

毎月第4月曜日発行 2018 6月 水無月 第137号

無料 6月 水無月 第137号

個人から 読者をつくる情報紙

- ◆ギャラリ情報 (2面)
◆世界一杯 (3面)
◆シニアのSNS講座 (3面)
◆父の日 (4面)
◆ありがと (6面)
◆墨と水の世界 (6面)
◆日本の神様占い (7面)



「明神山登山道を彩る」

撮影場所: いわき市田代町荷路夫地内
撮影日時: 2018/4/16
撮影者: 大山登 全写真福島県本部会員(いわきマリン支部)
二科会福島支部 フォト光詩 フォト四角会員
フォトマスターEX 錦町在住 72歳
コメント: 今年の暖かさを開花が一気に登山口から駆け登って芽吹き始めた登山道を彩っている

豊一筋150年の実績! (有)中村書店
薄畳、防虫畳 表替え、裏返し
その他 白アリ駆除
ご相談承ります
1枚~可 家具移動もお任せ
即日納品OK (見積無料)
〒970-0226 いわき市平字中町20-1
TEL: 0246-25-2949

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
いしまさ 有限会社 石昌石材
いわき市小名浜字中原4-32
TEL: (0246) 53-7002

日替り弁当 550円(税込)
(5個以上の注文で) 配達もいたします
にしん・さんまの煮魚、各種焼魚、
から揚げ、コロッケ、サラダ、
各種煮物など豊富な品揃え
オーダブル 3,500円(税別)
〒973-8411 いわき市小島町二丁目16-5
TEL: 26-2566

双葉町 矢口接骨院 いわき店
がんばる接骨院
接骨 鍼灸 リラクゼーション
キッズスペース併設で
お子様連れでも安心!
診療受付時間
□平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30
□休診日/日曜・祝日 ☎0246-25-7010
〒970-8026 いわき市平字中町20-1

princess ゴーテニング森の小人...
メルヘン屋限定 お安く販売しています。
10歳者限定のお洋服を
楽しんで!
初夏のお洒落を
楽しんで!
おしゃれなファッションの店
メルヘン屋
フル袖のワンピース 1,990円
カーディガン 1,290円~990円
スカート 990円~990円
帽子 880円
ネックレス 300円
バッグ 4,900円~3,990円

6月の特別教室
「おいしい寄せ植え」
【寄せ植え直売所】
日程 6/7(木)~9(土)
時間 10:00~
定員 各10名
料金 2,000円(税別)
寄せ植え
いわき市平字平窪宮田58
特別教室・寄せ植え教室の
予約・問い合わせ
080-6053-4862
営業時間 午前9時~午後3時

「海と魚のフードテーマパーク」
へようこそ
「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ら・ミュウは
生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な
海の幸を味わえ、屋内には東北有数のあそび場
「みゅうみゅう」が誕生し、お子様も楽しく遊べ
ます。みなさまのお越しをお待ちしております!
いわき・ら・ら・ミュウ
〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1
TEL: 0246 (92) 3701
URL: http://www.lalamew.jp

手まき・葉巻・きざみ・パイプ
たばこ たばこ たばこ
いかがですか。
(有)大竹唯之商店
いわき市内郷町金谷8の4
TEL: 26-3215 日曜・第3土曜日定休

自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので
掛け金は割安です!!
安い掛金!
大きな安心!
無料見積り致します。
お気軽にお問い合わせください
東北自動車共済代理所
(一社)いわき自家用自動車協会
☎0120-973-646
お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
勿来事務所 ☎63-8813

夏のことはじめ
6月1日(金)~4日(月)
和染 栗山工房 新作展
沖繩の紅型と京友禅が調和した和染紅型(栗山の紅型)
は、新たな挑戦と努力を積み重ね進化をつけております。
今回、新作の数々をご紹介します。
TEL: 0246 (85) 5298

第110回バラエティショー
みんなで歌おう初夏の歌 アロハローガンス「歌謡部」

午後5時~7時を一緒に歌ってお楽しみください。
プロフィール
「アロハローガンス」歌謡部は、ハワイアンバンド「アロハローガンス」のメンバーからギターの高木進さん、青藤文夫さん、ボーカルの青藤みゆきさん、小玉ひとみさん、カホン・PAの佐久間幸夫さんの5人で約2年前に結成した。「皆さんと一緒に歌いたい」との思いから立ち上げ、春夏秋冬、季節に合った唱歌や懐かしい歌謡曲を中心に、市内の福祉施設などで演奏を行っている。メンバーは「若々しく元気で楽しい音楽を届けたい」と話している。

6月9日(土) 開場 午後1:00 開演 午後1:30 場所 ころの駅御宿ぶどうや
どなたでも参加できます。詳しくは電話にてお問い合わせください。

Table with 7 columns: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. It shows a calendar for the month of June with event markers for 'V' (バラエティショー), 'K' (健康塾), 'O' (思い出サロン), and 'S' (シルバーリハビリ).

脳がいきいき! 健康塾
運動習慣を身に付けて、仲間と元気で健康な毎日を! 参加費500円
脳を楽しく刺激して活性化を促し、物忘れなどを予防していきましょう。認知機能の低下の予防や、認知機能の向上を目指しましょう。
是非、一度お試しください!
☑足腰が昔よりも弱くなったと感じる
☑物忘れをすることが多くなった
☑運動の習慣がなくて家に閉じこもりがちだ
☑介護の必要ない身体でいたい
第二火曜日
午前10時から11時30分

竹中敏子 思い出サロン
歌謡曲からポップス、演歌まで竹中先生のピアノ演奏で、楽しく歌ってませんか。
6月5日(火)・22日(金)
午後13:00~午後15:00
参加費1,500円
お菓子・お茶付き

シルバーリハビリ体操
市長認定指導士が、丁寧に指導します。
6月5日(火)・19日(火)
午前10:00~午前11:30
参加費無料

入居者募集
多様な施設で、皆様をお待ちしております。

こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!
いわきに密着して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!
☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ。
☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ。
☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい
☑遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい
1つでも
☑があったら
ご相談ください。

一緒に働く仲間募集!!

ころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。
介護に経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。
私達と一緒に、成長しませんか? お気軽にお問い合わせください。
TEL: 0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/

6ころの駅
看護師・リハスタッフが
充実した健康管理
安心見守り!
冷暖房完備! ケアコール設置!
1日3食! 健康に
配慮したおいしい食事!!
要支援1~要介護5まで
受け入れ対応!!
疲れを癒やす炭酸泉で
まるで温泉のような浴室!!
果樹園も併設の広大な
庭で四季折々の催事!!
近隣にあるころの駅の
サービスも利用可能
初期費用 30万円
月額 88,500円
TEL: 0246-54-5000

泉駅より10分ほどの区間に
4施設があり、とても便利な
立地となっております。
ころの駅、御宿らくや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に
密集しており、移動に便利のため、施設ご
との交流も盛んです。各施設のデイベ
ルスの行き来など、利用者様はその日の
気分によって、利用する施設を変えるこ
とが可能です。
採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL: 0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/



一重孔希展

6/13→6/24 入場無料 0246-69-2390

陶芸家一重孔希さんの白磁、青磁の器を展示する。また、羅漢さんも紹介する。月、火曜休廊。11:00～18:00。
ギャラリー-昨明 いわき市田人町南大平字川平 35-4



植器と食器 星野就久 作陶展

6/2→6/10 入場無料 0246-56-0264

星野就久さんの甕（あな）窯焼成による植器と食器の新作展。作家在廊6月2、3、10日。11:00～19:00。水曜定休。
ギャラリー-いわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

ギャラリー情報

& イベント案内



夏の器・夏のガラス

6/16→6/24 入場無料 0246-29-3826

西郷匡史、難波立子、鳥本雄介、詫摩まり、杉山洋二、佐々木恒子さんの夏に涼しいガラスの器展。10:30～18:30。会期中無休。
ギャラリー-創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1



リムル古代ビーズ展

6/2→6/10 入場無料 0246-69-2390

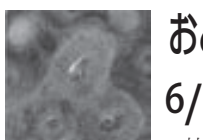
さまざまな歴史・文化を刻む石やビーズや古代伝承の文様を表現した金細工を使用したジュエリー展。5日休廊。11:00～18:00。
ギャラリー-昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4



オリジナルリース・雑貨販売

5/28→ 入場無料 不定休 詳しくは問い合わせを 0246-84-6855

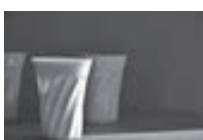
シーバックソーン・ビルベリー 100%ジュースが入荷。こだわりカフェも好評。オリジナル品のオーダーも受付中。
和-nn わーん いわき市平上荒川字砂屋戸 29-1



おとぎばなし 野島美穂 絵画展

6/16→6/25 入場無料 0246-56-0264

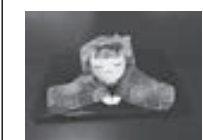
抽象絵画を通して、内なる世界を表現しようと試みる野島美穂さんの新作を紹介する。11:00～19:00。水曜定休。
ギャラリー-いわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



田崎 宏 白磁展 vol.8

6/2→6/10 入場無料 0246-29-3826

会津本郷の工房爽・田崎宏さんの初夏にふさわしい白磁の「うつわ」展。6月2、3、9、10日作家在廊。10:30～18:30。会期中無休。
ギャラリー-創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1



いらっしやいませ

5/28→ 0246-23-5658 9:30～11:30

「いらっしやいませ」とあいさつする人形を作る。受講料・材料費等は問い合わせる。申し込みは5月28日から。
布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8



渡辺国夫 色絵磁器展

6/16→6/26 入場無料 0246-56-9101

モダンでシック。パステル調の作品に加え、モノトーンやグレイッシュな色調を基調として作品を発表。10:30～18:00。木曜休廊。
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



パッチワーク土曜教室

6/2、16 受講料1500円 (材料費別) 10:30～12:00 0246-36-8001

脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86



金澤翔子 書の世界

5/28→ 入場料 個人800円、抹茶付きセット券1300円 0246-89-2766

天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。日本茶カフェ飛翔庵では抹茶を楽しむ。火、水曜休廊。10:00～16:00。
金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71



木もれび-初夏のコンサート

6/17 12:00～ 入場無料 0246-23-1034 (菊田)

木もれびの集い主催の初夏のコンサートを開く。多彩な音色で、名曲を堪能する。参加は予約制となる。
ギャラリー-木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9



斎藤武 写真展

6/2→7/6 入場無料 0246-62-2327

いわき市泉町黒須野周辺の風景を切り取った斎藤武さんの作品を展示する。8:00～19:00。6月10、11、24、25日休廊。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



常設展示・販売

5/28→ 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86



かいわい陶仏教室

6/19、20、21 受講料 各回1800円 (材料費、焼成代込み) 10:00～11:45 0246-23-8411

お地蔵、観音、歳時記、動物などを制作。好きな日を選び受講できる。未経験者もOK。6月13日は13:30に開講。申し込みは電話で。
ギャラリー-界限 いわき市平字堂根町 1-1



第13回レコードコンサート

6/5 12:00～ 入場無料 090-4633-9327

昔のステレオで懐かしいレコードを鑑賞する会。今回は「組曲『グランド・キャニオン』」をテーマに、管弦楽の傑作を楽しむ。
ギャラリー-木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9



アンコール 着物作り

5/28→ 0246-23-5658 9:30～11:30

たんすに眠る着物で着物(寸法高さ45×幅43寸)を作る。受講料等は問い合わせる。申し込みは5月28日から。着物の持ち込みも可。
布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8



秤屋苑子あゆみ展

6/21→6/25 入場無料 090-4633-9327

陶芸家秤屋苑子さんのあゆみ展。秤屋苑子陶芸スタジオ発表会も同時開催する。10:30～16:30(最終日は15:00)。
ギャラリー-木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9



鈴木理正・古布展

6/7→6/11 入場無料 090-4633-9327

副題は「さつ子の思い出と共に」。鈴木理正さんの古布を楽しみながら制作した作品を展示。10:30～16:30(最終日は15:00)。
ギャラリー-木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9



近藤精宏・近藤恵三子親子二人展

5/31→6/12 入場無料 0246-35-0383

漆器を構える近藤精宏さんの作陶作品と、草花をモチーフにした近藤恵三子さんの日本画を展示。10:00～18:00(最終日は17:00)。
小野美術 いわき市平字中町22-2



匠の技 蔓かご展

→6/30 入場無料 0246-62-4188

蔓細工で編んだブドウのバッグやポシェットなどを中心に、匠の技を展示する。10:30～18:00。水曜定休。
ギャラリー-わづくりや いわき市植田町南町1-2-14



山内泰次漆芸展

→6/10 入場無料 0246-56-9101

2018年テーブルウェア・フェスティバル大賞を受賞した、会津漆芸家山内泰次さんの受賞展。10:30～18:00。木曜休廊。
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



蜂谷 崇 絵画展

→6/1 入場無料 0246-62-2327

85歳の生涯を閉じた画家蜂谷崇さんの画業回顧展。50号作品を中心に油彩、水彩画を展示する。5月28、28日休廊。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



夏の表装展

7/5→8/26 入場無料 0246-62-4188

手ぬぐいの掛け軸や江戸手ぬぐい和額、新作掛け軸、タペストリーなどを展示する。10:30～18:00。水曜定休。
ギャラリー-わづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



刻字展「第10回刻游会作品展」

6/13→6/16 入場無料 0246-34-6034

刻游会による板に和紙(文字書)を張り文字の回りや文字を刻(ほ)り、色や金ばくで彩りした作品展。10:00～17:00。(初日15:00まで)。
いわき市文化センター3階 いわき市平字堂根町 1-4



箱崎りえ陶芸展

6/1→6/16 入場無料 0246-23-8411

副題は、「絵付けが楽しいりえワールド」。いわき在住の陶芸家箱崎りえさんの作品展。10:30～18:00。水曜定休。
ギャラリー-界限 いわき市平字堂根町 1-1

初心者には 時間を意識

「きょうは〇キロ走ろう」。そう決めて走り始めるランナーは多いが、初心者は距離よりも時間を目安に走るといいだろう。時間を目標にした方が体調に合わせ、走る量をコントロールしやすいからだ。

例えば5キロを目標に走る場合、疲れているからと遅く走ればその分、時間がかかってしまふ。ただ30分走ることが目標ならば、遅く走った分、距離は短く

進む力を生む素材を使っているが、OFFOSは衝撃の反発を37%抑える特殊素材を使っている。着地した時の足裏への衝撃が軽減されるため、膝・腰・背中にかかる負担が軽減される。また、ソールが足を包み込む設計になっているので、歩きやすいのも特徴だ。

履くだけでリカバリできるのは効率がいい。



これから夏に向けて履く機会が多いサンダル。どうせなら、疲労回復のある「リカバリサンダル」を履いてみては。最近、いろいろなメーカーから出ている。

注目はアメリカのブランド「OFFOS(ウーフォス)」の製品。今年2月から日本でも発売されるようになった。リカバリーの秘密はソールの素材にある。多くのシューズやサンダルは反発して推

また練習量を増やす場合も、最初は時間を意識しよう。今の練習量になれたら、1カ月をめどに5〜10分ずつ伸ばしていくと、負担が少なく、けがも少い。

ランニングは継続が大事。頑張り過ぎず楽しむながら走ることが心掛けてほしい。

世界の一杯

- 14 -

個性派ビール解禁



ビール選びの幅が広がり、お気に入りを見つめる楽しみも

緩和され、50%以上に引き下げられたのです。また、注目すべきは、副材料の種類の追加。これまでは、先ほどの副材料以外のものが使われるとビールではなく「発泡酒」の扱いでしたが、麦芽の5%以内であれば果実や香辛料、ハーブなども使用可能に。個性豊かなビールが次々と誕生し、ビールの消費拡大への期待がされています。

【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)
37歳。市内在住。SSI認定日本ソムリエ協会認定ソムリエ。

酒税法改正で消費拡大へ期待

4月1日から酒税法が改正されてビールの定義が新しくなりました。改正前の定義は以下の通り。

①麦芽、ホップ及び水を原料として発酵させたもので、麦芽比率が約67%以上。②副材料は麦、米、とうもろこし、でん粉等に限定。主にこの2つの観点から定められていたが、今回の改正では、なんと110年ぶりに麦芽比率が

は「ゴマ、かつお節、こんぶ、みそ」といった驚きのものまで。こうした地域の特産品、その土地で収穫された果物を使えるようになったことで盛り上がりを見せているのが「ご当地ビール」。地域ごとの特色を生かしたビールは魅力的です。ね。いわきならナン？ トマト？ 海の幸も捨てがたい！

【手順4】上部の「カラー」のタップで「絵文字」と「セルフィー」と変化する。それぞれからデザインを選択する。

【手順5】中央のアイコンをタップすると背景色を変更する。

【手順6】デザインと背景色の変更

オリブ油とニンニクとアンチョビで食欲をそそる一品を。
①フィレにおろした白身魚は、塩少量を両面にふって5〜10分置き、水気をキッチンペーパーで拭く。ニンニクは皮をむきつぶす。
②プロッコリーナは長さ6センチに切って塩ゆでし、冷水に取って水気を切る。ジャガ芋は皮をむき2センチに切り下ゆでする。マッシュルームは塩水で洗い3等分に切る。パプリカは2センチの角切りに。

③フライパンにオリブ油を弱火で熱し、ニンニクを加え、色と香りが出たらニンニクを除く。魚の皮側からよく焼いて器に盛り。プロッコリーナを除く野菜を焼き、彩りよく野菜を並べる。
④同じフライパンでソースを作る。アンチョビを細かく切って加えて油になじませ、パセリを加えて仕上げ。レモン果汁などを加えてもいい。

Let's Cook レシピ紹介



魚のアンチョビソース



彩りよく野菜を添えて

⑤盛り付けた白身魚と野菜の間に、スプーンでソースを流して仕上げる。
◆材料(2人分)
白身魚(メダイ、カサゴなど) 2切れ、ニンニク1片、塩少々、オリブ油大さじ1。
1. 添え野菜、プロッコリーナ6本、ジャガ芋(中)1個、ブラウンマッシュルーム2個、赤と黄のパプリカ各4分の1個。ソース
2. アンチョビのフィレ3枚、パセリのみじん切り(またはドライパセリ)少量。

暮らしの知恵

生ごみの臭いを防ぐ

気温が高くなると台所の生ごみの臭いが気になります。特に肉や魚、卵など、動物性タンパク質のごみは腐りやすく悪臭の元になります。収集日まで家の中に置かなければならぬのなら、工夫して臭いを出さないようにしたいものです。

食品のごみは、乾燥してあげるといいでしょう。冷蔵庫の中で傷んでしまった食品も、メモを貼るなど分かるようにして、ごみの日までそのままおくか冷凍庫に移しておくことでいいでしょう。

していればさほど臭いませぬ。なるべく水にぬらさないのが臭いを減らすコツです。肉や魚などのごみは野菜くずなどと別に処理します。暑くなったら、ポリ袋か密閉容器に入れて収集日まで冷凍庫に入れておくという手も。「冷凍庫にごみを入れるなんて」と思っても、少しの間、調理前は食品だったと考えてみてください。

シニア世代のための「役立つSNS講座」

【講師】久野 雅己

「ネームタグ」機能が新しく追加 自分のアカウントを簡単に紹介

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

【手順1】プロフィールページに移動
【手順2】画面上部の時計アイコンの右隣の「アイコンをタップ」
【手順3】ネームタグ機能が起動し、自分のネームタグが表示される

以上、自分のネームタグが完成した後は、お店や企業の場合であれば、ホームページやブログの他に、名刺、チラシ、ポスターなどの販促物にネームタグを掲載することで、自分のアカウントを知らせることができます。掲載されているネームタグや相手からネームタグが送られてきた場合は、自分のネームタグの画面下部にある「ネームタグをスキップ」をタップすることで相手のネームタグを読み込むことができます。



インスタグラムの新機能

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。問い合わせは久野さんへ電話0246(84)8298まで(月～金の9:00～18:00)

Twitterはこちらです! <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです! <https://www.facebook.com/socialspeaker> ホームページはこちらです! <http://www.social-speaker.co.jp>

いま注目のスポット!!

店舗・施設情報

萬屋(よろづや)いわき店

浴衣コーナーを設置、今年の新作を中心に販売。女性用仕立て上がり19800円(税別)、オータメイト16000円(同)、男性用34000円(同)を用意。色柄も豊富な品ぞろえとなっている。

【住所】いわき市内郷御殿町一丁目137
【電話】0246-85-5298
【営業】10:00~17:00 日曜定休

お田村

期間限定メニュー登場
かつお祭りも実施中
新メニューの「穴子重」(2千円・1日20食限定)と「日光のお茶漬け」(千円・1日10食限定)が好評。かつお祭りは予約制で4人1組で1万2千円とお得だ。いずれも7月31日までの期間限定となっている。

【住所】いわき市平字播磨小路14016
【電話】0246-21-1345
【営業】11:30~13:30 17:30~21:30 日曜定休

ハツ坂ゴルフセンター

ジュニアゴルフ教室
ハツ坂GCが開講中
ハツ坂ゴルフセンターの「ジュニアゴルフクラブ・ジュニアエンジニアコース」は、小学4年生から中学生までの子どもを対象に開かれている。開講日は毎週日曜午前10時半~同11時半で、受講料は毎月3千円となる。

【住所】いわき市平南白土ハツ坂121
【電話】0246-22-3719
【営業】8:00~22:00

6月
17日は、



お父さん、いつも
ありがとう!

日頃、一生懸命働いている父親に尊敬と感謝をし、プレゼントやメッセージカードなどを贈る「父の日」。甘党・辛党のお父さんに向けたプレゼント選びにぴったりなお店を紹介します。ぜひ、ご利用ください。



冷たく美味しい涼菓の贈り物

第26回全国菓子大博覧会金賞
勿来の関八幡太郎



水まんじゅう

日頃の感謝を込めて、夏の美味しいお菓子を贈ります

和洋菓子 大正堂

住 いわき市錦町江栗2-31 休 水曜定休
TEL 0246(62)5351 営 8:00~19:00

皮からはみ出すたっぷりあん



たい焼き

ハムマヨネーズたい焼き(150円)好評発売中

たい焼き一筋 ぱっぴり庵

住 いわき市平字月見町33-5(一三屋地内) 休 年中無休
TEL 0246(23)0181 営 9:30~20:00

甘党の
お父さん

(お酒を飲むより甘いものを食べるのが好きなお父さん)



菓匠が伝える伝統のおいしさ



みかん
大福

海と山に囲まれた風土豊かな
広野町のみかんは酸味が
強く、大福との相性も抜群!!

—和心— 菓匠庵

住 いわき市平字田町1(いわき駅ビル3階) 休 年中無休
TEL 0246(25)4524 営 9:00~19:00

贈られてうれしい地酒&美味



お漬物詰合せ
「福ぶく」

つけもの工房 西野屋

住 いわき市常磐上矢田町田端8-1 休 年中無休
TEL 0246(28)2828 営 9:00~18:00

辛党の
お父さん

(甘いものを食べるよりもお酒を飲むのが好きなお父さん)



日本酒でありがとう!



あわのや酒店

住 いわき市平字大工町11-8 休 第2、4、5日曜定休
TEL 0246(22)3311 営 9:30~19:30(日曜10:00~18:00)

【父の日の由来】

アメリカ・ワシントン州に住むジョン・ブルース・ドット婦人の提唱。彼女の父は妻に先立たれ、ドット婦人ら6人の弟を男手ひとつで育て上げた。婦人は父に感謝する日も必要であると、1909年6月19日(第3日曜日)の制定を提唱した。

みなさん、個処からに、載ってみませんか?

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセイなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

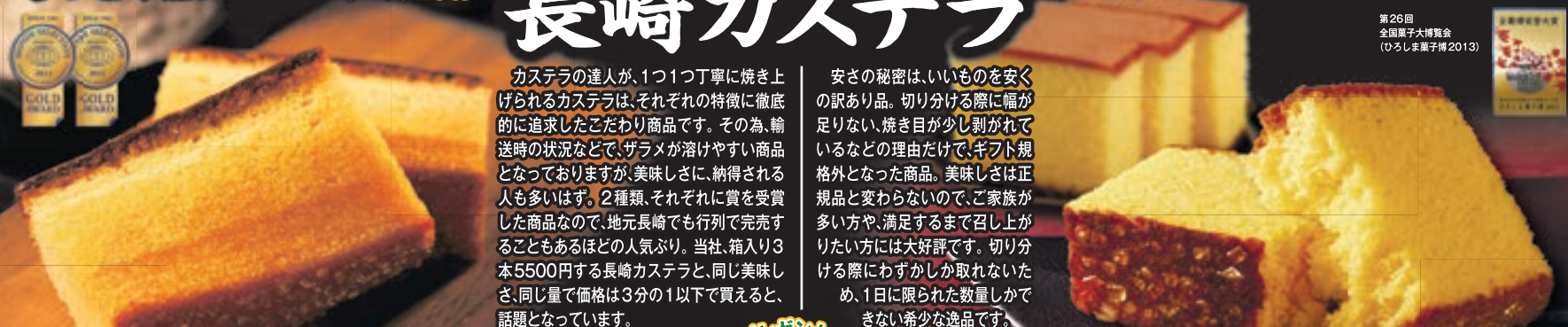
1. 川柳…今回のお題は、「旅」「集める」
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセイ…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、
個処から編集室まで。
☎0246(23)1666
E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
〒970-8026 いわき市平字田町 63-7
いわき民報社「個処から」編集室

しっとり感にこだわりの逸品!

長崎カステラ

ザクザクとしたザラメ食感が大好評



カステラの達人が、1つ1つ丁寧に焼き上げられるカステラは、それぞれの特徴に徹底的に追求したこだわり商品です。その為、輸送時の状況などで、ザラメが溶けやすい商品となっておりますが、美味しさに、納得される人も多くは、2種類、それぞれに賞を受賞した商品なので、地元長崎でも行列で完売することもあるほどの人気ぶり。当社、箱入り3本5500円する長崎カステラと、同じ美味しさ、同じ量で価格は3分の1以下で買えると、話題となっております。

安さの秘密は、いいものを安くの訳あり品。切り分ける際に幅が足りない、焼き目が少し剥がれているなどの理由だけで、ギフト規格外となった商品。美味しさは正規品と変わらないので、ご家族が多い方や、満足するまで召し上がりたい方には大好評です。切り分ける際にわずかしが取れないため、1日に限られた数量しかできない希少な逸品です。

限定 200 セット
モンドセレクション金賞受賞
長崎カステラ たっぷり3本分 大容量 750g (税別) 送料 無料
通常 2,890 円が 1,680 円

限定 200 セット
全国菓子大博覧会(栄誉大賞)
長崎カステラ たっぷり3本分 大容量 750g (税別) 送料 無料
通常 2,890 円が 1,680 円

長崎カステラの達人

▼注文が非常に混み合います。お急ぎの方は、お早めに! ☎050-8890-6722 午前9時~午後8時 申込番号 8120 おすわけ村 〒861-8046 熊本市東区石原1-10-48

お一人様5セットまで、お届けは1~2週間前後。※1.沖縄・離島などは、別途送料540円がかかります。お支払いは、代金引換(別途手数料324円)。*食品につき返品不可。写真はイメージです。*配送途中で、ザラメが溶けている場合がございます。*お客様の個人情報は、弊社からの商品の発送及び案内以外には使用致しません。

6月1日は「写真の日」です。



写真の魅力は、楽しみ方や被写体によってさまざま
目的や習慣を持てば、もっともっと楽しい

- 気軽にスナップも楽しい
- テーマを持って被写体と向き合うのも
- 記録として重要
- 暗室で印画紙に焼き付けるのがいい
- コンピュータ画像を改造して自由に表現
- SNSでたくさんの人と写真をシェア
- 自慢の料理写真をレシピとともに
- モノクロ写真が好き
- カメラが好き
- etc.



写真は我が家の宝もの



勿来町窪田町通り

タカノ写真館

TEL 0246-64-7501



自然な光で...

★ポートレート★複写★出張撮影★記念撮影
フォトスタジオ Kobido 予約にて承ります!
光美堂 いわき市内郷内町磐壇23-3
TEL/0246-27-5076

【写真の日】…昭和26年に公益社団法人日本写真協会により制定された日本独自の記念日。

STUDIO かわはせ
写真のことならお任せください。
移転しました
いわき市平沼ノ内字代ノ下10 営業時間 9:00~18:00
TEL(0246)39-3037 FAX(0246)39-3088 水曜定休

写真のことなら
当店におまかせ!

スマートフォンから
高画質プリント出来ます

お待たせしません
証明書用写真各種

運転免許証・履歴書・パスポート
カラー・白黒どちらも撮影いたします。

カメラのマツウラ
いわき市泉町1丁目21-12
TEL(0246)56-1439

家族写真は幸福を招きます!!

チッキースタジオ
0246-44-5424 / FAX0246-43-0077
いわき市常磐湯本町天王崎117-3
9:00~18:00 年中無休(撮影はご予約制)

studio OKAYAMA

岡山写真館

SINCE 1920

いわき市平字南町71 TEL.0246-25-2923

個処から川柳

お題「室」「知る」

子室も 今はパパなり ママとなる
一を知り 十を忘るる 年となり
(白石八重子・69歳・泉町)

プラチナや 子供室も 今や金か
ギャグ云えど 知っているのと 笑ってる
(小林武・76歳・常磐)

隣さんと 同じ境地の 足るを知る
(藤田愛子・60歳・内郷)

五七五 言の葉込めた 思い知る
室の木 咲かせてほしい 我が家にも
(布施敏家・68歳・泉)

喜寿にして 新たな命 抱く至福
永遠に 生きる覚悟で 学ぶ日々
(内海将行・76歳・小名浜)

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。今回のお題は「旅」「集める」です。お好きなお題でお寄せください。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。

いわき民報社で行われた審査会

第43回お母さんの似顔絵作品展
いわき民報社主催

第43回お母さんの似顔絵作品展(いわき民報社主催)の審査会が5月11日、いわき民報本社で開かれた。いわき市内の保育園、保育所、幼稚園、こども園など、69施設の力作1563点の中から、金賞10点、銀賞20点、銅賞30点、努力賞99点が選ばれた。寄せられた似顔絵は、6月28日から、市観光物産センター「いわき・ら・ら・ミュウ」と鹿島ショッピングセンター「エブリア」の2会場で展示される。

味噌屋がつくる 昔ながらの本格派!!

国産野菜の越後みそ漬

通常価格 1,080円を 特別価格 **980円** 送料 300円

なんと!! **2袋以上で 送料無料** さらに!! **4袋以上で コシヒカリ(500g) 玄米味噌プレゼント**

お申込みは今すぐ!!(受付時間:9時~15時)

050-8890-6726

※土曜、日曜は留守番電話対応となります。

やなぎ味噌 柳醸造株式会社 〒940-2313新潟県長岡市吉崎100 ●商品お届けまで約7日。●お支払は代金引換(代引き手数料当社負担) ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

本日より **1週間** お申込締切日

味噌の旨みが生ジュワツと凝縮!!

じっくり漬け込みタイプ!

1袋4種入 全て国産! 大根・きゅうり・丸なす・棹前昆布

※写真はイメージです。みょうがは含まれておりません。

米どころ新潟にて「コシヒカリ玄米みそ」を造り続ける老舗、柳醸造より、今では珍しくなった、じっくり漬け込みタイプの「越後みそ漬」をご紹介します。たっぷりの越後みそに、国産の大根、きゅうり、丸なす、北海道の棹前昆布を昔ながらの製法でひとつひとつ丁寧に漬け込みました。味噌の旨みがジュワツと口の中に広がり、ごはんがとまらなくなること間違いなしです。越後みそ漬ならではの美味しさをご家族でお楽しみください。



ぼたん

六拾五 至福のひと時

会津方面に行くと必ず立ち寄る店がある。猪苗代湖畔の国道49号線沿えにある「レストラン白鳥」だ。以前初めての客として寄ったところ、この店の奥さまと家内が意気投合、以来家族ぐるみでお世話になっている。二人の時は、決まって家内がビーフステーキ、私がハンバーグステーキを注文する。一見逆のように思われそうだが、それでいいんです。家内は食が細く、必ず肉の半分はわたしのところに回ってくるからです。肉は「会津牛」、ライスは「天のつぶ」。磐梯山を間近に見て、ゆっくり味わいながら、食後のコーヒーで至福のひと時を過ごす。このささやかな幸せを誰かに分けてあげたい……。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

紙版画の絵手紙『ありがとう』

— 3 —



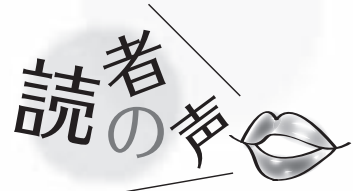
幸せです
支えられて
出逢いに
たくさんの
たくさん、

絵手紙篠田迪子教室あす実会 平子正子さん (小名浜在住)

- ・スイカの成長が楽しかった。(女性・67歳・小名浜)
- ・爽やかな風。(女性・69歳・泉町)
- ・アジサイ、日焼け(女性・59歳・平)
- ・幼稚園・小学校・中学校での春の遠足。歩きでリュックにおやつ、弁当を詰めて友達と話しながら近くの山野をめぐった思い出。(男性・58歳・南相馬市)
- ・衣替え。(女性・36歳・泉町)
- ・桜の花が世の中を賑わした後の新緑がとても好きです。国道299号線の田人に向かう道は、パステルから緑になるすばらしい光景です。(女性・66歳・錦町)
- ・初ガツオ。(女性・74歳・石森)

- ・近所の神社の夏祭り。一番初めに開かれるお祭りで、明日から夏休みに入るので、夏が来たんだと実感する。(女性・55歳・明治団地)
- ・サクランボの何とも言えない色。(女性・71歳・小名浜)
- ・海水浴。子どもが2歳ごろ初めて海に連れて行って大はしゃぎ。転んだり、泣いたり、笑ったり、親も子どもに返った時でした。(女性・59歳・内郷)
- ・すっかり薄着になり、青葉・若葉の山里を散策する愉しさ。色とりどりの花の咲く季節が大好きです。(女性・68歳・平)
- ・新緑に燃える山々。ツバメが行き来る軒下。(女性・61歳・内郷)

- ・ホタル。母の実家そばのせせらぎにたくさん飛んでいて、きれいだったことを思い出します。(女性・26歳・常磐)
- ・毎年のことですが、痩せる努力を必ずすることです。今まで結果は出ませんが…。(女性・59歳・平)
- ・川などにつらなっている鯉のほりを見た時。(女性・56歳・内郷)
- ・ヤマブキの花。自家製みそ作り。田植え。田んぼの土手で食べた新キャベツの漬物の味。(女性・77歳・常磐)
- ・通学服が半袖になると初夏になったと思います。(男性・77歳・内郷)
- ・吹奏楽コンサート。(女性・17歳・常磐)

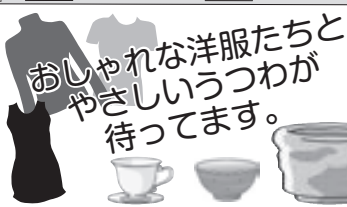


【テーマ】
初夏ということ
思い出すこと

欲しい普通免許、どこへ行こうか？

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/



おしゃれな洋服たちと
やさしいうつわが
待っています。

ファッション&ギャラリー
おおくら
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 **いわき厚生会**
特別養護老人ホーム **いわさき荘**
デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所
いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307



(順不同)

- ★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
- ★バイオトゥルーワンデー 夕方までうるおいキープ
- ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
- ★アイコフレ 3色そろったサークルレンズ
- ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ
- ★オリジナルハードセット 長期使用、UVカットレンズ

ホルスコンタクトレンズセンター コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

医療法人社団 **秀友会**
●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております
看・介護職員
募集中
介護老人保健施設
サンライフゆもと
☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1
サンライフゆもと 検索



日本の神仏占い

2018年 6月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830
http://www.mielstar.jp/

- 1月** 夏至(6月21日)が来る前、邪魔なものが溢れていると幸運が入り込む余地がなくなります。すがすがしい空間には幸運がスーッと舞い込んでくるのです。◇幸運の鍵：ゴミの日カレンダー
- 2月** 自分を否定すると病気になる。自分自身を本当の意味で大切にすると元気になる。逆は自分自身を本当の意味で大切にすると元気になる。◇幸運の鍵：感動する小説
- 3月** 家族には心配するより信頼と声をかけると相手も不安になります。◇大丈夫よと声をかけると相手は安心して前に進めるのです。◇幸運の鍵：真っ白のシーツ
- 4月** 何事も難しく考えれば難し純になるものだ。人生とは全て人の考え次第。幸せな人生を送りたければ、物事は良い方に考えて動いていけばいいのだ。◇幸運の鍵：子どものいる公園
- 5月** 神社ではただお参りだけしりて五感を静めて過ごしてみなさい。耳を澄まし、風を感じていると神々のメッセージが心の中に響いてくるはず。◇開運の鍵：天然素材の服
- 6月** 物事を恐れるよりも、何物も負けない勇気を持ちなさい。例えば、病気を恐れて対策を立てるより、自分の自然治癒力と免疫力を信じて行動した方が元気になる。◇開運の鍵：新しい帽子
- 7月** すべてはつながっている。自分だけが良ければいいという考えはいつか破綻を招きます。自分も幸せ、周りも幸せになる方法が永遠の幸せを招くのです。◇開運の鍵：採れたての夏野菜
- 8月** 本当に大変な時にこそ希望の気持ちは状況は時間経過によって変わっていきます。大変なときを過ぎると、全てが良い方向に変わっていくのです。◇開運の鍵：新しい施設
- 9月** 普段から高い視野を持ち、全体を照らし包み込むような意識で世界を見るのです。すると、人の念や噂話などは小さな事に感じられ、すがすがしい意識で過ごせるでしょう。◇開運の鍵：展望台
- 10月** 学ぶことを楽しんでください。動物の中で学べるのは人間だけ。いくつになっても新たに学ぶことはあるはず。学ぶことで人生は豊かになるのです。◇開運の鍵：行ったことのない場所
- 11月** 若い人たちと一緒に歴史を振り返り、先祖や家系との関わりも話してみてください。あなたがたが守り受け継いできた日本の魂が、若い人たちにも伝わっていくでしょう。◇開運の鍵：日本酒
- 12月** 現代において服装や髪型は魂が宿るの身体です。その身体につけるものなので、あなたの魂を表現するものなのです。上質な品を身に付けて。◇開運の鍵：ワンピースやスーツ

クイズ&プレゼント!

パン焼き小屋・むぎ風船 500円商品券を10人に

今回のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。正解者の中から1組に、「パン焼き小屋・むぎ風船」(いわき市常磐上湯長谷町、0246(88)9990)で使える500円商品券1枚を10人にプレゼントします。

地域の人たちに愛される町のパン屋さんとして、飽きの来ない小麦本来の風味を引き出した食パンや菓子パン、総菜パンを提供し

当選者は次の通り。
笠松タケ子さん(常磐)

希望者は、はがきに①クイズの答え②今年夏の計画、楽しみ③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、6月6日(必着)まで編集室に送ってください。



プレゼントはこちらが買える商品券

答え

1		2		3		4
	F					
				5	A	
6			7			8
		9			D	
10	11					12
			14			15
16		17				18
						20
19				E		

A B C D E F

- 【クイズ】マスを文字で埋めて、クロスワードパズルを完成させたら、A~Fをつなげて答えを出してください。
- 【ヒント・心臓への負担が少ないといわれる入浴法】
- 血管には静脈と動脈があります。
 - 立ち上がった時に目まいがすること。
 - 古式マッサージが盛んなアジアの国は?
 - 臭は中高年の体臭のことです。
 - 水晶体が灰白色に濁って視力が低下する病気。
 - 江戸時代、大名に与えられた1万石以上の領地。
 - ニシンの卵巣。粒の多さが子孫繁栄を意味します。
 - ゆるむと涙もろくなります。
 - 加齢が原因で近くのものが見えにくくなること。
 - 気が小さいことをこの動物の心臓に例えます。
 - 疫病よけの力を持つと信じられていた色。
 - 焼いたりお雑煮に入れたりして食べます。
 - 医師が患者の行動に制限を加える「ストップ」。
 - 倒れた時や動けない時はこの器具に乗せられます。
 - 呼吸に大きく関わる器官。喫煙も影響します。
 - アカニシ、キサゴ、シオフキは何の仲間?
 - マラソンの途中で気分が高揚する「ハイ」。
 - 栄養が注目されている木の実は、ウォールナッツ。
 - 特に冬場に注意が必要なく、ウィルス。
 - ことわざ。亀の甲より。
 - 汗をかいた後に

●タテのカギ

●ヨコのカギ

16 栄養が注目されている木の実は、ウォールナッツ。

17 焼いたりお雑煮に入れたりして食べます。

18 気が小さいことをこの動物の心臓に例えます。

19 江戸時代、大名に与えられた1万石以上の領地。

20 ニシンの卵巣。粒の多さが子孫繁栄を意味します。

21 臭は中高年の体臭のことです。

22 水晶体が灰白色に濁って視力が低下する病気。

23 血管には静脈と動脈があります。

24 立ち上がった時に目まいがすること。

25 古式マッサージが盛んなアジアの国は?

26 臭は中高年の体臭のことです。

27 水晶体が灰白色に濁って視力が低下する病気。

28 焼いたりお雑煮に入れたりして食べます。

29 医師が患者の行動に制限を加える「ストップ」。

30 倒れた時や動けない時はこの器具に乗せられます。

31 呼吸に大きく関わる器官。喫煙も影響します。

32 アカニシ、キサゴ、シオフキは何の仲間?

33 マラソンの途中で気分が高揚する「ハイ」。

34 栄養が注目されている木の実は、ウォールナッツ。

35 特に冬場に注意が必要なく、ウィルス。

36 ことわざ。亀の甲より。

37 汗をかいた後に

<6月のいわき市内街頭献血予定>

- | | | |
|---|---------------------------------|---|
| 3日 10:00~11:30
13:00~16:30
鹿島ショッピングセンター | 20日 8:45~10:45
小名浜支所 | 27日 8:45~10:30
四倉支所
13:30~16:30
四倉病院 |
| 8日 13:30~16:30
呉羽総合病院 | 24日 11:30~16:30
ヨークベニマル新谷川瀬店 | |
- ※いわき血液センターの献血受付
【400ml献血基準】
男性17~69歳、女性18~69歳で
ともに50kg以上
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む)
時間は9:00~11:30、12:45~16:30
(全血献血は17:00まで)

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624



フリーペーパー 個処から

広告を載せてみませんか?

お問い合わせは
いわき民報社 TEL(0246)23-1666

いわき民報社

編集/個処から編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から編集室

©いわき民報社 2018