

2018 3月 弥生 第134号

読者をつくる情報紙

# 個処から

毎月第4月曜日発行 **無料**

いわき・南相馬・相馬 64,000部発行



「河津桜とヒヨドリ」撮影日：2017/3/5  
 撮影場所：常磐火力発電所駐車場  
 撮影者：大山登  
 全写真福島県本部会員（いわきマリン支部）二科会福島支部  
 フォト光詩 フォト四郎会員 フォトマスターEX 錦町在住 79歳  
 コメント：早咲きの河津桜が満開のころ花密に群れるヒヨドリのくちばしを黄色に染めた姿を見ることが出来ます。

新学期生徒受付中

好きな科目を伸ばして苦手な科目をなくそう

◆小学生：国・算・英 週2回 月謝10,000円

◆中学生：数・英・国・理・社 週3回 月謝15,000円

※兄弟・姉妹割 2人目から5,000円

## 高月塾

いわき市平字高月6 ☎21-5141 塾長 鈴木 隆(慶大卒)

県知事許可 平材木町19

薄型、防虫畳 表替え、裏返し その他 白アリ駆除 ご相談承ります

1枚〜可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料)

畳一筋150年の実績!

国産イグサ表 畳へり種類豊富 現物見本持参 いたします

〒970-25-2949

有 中村畳店

読者をつくる情報紙 プリーペーパー

# 個処から

毎月第4月曜日 好評発行中!!

双葉町 矢口接骨院 いわき店

## がんばる接骨院

接骨 鍼灸 リラクゼーション

キッズスペース併設で お子様連れでも安心!

診療受付時間  
 □平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30  
 □休日/日曜・祝日 ☎0246-25-7010

〒970-8026 いわき市平字中町20-1

すっきり春めいて おしゃれも たのしいですね... ぜひ見に来て ください!

おしゃれなファッションの店 **メルヘン屋**

サロベツ4,900円-3,990円  
 カットソー 1,570円  
 カーディガン 2,990円-2,500円  
 ネックレス4,000円-3,470円

ヨークタウン大原(小名浜) ☎0246-92-1688  
 ヨークヘマル海本商店(常磐) ☎0246-43-6685  
 princessメルヘン屋(小名浜) ☎0246-92-5383

「多肉で盆栽」3月の特別教室

期間：3/23(土)〜27(火)  
 時間：午前10時〜  
 参加費：3,000円(税別)〜  
 定員：各日10名

「ピオラでラウンド」  
 期間：3/1(木)〜3(土)

磐植  
 いわき市平字平窪宮田58  
 特別教室・寄せ植え教室の 予約・問い合わせ  
**080-6053-4862**  
 営業時間 午前9時〜午後3時

「海と魚のフードテーマパーク」へようこそ

「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ミュウは 生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な 海の幸を味わえ、屋内には東北有数のあそび場 「みゆうみゆう」が誕生し、お子様も楽しく遊べ ます。みなさまのお越しをお待ちしております!

いわき・ら・ミュウ  
 〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1  
 TEL:0246(92)3701  
 URL:http://www.lalamew.jp

手まき・葉巻・きざみ・パイプ

たばこ たばこ たばこ

いかがですか。

有 大竹唯之商店  
 いわき市内郷御町金谷8の4  
 TEL:26-3215 日曜・第3土曜日定休

自動車保険!! 見直しませんか?

共済事業なので 掛け金は割安です!!

本当に必要な補償を選ぶ時代。 だから自動車共済です。

安い掛金! 大きな安心!

無料見積り致します。 お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所  
 (一社)いわき自家用自動車協会  
 ☎0120-973-646

お問い合わせ・お申込み  
 いわき自家用自動車協会 ☎27-7521  
 平事務所 ☎23-5544  
 勿来事務所 ☎63-8813

本年度最後のお楽しみ着物フェア。 ワクワクいっぱい内容でお待ちしております。

## 本決算 まとめの市

いわき店 見逃せない4日間!  
 3/2(金)・3(土)・4(日)・5(月)

(原町本店：3/9〜12 郡山店：3/16〜19)

数量限定! 各商品お一人様1点まで

ほんの一例です

- ストレッチ足袋 特価100円(税別)
- 正絹帯揚げ 特価500円(税別)
- 正絹平組帯締め 特価800円(税別)
- レース編みふくれ織ショール 特価800円(税別)
- 洗える着物(小紋袴)通常6,800円 特価1,500円(税別)
- 軽装名古屋帯 通常7,500円 特価1,980円(税別)
- お仕立て上り名古屋帯(帯り) 特価2,980円(税別)
- 正絹京友禅小紋(反物)通常38,000円 特価6,000円(税別)

3月6日(火)・20日(火)  
 木目込み桐箱作り教室  
 参加費：3,000円(材料費込)

新潟十日町 受け継がれる伝統と技 七代目 吉澤与市の世界

本来の袖に、染め、絞り、ロウケツ、 箔などを複合させた新しいおしゃれ着、 七代目 吉澤与市の世界...

期間中、十日町より多数取り揃えて おります。是非こ来店ください。

お楽しみサイコロ抽選会  
 5,000円以上お買い求めのお客様へ、サイコロの出た目で素敵な景品プレゼント!

着物・和のある暮らし

TEL:0246(85)5298

いわき市 御宿らぐや 郡山店 南相馬原町店

## 第107回バラエティショー 和太鼓グループ「一打の会」コンサート

午後のひととき、元気が出る太鼓演奏をお楽しみください。

プロフィール  
 平成11年に設立。現在は3つのチーム「風凧(ふうり)」、「チル打(だれん)」、「木蓮組(もくれんぐみ)」と、2015年に誕生した太鼓教室「山田美風太鼓」がある。それぞれ特色のあるチームが週に1回の練習を重ね、市内を中心に地域のイベントや祭り、企業の式典や結婚披露宴、そして施設への慰問など、積極的に演奏活動を行っている。また、東日本大震災後には「心にとどけ委員会」を立ち上げ、太鼓や篠笛のコンサートを主催。特にいわきアリオスで毎年2月に開催している復興和太鼓コンサートは好評を得ている。

3月24日(土) 開場 午後1:00 開演 午後1:30 場所 ころの駅御宿ぶどうや  
 どなたでも参加できます。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 S	7	8	9 O	10
11	12	13 K	14	15	16	17
18	19	20 S	21	22	23 O	24 V
25	26	27	28	29	30	31

V バラエティショー K 健康塾 O 思い出サロン S シルバーリハビリ

## 脳がいきいき! 健康塾

運動習慣を身に付けて、仲間と元気で健康な毎日を! 参加費500円

脳を楽しく刺激して活性化を促し、物忘れなどを予防していきましょう。認知機能の低下の予防や、認知機能の向上を目指しましょう。

是非、一度お越しください!

- 足腰が昔よりも弱くなったと感じる
- 物忘れをすることが多くなった
- 運動の習慣がなくて家に閉じこもりがちだ
- 介護の必要ない身体でいたい

第二火曜日  
 午前10時から11時30分

## 竹中敏子 思い出サロン

歌謡曲からポップス、演歌まで竹中先生のピアノ演奏で、楽しく歌ってみませんか。

3月9日(金)・23日(金) 午後13:30〜午後15:30

参加費1,500円 お菓子・お茶付き

## シルバーリハビリ体操

市長認定指導士が、丁寧に指導します。

3月6日(火)・20日(火) 午前10:00〜午前11:30

参加費無料

## 入居者募集

多様な施設で、皆様をお待ちしております。

こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!

いわきに密着して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

- 特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
- ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ
- 病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ
- 認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい
- 遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい

1つでも ☑があつたら ご相談ください。

## 一緒に働く仲間募集!!

ころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。 介護についての経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。 私達と一緒に、成長しませんか? お気軽にお問い合わせください。

看護師・リハビリスタッフが 充実した健康管理

安心見守り! 冷暖房完備! ナースコール設置!

1日3食! 健康に 配慮したおいしい食事!!

要支援1〜要介護5まで 受け入れ対応!!

疲れを癒やす炭酸泉で まるで温泉のような浴室!!

果樹園も併設の広大な 庭で四季折々の催事!!

近隣にあるころの駅の サービスも利用可能

初期費用 30万円 月々88,500円 内 家賃50,000円、管理費18,500円、 共済掛金10,000円、祝儀控除生活相談費20,000円、 ※1食あたり580円(30日3食の場合、計52,200円)の食費がかかります。

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!

TEL:0246-54-5000

株式会社 ころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1 採用担当 よこやま http://kokoronoeki.jp/

JR泉駅より車で約10分

**土・布・木・紙・ガラスの雛まつり展16**  
 →3/10 入場無料 0246-62-4188  
 8人の作家による素材を生かしたお雛(ひな)さまや春を感じる寄せ植え、器などを紹介する。10:30～18:00。水曜定休。  
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

**濱田正弘 絵画展**  
 →3/2 入場無料 0246-62-2327  
 四季折々の花や野菜、風景などを水彩と油彩で表現した作品を15点展示する。2月25、26日休店。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**ギャラリー情報 & イベント案内**

**上映会 MARCHING-明日へ-**  
 3/10 1500円(おにぎりセット付) 0246-29-3826  
 18:30  
 マーチングバンド発祥の地・横浜と被災地いわきの若者との絆の映画「MARCHING-明日へ-」を上映する。定員20人。要予約制。  
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山 60-1

**福島高専・いわき総合高写真展**  
 3/2→3/11 入場無料 0246-38-3152  
 福島高専といわき総合高の写真部合同写真展。初々しくも個性ある生徒たちの素敵な写真が並ぶ。9:30～18:00。水曜休廊。  
 ギャラリーコールピット いわき市平字紺屋町45紺屋町ビル3F

**ランチ付きおかめ教室**  
 2/26→ 1500円(材料費込み) 090-2957-8552 (高山恵美子)  
 福を呼ぶおかめブローチ(2個)を作ります。手作りのランチ付き。手ぶらでOK。予約が必要となる。時間は10:00～。  
 おかめ教室 いわき市泉ヶ丘2-4-10

**坂内憲勝 漆芸展**  
 3/10→3/20 入場無料 0246-56-9101  
 漆芸家坂内憲勝さんの技法を駆使し、四季折々の花鳥風月を表現した作品を展示。3月10、11日作家在廊。10:30～18:00。木曜休廊。  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**パッチワーク土曜教室**  
 3/3、17 受講料1500円(材料費別) 0246-36-8001  
 10:30～12:00  
 脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。  
 陶芸村うえのほら いわき市好間町上好間字上野原86

**オリジナルリース・雑貨販売**  
 2/26→ 入場無料 不定休 詳しくは問い合わせを 0246-84-6855  
 長野県のオルゴール作家作品、イランの民芸品、台湾の開運3Dホチキスなど、新商品が入荷しました。開店は11:00(変更有)。  
 和-nn わーん いわき市平上荒川字砂屋戸29-1

**かわい陶仏教室**  
 3/13、14、15 受講料 各回1800円(材料費、焼成代込み) 0246-23-8411  
 10:00～11:45  
 お地藏、観音、歳時記、動物などを制作。好きな日を選び受講できる。未経験者もOK。3月14日は13:30も開講。申し込みは電話で。  
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

**神津善之介・毛利元郎・湯川隆三人展**  
 3/3→3/13 入場無料 0246-56-0264  
 神津善之介、毛利元郎さん(絵画)と湯川隆さん(彫刻)の3人展。11:00～19:00。水曜定休。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**織りの教室**  
 2/26→ 要予約制 0246-29-3826  
 心も体も喜ぶ「ランチ付 織の教室」を随時開催。日時等、都合に合わせて調整を致します。お気軽に。マフラーなど作ります。  
 創庵 cafe いわき市鹿島町走熊小神山60-1

**迫二郎 硝子作品展**  
 3/17→3/25 入場無料 0246-56-0264  
 高い技術力に裏打ちされた迫二郎さんのガラスの世界を紹介する新作展。17、18日作家在廊。11:00～19:00。水曜定休。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**橋本佳園子展**  
 3/3→3/12 入場無料 0246-23-8411  
 着物通だった橋本佳園子さん(郡山)が着物地で作ったのし袋やポーチ、バッグ、のれんなどを展示。10:30～18:00。水曜定休。  
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

**八重桜の細工物を作る**  
 2/26→ 0246-23-5658  
 9:30～  
 八重桜の細工物を作ります。材料費は3800円。受講料は別。申し込みは2月26日から。  
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8

**エフスタイル展**  
 3/17→3/31 入場無料 0246-21-3541  
 F/styleの無駄のないシンプルなデザインの洋服や、さまざまな雑貨を展示する。17日は作家在廊。26日休店となる。  
 陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

**大塚浩司 絵画展**  
 3/3→4/6 入場無料 0246-62-2327  
 旅は自分を見つけること、五感を通し感応する。大塚浩司さんがそんな気持ちで描いた作品展。3月11～13、25、26日休店。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**金澤翔子 書の世界**  
 2/26→ 入場料 個人800円、抹茶付きセット券1300円 0246-89-2766  
 天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。日本茶カフェ飛翔庵では抹茶を楽しむ。火、水曜休廊。10:00～16:00。  
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

**女の手仕事展 11**  
 3/17→4/28 入場無料 0246-62-4188  
 古布の洋服やバッグ、さき織、からむし織ののれんなどを展示し、女性による手仕事を紹介。10:30～18:00。水曜定休。  
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

**第10回レコードコンサート**  
 3/6 12:00～ 入場無料 090-4633-9327  
 昔のステレオで懐かしいレコードを鑑賞する会。今回は「日本映画主題歌集」として、映画の思い出を振り返りながら曲を楽しむ。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

**眼鏡入れを作る**  
 2/26→ 0246-23-5658  
 9:30～  
 かわいらしいウサギのモチーフの眼鏡入れを作る。受講料、材料費込みで3000円。申し込みは2月26日から。  
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8

**第16回うたごえ喫茶**  
 3/18 参加費500円(飲み物付き) 090-9740-1384(安齋) 0246-23-1034(木もれび)  
 13:00～  
 声を合わせてみんなであうたおうー。恒例のうたごえ喫茶を開きます。参加は予約制となります。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

**春の茶の湯道具逸品展**  
 3/8→3/19 入場無料 0246-35-0383  
 時代物から千家十職、御家元書付物から現代物までの茶わん、盆、香合、軸など300余点を展示販売する。10:00～18:00(水曜定休)。  
 小野美術 いわき市平字中町 22-2

**常設展示・販売**  
 2/26→ 入場無料 0246-36-8001  
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。  
 陶芸村うえのほら いわき市好間町上好間字上野原86

**クラフトバンド作品展**  
 3/29→4/2 入場無料 090-4633-9327  
 國分道子さんと教室生によるクラフトバンド作品展。個性豊かな作品を紹介する。10:30～16:30(最終日は15:00)。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平 65-9

**第13回FCCいわき写真展**  
 3/9→3/12 9:00～17:00 最終日16:00 長谷川 0246-28-9146  
 FCCいわき写真クラブ9人の風景を中心に東北の祭りなどをとらえた作品約60点を展示する。初日は13:00からスタートとなる。  
 いわき市文化センター3階大展示場 いわき市平字堂根町 1-4

**「民の手仕事」展**  
 2/28→3/11 入場無料 0246-69-2390  
 ～気流の鳴る 豊潤な大地から～。インド、中東アジア、ラオスなどのカーペットや装飾品が並ぶ。月・火曜休廊。11:00～17:00。  
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

**【募集】**  
 編集室では川柳を募集しています。今回のお題は「花(華)」「招く」です。お好きなお題でお寄せください。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。  
 友人の 笑顔に我の 齢重ね 欲しいもの 何もないねと 喜寿の塚 (内海将行・76歳・小名浜)  
 同期会 集いし友の 美(は)しき顔 鍋奉行 高嶺の野菜 買わせたり (布施敏家・68歳・泉)  
 一病を 友とし共に 生きていく (藤田愛子・60歳・内郷)  
 今の友 マイあさラジオに 深夜便 車券買う 三分たらず 夢握る (小林武・76歳・常盤)

**川柳**

お題:「友」「買う」

友人の 笑顔に我の 齢重ね  
 欲しいもの 何もないねと 喜寿の塚  
 同期会 集いし友の 美(は)しき顔  
 鍋奉行 高嶺の野菜 買わせたり  
 一病を 友とし共に 生きていく  
 今の友 マイあさラジオに 深夜便  
 車券買う 三分たらず 夢握る

**個処からに、載りませんか?**

1. 川柳…今回のお題は「花(華)」「招く」2. 「私の宝物」…子ども時代から大事にしている特別な物、ペットや孫、奥さん、旦那さん、庭、作品など、宝物をその画像と説明文(100字程度)を添え、ご紹介ください。3. エッセイ…日頃感じることや多くの人に伝えたいことなど。『募集中です!』

・掲載の可否は当編集室にて判断します・情報は「個処から」でのみ使用します・ペンネーム希望者は添えてください★寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。

お問い合わせは、個処から編集室まで。(本紙7面参照)



# 世界の一杯

- 11 -

## 日本のクラフトジン

### 日本ならではの素材を多用

日本で造られる和製クラフトジンの人気に火が付いたのは去年。今年もブームが続くであろうクラフトジンの魅力を探ります。

まっぴいせんが、主に、少量生産で、その土地由来のボタニカル(風味素材)を使ったこだわりのあるジンをいいます。ウイスキーなどに比べると製造工程の縛りが

規参入者も増え、個性豊かなジンが日本各地で誕生したのです。さて、和製クラフトジンの要といえるボタニカルには柚子、日向夏、山椒、生姜、緑茶、玉露、桜葉など、日本ならではの素材が多く使われています。もちろん、造り手によって選ぶ素材や配合は違

いますが、どれも香りや味わいに深い親しみを感じるものは、いつも私たちの身近にあるものが形を変えて生かされているからでしょう。日本人のDNAに響く和製クラフトジン。ぜひ一度、お飲みにな

ストレートやロックで香りを楽しんだらトニックウォーターを

少なく、必ずジュニパー・ベリーを使用すること以外は自由。ペーシのスピリッツやボタニカルの選別まで造り手の個性を反映させやすいのです。世界的ブームを経て、2016年、ついに日本初のクラフトジン蒸留所が京都に設立されました。それが和製クラフトジンの火付け役ともいえる「季の美」(写真右)。柚子や赤しそ、玉露などの素材を使い話題に。次々と新

【プロフィール】  
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)  
37歳。市内在住。SSI認定日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定リエ。



食感の良いエリンギと、野菜を多めに入れて春らしい一品を。

②フライパンにサラ

ダ油を熱して牛肉、エリンギ、ニンジン、玉ネギ、モヤシの順で炒める。タケノコは短冊状にスライス。ニンジンは皮をむき短冊に切る。ピーマンは種を除き短冊切りにする。キクラゲは水で戻し千切りに。小松菜は横に短冊切りにする。全体の調味料を合わせる。

## Let's Cook レシピ紹介



### エリンギの春雨炒め



食感を楽しむ!

エリンギ100g、さじ1、砂糖小さじ2、ごま油、コショウ各少量。全体の調味料を混ぜ、フライパンにサラサラと炒める。牛肉、エリンギ、ニンジン、玉ネギ、モヤシの順で炒める。タケノコ、長ネギ、キクラゲ、小松菜を炒め、春雨を加えたら全体の調味料を入れて混ぜ、塩、コショウで味を調える。最後にごま油を回し入れる。

## 暮らしの知恵

### 帰るきっかけ

外で人と会う時に、その人と過ごす時間をどれくらい取るのかを考えているはず。『もう帰りますよ』か『もう帰りますよ』か、と言いやすい人もいますが、相手によって、言い出せずに時が過ぎてしまうこともあるかと思えます。

「お時間、大丈夫ですか」と声を掛ける心配りをお願いします。

## シニア世代のための 役立つSNS講座

講師 久野 雅己

タップします。GIFスタンプの中から、使いたいスタンプをタップし、終了です。GIFスタンプは1つのストーリー投稿に、いくつでも追加できます。GIFスタンプは縮小・拡大・反転などもできます。画面上部の検索窓に、「洋服」「キャラクター」など、単語を入力すれば該当のGIFスタンプが表示されます。写真や動画にGIFスタンプを追加することで、表現の幅が広がり、注目度も上がります。

## ツイッターにスレッド機能が長文での連続投稿がしやすく

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

スレッドで投稿する方法は、投稿を作成する画面の右下にある「+」ボタンを押します。新規での投稿時以外にもすでに発信済みの投稿にもスレッド機能を追加できます。今度はインスタグラムの新機能についてです。インスタグラムストーリーズで、写真や動画にGIFスタンプが追加されました。GIFスタンプは動くアニメーションスタンプのことです。使い方は、



ツイッターとインスタグラムに新機能

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。問い合わせは久野さん=電話0246(84)8298=まで(月~金の9:00~18:00)

Twitterはこちらです! <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです! <https://www.facebook.com/socialspeaker> ホームページはこちらです! <http://www.social-speaker.co.jp>

## いま注目のスポット!!

### 店舗・施設情報

#### タローズカフェ



【住所】いわき市平谷川瀬字明治町77永山ビル1階  
【電話】0246-84-8425  
【営業】11:00~15:00(L.O14:00) 土、日、祝定休

#### Boulangerie Pan rouge



【住所】いわき市金山町南台30  
【電話】0246-38-8336  
【営業】10:00~18:00(なくなり次第終了) 毎週火・水曜定休

#### La Parija



【住所】いわき市平字一丁目1、ティーフビル1階  
【電話】0246-37-8766  
【営業】16:00~22:00

夜のみ営業のバルでリニエリアルオープン料理は定評のある各種単品メニューをリーズナブルに提供。ドリンク類は、女性に人気のフルーティジャー(カクテル)やソフトドリンクも豊富に取りそろえ、飲む人も食事だけの人も女性でも気軽に利用できる。宴会も可。

ライセンスアカデミーいわき校



資格・検定・公務員受験

29年度公務員合格者は227人、現役合格者を続々と輩出。3月10日にラトプ6階で“受験者必見！”「公務員受験対策セミナー」を開く。午前9時半～11時半。参加無料、要予約。また、宅建講座(59,800円)が人気を集めており、安心保証プランや合格祝い金などの助成制度も充実している。

問い合わせ/申し込み 0120-190-415

みとみ ライセンス 検索

住所: いわき市平字童子町4-18(いわき建設会館2階)

佐々木光豊津軽三味線教室



津軽三味線の魅力を伝授

師範の佐々木光豊さんの師匠は、多くのプロ演奏家を輩出している家元、佐々木光儀氏。教室には小学生から高齢者までが在籍。個人レッスンなので、初心者から経験者までレベルに合わせて指導し、エネルギッシュな津軽三味線の魅力を伝授している。ピアノ教室も併設し、両方を習うこともできる。

問い合わせ/申し込み 0246-34-2035(佐藤)

090-7565-5629

住所: いわき市平中神谷字柳橋6

レイホクニヨシダフラスタジオ



“心の体操”フラを!

今や全国的に人気が高く、誰でも無理なく踊れる優雅なハワイアンフラダンス。基礎はもちろん、その神髄まで、レベルに応じた教室を展開し、和気あいあいとレッスンしている。「皆さん、一緒に楽しく学びませんか」と吉田千恵子主宰。入会金無料。受講料は週1回で月5,000円。

問い合わせ/申し込み 0246-25-4400(ヨシダカバン)

スタジオ: いわき市平字田町63-7(いわき民報ビル3F)

各種スクールガイド

習い事を始めてみませんか?

チャレンジの春

自分を高めて生活に充実を!

ドニー キッズダンススクール 第10期新規生徒募集



ドニー キッズダンススクールは、勇気、積極性、柔軟性、チャレンジ精神、自主性を備えた子供たちをダンスを通して育成します。

キッズダンススクール体験会 3月10日(土) (要予約)

ジュニア(小5以下) 10:00~11:30  
シニア(小6以上) 18:00~19:30  
場所: プリンセス・アイ(小島町3-3-3)

プリンセス・アイ 0246-26-5050

ドニー坂本 検索

NPO ラビット体操クラブ



トランポリンで宙返り

幼児から中学生を対象にトランポリンやマット、鉄棒、とび箱ほか、フラフープ、なわ跳びなど、パラエティに富んだ運動を楽しく行い、体力を養いながら、運動が上手になって自信を付けてもらうことを目的に、平下大越教室と常磐の関船体育館(水曜午後5時~7時)で開講している。

問い合わせ/申し込み 0246-34-3916(代表)

URL: http://rabbit-g-c.com/

住所: いわき市平下大越字中ノ町70(かんほの宿いり入口近く)

ミュージーゼ音楽教室



はじめての一步を応援

子供から大人まで学べるピアノ、ヴァイオリン、ギター、ウクレレ、フルート、サクソ、トランペット、ドラムなど、各コースで見学、無料体験を実施している。英語、中国語、韓国語教室や、子どものフラ・タヒチアンダンスも開講している。3月~5月は入会金無料キャンペーンを実施している。

問い合わせ/申し込み 0246-58-3055

URL: http://www.musee-iwaki.jp

住所: 鹿島街道沿い・パレスいわや向い

いわき民報社ツアーのご案内

屋形船での昼食は、お刺身・天ぷらなどに飲み放題付

春爛漫! 屋形船からの隅田川桜見物と靖国神社・千鳥ヶ淵桜吹雪

出発日 4月1日(日) 大人お一人様 14,800円

※桜の開花は気象条件により例年と異なる場合があります。予めご了承ください。  
※予定バス会社はステージトラベル他。 ※バスガイドは乗務いたしません。  
※駐車場利用ご希望の方へはいわき駅近くの駐車場をご案内しますのでご相談ください。

ご乗車場所と出発時間
●いわき駅前 7:30 ●滝尻交差点 8:00
●勿来支所 8:20

旅行企画 実施 旅行のお申し込み・お問い合わせはお電話で... (お電話番号はお間違いのないようお願い致します)
TEL0246-38-4440
(株)ハーフタイムトラベル
営業時間: 平日 9:00~18:00, 土曜 9:00~15:00, 日・祝日 休業

行程
いわき駅前(7:30)=滝尻交差点=勿来支所=いわき勿来IC=三郷IC・JCT=首都高速=屋形船にて隅田川桜鑑賞(停泊中はデッキにて桜鑑賞が出来ます)=靖国神社・千鳥ヶ淵(桜並木を自由散策)=東京駅地下街(買物)=三郷IC・JCT=いわき勿来IC=勿来支所=滝尻交差点=いわき駅前(18:20頃)

いわき民報ご購入のお申し込みは...
株式会社 いわき民報社
本社 いわき市平字田町63-7 TEL0246-23-1666(代表)



### わっしょい 我楽園亭

TEL 0246-38-8333  
住 いわき市小川町下小川字上ノ台121  
営 10:00~16:00 17:00~22:00

皆楽しくお座敷カラオケ  
広い和室で和気あいあいとカラオケ・お茶が楽しめる店が小川町にオープンした。お利用料は昼1000円(持ち込み自由・アールコート除く)、夜1800円(おつまみ・アールコート付)。別室で囲碁・将棋も楽しめる。



### お侍焼 和ッ!

TEL 0246-38-6711  
住 いわき市平字白銀町1-5五十嵐ビル1F  
営 昼11:00~14:00夜17:00~22:30(L022:00)不定休

掘りこたつで鉄板焼き!  
厳選された新鮮な魚介類や肉、旬の野菜を、鉄板焼きで心ゆくまで堪能できる。おすめの「おまかせ放題コース」は飲み放題付きで5400円。掘りこたつの座敷席でのびのび仲間と楽しもう!



### いわき新舞子ハイツ

TEL 0246-39-3801  
住 いわき市平下高久字南谷地16-4  
URL http://sinmaiko-heights.com/

プール無料の宿泊プラン  
ゆったり温泉と料理が満喫できる春の宿泊プランは、平日8500円、10000円、12000円の3コース。敷地内併設のヘイリングキルも無料で利用できる(水着・スリッパは持参する)。

#### ♪新入社員のマナー♪

下座(入口に近い席)に座るのがマナー。先に到着した場合、お店の前で上司や先輩の到着を待ちましょう。

#### 歓迎会



#### ♪送る側の人♪

配席は送られる人を中心に。「これまでありがとう」という感謝の気持ちを込めて送り出しましょう。

#### 送別会



# 春の宴会パーティー

## 特集



宴会やパーティーの多くなる季節に向け、個処から特選のお店を紹介します。ぜひ、ご利用ください。

歓送迎会などの季節がやって来ます。万全な準備で歓迎し、また、送別しましょう。

#### 宴会の幹事になったら

- ・乾杯や締め、主賓などのあいさつは、事前をお願いする。
- ・会場の上座を確認する。
- ・開始 15 分前には会場に到着し、テーブルのセッティングなどを確認。
- ・司会進行役に徹する。
- ・可能な場合は、会計は最初に行く。



## みなさんの「ペット」の写真を募集します!

個処から編集室では、次号に掲載する企画「ペットは大切な家族の一員です」で紹介するペットの写真を、読者のみなさまから募集します。ペットたちが生き生き生活するために大切なことを紹介しながら、飼い主のみなさんとともに幸せに生活しているワンちゃんや猫ちゃんなどの写真を掲載したいと考えております。

ぜひ、胸がキュンとなるようなペットたちの愛らしい写真をお寄せください!

#### 【募集要項】

- ・かわいいみなさんのペットの写真(紙焼きでも、データでも構いません)
- ・住所、氏名(ペンネーム)、年齢、電話番号、ペットの種類と名前、性別、年齢、「写真の説明」。
- 紙焼き写真を持参、郵送の方は、簡単な用紙に書いて写真とともに添えてください。
- ★寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けます。★締め切り日3月7日(水)★掲載の可否は編集室判断となります。★問い合わせ、あて先は個処から編集室(本紙7面参照)



こんなのとか...



こんなの



こんなの

### 磐城高等学校

夏制服

- 男子ブレザー 24,300円
- ベスト 10,044円
- キュロットスカート 18,576円
- 長袖ブラウス 4,212円
- リボン(柄) 1,911円

希望購入品

- キュロットスカート 17,496円
- 半袖ブラウス 4,104円
- リボン(水色無地) 1,911円
- スラックス 10,692円

### 湯本高等学校

夏制服

- 男子ブレザー 24,516円
- スラックス 12,852円
- 長袖シャツ 4,460円
- ネクタイ 2,127円
- 半袖シャツ 4,244円

希望購入品

- 男女兼用カーディガン 7,452円
- 女子スラックス 11,988円
- 夏スラックス 11,772円
- 夏スカート 13,716円

### 磐城農業高等学校

夏制服

- 男子ブレザー 23,760円
- スラックス 13,608円
- 長袖シャツ 3,755円
- ネクタイ 2,138円
- 半袖ブラウス 4,136円

希望購入品

- 女子ブレザー 22,680円
- スカート 13,608円
- 長袖ブラウス 3,755円
- リボン 1,512円
- クレリッップブラウス 3,564円
- 女子スラックス 11,880円
- 男女兼用セーター 6,264円
- 男女兼用ベスト 5,292円

### 平商業高等学校

夏制服

- 男子ブレザー 34,452円
- スラックス 17,388円
- 長袖シャツ(黒) 5,184円
- ネクタイ 3,240円
- 半袖シャツ 4,644円
- スラックス 11,880円

希望購入品

- 女子ブレザー 32,724円
- スカート 17,388円
- 長袖シャツ(黒) 5,076円
- ネクタイ 3,240円
- ハイソックス(紺・黒) 756円
- 半袖シャツ 4,428円
- スカート 13,176円
- 盛夏服 6,696円
- 盛夏服用リボン 1,620円

### 平工業高等学校

夏制服

- 上衣 24,840円
- スラックス 13,068円
- 長袖シャツ 3,780円
- 半袖シャツ 3,672円

— たのしい装いは —

# センダイヤ

いわき市常磐湯本町 TEL43-2044代 FAX44-4888

当店は制服販売指定店です

— 中学生用 —  
●男子学生服  
●女子セーラー服  
取り扱い店です



御入学プレゼント!! ヨークベニマル商品券

### 六拾弐 発祥致福



## 富士

「発祥致福（はしょうちふく）」。私はこの言葉が好きでよく画賛に用いる。しょうをはっしふくをいたす、つまり、めでたいことが生じて、幸福を招きよせるの意。幸福や幸運は身の回りにいくらでもある。それを掴むか掴まないかは、関わり方次第である。幸福は自分の手で積極的に掴み取るものであるという。・・・多くの人がそんな気持ちになってほしいと心から願っている。

# 墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一（植田町在住）

### オイッ千二、タッタ！ オイッ千二、タッタ！



平成 27 年 1 月発行の第 97 号から、戦争体験や、自身の少年時代を通して昭和 10 ～ 20 年代の市民の暮らしを水彩画と述懐で紹介する連載「遠ざかりし日々を描いて 戦後 70 年」「昭和忘れまじ 少年の日の記憶」を、平成 30 年 2 月号までご寄稿くださった洋画家加藤秀雄さんが 1 月 7 日、ご病気のため、84 歳で永眠されました。

ここに、心から哀悼の意を表すとともに、謹んでお知らせ申し上げます。



かとう・ひでお（1933～2018）

洋画、水彩画家。1933 年 8 月 8 日、小名浜生まれ。1955 年多摩美術大学絵画科卒業。1974 年より国展に出品し、連続入選。1999 年、第 19 回安田記念美術財団奨励賞受賞。全国各地で個展、グループ展を、地元いわきでスケッチ展を開催。

（作品は第 1 回掲載の「婦人会町内集會の入場行進」です。）

### 欲しい普通免許、どこへ行こうか？

## 小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向 147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
http://www.onahama-drivers.co.jp/

おしゃれな洋服たちと  
やさしいうつわが  
待ってます。

# おおくら

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

- ★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
- ★バイオトゥルーワンデー 夕方までうるおいキープ
- ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
- ★アイコフレ 3色そろったサークルレンズ
- ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ
- ★オリジナルハードセット 長期使用、UVカットレンズ

## ホルスコンタクトレンズセンター

### コンタクト相談室（永井眼科医院隣）

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691  
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

## いわきの病院 医院 福祉施設

### やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

## 社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム  
いわさき荘

デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307

## 医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
  - ショートステイ ●訪問リハビリテーション
- 等のサービスを承っております

介護老人保健施設  
**サンライフゆもと**  
☎0246-43-6116 FAX43-6118  
〒972-8326 いわき市常磐原町大堀13-1

内科・呼吸器科 在宅訪問診療応じます

## 医療法人 酒井医院

【診療時間】 平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00  
【休 診】 日曜・祝日・土曜日午後  
福島県いわき市平字南町12  
【駐車場完備】 ☎0246-23-1055  
さかいケアプラン ☎0246-22-5055



(順不同)

約2年で累計  
**200,000個突破!**

オールインワン『薬用VCシミ対策ジェル』(55g)  
通常価格 1本 4,317円(税込)

**初回限定 1,080円** (送料無料で)

※ご一世帯1度限り4本まで!

1本で5つの機能  
美白化粧水 美白美容液  
保湿液 乳液 クリーム

品質を第一に  
アレルギー 敏感肌 乾燥肌 対応

※ご注文は必ず! 送料無料で

0120-43-2824

※ご注文は必ず! 送料無料で

0120-43-2824

# 60歳からシミケア、信じられますか？

10年御年ごめ続けた主婦  
お話を伺ったのは澤井明美さん。なんと60歳! 外に出る機会が多くなり、シミケアに悩んだとか。

50代に入った頃、鏡を見て「あれ?」って違和感を感じた。急に年齢を感じた。シミケアに悩んだとか。

それからシミケアは色々使いましたが、高濃度のシミケアは、すぐに効果はでないし、続けられなくて。しかも、段々目立つてくる感じがして、諦めてたんです。

と語るが、信じられない透明感!

手も頬も、ちゃんとシミケアできてる!

実は最近、友達から「これ良いよ!」って教えてくれたシミケアがあった。今さらケアは難しいと思っただけ、その友達の肌がキレイで試した。

最初に驚いたのは、浸透感! オールインワンで浸透し、すいすい入っていったのに、すっとなんか肌がぷるぷる! でもまだ半分半疑で。

ぜひ試して欲しい。

それなら手が! 庭いじりでも手のシミケアも気にしてあげよう。私の手こんなにツヤツヤだった。残ったジェルを塗ってただけです!

しかも、先日お嬢さんに「印象が違っ! なんかも明るい」と言われてビックリ。確かに頬や目元までケアできて、「1つでここまで」で感動しました!

シミケアの秘密は特別なビタミン!

実はこのジェル、シミケアで知られるビタミンCが凝縮。しかも、熱で壊れやすいビタミンCを保護する特別処方。従来の3倍以上も高濃度だというのだ。さらに、素材のこだわりも凄い。

世界有数のビタミンC量を誇り、奇跡の果実」と呼ばれるカムカム。このエキスを、美容素材で注目される「アスタキサンチン」「コエンザイムQ10」「保湿力の高い」「高浸透性」配合。高浸透性配合。高浸透性配合。高浸透性配合。

※個人のご感想を頂いています。ビタミン: ビタミンC(美白有効成分)、ビタミンE(整肌成分)、ビタミンA(保湿成分) ※1 角質層まで ※2 整肌成分 ※3 ハリサポ成分 ※4 保湿成分 ※5 2015年4月から2017年6月までの「VCジェル」【薬用VCシミ対策ジェル】を合計した販売実績(Xena調べ) シミ対策:メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

# 日本の神仏占い

2018年 3月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってください。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830  
http://www.mielstar.jp/

- 1月 少彦名命 考えているよりも行動しましよ。考えれば考えるほど物事は難しく思えるもの。ですが、どんなに難しく思える物事も動いていけば突破口が見つかり、クリアできるはず。幸運の鍵：ウエストポーチ
- 2月 八意思兼命 自分の中に眠る英知を信じよ。これまでの経験から得られた英知があるのです。自分が信じる道をまっすぐに進むことで後悔のない人生が待っています。幸運の鍵：文庫本
- 3月 豊玉姫 未来へは心配よりも希望の進む道の先には、これまで経験したことのない喜びや幸せが待っています。どんなに小さくても光の方を見つめてください。幸運の鍵：梅柄の小物
- 4月 闇夜加美神 ひとつの時代が終わわり、新しい時代が始まる。過去の執着を手放していきましょう。今はまだ未来は何も見えなくても、少しづつ光とともに見えてきます。幸運の鍵：歩きやすい靴
- 5月 通事命 どんな人生を送りたいか、いか、明確にビジョンを持って進みましょう。そのビジョンがあれば、いつ分かれ道が来ようとも迷うことなく進めるだろう。幸運の鍵：藍色のグラス
- 6月 天照大神 太陽のような人になりましょう。何事にも動じることなく、長い目で考えること。周囲を明るく照らし、人の心をあたためる笑顔の人になりましょう。幸運の鍵：オレンジ色のエプロン
- 7月 菅原道真 新たな事にも新たな環境にもなさい。新たな世界が広がるのを面倒がっては人生がくすんでいくだけ。試みにやってみると気持ちが大変なものです。幸運の鍵：フルーツ盛り合わせ
- 8月 観世音菩薩 慈悲の心を出し、心と、人への厳しさをなくしてしまおう。自分が自分へも返ってくるのです。思いやりの心を持ちましよう。幸運の鍵：藤色のスカーフ
- 9月 伊弉那美命 いちばん身近な人にこそ一いちばん身近な人に対する態度は、往々にして一番悪くなりがちです。ですが、一番大切なのは誰かをよく考えて。幸運の鍵：薄桃色のカーペット
- 10月 薬師如来 食べ物が一番の薬です。その日々、自然の恵みを頂き、生活のリズムを整えていけば、厳しい日々でもある程度のストレスには耐えていけるでしょう。幸運の鍵：新しいカーテン
- 11月 天宇受賣命 思いつめないこと。思いつめありません。それよりも、肩の力を抜いて楽しむを見つければ、物事は自然と変わっていきます。幸運の鍵：はちみつ入りの紅茶
- 12月 童子 家の中をきれいに過ごさず、溢れていると、幸せが舞い込む余地がないのです。幸運の鍵：床の掃き掃除

## クイズ&プレゼント! 多肉植物寄せ植え

今回のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。

**答え**

1		2		3	4		5
				6		7	
8						9	
				10		11	
12				13		14	
				15		16	
				17		18	19
20							

A B C D E F

【クイズ】  
マス目を文字で埋めて、クロスワードパズルを完成させたら、A~Fをつなげて答えを出してください。

【ヒント・入れ歯や差し歯などを作り出すために使い始めたこと】

●タテのカギ  
1 微生物はこの機器を使うと見ることができます。  
2 病気がよがが治った後に残る症状のこと。  
3 西洋人が口臭を隠すために使った。

●ヨコのカギ  
4 酸っぱいものを見るときつい出ますね。  
5 緑茶に含まれる成分。脂肪燃焼効果がある。  
7 すが立つ、を通す、すが悪い。  
11 胸膜炎のことをいいますね。  
13 夏の環境対策はクールビズ、冬は何ビズ?  
16 ショウガの酢漬けをすし店では何と呼ぶ?  
17 から手が出るほど欲しい。  
19 住宅の材料に使われる樹木。花粉症の要因にも。

正解者の中から10人に、「寄せ植え」様提供の「多肉植物寄せ植え」1鉢をプレゼントします。約10種類の多肉植物の苗をびっしり植え込んだジュエリーボックス風にした商品で、部屋のインテリアにおすすめの1鉢です。引き換え場所は、「寄せ植え 直売所」様(いわき市平字中平窪宮田58、☎0246(22)8787)となります。

希望者ははがきに①クイズの答え②春になると「したくなること」③「思い出すこと」④郵便番号、住所、氏名、

2月号の当選者  
プレゼントは、オーガニック食品・生活雑貨の「善林庵」様(いわき市平字古鍛冶町10の2) 提供の自然の恵みがたっぷりの「おじーの塩黒糖(60g)」です。

当選者は次の通り。  
三富秀子さん(常磐) 大塚美智子さん(小川) 永山八重子さん(平) 大沢ミキ子さん(錦町)



プレゼントはこちら

坂路弘子さん(平) 荒山田加代子さん(常磐) 木陸美さん(中岡町)

ウエルネス

ク	チ	ビ	ル	チ	ヨ	ウ
一	エ	イ	キ	ユ	ウ	ガ
ル	チ	ン	ソ	ウ	ネ	ナ
コ	ウ	ジ	ウ	シ	ク	ト
カ	ン	キ	ン	シ	マ	ウ
キ	ン	シ	マ	ウ	ス	

前回のお答え

### <3月のいわき市内街頭献血予定>

4日 9:30~11:30 13:00~16:00 マルト高坂店	18日 9:30~11:30 13:00~16:30 イオンいわき店	※いわき血液センターの献血受付 【400ml献血基準】 男性17~69歳、女性18~69歳で ともに50%以上 毎週火、木、土曜日(祝祭日含む) 時間は9:00~11:30、 12:45~16:30 (全血献血は17:00まで)
11日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター	23日 11:00~12:30 高久公民館 14:00~16:30 マルト草野店	
16日 9:00~16:30 勿来市民会館	25日 9:30~16:30 イオンいわき店	

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

先祖様の供養・親孝行のお墓

いしまさ 株式会社 石昌石材

いわき市小名浜字中原4-32  
TEL(0246)53-7002

ISHIMASA

好評です 日替り弁当 550円(税込) 配達もいたします (5個以上の注文で)

いわき市小島町二丁目16-5 ☎10:30~18:30 ☎26-2566 日曜・祭日(予約があれば営業します)

味の蔵

## いわき民報社

編集/個処から編集室 発行/いわき民報社  
〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp  
いわき民報社 個処から編集室 ©いわき民報社 2018