





土・布・木・紙・ガラスの雛まつり15

2/4→3/5 入場無料 0246-62-4188

15回目を迎え、土・布・木・紙・ガラスの素材を生かしたお雛さまや春を感じる器などを展示する。10:30～18:00。水曜定休。

ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14



金澤翔子 席上揮毫

1/29 13:00～ 0246-89-2766

金澤翔子美術館主催「第5回書初め展」の表彰式が開かれ、席上、金澤翔子さんが揮毫を行う。火、水曜休館。入館料800。円10:00～16:00。

金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71



オリジナルリース・雑貨販売

1/23→

入場無料 不定休 詳しくは問い合わせを 0246-84-6855

開運グッズも人気です！ハーブ、アロマ、雑貨も充実。アレンジメントオーダー受付中。カフェもどうぞ。開店は11:00(変更有)。

和- nn わーん いわき市平上荒川字砂屋戸29-1



第26回聴春 桃の節句

2/10→2/28 入場無料 0246-23-8411

11人の作家たちそれぞれ十人十色、思いを含め生み出された陶雛や絵雛他、小物ものの器などを展示する。水曜定休。

ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

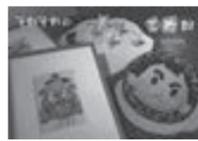


第10回アトスペース泉新春特別展

→1/29 入場無料 0246-56-9101

絵画・書・陶芸・漆芸・創作人形など展示。陶芸家福島善三氏の作品も。同ギャラリー恒例の新春特別展。10:30～18:00。木曜休館。

アトスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



それぞれの三太郎展

2/11→2/19 入場無料 0246-69-239

絵本作家野村たかあきさん、不思議面白かわい物を創る佐藤江利子さん、大好きな物を作る志賀福子さんの3人展。月・火休館。

ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4



モナミ会新春展

→2/3 入場無料 0246-62-2327

モナミ会新春恒例の濱田正弘、大塚浩司、蜂谷崇、齋藤武、広瀬諭、今泉木主、大内重子さんによる絵画展。1月22、23日休店。

画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



アンコール 着物作り

1/23→

0246-23-5658

たすみに眠る着物で着物(寸法高さ45×幅43)を作る。受講料等は問い合わせる。申し込みは1月23日から。着物の持ち込みも可。

布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8



- 静物と風景 - 上野邦彦スケッチ展

2/11→2/20 入場無料 0246-56-0264

旅先の風景から静物までを紹介する2012年より恒例となった上野邦彦さんの作品展。11:00～19:00。水曜定休。

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



@WIND 展 IWAKI

2/4→2/14 入場無料 0246-56-9101

WIND(風)の名のように、会場・皆さま・作家の心に新しい風が吹き渡るのを目指した岩手県の手作家の作品展。木曜休館。

アトスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



常設展示・販売

1/23→

入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。

陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86



かわい陶仏教室

2/15、16、21、22 受講料 各回1800円 (材料費、焼成代込み) 0246-23-8411

お地藏、観音、歳時記、動物などを制作。好きな日を選び受講できる。未経験者もOK。2月22日は13:30も開講。申し込みは電話で。

ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

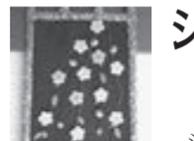


パッチワーク土曜教室

2/4、18 受講料1500円 (材料費別) 0246-36-8001

脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。

陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86



シダレサクラにまりを作る

1/23→

0246-23-5658

シダレサクラにまりの壁掛け(縦110×幅38)を押絵で作る。受講料等は問い合わせる。申し込みは1月23日から。

布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8



第47回諸流いけばな展

2/18→2/19 入場無料 18日10:00～16:30 19日10:00～16:00

池坊、小原流、梶井華道会、いけばな松風、草月流、龍生派(流派名順不同)の作品展。いわき市華道連合会主催。

市生涯学習プラザ大会議室 いわき市平字一丁目 1



濱田正弘 絵画展

2/4→3/3 入場無料 0246-62-2327

濱田正弘さんの旅先や近郊の風景、身の回りの静物などを水彩、油彩で描いた作品を展示する。2月12、13、26、27日休店。

画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



山本一仁 陶展

1/24→2/4 入場無料 0246-21-3541

陶芸家山本一仁さんのふと使いたくなる形状と深みのある織部作品を紹介する。11:00～19:00。

陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6



百瀬雅子草木染めニット展

3/4→3/18 入場無料 0246-21-3541

セーター、ストールなど、百瀬雅子さんの定番シルク×麻のほか夏を意識した綿×麻のニット作品を展示。3月13日休店。

陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6



中澤哲也 写真展

→2/5 入場無料 0246-38-3152

陶芸家中澤哲也さん(東京)の『いわきで土を作り、焼き、焼き物を飾る』をコンセプトにした写真展。水曜休館。

ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町45 紺屋町ビル3F



武藤雄岳 武藤比呂子作陶二人展

1/28→2/6 入場無料 0246-56-0264

陶芸家武藤雄岳さんの伊賀・信楽の陶世界と比呂子さんの象眼彩色による小物細工陶を紹介する新作展。11:00～19:00。水曜定休。

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

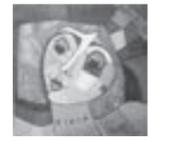


茂木美津子絵手紙書画展

3/18→4/22 入場無料 0246-62-4188

茂木美津子さん(東京)の描いた絵手紙と書画を展示します。10:30～18:00。水曜定休。

ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



フランス絵画二人展

2/2→2/13 入場無料 0246-35-0383

フランス画家ピエール・マテオ、ジャン・ゴダンさんの新春絵画展。日本画・洋画・版画展併催。10:00～18:00(最終日は17:00)。

小野美術 いわき市平字中町22-2



キダ サトコ陶展

→1/29 入場無料 0246-69-2390

技術を磨き、豊かな感性で器を制作するキダサトコさんの陶世界を紹介する。11:00～18:00。月・火休館。

ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

特別展

世界遺産 ラスコー展

～クロマニヨン人が残した洞窟壁画～

主催/国立科学博物館 毎日新聞社 TBS 協力/日本旧石器学会 日本通運 NTTドコモ

会場	国立科学博物館(東京都台東区上野公園)
会期	2017年2月19日(日)まで 月曜休館 (2月13日は開館)
入場時間	午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで)
観覧料金	一般・大学生 1600円 小・中・高校生600円



ラスコー展で再現された洞窟壁画を見る来場者

フランス南西部の約2万年前のラスコー洞窟壁画を紹介する特別展「世界遺産 ラスコー展」が2月19日まで、東京・上野の国立科学博物館で開かれています。現在、古代史ファンの間でにぎわっています。

同展は非公開の洞窟の壁画をフランス政府の許可を得て、最新技術を用いて再現。洞窟の七つの空間のうち「身廊(しんろう)」と「井戸の場面」の空間を実物大に復元した壁画を展示している。

壁画を三次元レーザースキャンで読み取って、ポリマー素材で復元、2万年前に用いられた同じ顔料で色付けした。

身廊の空間では体長約2.2メートルの巨大な牛、地面から高さ2.2メートルの位置に描かれた泳ぐ鹿などを実物大で見ることが出来る。井戸の場面には槍(やり)が刺さり、はらわたがはみ出たパイソンが角を突き出し、その前で鳥のような頭を持つ人が倒れている様子が描かれている。また、壁画を描く際に使ったランプなど日本初公開の展示物もあり、来場者は太古の昔に思いをはせることができる。

＜巡回予定＞

- 宮城・東北歴史博物館 3月25日(土)～5月28日(日)
- 福岡・九州国立博物館 7月11日(火)～9月3日(日)

# 結果を出す運動法

体軸を意識して使える無駄のない動き

## ピラティスシリーズ 29

【講師】佐々木喜栄子



(写真1) 準備



(写真2)



(写真3)



(写真4) 股関節の柔軟度で引き寄せている。あごも上がっている



(写真5) あごが上がって、頭の重さもあり、腹筋が使えていない

## シングルレッグ・ストレッチ (2)

す。

上体を上げるエネルギーも、両脚を上げたまま片脚交互にストレッチするエネルギーも、インナー腹筋(コア)です。コアを意識して使えると、上体を

ストレッチの形をとって動くとすると、首や腰に負担を掛けてしまいがちです。1〜2回で終わってしまつては、疲れてしまつてしまいます。

あくまでもコアを意識して使えるようにして

右の足を揃える。

③上体を起こしてキープする。脚は左右交互に膝を伸ばす。両手は曲げた方の膝小僧にタッチする(写真3)

もう一方の脚も同じく上げて左の足を揃える。

この場合、まず脚だけ動かしてみるのも方法です。あわてないでゆっくり動いてみましょう。

### ピラティスって何?

ドイツのジョゼフ・ピラティスさんが考案したエクササイズメソッドで、そのままエクササイズの名称になっています。時代はさかのぼること第一次世界大戦。負傷して歩けない兵隊さんの筋力、体力が落ちないように当時看護師だったピラティスさんによって研究開発され現代まで継承されて来ました。ベッド上で①仰向け②うつ伏せ③横向き④四つんばい⑤座位の5つの基本姿勢で構成されています(マットピラティス)

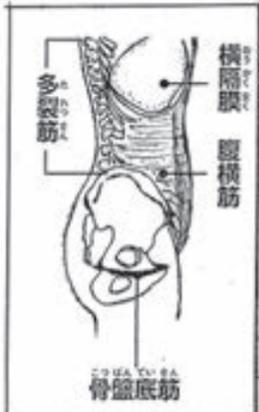
【講師】 ささき・きえこ

ホップステップ健康体操協会代表 (公財) 日本体育協会スポーツプログラマー・エアロビクス・ピラティス・ヨガ・健康体操・介護予防体操等のインストラクター歴30年超 対象者は赤ちゃんから一般成人・高齢者・妊婦さんまで 幅広・グループ指導・個人指導ホームページは⇒ <http://aero-fukushima.hop.daisuki.cc/> facebook 有

☆今回のポイント⇒ 原則、呼吸は吐いている時に、お腹に力を入れて筋肉を収縮させ筋パワーを発揮します。上体を起こす前に一度吸い、吐きながら腹筋パワーを使いながら上体を起こして来ます。脚も伸ばす前に一度吸い吐きながら伸ばす。左右入れ替えの時も同じです。あごは引きませんが、喉の方に強く引くのではなく、あごの下にタマゴを挟むイメージです。強くひき過ぎるとタマゴは割れ、あごを上げてしまうとタマゴは落ちてしまうので要注意!

### ピラティスのターゲット

インナーマッスルの部位。このほか、内腹斜筋・腸腰筋なども対象になります



### シニア世代のための 役立つSNS講座

【講師】久野 雅己

今回は、2016年12月15日に新規追加されたインスタグラムの新機能「保存機能」についてお伝えします。インスタグラムの投稿において、お気に入り、お気に入り、お気に入りの写真や動画があっても、今まではその画面をキャプチャしたり、その投稿のURLをメモ帳などに保存したりと、簡単に保存することはできませんでした。それが今回、他の人が投稿した写真や動画を簡単に保存できるようになりました。

保存する方法は、まずはじめに、保存したい投稿を表示し、次にその投稿の右下に新たに表示されるようになったマークをタップします。以上で、保存が完了です。そして保存した写真や動画を確認する方法は、はじめに自分のプロフィールを表示し、画面中央の4つあるマークの中で一番右にある保存した時と同じマークをタップすれば、保存した写真や動画を観

### Instagramに「保存機能」 お気に入りの投稿が気軽に保存可能に

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。



Instagramに新機能

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。問い合わせは久野さん=電話 0246 (84) 8298=まで (月~金の9:00~18:00)

Twitterはこちらです! <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです! <https://www.facebook.com/socialspeaker> ホームページはこちらです! <http://www.social-speaker.co.jp>

## いま注目のスポット!!

### 店舗・施設情報

**トヨタレンタリース新橋店**  
いわき駅前店

店舗数1200店!  
いわき駅前店が開店

全国トップクラスの店舗数(約1200店)を誇るトヨタレンタリースのいわき駅前店が1月6日に新規オープンした。車種も豊富で安心の保険・補償制度も充実。オープンを記念し、1月末まで粗品を進呈している。

【住所】いわき市平字田町63-10  
【電話】0246-85-5539  
【営業】8:00~20:00 年中無休

**ボウリング王国 スポルト 平**

新しいプラン登場!  
外観をリニューアル

ポップな色調が目立つスポーツ平。学生限定新プラン「GOGOパック」は、平日午後3時から6時まで、貸し靴込みで2ゲーム50円で利用できる。子ども用の靴や打球補助台があり、子ども連れでも楽しめる。

【住所】いわき市平字正月町61-3  
【電話】0246-22-1614  
【営業】平日10:00~0:00 全曜 祝日10:00~3:00 土曜8:00~3:00 日曜8:00~0:00 年中無休

**うなぎ魚栄**

平の老舗「魚栄」が 移転し新築オープン

平字田町で長らく営業してきた同店が移転し新しくオープンした。店内は木の温もりが感じられる造りで、テーブル席や小上がり、カウンター、個室を備えている。老舗ならではのうなぎの風味をゆつたりと味わえるお店。

【住所】いわき市平字古鍛冶町9  
【電話】0246-22-4616  
【営業】11:00~13:30 17:00~19:00 月曜・第4日曜日定休



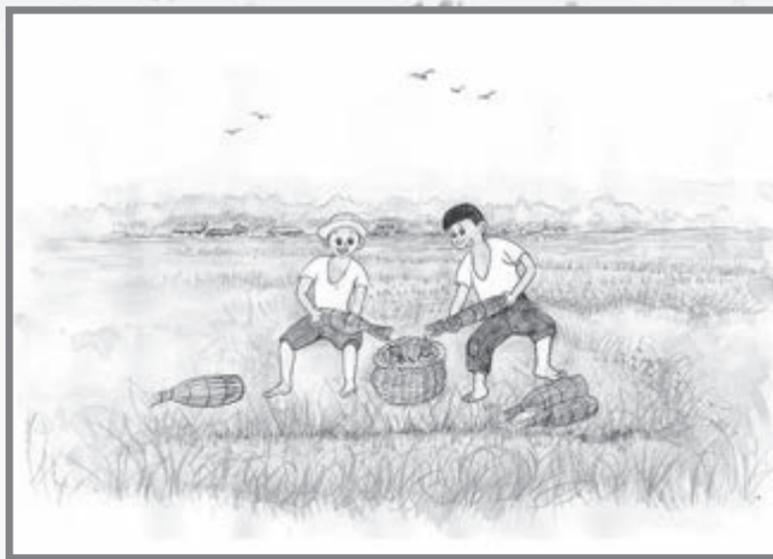
# 昭和忘れまじ

加藤 秀雄

(洋画家・植田町在住)

## 少年の日の記憶

—10 今日もドジョウの大漁だ!



夕方、田圃の水口にドジョウ洞を仕掛け、朝早くそれを上げに行くのが楽しみだった。時には一升耕で3杯もとれることもあったのだ。その頃の大切なタンパク源だったから、皆に喜ばれ、自慢もできた。楽しかったなあ。ドジョウ汁、ドジョウ鍋は今でも大好物だもんなあ。

かとう・ひでお 昭和8年8月小名浜生まれ、多摩美術大絵画科卒業。60歳までいわき市内で中学校教諭を務めながら、制作活動を続け現在に至る。平成26年夏から、少年時の戦争体験を水彩で描き始める。本欄では「加藤少年」が過ごした昭和10～20年代の市民の暮らしを、水彩画と述懐で紹介する。83歳。

### 四拾九宝くじ



千支(西)

先日、東京のある駅前の宝くじ売り場の前を通り過ぎようとしたら、中年男性のお客さんがすごい権幕で苦情を言っているのに出会った。聞けば10枚あるはずの券が8枚しか入ってなかったという。何かの手違いがあったのだろうが、お詫びの品を差し出しながら一生懸命謝っているおばさんに「いりません!二度とここから買いません」と言って帰ってしまった。大人げないお客さんに戸惑っている姿が何ともかわいそうになって、つい宝くじを買ってしまった。お先にどうぞと譲ってくれた若い男性が「数えた方がいいですよ」と笑いながら言った。宝くじは夢を買うもの、トラブルは買うなど教えてくれたのだと思う。…その宝くじ、1万円が当たったんです。

# 墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

### 表紙



昨年12月、開店3周年を迎えたプリンセスメルヘン屋(いわき市小名浜字愛宕町16の35)は、「自分へのご褒美、贈って喜ばれるプレゼント」が見つかるお店をコンセプトに、洋服やファッション小物、食器、インテリア小物など、主に女性向けの商品を取りそろえている。店内には店を経営する坂内政信・久美子夫妻が国内外から仕入れた「かわいらしい、おもしろい」商品が所狭しと陳列され、宝物を探すような感覚で買い物を楽しめる。品ぞろえとともに同店がこだわっているのが価格で、同じ商品でも「安さで他店には絶対に負けません」と久美子さんは胸を張る。良い商品をより安く提供していくことが店の強みと考え、独自のルートを開拓し、商品の買い付けをおこなっている。

市内に展開するメルヘン屋2店舗(小名浜大原店・湯本店)とは一味違った商品をそろえ、子どもから大人まで買い物の楽しさを存分に味わえるお店と評判になっている。

## 読者の声

### テーマ:入試の思い出

- ・高校生活の楽しさに期待し受験当日、ドキドキしながら挑戦した。(女性 60代)
- ・志望校に合格したとき家族でお祝いしてもらった。(女性 60代)
- ・机の上の天井に高校の名前を書いた紙を貼って時々見上げていた(39年も前のことです)。(女性 50代)
- ・小名浜の田舎から花の都?平へ進むことがうれしかった。(女性 60代)
- ・高校受験当日鼻風邪をひいて、下を向くと鼻水がズルズルで、最悪のコンディションだったが合格した。(女性 50代)
- ・志望校に合格できるようによく勉強した。(男性 60代)
- ・大学入試の当時共通一次だったころ、試験終了後に大雪となり、帰りのバスが1時間以上足止めをくらった。(男性 50代)
- ・受験勉強中、母が部屋にいつもホットココアを持って来てくれたこと。今ホットココアを飲むと当時のことを思い出す。(女性 40代)
- ・風邪を引いて最悪だった。(女性 60代)
- ・夜遅くまで、勉強しているふりをしていると母が暖かいココアを持って来てくれたこと。(女性 60代)

おしゃれな洋服たちとやさしいうつわが待っています。

ファッション&ギャラリー **おおくら**

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

## いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 **いわき厚生会**

特別養護老人ホーム **いわさき荘**

○デイサービスセンター  
○ショートステイ  
○居宅介護支援事業所  
○むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 **秀友会**

●施設入所 ●通所リハビリテーション  
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション  
等のサービスを承っております

看・介護職員募集中

介護老人保健施設 **サンライフゆもと**

☎0246-43-6116 FAX43-6118  
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと 検索



(順不同)



# 日本の神仏占い

2017年 2月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってください。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださいの神様仏様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830  
http://www.mielstar.jp/

- 1月 占** (天に女) 人は美しいものに引かれま色などには本能的に癒やされるのです。あなたが美しくなるためには、美しい言葉を使うことです。それには心が問われます。心を美しく持ちましょう。◇開運の鍵…和食器
- 2月 占** (妙見菩薩) 北を向いて夜空を見上げて沈まない星、北極星がわたしの化身です。そこに輝く決してあなたに光を与えます。あなたを決して見放しませんので安心して前進してください。◇開運の鍵…露天風呂
- 3月 占** (泣き女神) 涙を流してはいけない、泣かず、流れる涙は流してしましましょう。奥にため込めば心は重くなるばかり。あふれるままに流してしまえば、いつの間にか心も軽くなるのです。◇開運の鍵…映画館
- 4月 占** (八幡神) 理想を抱いて進みなさい。理想は達成するためにいたたくものではなく、生き方として自分に恥じぬため抱くのです。ぶれない人生となるでしょう。◇開運の鍵…御朱印帳
- 5月 占** (大國主命) 得意分野があるなら1分の力を卑下せずに、志高く持ちこたえよう。自分今、大切なのはひとりひとりが当事者意識を持ってできることをすることです。◇開運の鍵…万年筆
- 6月 占** (菅原道真公) これでいいと思わずに精進ひとりひとりの輝きが、世界の輝きになるのです。年齢は関係ありません。あなたにはまだまだ眠れる才能があるのですから。◇開運の鍵…図書館
- 7月 占** (道祖神) 周囲の人達と喜びや幸せを過ごしてください。つらく大変なことも助け合う気持ちを持って過ごしてください。小さいことの積み重ねが、良い人生につながるのです。◇開運の鍵…洗いたてのハンカチ
- 8月 占** (伊弉那岐命) 持つためには「あなた」対「わたし」にならないこと。物事を話し合う時には「わたし」はどうか?という視点で考えること。夫婦でもビジネスでも同じです。◇開運の鍵…暖かい靴下
- 9月 占** (塩土老翁) 何でもほどほどが一番です。すぎず、与えずすぎずいきましょう。調子に乗ってどんどん行くから、どこかでつまづいてしまうのです。手にした恵みに感謝して過ごしましょう。◇開運の鍵…旬の野菜
- 10月 占** (猿田彦命) わたしは導きの神。あなたを導きます。あなたの心に良いさやきやき聞こえてきたら、それこそがわたしの声です。悪いさやきやきに惑わされず、良いさやきを信じてください。◇開運の鍵…甘酒
- 11月 占** (伊弉諾美命) 家の中を整理しましょう。古いものは捨て去りましょう。物の整理は心の整理、人生の整理です。そして、未来のあなたに必要なものに囲まれ、大切にしていきたい。◇開運の鍵…梅の花
- 12月 占** (お稲荷さん) なるべく取れたままの姿にわたしたちの身体は地球から生まれました。山の幸、海の幸はわたしたちの身体と同じものできています。だからそれが一番の健康の秘けつなのです。◇開運の鍵…道の駅

## クイズ&プレゼント! かわいい花柄リモコン立て

今月のクイズはクロスワードパズルです。かわいいお楽しみください。そして、正解者の中から7人に、おしゅれなふだん着の店「メルヘン屋」様(いわき市小名浜、0246(92)5385)で提携の「かわいい花柄のリモコン立て」をプレゼントします。かわいいらしい花柄のリモコン立てが部屋に彩りを添えます。

引き換え場所は、プリンセスメルヘン屋様(いわき市小名浜字愛宕町16・35)となりまして、ご希望ははがきに①クイズの答え②わが家の自慢の鍋、おススの鍋③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、2月4日(必着)まで、編集室(下記参照)へ送ってください。



プレゼントはこちら

**マスを文字で埋めて、クロスワードパズルを完成させたら、A~Eをつなげて答えを出してください。**

【ヒント・触診やマンモグラフィなどで発見できます】

●タテのカギ

- 健康的な食べ方は「腹〜」といわれます
- 厳しい長時間労働などが原因となりま
- 四十年代前後に腕が

●ヨコのカギ

- 麻しんの別称。子どもの頃にかかりやすい病気。
- これが低下すると眼鏡が必要になります。
- 「〜と海」はヘミングウェイの小説。
- ポリフェノールたっぷりのワイン。日本語では?
- ヒタミンはレモンなどに含まれていま
- カラスと龍の名が

希望者ははがきに、①クイズの答え②わが家の自慢の鍋、おススの鍋③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、2月4日(必着)まで、編集室(下記参照)へ送ってください。

11 手術の時に医師が手に持つ器具です。

12 体力や持久力のこ

13 サメの別称。〜ヒ

14 炭にしたり足踏み

15 生兵法は大小のもの

16 明石産が有名。タ

17 アミラーゼは消化

18 アルツハイマー病

19 「指圧の心は〜心

20 枕は縁起が悪い

21 カレー粉や漢方の

22 胃腸薬に使います。

23 ダイアモンドはこ

### 1月号の答え & 当せん者

1月号の答えは「文部科学」でした。正解者の中から5人に、自然食品の店「善林庵」様(いわき市平字古鍛冶町10の2、0246-2512952)ご提供の「フェアトレードチョコレート」をプレゼントします。

当せん者には、引き換え券となるお知らせはがきをお送りしますので、善林庵まで持参され、賞品とお引き換えください。

当せん者は次の通り(敬称略)。

阿部政子さん(三和町) 小野佳子さん(常磐) 坂本勝さん(内郷) 志賀節子さん(小名浜) 松本文子さん(南相馬市)

### <前回の答え>

晴	天	文	注	脚
巨	人	作	特	傾
制	工	創		

論	主	外	部	全	不	安
郊	幹	軍	陸	海	空	

抜	虫	奥	真	道	撰
重	罪	科	分	半	検
犯	無				

乱	混	複	発	私	露
挿	入	雑	学	見	進
収	入	入	進	進	進

いわき市内の情報が満載!! **いわき民報**を購読しませんか?

●タブロイド判 ●日曜日・休刊日以外毎日発行 ●購読料:月額2,150円(税込)

**1週間無料で、試読紙を配達します**

※一部配達できない地域がございますのでご了承下さい。

いわき民報ご購読についての お問い合わせ、お申し込みは 株式会社いわき民報社 販売部  
TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168  
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

<2月のいわき市内街頭献血予定>

5日	9:30~11:30 13:00~16:30	イオンいわき店
10日	13:30~16:30	ヨークベニマル湯本南店
13日	14:00~16:30	JR内郷駅前
19日	10:00~11:30 13:00~16:30	鹿島ショッピングセンター「エブリア」
22日	9:00~11:30 13:00~16:30	スパリゾートハワイアンズ日帰り第二駐車場
26日	9:30~16:30	イオンいわき店

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

## いわき民報社

編集/個処から編集室 発行/いわき民報社  
〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp  
いわき民報社 個処から編集室 ©いわき民報社 2017