

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

毎月第4月曜日発行

無料

浜通り地域  
64,000部発行

2014  
文月  
第90号

# 個処から



表紙の人  
四倉町 鈴木製麺株式会社  
従業員の皆さん 記事の面

## 私たちが丹精込めて作っています



好間を愉しむ...4・5面



## 7月16日(水) 昼1:30開演

### 第64回バラエティショー 岬はな江とかもめパン工房のゆかいな仲間たち

サービス付き高齢者向け住宅  
保険診療整骨院(清泉)  
有料老人ホーム  
居宅介護支援  
訪問介護  
通所介護  
(デイサービス)  
小規模多機能  
配食サービス



いわき市出身。歌手活動しながら障害者福祉施設「岬学園かもめパン工房」の園長でもある。「歌うパン屋さん」として話題となるが大震災に遭いパン工房は未だに休止状態。しかし「歌の力でみんなを元気づけたい!また障害も原発問題も人ごとではなく自分の事である!」ということを伝えるために積極的に啓蒙活動や復興ボランティアを地元はもちろん全国各地で行っている。

会場:ココロの駅 ※送迎についても、ご相談下さい。  
対象者:65歳以上の方とご家族ご友人。  
参加方法:電話連絡の上、お越し下さい。

## 365日 年中無休



岬はな江

<http://kokoronoeki.jp/>

案内資料はホームページよりダウンロードいただけます

ココロの駅

検索

## 家賃5万円~ いわきに根差して15年! 介護が必要な方も安心! 介護サービスや健康プログラムも提供! 9月に新築オープン!小名浜にサービス付き高齢者向け住宅

広告

介護が必要になって家での暮らしが大変...けれども、いつまでも自分らしく、大好きないわきで元気に暮らしたい!



入居者募集中!

介護のプロが考えた自慢の住宅

介護が必要な方も安心の住宅!

24時間ヘルパー勤務で安心!

“元気な生活を応援する” デイサービス併設

個別相談会実施

開催日 6月27日(金)・28日(土) 11:00~17:00

このころの駅では「ぶどうや」への入居をご検討される皆様に向けて個別相談会を実施いたします。料金はいくら?どんなサービスを受けられるの?など、様々なご質問にお答えします。相談会へのご参加をご希望の方は、下記の電話番号までご連絡の上、このころの駅まで足をお運びください(予約制)。

ご連絡先:株式会社このころの駅  
御宿ぶどうや 個別相談会担当 よこやま

0246-54-5000



## 大好きないわきでずっと暮らしてほしいから

## いわきに根差して15年 高齢者向け安心住宅が9月にオープンします!

梅雨とは思えない気持ちの良い気候が続いてますね!今年9月オープン予定の高齢者向け住宅「御宿ぶどうや」への沢山の御反響ありがとうございます。今月は「御宿ぶどうや」の介護体制についてお知らせいたします。「御宿ぶどうや」では介護専門スタッフが24時間常駐見守りを実施していることで安心です。それに加えて、介護保険を利用することで各種のサービスが可能な住宅です。介護サービスだけでなく住宅なので、ご入居前と同じように「自由」にしたいだけという、就寝時間や食事の時間など、おひとりおひとりのライフスタイルを大切にしながら暮らして頂くことが可能です。

「高齢者安心住宅」「御宿ぶどうや」は見守りつきで、管理費込み78,000円。情報公開以降非常に多くのお問い合わせを頂いたことに伴い、6月27日(金)と28日(土)の2日間、特別相談会の開催を予定しています。興味のある方は是非、一度足をお運びください。

## 仲間募集

## オープニング介護スタッフ大募集

介護スタッフ・看護スタッフ

「このころの駅」は「住み慣れたいわきで安心して暮らしたい」と願う皆様のために、いわき市に地域密着してサービス付き高齢者向け住宅をはじめとした様々な高齢者向けサービスを提供する総合介護事業者です。地域の皆様のために働きたい、そんな方のご応募をお待ちしています。「新聞を見て...」とお電話下さい!【株式会社このころの駅 採用担当まで】

0246-54-5000

◆株式会社このころの駅とは◆

株式会社このころの駅はいわきで暮らす全ての高齢者様に、いつまでも住み慣れた地域で暮らして頂くことを目的に、平成11年に創業いたしました。

<運営事業所>3拠点9事業(サービス付き高齢者向け住宅1、住宅型有料老人ホーム1、通所介護2、訪問介護1、小規模多機能1、居宅事業所1、整骨院1、配食事業1)

知ってください!介護のやりがい  
介護の仕事というと、「とにかく大変で忙しい」そんなイメージをお持ちの方が大半だと思います。でも、反対に介護という仕事の楽しさ、やりがいについては、あまり知られていないのではないのでしょうか。「このころの駅」では、私達の目指す介護や、そこで得られるやりがいについて、ホームページで詳しく公開しています。少しでも興味を持たれた方は「このころの駅」ホームページの「採用情報」をご覧ください!

「御宿ぶどうや」の最新情報はこのころの駅のホームページで確認!詳しくはアクセス => <http://kokoronoeki.jp/>

このころの駅

検索

## 保険診療整骨院 清泉

電話連絡にてご予約頂きますと、ご自宅まで送迎いたします。

大好きないわきでずっと暮らしてほしいから  
サービス付き高齢者向け住宅

## 御宿らくや 個別相談会受付中



<http://kokoronoeki.jp/>

案内資料はホームページよりダウンロードいただけます

ココロの駅

検索

☎ 0246-54-5000

ご相談はお気軽にお電話ください

株式会社 このころの駅

〒971-8101 福島県いわき市小名浜字中原 16-1

**佐々木寿子絵画展**  
→7/6 入場無料 0246-62-4188  
錦町で絵画教室も開く佐々木寿子さんの銅板、水彩、蜜蝋画約40点を展示する。抽象作品が並ぶ。6月25日、7月2日定休。  
ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

**田子美紀のGlass**  
7/2→7/13 入場無料 0246-69-2390  
サンドブラストとフュージングの技法で花や草木のモチーフを描いた色彩が美しい田子美紀さんの作品を展示する。月、火曜休廊。  
ギャラリー-昨明 いわき市田人町南大平字川平 35-4

**ギャラリー情報**  
& イベント案内

**秀作美術展**  
7/11→7/15 入場無料 0246-22-2131  
意欲的に活動する若手俊英作家の作品を中心に日本画、油画、陶器などを展示。数々の色彩豊かで力強く繊細な作品を紹介する。  
ワタナベ時計店 3F多異夢ホール いわき市平字二丁目33-1

**佐藤錦子 四季の縮緬細工展**  
7/3→7/7 入場無料 090-4633-9327  
夏あそび、をテーマに、七夕飾りを中心に佐藤錦子さんと15人の生徒たちの作品を展示。最終日は15:30まで。会期中無休。  
ギャラリー-木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

**金澤翔子 書の世界**  
6/23→ 入場料 個人800円、抹茶付きセット券1300円 0246-89-2766  
天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。日本茶カフェ飛翔庵では抹茶を楽しめる。水曜休館。10:00～16:00。  
金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71

**女の手仕事展 7**  
7/14→8/10 入場無料 0246-62-4188  
古い布を使った女性の手仕事展。布が人形や小物などに生まれ変わった作品を展示する。水曜定休。開館は10:30～18:00。  
ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

**斎藤武写真展**  
→7/4 入場無料 0246-62-2327  
斎藤武さんが、震災後、足を運ばなかった田人地区の山中の散策ルートに、今春足を踏み入れ風景を切り取った写真を展示。  
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**オリジナルリース・雑貨販売**  
6/23→ 入場無料 11:00～詳しくは問い合わせを 090-2449-9658  
オリジナル品のオーダー、雑貨（新作が続々入荷中）、衣類のほか、TVで話題の精油、グラスネックレスほか多種入荷しました。  
和- nn わーん いわき市平上荒川字安草 13-6

**パッチワーク水曜教室**  
7/16 11:00～14:00 受講料3000円(材料費別) 0246-36-8001  
福島はんりの古布作家渡辺真理子さんが指導し、古布を使い和風のタペストリーやのれんを作る教室。初心者でも楽しめる。  
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86

**丹野清志写真展**  
→7/5 入場無料 0246-38-3152  
1963年夏、閉山した常磐炭田の小野田炭鉱に暮らす人々を撮った写真家丹野清志さんのモノクロ写真22点を展示。水曜休廊。  
ギャラリー-コール・ピット いわき市平字紺屋町45紺屋町ビル3F

**常設展**  
6/23→ 入場無料 0246-38-9632  
味わいある普段遣いの器とアジア、アフリカの民芸品を展示販売している。陶芸教室の生徒も募集中。火曜定休。  
ギャラリー-青狐齋・何必要陶芸教室 いわき市平字中町 1-1-2

**島変木の創作家具と布衣の首里織**  
7/16→7/27 入場無料 0246-69-2390  
センダン、アカギ、リュウキュウマツ、クスノキなど沖縄の木だけを用いて創った家具を展示。月、火曜休廊。  
ギャラリー-昨明 いわき市田人町南大平字川平 35-4

**真砂美千代「夏の衣」展**  
→7/5 入場無料 0246-21-3541  
麻や綿麻の素材で作った衣と、ストールなどを展示。麻のストールを合わせて、夏をお楽しみ下さい。30日のみ休廊。  
陶 和楽 いわき市平字童子町1-6

**編み物をするおばあさん作り**  
6/24→ 9:30～ 0246-23-5658  
編み物をしているおばあさんの人形を作る。初心者も歓迎。材料費、受講料は問い合わせる。受講申し込みは6月24日から受け付ける。  
布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8

**うたごえ喫茶**  
7/20 13:00～ 参加費500円 090-9740-1384 (安齋)  
声を合わせてみんなでうたおうー。恒例のうたごえ喫茶を開きます。参加は予約制。定員オーバーの場合は、次回優先となります。  
ギャラリー-木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

**人・モノ・自然をつなぐ手仕事展**  
7/5→7/13 入場無料 0246-29-3826  
福島・沖縄交流企画。自然素材を活かした山ブドウ、アケビ、竹など熟練された手技から生まれた編組細工を展示。会期中無休。  
ギャラリー-創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山 60-1

**京・祇園 西河 竹工芸展**  
6/26→7/8 入場無料 0246-35-0383  
竹芸一筋。葎や藤などの天然素材を生かしたオリジナル作品を製作する天保2(1831)年創業の京都・西河の作品展。  
小野美術 いわき市平字中町2 2-2

**体験陶芸「カレーのお皿を作る」**  
7/23,27 受講料 4000円(材料費込み) 定員 各8人(予約制) 0246-38-9632  
23日は10:00～12:00 27日は10:00～12:00 13:00～15:00  
自作のカレーのお皿で自慢のカレーを堪能してみたい。カレー皿を2枚作ります。大人と参加の小学生以下(皿1枚)は1500円です。  
ギャラリー-青狐齋・何必要陶芸教室 いわき市平字中町 1-1-2

**上遠野良夫写真展**  
7/5→7/14 入場無料 10:30～18:00 0246-23-8411  
テーマは彩り歳時記。写真家上遠野良夫さんが自然の中に佇んでいる最高に美しい輝きの一瞬を捉めた作品を展示する。水曜定休。  
ギャラリー-界限 いわき市平字堂根町 1-1

**佐藤国男ガラス絵画展**  
→6/28 入場無料 10:30～18:00 0246-23-8411  
佐藤国男さんの花々や、「銀河鉄道の夜」など、新作の色彩が美しいガラス絵小作品を展示する。最終日は16:00まで。水曜定休。  
ギャラリー-界限 いわき市平字堂根町 1-1

**第23回美術サークル3B会小品展**  
7/25→7/27 入場無料 9:00～18:00 問い合わせ(事務局長 大塚浩司) 0246-31-0023  
植田公民館を拠点に活動する美術サークル3B会の会員23人の油彩、水彩、パステル画など近作50点を展示する。最終日は16:30まで。  
植田公民館 2階創作室 いわき市植田町南町1丁目2-2

**東川和正作陶展**  
7/5→7/15 入場無料 0246-56-0264  
伝統に学び新たな造形陶の世界を創る東川和正さんの「磨沙維」 「玄彩」作品を展示。同画廊初個展となる。水曜休廊。  
ギャラリー-いわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**第4回大下邦弘ガラス展**  
→6/29 入場無料 0246-56-0264  
海や空や林からもらってきたものを感じるまでに、つながる光と陰を描いた大下邦弘さんの作品を展示。水曜休廊。  
ギャラリー-いわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**新妻京子展**  
7/26→8/10 入場無料 0246-56-9101  
スタンドグラスに魅せられてー。いわき市内のスタンドグラスゆめ教室主宰の新妻京子さんの作品展。10:30～18:00。木曜休廊。  
アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

**パッチワーク土曜教室**  
7/5,19 10:30～12:00 13:30～15:30 受講料1500円(材料費別) 0246-36-8001  
脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。  
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86

**夏の器・夏のガラス展**  
→6/29 入場無料 0246-29-3826  
暑い夏に涼しく透明感溢れるガラスの器展。5人の作家の使いやすいついで遣いの器などを展示する。会期中無休。  
ギャラリー-創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山 60-1

**真夏 男の陶器6人展**  
7/29→8/9 入場無料 0246-21-3541  
真夏にも料理をしたくなる元気になる作家6人の器を展示する。6人の饗宴をお楽しみください。8月4日は休廊となる。  
陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

**猪瀬昌延 乾漆彫刻展**  
7/5→7/22 入場無料 0246-56-9101  
凛として美しい自然な姿を情緒豊かに表現する国画会員猪瀬昌延さんの作品展。7月5、6日作家在廊。10:30～18:00。木曜休廊。  
アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

**伊藤巖・きょうこ2人展**  
→6/29 入場無料 0246-36-8001  
陶芸家伊藤巖、きょうこさん(栃木県)の普段遣いの益子焼作品約300点を展示。湯田愛子さん(小名浜)の手作りバッグも紹介。  
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86

**鱒部徳恵 シーサー展**  
→7/31 入場料 個人800円 0246-89-2766  
昨年春に金澤翔子美術館で「祈り」を宿したシーサーたち。「夢」を宿して再びいわきに帰ってきます。水曜休廊。10:00～16:00。  
金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71

**サークルセピア絵画展**  
7/5→8/1 入場無料 0246-62-2327  
植田公民館でサークル活動をしているサークルセピアのメンバー15人の作品を展示する。7月13、14、27、28日休廊。  
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**かいいい陶仏教室**  
7/1,9,15,16 受講料 1500円(材料費、焼成代込み) 0246-23-8411  
10:00～11:45  
界限オーナーの指導でお地蔵様、観音様を製作する。陶芸未経験、初心者でもOK。16日は午後1時半も開講。申し込みは電話で。  
ギャラリー-界限 いわき市平字堂根町 1-1

# 日常生活でできる のんびり ゆつたり 健康法

(21)



北村 順子

パーソナルボディクリエイター 筋肉の美しさに魅せられ、パワーリフティングを始め、南アフリカのナショナルチームに所属経験も。2009年に帰国し、地元での健康運動を始める。2010年から100%BODY@KITAMURAをOpen。

最近疲れやすくなり、体力が落ちたな？と感じる方が多いのではないのでしょうか？  
そうすると体力をつけるために、「運動をしなければ」という考えになると思いますが、体力をつけるための運動と一口に言っても、いろいろありますし、何から行つてよいのか分からない方もいらっしゃると思います。  
運動は特別なことを取り入れる、というイメージがあります。さあ頑張るぞー！と思って始めたけど、なかなか続かないという経験はないでしょうか？

## ○肩甲骨の意識○

特別なことではなく、日常で簡単に取り入れられることであれば続けたいと思いませんか？  
何度か説明させていただいています肩甲骨や骨盤を動かすことにより、周りの筋肉が動いて少しずつ筋力がついたり筋肉の柔軟性が身体の代謝を上げることになり疲れづらいう身体を作ることが可能となります。肩甲骨は動かすことにより肩こり、首こり、腰痛などの予防や改善の効果があります。それから良い姿勢を作るためにも肩甲骨の動きは欠かせませんので、ぜひ行ってみてください。

### 今回のポイント

年齢・性別を問わずに誰でも簡単にできる、簡単な健康法の初級編その21

### 身体に対する効果

肩甲骨を動かすことにより、肩こり、首こり、腰痛などの防止になります。

## シニア世代のための 役立つSNS講座①

今回はフェイスブックの「公開」は誰でも自由に参加できるという説明です。グループページは、特定の友達や会社のチームなどで近い以外もや況や写真、ファイルなど取り取りが見る情報共有する際「公開」はグループページに活用できる部屋になります。フェイスブックに登録していただければ誰でも利用できますが、メンバーを知ることや設定は「公開」「秘密」の3つありますが、やり取りは「非公開」「秘密」の3つ見ることができま

### グループページは公開の範囲を 特定して情報を共有できる部屋



ん。また、グループへの参加も承認が必要で「秘密」にするとグループの存在自体も非公開になり、気にすることなく仲間内で楽しむことができます。ちなみに、秘密のグループページに参加するには、メンバーからの招待が必須となります。グループの目的に合わせて、うまく使い分けてみてください。

(久野 雅也)

ひさの・まさみ いわき市四倉町出身。36歳。久野システムエンジニアリング代表、久野ソーシャルプロモーション代表、いわきコンピュータカレッジ非常勤講師。福島高専卒業後、東京にてシステムエンジニアとして勤務。2011年10月にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業した。

Twitterはこちらです！ <http://twitter.com/iwakicity>  
Facebookはこちらです！ <http://www.facebook.com/iwakisomeken>  
ホームページはこちらです！ <http://hisanosystem.com/>

## らくらく代謝アップ体操

100%BODY@KITAMURA...ココロからカラダまでトータルにサポートする、総合フィットネスクラブ。通常のトレーニングから、年齢・体の状態に応じ、それぞれに合った健康法・トレーニング法を提案。エステやフットリラクゼーションなど、美と癒しも提供している。いわき市小名浜字燈籠原53-17。TEL: 0246-68-7194

① 上体をまっすぐ、手は真上に

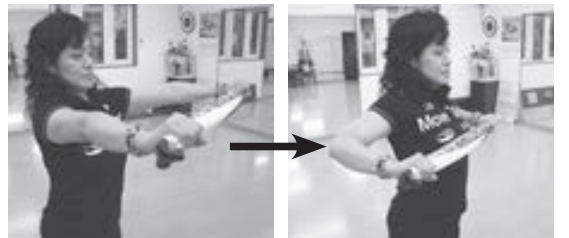


良い例

② 上体を真っすぐに、手は後ろに上げられるだけ上げる



③ タオルを肩よりやや上のあたりで持ち、胸の位置まで引いて戻すを繰り返して肩甲骨を閉めたり開いたりする



①



真上に手が上がらない

悪い例

②



上体が前に折れる

③



引いた時手が下がる

### 人生のセカンドステージを 応援するフリーペーパー

# ココから

## 設置店・施設のご案内

本紙は新聞折り込みのほか、いわき市内の下記店舗・施設に設置しております。

### ■平地区

コインランドリー ラスカ  
ルネサンスいわき  
いわきふるさとの楽園  
古田部米店神谷店  
市暮らしの伝承郷  
東北住建  
渡辺内科胃腸科  
ネモト内科クリニック  
こころのクリニック  
Bar QUEEN  
スナック ベガサス  
ワタナベ時計店  
木楽館  
本町通りクリニック  
常磐交通観光  
明治団地さとう医院  
酒井医院  
吉祥庵平窪店  
吉祥庵童子町店  
鳳翔  
ヨシダカバン本店  
高木理容  
いわきワシントンホテル椿山荘  
ホテルα-1いわき

デイリーヤマザキ平並木通り店  
フランス料理Kitao  
アンジェリーク  
いわき新舞子ハイツ  
いわき市総合観光案内所  
市フラワーセンター  
市文化センター  
市生涯学習プラザ  
いわき総合図書館  
神谷公民館  
草野公民館  
高久公民館  
夏井公民館  
赤井公民館  
飯野公民館  
中央台公民館  
平窪公民館  
豊間公民館  
特別養護老人ホーム亀齢荘  
呉服処 根本  
あわのや酒店  
ヤマニ書房本店  
ヤマニ書房ラトブ店  
ヤマニ書房イオン店  
ヤマニ書房ヨーカドー店

布あそび工房  
和-1nn わーん  
テラツツア  
創芸工房  
美容室 わいわい  
ヤナイコーヒー商会  
美容室 FANNY  
■小名浜・泉地区  
相馬屋  
タイヤガーデンマルヨシ  
ピストロ  
タウンモール・リスポ  
イワキ写真館  
すげかわ写真館  
まちづくりステーション小名浜  
ヤマニ食品  
いわきらら・ミュウ  
磐城中央病院  
スズキ写真館  
しんげつ  
中山医院  
タジオYOU  
江名の家  
みなとの家  
美味一膳本舗

いちごCLUB  
ヘアサロン トップ  
小名浜公民館  
江名仮設公民館  
don3  
ヤマニ書房泉店  
ヤマニ書房エブリア店  
鹿島ショッピングセンター「エブリア」  
ウエルハース  
100%Body@KITAMURA  
■内郷・好間地区  
聖徳荘  
タウンズクリニック  
陶芸の村うえのはら  
平中央自動車学校  
虎屋多幸兵衛  
星野製パン  
ごらい歯科クリニック  
あどりぶ  
内郷公民館  
好間公民館  
アンブルール  
帽子&カフェUKIYO  
■常磐地区  
いわさき荘

サンライフゆもと  
ささき  
いわき観光まちづくりビューロー  
さはこの湯温泉保養所  
いわき湯本温泉観光協会  
いわき湯本温泉旅館協同組合  
市石炭・化石館  
磐崎公民館  
常磐公民館  
藤原公民館  
ヤマニ書房湯本店  
マシヤレ  
おおくら  
cafe SHUCROOM  
Ciel  
ラ・パン  
■植田・勿来・遠野地区  
植田公民館  
錦公民館  
勿来公民館  
山田公民館  
田人公民館  
川部公民館  
遠野支所  
カーブスいわき植田店

JR植田駅前ふれあい広場  
JR植田駅前ドンワッセうえだ  
ギャラリー昨明  
市勿来勤労青少年ホーム  
市勿来関文学歴史館  
画廊喫茶モナミ  
わづくりや  
■四倉・久之浜地区  
道の駅よつくら港  
大浦公民館  
大野公民館  
大久公民館  
久之浜公民館  
四倉公民館  
四倉図書館  
■小川・三和・川前地区  
小川公民館  
三和公民館  
川前公民館

お菓子工房 ルポ

Lupo

お菓子工房 ルポ

真言宗智山派

### 長寿院

住職 白土 和男

いわき市好間町北好間権作12  
電話(0246)36-2814

青木重機運輸株式会社

代表取締役 青木 仁三

本社/いわき市好間町大字道内28  
TEL(0246)36-5885 FAX(0246)36-6699  
いわきセンター/いわき市小名浜南小名字御代35-1  
TEL(0246)92-2701 FAX(0246)92-2701

有限会社 好間衛生社

いわき市環境整備事業協同組合

代表取締役 高橋 孝光

いわき市好間町中好間字鍛冶内16  
TEL.0246-36-3222 FAX.0246-36-4855

玉橋歯科医院

Tamahashi dental clinic

院長 玉橋 豊

〒970-1153  
いわき市好間町上好間字南町田34  
TEL(0246)36-2612 FAX(0246)36-2616

東京築地 まぐろ倶楽部

格間店

いわき市好間町南町田 55-1(いわき中央C近く)  
TEL.0246-36-2364

Pâtisserie empereur

いわき市好間町下好間字中島71-2  
TEL0246-94-6232/URL http://empereur.jp  
営業時間10:00~19:00/定休日 火曜日

花の店 Iro-dori

いわき市好間町上好間字南町田 1-7  
Tel/Fax : 0246-84-6873  
営業時間 9:00~18:30  
http://hana-irodori.com/

# 好間を愉しむ

好間町商工会

会長 高橋 孝光  
副会長 藤原 仁三  
副会長 青木 仁三

TEL(0246)36-3133 FAX(0246)36-3180

紳士・美男子製作所

### BAR・BER DAICHI

いわき市好間町下好間字叶田31-1  
Tel:0246-36-7660 (予約可)  
営業時間 9:00~19:00

ジャンボシューの

### 有限会社 白土屋菓子店

白土 光

いわき市好間町上好間字南田36-1  
TEL.0246-36-2645  
営業時間/8:30~18:00

B級グルメ食堂 大将

ハーフ、大盛り、ジャンボサイズを用意しております。

ジャンボ

いわき市好間町中好間字中川原52  
TEL(0246)36-2943  
営業時間 11:30~21:00  
定休日 火曜日(祝日の場合は営業)

特大ジャンボメンチ

重さ1kg、20cm×30cm、1000円

食材はすべて国産豚肉使用  
特大ジャンボメンチのご注文は、  
2日前までの予約が必要です。

### 下坂食肉店

いわき市好間町下好間字叶田 31-5  
TEL0246-36-5525 FAX0246-36-5525  
営業時間/7:00~19:00 休業日/日曜・祝日

好間町には、みなさんもおなじみのジャンボメニューのほかにも、美味しいものがたくさんあります。スポーツ施設もあり、芸術に触れる施設もあります。いわき市のほぼ中央に位置し、市内13地区のうちでは面積が一番小さいですが、活気のある存在感を放っている大きなまちです。

昔は炭鉱のまちとして栄え、現在は工業団地が立地する産業基地の好間町。ベッドタウンとしても、重要な役割を果たしている好間町です。国道49号線と常磐自動車道が交わる交通の要地として、いわきの陸の玄関でもあります。

◆歴史◆  
古くは好嶋荘といわれたことから、好間と名付けられました。石器が多量に出土した愛谷遺跡は、縄文時代中期から室町時代にかけての複合遺跡です。古代からこの地に人が住んでいたことが証明されています。

地域に根ざし、丁寧な施工

### 屋根の耐震耐風リフォーム工事

有限会社 富山屋根工業

厚生労働大臣認定 一般かわらぶき技能士(第03-1-039-07-0003号)

いわき市好間町下好間字大館128  
TEL 23-1685 FAX 23-9111

代表 富山 勝規  
会長 富山 勝男

八幡台やまたまやグループ

かげつ齋苑 別館  
小規模葬、家族葬、法要  
いわき市好間町下好間字叶田141-1  
TEL0246-36-8888

かげつ齋苑 好間  
いわき市好間町下好間字叶田134-1  
TEL0246-36-8888

かげつ齋苑 湯本  
いわき市常磐白鳥町北盤打13  
TEL0246-43-7700

八幡台やまたまやグループ株式会社 かげつ

毎朝、あなたのご家庭まで最新情報をお届けします。

読売新聞 福島民友新聞 スポーツ報知 日本経済新聞

### 小山田新聞店

いわき市好間町中好間鍛冶内 8-1  
TEL0246-36-6177 FAX0246-36-6197

日本の住宅

～住まいに求められるもの～

木は木肌のぬもりや手ざわりの良さ、木目模様への親しみなどの情緒性があり、また、障子や襖に使われる和紙はほりや臭いを吸着する優れた空気清浄効果もあります。

「木の住まい」は柱や壁、畳も全てが住む人を温かく、優しく包み込んでくれます。

住まいに求められるものは洋の東西、古今を問わず「やすらぎ」であり「くつろぎ」の場所なのです。

渡辺住宅工業株式会社  
〒970-1151 いわき市好間町下好間字渡井15番地  
TEL(0246)36-3511 FAX(0246)36-3513

軽で初めて、新・安全性能評価で「5つ星」を獲得

WGN

Honda Cars 平

いわき市好間町下好間字魂越90-1  
電話0246(36)4672(代)

特別体験 3回目まで3,000円でOK!

あなたの骨盤ゆがんでいませんか?

### 総健創美館 いわき好間店

□営業時間/9:00~19:00(最終受付)  
□定休日/不定休(予約制)  
いわき市好間町上好間字山下44  
TEL (0246)36-3662

車検(1日OK)・钣金塗装  
新車・中古車販売  
24Hレッカー

盛英自動車(株)

本店 いわき市好間町下好間字叶田68  
TEL36-2022 FAX36-3939

ピンクの大きなおゆうぎ室が目印です。

いつでも見学できます。  
社会福祉法人 慈心会

### さくら保育園

理事長・園長 白土 昌子

〒970-1151 いわき市好間町下好間字沼田112  
TEL(0246)36-5456 FAX(0246)36-5463

○満1歳からのお子様をお預かりします。

○朝7時から夜7時まで12時間保育を行っています。  
○夏期・冬期・春期休み中の預かり保育を実施しています。  
○週2日給食を行っています。  
○土曜日保育を行っています。

— いつでも見学できます。 —

学校法人

### 寿幼稚園

理事長・園長 白土 和男

〒970-1145 いわき市好間町北好間字境畔10-3  
お問い合わせ TEL・FAX36-2811

手まき・葉巻・きざみ・パイプ

いかがですか。

(有)大竹唯之商店

いわき市内郷綱町金谷8の4  
TEL26-3215 日曜・第3土曜日定休

セカンドライフの応援紙

### 個机から

広告を載せてみませんか?

お問い合わせは  
いわき民報社 TEL(0246)23-1666

量一筋150年の実績!

1枚~可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料) フリーダイヤル 0120-25-2949

薄塗、防虫塗 表替え、裏返し その他 白アリ駆除 ご相談承ります

国産イグサ表 畳べり種類豊富 現物見本持参 いたします

無知許可 平井村18

表紙の人

「島田うどん」で知られる四倉町の鈴木製麺。明治30年創業の老舗は6月、福島県産の農産物を彩りに取り込め、「彩麺(いろどりめん)」を売り出した。

地域素材を生かした食の魅力、地域活力の推進を目指す県の「地域産業6次化」を活用して開発した「いわきの新しい味」だ。「彩麺(いろどりめん)」は、うどんは、和製パスタと呼ぶに似て、小麦粉を加工して練り上げ、「なつはな」の若菜粉を加えて「彩麺(いろどりめん)」を売り出した。

地域素材を生かした食の魅力、地域活力の推進を目指す県の「地域産業6次化」を活用して開発した「いわきの新しい味」だ。「彩麺(いろどりめん)」は、うどんは、和製パスタと呼ぶに似て、小麦粉を加工して練り上げ、「なつはな」の若菜粉を加えて「彩麺(いろどりめん)」を売り出した。

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム いわさき荘

〒970-1151 いわき市好間町下好間字魂越90-1  
TEL(0246)44-5660 FAX(0246)44-1307

医療法人社団 秀友会  
理事長 箱崎 秀樹

介護老人保健施設 サンライフゆもと

〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1  
介護老人保健施設 ☎43-6116

グループホーム サンファミリー

〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1  
TEL.0246-72-1325 FAX.0246-72-1326

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科  
在宅訪問診療応じます

医療法人 酒井 医院

【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00  
【休診】日曜・祝日・土曜日午後  
福島県いわき市平字南町12  
【駐車場完備】 ☎0246-23-1055  
さかいケアプラン ☎0246-22-5055 (順不同)

直売所 ぶろばんす56 朝市(マルシェ)

場所 中央台鹿島一丁目56 中央台南小前・ぶろばんす56内  
日時 4月~11月第2・4日曜  
6:30~(売り切れ次第終了)雨天中止  
連絡先 0246-31-1123(あいざわ)

主な商品  
旬の野菜、生花、煮物、漬物、キノコ、卵、キムチ、スイーツ、コーヒー(時期や天候により商品が異なる)

住民の憩いの場とって  
朝市には、生産者の畑でとれた農産物をはじめ、小川きこの品々、朝市価格で販売される。

中央台南小前で開かれる「ぶろばんす56朝市(マルシェ)」は、毎週、新鮮な野菜やスィーツなどを求める多くの住民の憩いの場とって、朝市には、生産者の畑でとれた農産物をはじめ、小川きこの品々、朝市価格で販売される。

「フルメンファ」の生花な「サイト」の生花などもある。出店者自慢の品々、朝市価格で販売される。

活気にあふれた会場のおちこちには、出店者や買い物客がコーヒースタンプに花を咲かせる姿も。スタッフは「交流を大切にして、おもてなしを提供していきたい」と話す。長年参加者に支えられてきた朝市は、住民たちの憩いの場として愛されつづける。

汗ばむ夏でもさわやかに優しい着心地の森ガール。お出かけにもぴったり。

おしゃれなふだん着の店

### メルヘン屋

ヨークタウン大原(小名浜) ☎0246-92-1688  
ヨークベニマル藤原(常盤) ☎0246-43-6685  
princessメルヘン屋 ☎0246-92-5383

2014.7.3(金)~7.7(日)

10:30AM~4:30PM(最終日3:30PMまで)

～日本の布～ 佐藤 錦子 四季の縮緬組工展

ギャラリー 木もれび 好間町榎小屋 090-4633-9327

震災復興接骨院 双葉町 矢口接骨院 いわき店

### がんばる接骨院

接骨 各種保険取扱

火災・交通事故、骨折・脱臼、打撲・捻挫、スポーツ外傷など

全身リラックス、クイックコース(10分単位)、足つぼ、足オイル、全身オイル

〒970-8026 いわき市平字中町20-1

診療受付時間  
□平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30  
□休診日/日曜・祝日

急患随時 TEL 0246-25-7010

1枚~可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料) フリーダイヤル 0120-25-2949

無知許可 平井村18

汗ばむ夏でもさわやかに優しい着心地の森ガール。お出かけにもぴったり。

おしゃれなふだん着の店

### メルヘン屋

ヨークタウン大原(小名浜) ☎0246-92-1688  
ヨークベニマル藤原(常盤) ☎0246-43-6685  
princessメルヘン屋 ☎0246-92-5383

2014.7.3(金)~7.7(日)

10:30AM~4:30PM(最終日3:30PMまで)

～日本の布～ 佐藤 錦子 四季の縮緬組工展

ギャラリー 木もれび 好間町榎小屋 090-4633-9327

震災復興接骨院 双葉町 矢口接骨院 いわき店

### がんばる接骨院

接骨 各種保険取扱

火災・交通事故、骨折・脱臼、打撲・捻挫、スポーツ外傷など

全身リラックス、クイックコース(10分単位)、足つぼ、足オイル、全身オイル

〒970-8026 いわき市平字中町20-1

診療受付時間  
□平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30  
□休診日/日曜・祝日

急患随時 TEL 0246-25-7010

1枚~可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料) フリーダイヤル 0120-25-2949

無知許可 平井村18

拾八 山ゆり峠



ゆり

もう50年も前のことである。当時『家の光』が募集したホームソングに応募し、入賞したことがあった。残念ながら第2席だったのでレコードにはならなかったが、当時としては給料の1カ月分相当の賞金をいただいて有頂天だった。

今、「山ゆり峠」と題したその歌詞の一節をしみじみ思い出している。

日暮れて帰る 峠の道で ふと知り合った 村むすめ  
重い薪を 背負った肩に 何処で摘んだか 山ゆりの花  
送りたいけど ゆく道ゃ ちがう  
ちよっぴり憎い 山ゆり峠の 分かれ道  
……私にも、青春時代はあったのだ。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

平成26年5月28日、美空ひばりの自宅が記念館として、一般公開されました。住宅街のこの家は、3階建て鉄筋コンクリート造りで、昭和48年にひばりが長年の夢を実現した住まいであり、けいこ場であり、人々との交流の場であり、翼を休めるところでありました。

生きた空間そのままが記念館へ

売店前の休憩ホールのビデオで15分近く、ひばりの自邸へと至りました。全盛期の姿を堪能します。ひばりが生きたそのままの玄関横のひばりの愛用車の空間、見たそのままのキャデラックの前と、庭景色は、息子加藤和也氏の桜の下で記念撮影の機

目黒の自宅公開

会がありました。居間でたれたのです。ひばり没後は、ひばりの好んだところと、お茶のたのしみを受け、希望者は仏壇にお参りもしました。訪れた人々はガラス越しに紫色のピアノを眺め、ひばり親子が愛したと強い希望を受けられる場所となりました。



庭で桜を見上げる来訪者たち

美空ひばりファミリークラブ=ひばりプロダクション主催の美空ひばりのファンクラブ。

いわき民報社

編集/個処から・Junction編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から・Junction編集室

©いわき民報社 2014

地震後の修理・お墓のリフォーム  
有限会社 石昌石材  
いわき市小名浜中原4-32 ☎53-7002

セカンドステージの情報紙  
個処から Junction  
大好評、発行中!!

女性ゆったり ヨガ  
中高年人数クラス  
腹式呼吸でやさしいヨガです  
火曜 平・労働福祉会館  
10:20~11:20 13:30~14:30  
☎090-5352-4050

スナック ペガサス  
いわき市平字田町30 高木ビル 2F  
0246-24-7013

ORIGINAL TASTE  
●定休日/水曜日  
fashion house シュール  
いわき市平六町目5-20  
PHONE25-6608  
●駐車場完備(店舗裏側)

おしゃれな洋服たちとやさしいつわが待っています。  
ファッション&ギャラリー おおくら  
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

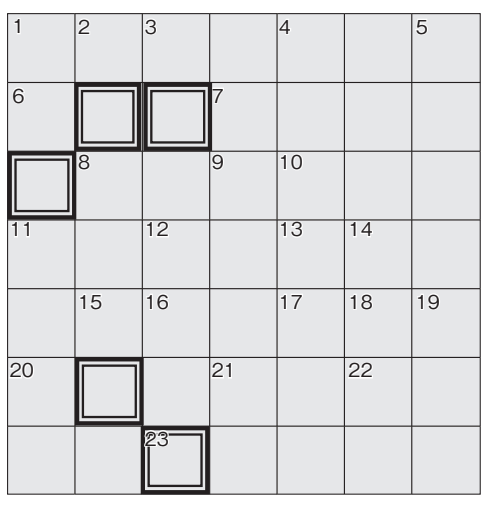
不要になったパソコン買取ります。  
宅配買取 ダンボールで送るだけ  
パソコン専門店だから安心!  
✓古く壊れたパソコンも無料引取。  
✓全てデータ消去を行います。  
✓データ消去証明書を発行します。  
パソコンをダンボールに入れて着払いで当店へ送るだけ!  
不要なパソコン周辺機器も一緒に処分!  
ダンボールをご用意できない場合は無料でダンボールをお送り致します!  
まずはお電話下さい。 申込書や着払伝票をお届けします。 申込書記入後ダンボールで送るだけ。 当店に到着後査定し代金をお振込。

※無料でお送りできるダンボールの数は3箱までとなります。  
※ブラウン管タイプのCRTモニターはお引き取りできません。その他お引き取りできない周辺機器もごさいますのでお問合せ下さい。  
通話料無料のフリーダイヤルにお気軽にお問い合わせ下さい。(受付時間:平日午前11時~午後6時まで)  
0120-29-39-49 edix エディックス パソコンサポート ホームページからも受付中  
http://www.keitaipc.jp  
〒302-0128 茨城県守谷市けやき台 1-25-12-1F 古物商許可・茨城県公安委員会 第401270001372号

7月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

Table of weekend medical services for July, listing dates (7月6日, 7月13日, 7月20日, 7月21日, 7月27日) and corresponding clinics with their addresses and phone numbers.



前回の正解



猪狩せん(四倉 矢野佳子(鹿島) 木村信子(小名浜) 大竹多恵子(泉) 比佐勝秀(山田)

7月のプレゼント クロスワードパズル
梅雨まったただ中ですが、お元気ですか。...

希望者は、はがきに ①住所、氏名、年齢、電話番号②パズルの答えの首都(3文字)
【横のかぎ】 1 夕日の反対(3文字) 3 弥次さん喜多さん

【縦のかぎ】 2 ベニアスマなどの品種が有名(5文字) 3 そうめんよりは太い細うどん(4文字)
11 ウルトランマンや仮面ライダー、アンパンマンは、○○○○の味方

読者プレゼント 当せん者 水無月号

Table of pediatric on-call doctors (小児科当番医) for July, listing dates and clinic names/numbers.

Table of specialist on-call doctors (精神科専門当番医, 眼科当番医, 泌尿器科当番医) for July, listing dates and clinic names/numbers.

※休日診療医は変更となる場合があります

読者の声 あなたの好きな季節 嫌いな季節
好きな季節とその理由 1位 春(55%)...草木が芽吹き、花も咲いてうきうきする
嫌いな季節とその理由 1位 冬(49%)...寒くて日も短くて何をするにもおっくう