技が集結。やまぶどう・あけび・こくわ・またたびのバッグ、かご、ざる、花かごなど。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

ギャラリー情報
 & イベント案内

桃青会絵画展
 11/7→12/4 入場無料 0246-62-2327
 心に深く感動した素晴らしい風景や美しいものを自由に油絵で表現した。8:00～19:00。休日は11月8、9、15、22、23、29日。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

小坂橋弘 日本画展
 10/31→11/8 入場無料 0246-56-0264
 いわき市立美術館での個展に引き続き、2年ぶりに作品展を開催する。11:00～19:00。水曜定休。会期中は作家在廊。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

児玉良介 陶芸展
 →10/26 入場無料 090-4633-9327
 「陶塾かいわい」の児玉良介講師の食器や酒器、花入れなどの作品展。生徒たちの作品も展示する。10:00～16:00(最終日15:00)。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

第45回 心画会展
 11/10→11/16 入場無料 15日休館 0246-22-5431
 絵を描くことを楽しむ、そして絵を描く生活を楽しむことを大切にしている絵画サークル心画会の展覧会。10:00～17:00(最終日15:00)。
 いわき市文化センター5階 いわき市平字堂根町 1-4

富田武子 ポタニカルアート展
 11/1→11/24 入場無料 0246-56-9101
 小鳥も猫も、雑草も昆虫も、全てが生きて生ける生命である。姿形や色彩・生態など魅力満載の姿を描く。10:30～17:00 木曜休廊
 アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

常設展示・販売
 10/26→ 入場無料 0246-36-8001
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

清水 FAMILY 展
 11/14→11/22 入場無料 0246-56-0264
 笠間の陶芸家・清水正章氏と、娘の夏子さん、息子の貞志さんの3人展。11:00～19:00(最終日は17:00まで)。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

園部四万代 裂き織展
 11/5→11/9 入場無料 090-4633-9327
 園部さんが大好きな紅絹や泥大島紬、藍大島紬の古布を裂いて織った、ほっこりする衣を展示する。10:00～16:00(最終日14:00)。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

金澤翔子 書の世界
 10/26→ 入場料 一般800円、65歳以上600円 0246-89-2766
 書家・金澤翔子の多彩な作品を展示中。館内にはきもの乃館丸三・丸三かふゑ飛翔庵がある。10:00～16:00。水曜休館。
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

会津の雪景色-吉田博道油絵展
 11/20→11/23 入場無料 0246-46-0100
 いわき市在住で日洋会会友、心画会会員の吉田博道さんが、油彩で会津の雪景色を描いた作品、SM～F100まで26点を展示。10:00～17:00。
 ギャラリーエブリア(エブリア2階) いわき市鹿島町米田字日渡5

池田満寿夫展
 11/5→11/17 入場無料 0246-35-0383
 1960年代、版画界に彗星のごとく現れ次々と国際的な賞に入選・受賞した。大胆な色彩、独特なエロスの表現など池田の世界を紹介する。
 小野美術 いわき市平字中町22-2

竹久夢二 木版画展
 →10/27 入場無料 0246-56-9101
 明治後期より流行挿絵画家として活躍し、大正ロマンと呼ばれる流行をけん引して、大衆から絶大な支持を得る。10:30～17:00 木曜休廊
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-1 2-7

伊藤文夫陶展
 11/21→11/30 入場無料 0246-23-8411
 須賀川市出身・伊藤文夫さんの個展。韓国やタイ、ミャンマー、ラオスなどの窯を視察した経験も生かす。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリー界隈 いわき市平字堂根町 1-1

パッチワーク土曜教室
 11/7、21 受講料1,500円(材料費別) 0246-36-8001
 脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

広瀬諭 絵画展
 →11/6 入場無料 0246-62-2327
 油絵を始めて50年。初期から最近までの作品に、公募作品など大作はミニチュア化。8:00～19:00。休日は25、26日。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。
 詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

IWAKI DREAM CHALLENGE 2020

11/7(土)&8(日) 10:00-15:00 参加無料
21世紀の森公園 (いわき市常磐湯本町上浅貝110-33)
 -いわきFCホームタウン連携 スポーツによる地域活性化・交流イベント-

<主な実施内容(いずれも予定です)>
 ■ 各種体験ができる「スポーツフェスティバル」
 ■ いわき市公認ご当地アイドル「アイくるガールズ」の出演や、いわきFC選手によるトークショー等の「ステージイベント」
 ■ いわき市の郷土料理・ポーポー焼きや、双葉郡楢葉町で人気の豚骨による「豚丼」などを販売する「フードコーナー」

スポーツによる人・まちづくり推進協議会
WALK TO THE DREAM

スポーツによる人・まちづくり推進協議会は、市、いわき商工会議所、いわきFCの運営元・いわきスポーツクラブなど市内70団体で構成されています。

いわきドリームチャレンジは、本年よりスポーツによる人・まちづくり推進協議会が主催し、スポーツを通じて「いわき市を東北一の都市にする」というビジョンのもと、スポーツの持つ力を最大限に引き出し、さまざまなスポーツ体験を通じて参加者の魂が揺さぶられる一日を創出することを目的として開催します。
 今年もスポーツ、健康、そして食をテーマに、一日中楽しめるイベントを実施します。詳細については随時、当協議会ツイッター(@Spomachi_IWAKI)、いわきFC公式サイト(<https://iwakifc.com/>)上でお知らせいたします。
 なお新型コロナウイルス感染症の拡大によっては、直前に中止となる場合もあります。雨天時は一部を、21世紀の森公園内のいわきグリーンベースで行います。

SPECIAL PRESENT
 先着200人に福島牛(A5～A4ランク)を無料で提供! 2日間ともに12:00から整理券を配布します。

JFL公式戦 いわきFC 対 松江シティFC(鳥根)
 11月8日 13:00kickoff いわきグリーンフィールド(21世紀の森公園内)
 チケットに関しては、いわきFCホームページをご覧ください。

心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

3 古代霊シルバーバーチの使命

私は70歳で会社を定年になり、ある特別養護老人ホームの介護職員として働いていました。ある夜、私が眠っているとき、私の部屋に飾ってある肖像画に描かれた敬愛する古代霊シルバーバーチ様が夢に現われて「霊的真理に目覚めた者は、できるだけ多くの人々に霊的真理を広めるように」と言って消えまし

た。彼は今から3千年ほど前、北アメリカのインディアンとして現世で生活していた人で、霊界の霊媒者です。1920年代のその頃、地上の人間界は物質万能主義に陥り物的欲望ばかりを追い求める悪霊が蔓延し、霊的真理を持った善霊が減少してきておりました。彼は、このままでは地球が減ひかねないと危

うて、気楽な人生を望んでいたら大間違いで、絶対に気楽な人生はないと警告しておりました。現世に生まれた以上は霊性を向上させることを最大の目的として生きることを。創造主が意図しているのだからさまざま困難が待ち構えているのは当たり前で、そこから絶対に逃げてはいけません。真つ向から立ち向かい、これを征服し、一段と強靱な人間に成長していく方法を教示しているのです。大半の人間は地上だけが人間の住む世界だと考え

ています。死んだ時、地上時代に霊界についての知識を持たずに来なければならない、担当する霊人達はうんざりしておられます。あなた達も霊的霊的世界に生きています。物的世界はほんの瞬間に過ぎません。これが私達のメッセージの根幹を成すものです。人間性に目覚め、我欲を捨て、できるだけ物的欲望を抑え、霊的向上に努めるならば、なお一層大きな成果を上げることが出来ます。思いやりの心、寛容の精神、愛、同情心、無私の行為、これらが人生の基

本理念です。私の使命は死んでも生きていること。そして霊界は現実存在して、霊人達が生活していることを皆様に知らしめることです」

【プロフィール】

志賀 功 (しが・いさお)
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

世界の一杯

- 43 -

・酒と作家



ヘミングウェイのジントニックはビターズによって赤褐色。

タヌーン」。自作品の題名「午後の死」と名の付いたカクテルは、薬草系リキュール・ペルノのシャンパン割りというシンプルなレシピ。けれど、ペルノ特有の清涼でねっとりした甘みが、シャンパンの泡と混ざり合い、複雑な味わい

【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ・あすか)
39歳。市内在住。
SSI認定酒匠・日本酒学講師・日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



ヘミングウェイの愛したカクテル

読書の秋。お酒と作家、文学といえは、真つ先に思い浮かぶのがヘミングウェイ。彼が愛したお酒、ことにカクテルといったフロアズンダイキリ、モヒート、マティー

グウェイ。行きつけだった店のバーテンダーが、後悔の味をシャンパンで癒そうと試作をして以来、お気に入りになったそうです。後悔をシャンパンで癒したカクテルを何度が飲んだことがありますが、このカクテルの味を本当に分かるようになるのは、もう少し

年を重ねてからなのかなあ...と思います。今はまだビターズをたっぷり入れた「ヘミングウェイのジントニック」のほろ苦さで十分。さて、秋の夜長、まだ読んだことのない「午後の死」を、ゆっくり開いてみましょうか。



LINEの新機能
「誕生日の友だちを知る」

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。
Twitterはこちらです⇒<http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです⇒<https://www.facebook.com/socialspeaker>
ホームページはこちらです⇒<http://www.social-speaker.co.jp>

LINEでわかる・祝える誕生日

バースデーカードやギフトを贈ろう



LINEを起動しホームをタップすると「今日が誕生日の友だち」というタイトルで友だちの名前が表示されます。同時に表示される「誕生日が近い友だち」をタップすると、昨日と今日から7日後以内が誕生日の友だちリストが表示され、それぞれ誕生日が確認できます。

今回はLINEが8月5日から開始した、友だちの誕生日をお祝いする時に便利な「誕生日の友だち」リストの紹介です。誕生日の友だちを確認でき、お祝いの気持ちや日頃の感謝をバースデーカードやギフトに託してLINE上で贈ることが出来る新機能です。

LINEに自分の誕生日を登録すると、友だちに自分の誕生日をお知らせできます。誕生日は、ホーム↓設定↓プロフィール↓誕生日と進んで登録し、「誕生日を公開」ボタンをオンにすると、友だちのホームタブに自分の誕生日が通知されるようになります。「年齢を公開」ボタンはオフのままでも、誕生日は通知されます。友だちの誕生日を祝いたい時はもちろん、自分の誕生日を登録してお祝いを受け取れるようにしてみましよう。

シニア世代のための

役立つSNS講座

講師 久野 雅己

するとバースデーカードが表示され、デザインを選択やメッセージの入力ができます。贈った内容は、全員か友だち本人だけ限定か、公開範囲が選べます。

いま注目のスポット!!

Restaurant ITALIAN COURT

イタリアンコート

長年親しまれたイタリアンの名店がリニューアルした。アットホームな雰囲気、本格イタリア料理とこだわりのワインが楽しめる。旬の食材を使ったランチセットやディナーコースを、リーズナブルに提供している。

【住所】いわき市平字三町目20-1 2F
【電話】0246-21-4566
【営業】11:30~14:30 17:30~21:30
月曜定休

人形の東月

あかちゃん★フォトコン

11月20日まで作品募集中

人形の東月は「第13回東月あかちゃん★フォトコンテスト」の応募作品を受け付け中。締切は11月20日。生後1歳までの赤ちゃんが対象で家族の応募に限る。応募はメールか郵送で受け付ける。詳しくは人形の東月のHPで。

【住所】いわき市自由ヶ丘46-10(イーストムーン企画内)
人形の東月あかちゃんフォトコンテスト事務局
【電話】0246-29-5161

パレスいわや

鯛しゃぶ鍋、鯛めし

鯛と野菜、キノコ、生ふ、がんも、薬味、すだちにだしがセットになった鯛しゃぶ鍋。2〜3人前5500円(税込み、要予約で利用できる。また鯛めしは鯛とお米がセットで4〜5人前4000円(同)で提供している。

【住所】いわき市鹿島町久保字梅田4-1
【電話】0246-58-5555

神谷&草野 — 平北東部特集 —

平市街地から国道399号を車で10分ほど北上すると、神谷・草野エリアとなります。緑豊かな住宅街の中に、地域に愛されているお店や施設がたくさんあります。身近で、どこにも懐かしさを漂わせる一方、新しい注目のスポットも増えているまちです。皆さんもちょっと足を運んで訪ねてみませんか？ 意外な楽しい発見があるかもしれません。



この秋、足を運んで新たな発見をしませんか？

曹洞宗
神護山 一山寺
いわき市平中神谷寺前 35
電話 0246-34-3033
二カ月からお預かりしております。園児募集中！

神谷の神領
出羽神社
通称 羽黒 (はぐろ) さん
〒970-8021 いわき市平中神谷字石脇55
TEL 0246-34-8963 FAX 0246-34-8962

髪かみおう王
平日カット **1,100円** (税込)
http://x42.peps.jp/kamiou
いわき市平塩字古川21
☎0246-84-9010
9:00~19:00 (オーダーストップ) 水曜定休
※月曜は早朝に開店します。スタッフ募集中

アットホームな
はな幼稚園
〒970-8021
いわき市平中神谷字北口18
TEL・FAX 0246-34-6479

院長 安藤和典
安藤犬猫病院
診療時間
月曜～金曜 日・祝・木曜日午後
午前9時～正午 午後3時30分～7時
土曜日
午前9時～正午 午後2時～5時
いわき市平中神谷字戸29-1
(0246) ☎34-6146

M.S.C.
限りない信頼を未来につなぐまやさん
マイカーショップ中央
いわき市平中神谷前河原町1-11
TEL.0246-34-7711 FAX.0246-34-7715

広い園庭ができました！
神谷こども園
いわき市平中神谷字南鳥居 26
TEL 34-2981

浄土宗
来迎寺
住職 助川 洋嗣
いわき市平中神谷字宿185 ☎0246-34-6222
社会福祉法人
来迎保育園
園長 助川 洋嗣
いわき市平中神谷字宿38 ☎0246-34-7717

プロパンガス・灯油・タイヤ
マルワ石油
神谷給油所
代表取締役 渡辺 誠一
いわき市平中神谷字内宿36
☎0246-34-0055

うな重 **3,900円**
当店は、国内産の高級焼肉などを
さまざまな調理しております。
ながやま 平中神谷字出口94-1
定休日：月木 ☎34-7917

インド料理
マユール
いわき市平中神谷字御城23
■営業時間：ランチタイム 11:00~14:30
ディナータイム 17:00~20:30 (LO19:30)
■定休：日・月曜日(祝日のときは翌火曜日)
TEL&FAX 0246-68-7474
URL http://mayur.gourmet.coccan.jp

社会福祉法人 みどりのかぜ
のはら
みどりのかぜは、障がいがある方が自立した日常生活や社会生活を営むことができるように支援する社会福祉法人です。
いわき市四倉町大森字民野町45
TEL (0246)34-2895



会 員 総 合 葬 祭
集 中 有 限 公 司
山 米 堂
いわき市四倉町字西二丁目8-6
TEL.32-2207(代) FAX.32-4444
家族葬からすべて承ります
リリー かべや 平中神谷字南一里塚57
☎57-0505 0246-37-0404

このだっぴるい
いわきの片隅で
〜いわきの女性(ひと)〜
-14-

願いはかなう
カワイイものに目が無い家内が「これ、大きく作って飾ったら、この会社の人に怒られるかな？」と、「ゴボウ茶を煮出している私に一枚のチラシを見た。「あ、あれね、洞穴(ほらあな)の中のキレイな水の上でツイエを振り上げているカワイイアマガヒを見て私が続けた。「いんじやないか？アマガヒも言ってるよ。」私はチラシのコピーを読んで聞かせた。「二〇〇〇年、地上は大震災、大洪水、年貢(ねんぐ)のアップ、さらには疫病が蔓延(まんえん)し、人々は苦しみに喘(あえ)いでいた。これは今年のこと、年貢とは税金のことだ。不憫(ふひん)に思ったアマガヒが六〇日間、洞(ほら)の中で祈禱(きとう)を続ける。疫病は鎮静(ちんせい)化。また疫病が流行(はやり)した。私の絵を描きなさい」と言ったらアマガヒは消えたのだ。……？」家内のうづききに氣をよけた私が続けた。「絵に描くのも、バックワークの昇り旗にするのも同じだっぺ？アマガヒも喜ぶぞー！(しかし)、相手はアマガヒではなく印刷会社。その人間だから、無断活用は後々メンドーなことになりはしないか？」私は念のために断りの手紙を認(う)けた。

前略、突然のお手紙失礼します。(略)御社広告のカワイイアマガヒを家内手作りの昇り旗のモデルとして使わせて頂きたく、(ご)了承のほどよろしくお願致します。酷暑、コロナのダブルパンチ！ご自愛のほど！ 早々人をお願い、当たり前のことを当たり前にやる。そうすれば、たいいての願いはかなうものだ。

ホロスーK (元保健体育教員・62歳・常盤)

☆面白い母親や家族のちょっとした話を
通して「ライフスキル(心の能力)」を
持つホロスーKさんのメッセージを連載し
ます。

自動車保険!! 見直しませんか?

共済契約の
手続きは簡単!!
無事故による割引は
そのまま継続

お得な掛け金で、
大きな補償!!

あなたと創る...安心の
自動車共済

※無料見積いたします!

東北自動車共済代理所
一般社団法人 **いわき自家用自動車協会**
☎0120-973-646

【本部事務所】
いわき市内郷線町1-138 ☎27-7521
【平事務所】
いわき市平字子子町1-21 ☎23-5544
【軽事務所】
いわき市佐藤町庭田73-1 ☎63-8813
【軽事務所】
いわき市中部工業団地44 ☎72-0502

(TJK(業)02 2012.3)-01

今月のお題 「立つ」「得」

神無月八十路の丘に立ちました
「次は卒寿の山を目指します」
喧嘩終え 夫はにこりと得意顔
どっこいしょ立ち上がったのに、秋の雨
損か得かどうかどうでもいいや秋魚買う
立ち読みの醍醐味覚え 習慣となる
バーゲンで得を求めて競争す
秋風に色とりどりの かかし立つ
得するぞ サービスタイム 待つていた
立つ時の魔法の言葉よっころしよ
お買い得ひきつけれられる 呪文かな
紅白梅 立春待てずに つげぶもつ
得意声 今じゃカラスと同じ声
腹が立つ 考え直し 冷静に
「コロナ禍で、日々感染対策守り、時折老い2
人外出します」
超得意 今日の夕げはおでんだね
「身体を温める鍋料理がいいですね」
水害に負けてたまるか 立ち上がり
「地域一休更地になったり、新築やリフォーム
得したと思つた買った物 物くちぐるま
「詐欺が多いです。気を付けたいですね」
星条旗「赤青」鬼で 揺れる民
天命か 苦学と汗で 天下取る
立ち上がる 毎に掛け声 よいしょと
画気取り 出来たと孫は得意顔
炬燵出し立つこと 忘れぬ 秋の夜
特売品 あれよあれよと 埋まる カゴ
立つ鳥は 記録を残し 跡濁す
得意げに 蕎麦打つ姿 孫に見せ
(浜岡真・小名浜)

立つ歩く 元気な私 座れない
得意技 あれもこれもが 語り草
立つ方が 楽と 卒寿の 姉の 臂
「90才を過ぎて 独り暮らしの 姉は 訪問介護の世
話になつて いるが、口と頭は まだ 元気。『転
ぶな、風邪ひくな』を 願つて いる。』
決まつた ア 小兵力士 の 得意技
コロナには 立入禁止 の 文字 読めぬ
「いまだに 手立て が なく 悔しいです。』
続けば ばいっか 花咲く 幸を得る
「継続は 力なり」 (ゆうじい・68歳・泉)
昨日まで おすわりの 曾孫 今日 立立つ
「待ちに 待つた 瞬間 が やつと 来 ました。うれし
さに 思わず 拍子」
伴侶 得て 半世紀 満つ 共白髪
「お互いに 頑張る ことも 半世紀 であつたが
めげずに 頑張れた のも 伴侶 の おかげだ。もう
少し 歩きたい」 (日和田剛・84歳・四倉)
四十立つも 極め 未だ 半端者
損したか 三本 買ったが 得 だつた
席を立つ 咳 呵も 切れず 丸くなる
あの 力士 凄みの 張り手 得意技
信念に 立ち向かう 人 風 強し
孫王手 待つた の 爺に 得意顔
ステージに 夢で いい から 立つて みたい
年とつて 得意技は 草むしり
上立つ 名譽 責任 義務 重し
名月に 小さな 幸 得て 感謝
テーブルを 立ちくぐり ぬけ 今、中三
そんな 得は なしで ほど こそ 笑顔 かな
コロナ禍に 旅立つ 機会 邪魔 され
どんな 色 電気 と 空気 何故 見えぬ
「見たい ものです」 (佐久間 宏邦・76歳・南台)
得意で 金婚 祝い 今や もめ
(石井利水・93歳・勿来)

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「騒ぐ」「運」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。
※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。11月9日(必着)。

絵手紙 スケッチ 羅漢さんのひとりごと

— 11 —

食欲旺盛
暑さになんか負けません

(平藤間地区・安祥院にて)



平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

九拾四

小学校の思い出



案山子

古い資料を整理していたら、小学校の入学式の思い出をつづった原稿が出てきた。もう70年も昔の話である。入学式には、父に連れられて行った。式が終わって、学校の周りを歩いていたら、校舎の東側に、別の古い高床式の校舎があって、何気なく床下をのぞいたら、そこに飛行機のプロペラがあった。

たぶん木製のものであったらどうか、かなり大きなものであった。どうしてこんなところにあるのだろうか？と、子ども心に疑問に思ったので、よく覚えている。父に尋ねたような気もしたが、答えがあったかどうか記憶に無い。……終戦後、間もない頃の話である。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部栄一 (植田町在住)

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「騒ぐ」「運」。
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、
個処から編集室まで。
☎0246(23)1666
E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
〒970-8026 いわき市平字田町63-7
いわき民報社「個処から」編集室

おしゃれな洋服たちと
やさしいうつつわが
待っています。

ファッション&ギャラリー
おおくら
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校
いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
★バイオトゥルーワンデー 夕方までうるおいキープ
★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

ホルスコンタクトレンズセンター
コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

●●● いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会
特別養護老人ホーム いわさき荘
デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上7台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会
●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております

介護老人保健施設
サンライフゆもと 看・介護職員募集中

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1 **サンライフゆもと** 検索

内科・呼吸器科 在宅訪問診療致します
医療法人 酒井医院
【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00
【休診】日曜・祝日・土曜日午後
☎0246-23-1055
福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】

(順不同)

日本の神仏占い

2020年 11月

神様様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830
http://www.mielstar.jp/

- 1月 占** 【大物主神】 選択はいつでも未来を想つての選択では小さな変化しか起きなくても、いくつもの選択が重なることで理想の未来が形作られていくのです。
◇開運の鍵…来年の手帳
- 2月 占** 【天照大神】 ひとりひとりの意識が良い自治体任せではなく、社会活動やボランティアなどに参加してきてください。充実感が生まれるでしょう。
◇開運の鍵…賑やかな公園
- 3月 占** 【天児屋命】 意識して良い言葉を使う言葉には大きな力があります。良い言葉を使うと良い運に恵まれ、悪い言葉を使うと悪い運が重なってしまうのです。
◇開運の鍵…美味しい紅茶
- 4月 占** 【弥勒菩薩】 この世は映し鏡のような世跳ね返ってきます。善いことをすれば善いことが返ってきます。本当に必要な時に必ず善いことは起こるのです。
◇幸運の鍵…年賀はがき
- 5月 占** 【須勢理毘売命】 本当に大切にしたい人とは意地を張ったり、駆け引きをしたりは後悔のもと。誠意と真心をもって偽りのない気持ちを伝え合ひましょう。
◇幸運の鍵…豪華なケーキ
- 6月 占** 【少彦名命】 心と体を健康に保つには良わたしたちの意志は実はそう強くはありません。悪い環境に触れ続けると健康でいられる人は少ないのです。
◇幸運の鍵…天然温泉
- 7月 占** 【天宇受売命】 芸術は魂の薬です。音楽にえ、物語は人生を考えさせます。現実を忘れ芸術に触れる時間は、実は心と体の深い部分を癒す大切な時間なのです。
◇幸運の鍵…観劇
- 8月 占** 【座敷童子】 笑顔の多い家には幸運がたなが自然に笑顔になれるよう、食卓を囲む時には家族それぞれの良いところや家族での幸せを見つけて伝えて。
◇開運の鍵…鍋料理
- 9月 占** 【玉祖命】 毎日がつまらないと感じるから。好奇心も使わなければ衰えます。「どうせ○○○ですよ？」と知っているつもりでいると毎日色があせるのです。
◇開運の鍵…勾玉の根付け
- 10月 占** 【豊受大神】 豊かさとはもつともつとはありません。本当の豊かさは、与えられたものひとつひとつをじっくりと味わうことで感じられるものなのです。
◇開運の鍵…秋の味覚
- 11月 占** 【猿田彦命】 迷いがある時は、自分のハは条件、責任、人間関係など考え過ぎてしまいがちですが、ハートが願う通りに進めば反省はしても後悔はしないものです。
◇開運の鍵…高台からの眺め
- 12月 占** 【十一面観音】 苦しみに悲しみにも必ずしもこれ以上耐えられないのなら、自分から終わらせる勇気を持って。死を選ばずらいなら逃げ出してもいいのです。
◇開運の鍵…紅葉狩り

クイズ&プレゼント

マユール様提供

5組10人に「チャイ無料ペアサービス券」



マユールのチャイ

今月のクイズはクロスワードパズルです。そして、正解者の中から5組10人に、「インドライド料理「マユール」(いわき市平下神谷)様提供のチャイ無料ペアサービス券」をプレゼントします。チャイとは、インドで広く飲まれている甘く煮出したミルクティーのこと。同店で食事をする際に、2名にチャイを無料サービスします。ホットカブスにチャイを無料サービスします。希望者は、はがきに①クイズの答え②年内に終わらせておきたいこと③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、11月9日(必着)まで、編集室(下記参照)へ応募ください。当選者には当選はがきを郵送します。当選はがきがサービス券となり、マユールでチャイを提供します。

10月号の当選者

- ① クイズの答え②
- 年内に終わらせておきたいこと③
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記
- 中村孝志さん(錦)
- 松崎美和さん(平) 菅波のり子さん(四倉)
- 山田加代子さん(常磐)
- 大和田義文さん(平成)

マス目を文字で埋めて、クロスワードパズルを完成させたらA~Fをつなげて答えを出してください。

【ヒント・心拍リズムが正常ではないこと】

●タテのカギ

- 江戸時代、肥後国に現れたという疫病退散の妖怪。
- 世界初の全身くをを使った手術を行った華岡青洲。
- バレリーナなどがはく、伸縮性のある衣類。
- 車く、取りゲム、電気く。
- スポーツジムなどで指導する人です。
- 「くの犬」は条件

反射の実験として有名。

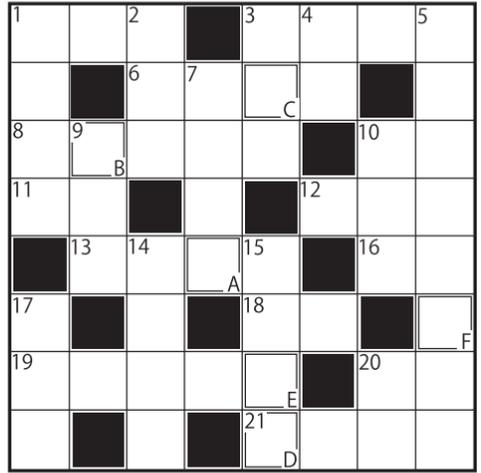
- この部分をかくときに「孫の手」を使います。
- スリーサイズの一つ。胸部のことです。
- じんましの名の由来になったトゲのある植物。
- これが出たら誰かがうわさをしているのかも。
- 室内の段差を取り除いた、フリー建築。ことわざ。夜目遠目何の内?
- ヨコのカギ
- 植物精油を使い心身の健康に役立てる「テラピー」。
- 時計で体の生体リズムを調整しています。
- 味付け用の香辛料を英語でいうと?
- 顕微鏡で拡大した

ければ見えない細菌などの総称。

- 浴槽のこと。シェットく、くタブ。
- 胎児を包んでいた膜や胎盤。漢字で胞衣です。
- 室内のチリやゴミの中で極小なのがハウダス。
- 悪く
- 悪く
- 酔った人
- 払った人
- はこの動物に例えられます
- 上杉謙信が敵に送った日本食に欠かせな
- 19 日本をよく飲まれる、煎茶や抹茶などのお茶の総称。
- 荷が下りたり、風を切ったり、並んだり。21 野菜や果物を砕いてジュースにする器具です。

答え

A
B
C
D
E
F



1 江戸時代、肥後国に現れたという疫病退散の妖怪。

2 世界初の全身くをを使った手術を行った華岡青洲。

3 バレリーナなどがはく、伸縮性のある衣類。

4 車く、取りゲム、電気く。

5 スポーツジムなどで指導する人です。

7 「くの犬」は条件

ミヤクハク

フ	ク	サ	ヨ	ウ	カ	リ
エ	ク	モ	ウ	ザ	ハ	イ
イ	ク	モ	ウ	ザ	ハ	イ
ス	ク	モ	ウ	ザ	ハ	イ
シ	ク	モ	ウ	ザ	ハ	イ
ール	ク	モ	ウ	ザ	ハ	イ
ド	ク	モ	ウ	ザ	ハ	イ

脈拍

<11月のいわき市内街頭献血予定>

- 8日 11:30~16:30 ヨークベニマル勿来江栗店
- 13日 9:00~11:30 いわき中央警察署
- 15日 9:30~16:30 イオンいわき店
- 22日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター



※いわき血液センターの献血受付
【400ml献血基準】
男性17~69歳、女性18~69歳とともに体重50kg以上
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む)
時間は9:00~11:30、12:45~16:30
(全血献血は17:00まで)

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

いわき市内の情報満載!!

いわき民報を購読しませんか?

- タブロイド判 ●日曜日・休刊日以外毎日発行
- 購読料:月額2,150円(税込)

1週間無料で、試読紙を配達します

※一部配達できない地域がございますのでご了承下さい。

いわき民報ご購読についてのお問い合わせ、お申し込みは

株式会社いわき民報社 販売部
TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社

編集/個処から編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から編集室

© いわき民報社 2020