

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

無料  
浜通り地域  
64,000部発行

2012  
水無月  
第65号

# 個処から

毎月第4月曜日発行



6月16日は「和菓子の日」…4面  
6月1日は「写真の日」…5面

表紙の人  
西野屋食品株式会社代表取締役社長  
常磐正矢田町(鹿島街道沿い) 小野賢司さん(49)=記事3面

## 自動車保険!! 見直しませんか?

共済事業なので  
掛け金は割安です!!  
本当に必要な補償を選ぶ時代。  
だから自動車共済です。

安い掛金!  
大きな安心!



無料見積り致します。  
お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所  
いわき自家用自動車協会  
0120-973-646

お問い合わせ・お申込み  
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521  
平事務所 ☎23-5544  
勿来事務所 ☎63-8813

綿、麻、レーヨン素材専門店  
マシヤレ  
生地がながいままです!  
伸び~るスワツ、レーヨンワンピ、綿製品大量入荷!

いわき市常磐湯本町天王崎1-26  
サンモール天王崎1F  
TEL0246-43-5003 [日休]

# そうだ!! お父さんと美術館に行こう。

どこまでもどこまでも僕たち一緒に進んで行かう。



平成24年  
~6月17日回

開館時間/午前9時30分~午後5時(入場は閉館30分前まで)  
休館日/月曜日

観覧料:一般900円(720円) 高校・高专・大学生500円(400円) / 小・中学生200円(160円)  
\*1) 内は20名以上の団体割引料金  
\*いわき市在住の65歳以上の方、身障者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持参の方は無料  
\*いわき市内の小・中・高・専修・高専生は、土日に限り無料

主催:いわき市立美術館、NHKサービスセンター 後援:NHK福島放送局  
特別協力:宮沢賢治記念館、宮沢賢治イーハトーブ館、林風舎 企画協力:アートベンチャー・オフィス ショウ

【会期中の催し】  
○開成会「宮沢賢治のこころ」お話をとおしお話し会 6月10日14:00~15:00 朗読 越田明彦・定員40人(当日先着順)  
○講演会「ミヤザケンジについて」講師:高橋源一郎(小説家)6月17日14:00~15:30 定員40人(当日先着順)  
\*6月3日に予定していましたが、日程を変更いたしました  
○イーハトーブぬいぐるみの部屋 6月17日19:30~16:30 2階ロビー 特別会場/入室時無料/可移めりとらげ絵本閲覧  
\*各催しの詳細については、美術館にお問い合わせください。

「荒木経惟 花の写真を」展  
アラーキこと写真家・荒木が撮影した花の写真30点が、いわき市内の仮設住宅で暮らす人々に  
復興支援として贈られた。この30点を展示する。  
会期:6月17日(宮沢賢治・あとの宇宙) 観覧時間:10:00~17:00  
主催:いわき市立美術館 協賛:経緯新聞社 協賛:積水ハウス株式会社 観覧料:無料

みんなで元気になるアートのひろば  
楽しみながら、手やからだを動かして、ついでに頭も心もからだもフレッシュ! 身近なアートの力を上手に活用して  
毎日を笑顔で元気にすごすヒントを、美術館に探し求めてください!  
◇6月で予定していた「宮沢賢治のこころ」お話をとおしお話し会 6月10日14:00~15:00 朗読 越田明彦・定員40人(当日先着順)  
◇講演会「ミヤザケンジについて」講師:高橋源一郎(小説家)6月17日14:00~15:30 定員40人(当日先着順)  
◇いわき市在住の65歳以上の方、身障者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持参の方は無料  
◇いわき市内の小・中・高・専修・高専生は、土日に限り無料  
◇宮沢賢治のこころのお話をとおしお話し会 6月10日14:00~15:00 朗読 越田明彦・定員40人(当日先着順)  
◇講演会「ミヤザケンジについて」講師:高橋源一郎(小説家)6月17日14:00~15:30 定員40人(当日先着順)  
◇イーハトーブぬいぐるみの部屋 6月17日19:30~16:30 2階ロビー 特別会場/入室時無料/可移めりとらげ絵本閲覧  
◇宮沢賢治のこころのお話をとおしお話し会 6月10日14:00~15:00 朗読 越田明彦・定員40人(当日先着順)  
◇講演会「ミヤザケンジについて」講師:高橋源一郎(小説家)6月17日14:00~15:30 定員40人(当日先着順)  
◇イーハトーブぬいぐるみの部屋 6月17日19:30~16:30 2階ロビー 特別会場/入室時無料/可移めりとらげ絵本閲覧  
◇宮沢賢治のこころのお話をとおしお話し会 6月10日14:00~15:00 朗読 越田明彦・定員40人(当日先着順)

いわき市立美術館 IWAKI CITY ART MUSEUM  
〒970-8026 いわき市平字堂根町4-4 TEL (0246) 25-1111 FAX (0246) 25-1115  
E-mail: bijutsukan@city.iwaki.fukushima.jp http://www.city.iwaki.fukushima.jp/kyoiku/museum/



サービス付き高齢者向け住宅  
有料老人ホーム  
居宅介護支援  
訪問介護  
通所介護  
(デイサービス)  
小規模多機能  
配食サービス  
(ニコニコキッチンいわき南店)

## 6月20日(水) 昼1:30開演

第39回バラエティショー 宝生流能楽師シテ方 佐野 登氏  
能楽ワークショップ ~能「羽衣」に触れてみる~

重要無形文化財総合指定(能楽)保持者。宝生流18代宗家  
宝生英雄氏に師事。東京芸術大学卒業。全国各地の演能活動を  
中心に海外公演にも多数参加。全国各地で謡曲・仕舞を指南。  
いわきでも「いわき芝宝会」を主宰、「いわき・子ども謡隊」  
を指導している。今回は馴染み深い「羽衣」に触れながら、  
装束姿の舞を披露し、能楽をわかりやすくレクチャーする。  
会場:ココロの駅 ※送迎についても、ご相談下さい。  
対象者:65歳以上の方とご家族ご友人。  
参加方法:電話連絡の上、お越し下さい。



佐野 登氏

365日 年中無休

大好きないわきでずっと暮らしてほしいから  
サービス付き高齢者向け住宅

# 御宿らくや 個別相談会受付中



http://kokoronoeki.jp/

案内資料はホームページよりダウンロードいただけます

ココロの駅 検索

☎ 0246-54-5000

ご相談はお気軽にお電話ください

株式会社 ココロの駅

〒971-8101 福島県いわき市小名浜字中原 16-1



### 大内 学ガラス展

6/9→6/19 入場無料 0246-23-8411

山形県大石町に工房を構える大内の初の作品展。手にした人の心や生活に馴染むような作品作りを心掛けた大内の食器や花器を展示。

ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1



### 久保 極 彫刻展

5/26→6/4 入場無料 0246-92-2009

大理石、御影石の彫刻家として知られる奈良県在住、久保の新作展。会期中は作家が在廊する。開廊 10:00～17:00。火曜日休廊。

ギャラリーアイ いわき市小名浜字古湊 91

# ギャラリー情報

## & イベント案内

2012年5月→



### 御所人形縮緬教室

6/21, 28 9:30～12:00 受講料 材料費を含め8000円 0246-62-4188

2日間にわたり縮緬(ちりめん)で御所人形を製作する。受講申し込みは随時受け付けている。受講者は裁縫セットを持参すること。

ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



### 第3回中央写心クラブ写真展

5/31→6/4 入場無料 連絡先 葛原会長 (0246)31-0845

荻野保夫さんを講師に結成 8 年を迎えたクラブ員 13 人が、大自然の四季の移ろいを撮影した新作を7点ずつ出品。開場9:00～17:00。

文化センター大ホール いわき市平字堂根町 1-4



### クレイアートハウス

5/25→ 営業時間 11:00～21:00 入場無料 0246-53-7035

人気! 樹脂ねんどで制作したかわいいうちわんのミニチュア。お好みでストラップにもなります。500円から展示・販売中。

http://www.rakuten.co.jp/auc-clayart-house/ いわき市小名浜愛宕町 15-6



### 伊藤 巖・きょうこ展

6/9→6/24 入場無料 0246-36-8001

益子町に築窯する巖ときょうこの2人展。2人とも日本伝統工芸展や日清めん鉢大賞展入選などに輝く。キラッと光る新作器を展示。

陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86



### 宮沢賢治の話朗読会

6/10 14:00～15:00 参加無料 当日先着順 0246-25-1111

宮沢賢治のこわあーいお話&おもしろいお話が緑川明日香(声の表現舎プリヴェア代表)が朗読。定員 40 人。会場は 2 階ロビー特設会場。

いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



### 小さな東ティモール展

5/25→ 入場無料 火曜定休 野口さん 080-6017-2116

昔ながらの宗教が生活に根付いている東ティモールの作品を10数点展示。常設新作展も開催。11:00～18:00。陶芸教室生徒募集中。

何必要陶芸教室・ギャラリー青狐齋 いわき市平中町 1-1-2



### 一重孔希展

6/13→6/24 入場無料 0246-69-2390

昨年予定されていた一重の新作展。一重が創り出す青白磁の器や怪奇にも見える表情の陶仏など独特の一重ワールドを展開。月、火曜休廊。

ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平 35-4



### 山内泰次 漆芸展

5/26→6/10 入場無料 0246-56-9101

山内の人気シリーズの代名詞となった「四季草花」。新作した日常使いの美しい時絵を展示。5月26、27日作家来廊。木曜休廊。

アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



### おばこ人形講座開講

5/25→ 入場無料 0246023-5658

おばこ人形講座を5月30、6月6、13、20、27日開講。9:30～12:30。吉田登志子作りの抱き人形、布地藏、じじばばを常設展示中。

布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8



### 鎌田義裕日本画展

6/14→6/25 入場無料 0246-35-0383

四季の豊かな表情を見せる風景や花々を透感溢れる色彩で描き、伝統美への新たな挑戦を試みる鎌田の最新作を展示。水曜休廊。

小野美術 いわき市平字中町 22-2



### 原口良子 初夏の衣

5/30→6/10 入場無料 0246-69-2390

インドのシルクや麻、綿麻の素材に円、格子、縞、手描き、縞などの柄で織ったり、染めたり。原口の春夏は自由で明るくイイ衣がテーマ。

ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

### 雑貨&カフェ ふらここ

Furacoko. <http://www.furacoko.jp/>

5/25→ 営業時間 11:30～16:30 070-5473-5824

火～土曜正午～ごはんランチ850円、デザート付き1050円。14～16時半はケーキプレート500円(数量限定)。定休日は日曜・月曜。

くつろぎのカフェ いわき市小名浜寺廻町 7-4



### 絲ぐるま2人展

6/21→6/25 入場無料 090-4633-9327

手織りのロビンソン久美とアイヌ刺繍の菅沼恵美の新作を展示。23日11:00から草笛演奏会。開廊 10:30～16:30(最終日16:00まで)。

ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋中平 65-9



### 穴戸 浄 日本画展

6/2→6/10 入場無料 0246-29-0700

第55回新興美術院展に初出品で新人賞を受賞以来、連続出品して会員に推挙された穴戸の新作展。開廊 10:00～17:00。水曜休廊。

ギャラリー兎夢 いわき市郷ヶ丘 3-33-7



### 手づくり作品展示販売

5/25→ 入場無料 0246-38-4573

アクセサリー、インテリア、小物など地元在住する作家の手づくり作品の展示と販売。火曜日休廊。開廊時間午前10時から午後6時。

ギャラリー&ショップモラモラ いわき市小名浜寺廻町 5-5



### 第13回加藤勝海日本画展

6/16→6/26 入場無料 0246-56-0264

当初からの山野草に加えここ数年、兎や猫などの小動物をモチーフにしている加藤の3年ぶりの新作展。11:00～19:00。水曜日定休。

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



### 大下邦弘 ガラス展

6/2→6/10 入場無料 0246-56-0264

自然から形とり意匠に取り入れたガラスや宇宙から見た地球の心象をもとに開発した色を使った香水瓶など独自技法のガラス作品を展示。

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



### 金澤翔子の書の世界

5/25→ 入場料 一般800円、学生20以上600円、小学生500円 0246-89-2766

天与の役目を持ち書の道を歩む金澤。復興を願い渾身の力で書いた常設作品のほか空、夢、龍作品を展示。水曜休廊。10:00～16:00。

金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71



### 山口 和雄 展

6/16→6/26 入場無料 0246-56-9101

副題「パステル画と鉛筆画の世界。作品は私と花の存在証明に他ならない」という山口の新作展。16、17日は作家来廊。木曜休廊。

アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



### 木村 律子 展

6/7→6/11 入場無料 090-4633-9327

サブタイトルは、色と線にこだわったうつり変り。油彩、蜜蝋画など木村の新作を展示。開廊時間 10:30～16:30(最終日は16時)。

ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋中平65-9



### 星野就久あな窯作陶展

→5/29 入場無料 0246-56-0264

副題は焼締の食器と植器。栃木県であな窯焼締による陶芸を続ける星野。盆栽や山野草にも造詣が深く、食器と植器の2年ぶりの新作展。

ギャラリーいわき いわき市平字堂根町 4-4



### ボタニカル・アート展

6/1→6/30 入場無料 090-2999-3913

富田武子のボタニカル・アート新作展。身近な植物が鋭い観察力で緻密に描かれ、圧倒される。6月12日休廊。開廊 10:00～18:00。

アリオスカフェ いわき市平字三崎 1-6



### 石橋忠三郎ガラス作品展

5/31→6/11 入場無料 0246-35-0383

英国スターブリッジ美大でガラスを学んだ石橋。古代エジプトガラスモザイク技法と吹きガラス技法を駆使した華麗で多彩な新作を展示。

小野美術 いわき市平字中町 22-2



### シーボーンアート展

→5/31 入場無料 090-2999-3913

いわき市在住の猪狩時子が貝殻とガラスを使った美しいランプシェード、海藻を使って描いた絵など猪狩ワールドを展開。

アリオスカフェ いわき市平字三崎 1-6



### 斎藤 武写真展

6/2→7/6 入場無料 0246-62-2327

斎藤が散策や旅先で出会った風景、見逃しがちな何気ない一瞬間に、シャッターを切った作品を展示。6月10、11、24、25日休廊。

画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

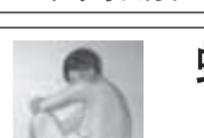


### 高橋源一郎講演会

6/17 14:00～15:30 参加無料 当日先着順 0246-25-1111

「ミヤザワケンジ・グレーテストヒッツ」で第16回宮沢賢治賞を受賞した小説家の高橋が「ミヤザワケンジについて」と題して講演する。

いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



### 蜂谷 崇 絵画展

→6/1 入場無料 0246-62-2327

蜂谷がデッサン会で描いた作品や海外旅行でのスケッチを元にしたプラハ城から眺めた風景画・小品を展示。6月10、11、24、25日休廊。

画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



### 匠の技 蔓(つる)細工展

6/2→7/8 入場無料 0246-62-4188

つる細工で編んだブドウのバッグやポシェット、ペンダント、ブローチ、アケビのバッグやカゴ・ザルなど新作を展示。水曜休廊。

ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



### 宮沢賢治・詩と絵の宇宙

→6/17 観覧 一般800円、聴講 大学生500円、小学生200円 0246-25-1111

賢治の手による絵画などの資料で実像を浮き彫りにすると同時に、喚起された後世の作家の作品を通してメッセージを受け止める。

いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



### 版画を魅(み)る

5/26→6/4 入場無料 0246-23-8411

多くの作家の作品を通して版種、技法、エディション、サインなどを鑑賞する新企画。宮沢賢治の魅力伝える佐藤國男展を併催。

ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

# 楊名時健康太極拳二十四式

## 20 閃通臂 (シャントンベイ)

肩から受け流す動き。「閃」は相手の攻めをさっとかわす。「通臂」は両方の肩が同一線上に通っている。「臂」は肩から手首までの腕を指し「型」の意味です。斜め横を向いた独特の受け技で、たとえば相手が槍で突いてきたとき、右手で矛先と頭上に受け流し、左手で相手のわきを攻める形を想定できます。

# いつでも どこでも 誰でもできる 太極拳

鈴木 和子師範

すずき・ともこ/NPO法人日本健康太極拳協会 楊名時八段錦、太極拳



①海底針 19 式から始めます

②右ひざを徐々に伸ばして上体を起こし始めます

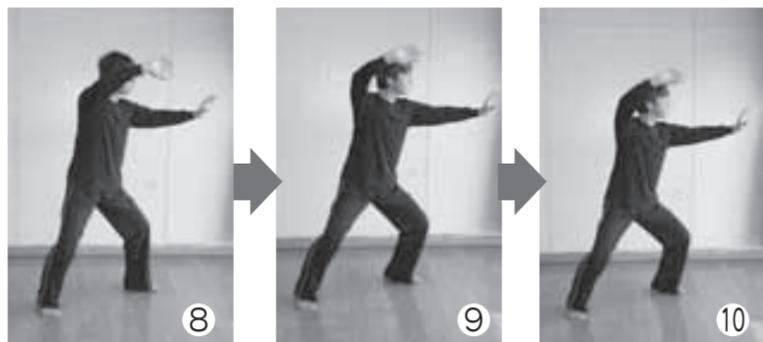
③同時に手のひらは内側向きにして、上体の動きにあわせてすくい上げるようにして両手を上げていきます

④左ひざを徐々に上げ始めます。両手もそれに合わせて上げていきます

⑤左足を上げて右足で片足立ちし、さらに両手を上げます。目線は前方を見ます

⑥右ひざをゆるめ左かかとを左斜め前に踏み出します。そのとき、両手のひらはまだ、内側に向けてます

⑦つま先をつけますが、そのとき重心が前にいってしまわないように気をつけます



⑧上体を右に回しながら重心を左足に6割程度移し、両手のひらを両腕の動きに合わせて外側へ返しながら開いていきます

⑨両手のひらを外側に向け、右手は額のやや上へ架掌(ジャージャン)の手(手のひらを斜め上に向け下から支えるように頭の斜め前横に上げる)

⑩左手は手首を肩の高さぐらいに押し出します。目線は左手です。※右手はひじが手首より高くないように注意。体動は左足6、右足4の割合

### 動きが気を養う

太極拳は体の動きと共に気を丹田(へその3センチ下)に集め、気を養う動きです。心は自然に和やかになっていきます。心が静かに素直に、柔らかくなっていくれば、どんなことに出合っても即応できるものです。

太極拳をはじめ、体が敏しくなり、健康になると同時に、気質も変わり、ゆとりある人間になる。というのもその秘密は毎日のけい古の中にあるのです。太極の技がそのように導く力を秘めているからなのです。

全身をめぐり活動する「気」健康気功により、気には呼吸の気、水穀の気など、生命活動を維持する基本的な物質としての役割、そして人体の臓腑組織の機能活動としての役割があります。体内には、元氣、宗氣、營氣、衛氣と臓腑の気の5つの気があります。

元氣は、原氣とも言います。先天の精から転化し、腎に蔵し、腑や組織の機能を促進します。

宗氣は、自然界から吸い込んだ気と脾胃から得た水穀精微を結びつけてきたもので、呼吸や血脈をつかさどる機能を促進します。

營氣は、脾胃が飲食物を消化したあと水穀精微から成長した精氣(元氣、氣力)の1つです。脈中をめぐり、全身に栄養を与えます。

衛氣は、腎の中の陽氣から化生(生長すること)したものです。全身に広がっており、外からの邪氣を防ぎ、体表を守ります。

臓腑の気は「五臓六腑(ろっぶ)の気」とも言います。先天の精から受け入れ、後天の精の滋養と得ることによって、はじめてその機能を果たし五臓六腑の機能を促進します。

### 効果

- ・ とうき、乾き、胸痛、手のひらのほてり
- ・ 不整脈、胸の重苦しさ、不安感
- ・ 下痢や便秘
- ・ 発熱、涙目、頭痛、首や背の痛み

### 氣の流れ

前方に押し出した左手は勞宮(手のひらのくぼんでいるところ)を意識しながら氣を通します。



### 以和貴抄

大震災から問もなく1年3カ月。頭に付く言葉は、まだ、もうーといういろいろあるが、震災直後から何も進展していないような気が、というよりあの震災が起きなかったように思える時さえある

▼北海道電力泊原発が定期検査に入り、国内のすべての原発が停止した。一方、関西電力大飯原発は再稼働の動きがある。今夏が猛暑になったら電力不足に陥る恐れがある、震災から立ち直りかけている産業界のブレーキになるーと原発再稼働推進の声がある

▼果たしてそうだろうか。地球温暖化で気温が上昇しているかもしれないが、ひと昔前はエアコンのある家庭などごくわずか。夏は暑いものーそれが当たり前だった。首都圏では涼し過ぎるとカーディガンをはおり、ひざ掛けして動くOLの姿を見られる。それに明るすぎる

▼国と東電によって生まれた福島原発難民問題はいつかこうに解決の糸口が見えない。あの日以来、被曝という現実にはさらされ続けている福島県民に放射線物質を忘れて暮らせる日は未だにない。

「絆」の言葉がなほ。

囲炉裏(いろり)をイメージした試食コーナーでは日々、買い物客と従業員がふれあう。「試食をし、お茶を飲みながら、交流の場として使っていた。商品開発のアイデアを聞かせていただけのものうれしい」。

その姿を見つめる西野屋3代目の小野さんのまなざしは優しい。

昭和3年創業の老舗。伝統の松前白菜漬をはじめとする漬物やつくだ煮、小名浜の名物の味を受け継いだコロツケに代表される総菜などを製造販売している。本社を市中央卸売市場入り口に移転後は直売所を開設。一昨年にはラトブ裏の銀座通りに平店を出店した。

土産品にとどまらず、日用品を買い求める固定客も多く、市民の台所としての役割も担う西野屋。さらに小野さんは「いわきならではの、西野屋ならではの商品」を完成させた「い」と意欲を見せる。四季折々の味が手に入る「鮮度感」とともに、「いわきといえはこれ」と思わせる本物が持つ「安定感」を備えた名品の開発が目標だ。

## いわきの病院 医院 福祉施設

**医療法人社団 秀友会**  
理事長 箱崎 秀樹

介護老人保健施設 **サンライフゆもと**  
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1  
介護老人保健施設 ☎43-6116

グループホーム **サンファミリー**  
いわき市常磐藤原町大畑13-1  
TEL.0246-72-1325 FAX.0246-72-1326

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

特別養護老人ホーム **いわさき荘**  
デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1  
TEL 0246-44-5660  
FAX 0246-44-1307



(順不同)

**印刷制作** ご用命ください

名刺・はがき・封筒・帳票印刷・挨拶状・案内状  
ポストカード・ショップカード・DM・チケット  
フライヤー・チラシ・ポスター・パンフレット  
事業案内・商品案内・製品カタログ

印刷制作は私達にお任せ下さい  
少部数からの印刷に対応致します

◎お問い合わせ、お申し込みは

有限会社 **平電子印刷所**  
〒970-8024 いわき市平北白土字西ノ内13 E-mail:info@tairadenshi.jp  
TEL (0246) 23-9051(代) FAX (0246) 22-5222

**スタッフ募集** 電話にてお問い合わせ下さい



# 6月16日は 和菓子の日



沖縄・伊江島産の自社生産極上黒糖にこだわっています。  
黒糖菓子専門店がつくった風味豊かな逸品をぜひご賞味ください。



焼かりんとう



黒糖コーフレット



黒糖饅頭まるの和



## 菓寮 花小路【いわき店】

〒971-8151 いわき市小名浜岡小名字沖16-6 TEL/FAX (0246)92-3427  
営業時間/9:30~18:00 定休日/月曜日\*祝日は営業、翌日休み

西暦848年(承和15年・嘉祥元年)の6月16日、仁明天皇が16の数にちなんで菓子や餅などを神前に供え、疫病を除け健康招福を祈願し、「嘉祥」と改元したことに由来します。また後世江戸時代には、幕府がこの日に御目見え以上の諸士に大広間で菓子を賜る「嘉祥頂戴」を行ったとされています。民間でも「嘉祥喰」といって、16文で菓子や餅16個を求め食べるしきたりがありました。こうした歴史の中で培われた日を、全国和菓子協会が「和菓子の日」と制定しました。



**たい焼き一筋 たっぷり庵**  
皮からはみ出す たっぷりのあん  
おぐら、クリーム、白あん、小倉チーズ...たっぷりあんの人気商品。期間限定(6月末まで)厚切りハムチーズを150円で販売する。  
住 いわき市平字月見町33-5(一ニ三屋地内)  
営 9:30~20:00 休 年中無休  
☎ 0246-23-0181

たいやき 1個 115円



全国菓子大博覧会金賞受賞

## 和洋菓子 大正堂

代表取締役 大河内 浩勝

いわき市錦町江栗2-31  
TEL(0246)62-5351  
FAX(0246)62-5381  
営業時間 AM8:00~PM7:00  
定休日 毎週水曜日

菓匠が今に伝える伝統のおいしさ、ふるさとのおいしい味があります。

いわきのお土産ならおまかせください。

## 菓匠庵

いわき駅ビル店/TEL(0246)25-4524 [FAX兼用]  
本社・工場/いわき市好間町下好間字向山6-1  
TEL(0246)36-5564 FAX(0246)36-5211

故人の想いをお伝えする  
いわき市内の弔事情報は

『おくやみ情報いわき』  
で検索してください。

ライフスタイル応援紙  
**JUNCTION**

セカンドライフの応援紙  
**週刊から**

広告を載せて  
みませんか?

お問い合わせは、  
いわき民報社  
TEL(0246)23-1666

地震後の修理・お墓のリフォーム



有限会社 **石昌石材**

(旧江名の伊藤石材店)

いわき市小名浜中原4-32 ☎53-7002



手まき・葉巻・きざみ・パイプ  
たばこ たばこ たばこ  
いかがですか。

(有)大竹唯之商店 内郷綴町金谷8の4  
TEL26-3215 日曜定休

欲しい普通免許、どこへ行こうか?

**小名浜自動車学校**

いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
http://www.onahama-drivers.co.jp/

ORIGINAL  
TASTE

●定休日/水曜日

fashion house  
**シユール**

いわき市平六町目5-20  
PHONE25-6608

●駐車場完備(店向かい側)

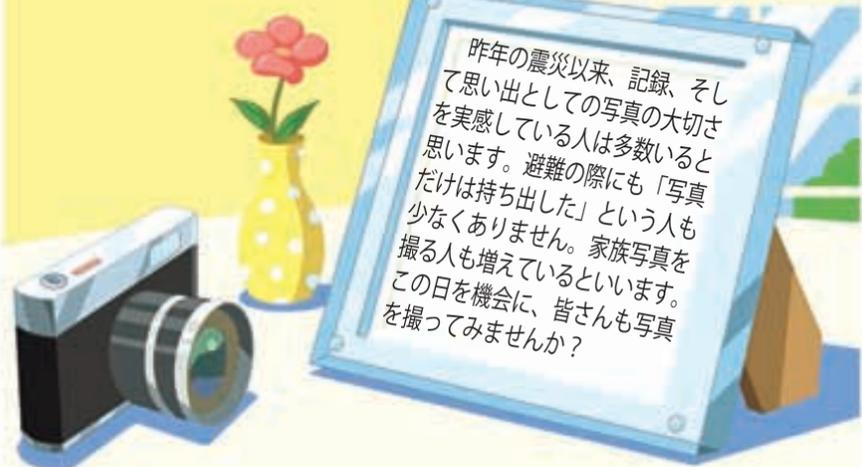
# 6月1日は「写真の日」

日本写真協会が昭和26年に、制定した「写真の日」。「天保12年(1841)6月1日に初めて、日本人による写真撮影がされた」という文献の記述に基づいたものでした。が、その後、これが誤りであると判明しましたが、同協会は引き続きこの日を「写真の日」としています。

写真は我が家の宝もの



勿来町窪田町通り  
**タカノ写真館**  
TEL 0246-64-7501



\*安さに安心をそえて\*

## カメラのシミズ

HAIR & MAKE-UP PHOTO  
スタジオ  
**アップル**

本部/ 〒974-8261 いわき市植田町中央2-12-5  
TEL(0246)63-2231 FAX(0246)63-6916  
http://www.shimizu-camera.co.jp/

- 南相馬店
- 原町店
- 富岡店
- 城東店
- イトーヨーカドー平店
- イオンいわき店
- 高坂店
- ニュータウン店
- エブリア店
- 岡小名店
- 湯長谷店
- 植田駅前店
- 植田本店
- 中岡店
- 江葉店
- スタジオアップルエブリア店



すけかわ写真館  
TEL 0246-58-8888

写真・クラフト・雑貨・クリーニング  
有限会社

## イフキ写真館

代表取締役 草野邦雄

〒971-8101  
いわき市小名浜字蛭川南5の6  
タウンモールリスポ1F  
TEL/FAX(0246)92-2264  
営業時間 10:00~19:00 水曜定休



photostudio **Shabukan**  
いわき市内藤原町3-81  
TEL 27-4114

写真のことならおまかせください。

## STUDIO かたよせ



いわき市小名浜住吉字棚36-2 営業時間 8:30~18:30  
TEL(0246)58-8070 FAX(0246)58-8076 不定休

一枚の写心に思いをこめて

## たかくら写真館



〒979-0201 いわき市四倉町字東三丁目58  
TEL(0246)32-2030 FAX(0246)32-2621

色あせて古くなった  
写真を鮮明!

色あせた写真、破れてしまった写真、シワがある写真を  
キレイに修復!  
白黒も、カラーもOK!

カメラ・カラープリント  
**ダゲール**  
DAGUERRE  
ヨークベニマル谷川瀬店内 TEL.23-2082

初夏はインド綿が  
素敵です。  
お出かけも  
心はずみです...



おしゃれなふだん着の店  
**メルヘン屋**  
ヨークタウン大原(小名浜)  
☎0246-92-1688  
ヨークベニマル谷川瀬2F(平)  
☎0246-21-4567  
ヨークベニマル湯本南店(常盤)  
☎0246-43-6685

ワンピース 2,990円  
タンクトップ 990円  
ストール 599円  
ネックレス 495円

手造り料理

## みづは

営業時間 月曜定休  
火曜~金曜 昼の部 11:30~  
夜の部 17:00~22:30  
土・日・祝日 夜の部 17:00~22:00

いわき市平田町19 よし川ストリートビル1階 TEL(0246)22-3939

畳一筋150年の実績!

薄畳、防虫畳  
表替え、裏返し  
その他  
白アリ駆除  
ご相談承ります

1枚~可  
家具移動もお任せ  
即日納品OK  
(見積無料)

国産イグサ表  
畳べり種類豊富  
現物見本持参  
いたします

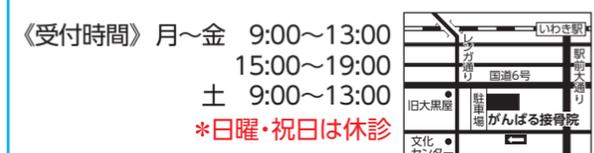
**(有)中村畳店**  
県知事許可 平材木町19  
フリーダイヤル 0120-25-2949

震災復興接骨院  
双葉町 矢口接骨院いわき店

## がんばる接骨院

院長 矢口 守夫

《受付時間》月~金 9:00~13:00  
15:00~19:00  
土 9:00~13:00  
\*日曜・祝日は休診



〒970-8026 いわき市平字中町20-1  
TEL(0246)25-7010

「海と魚のフードテーマパーク」  
へようこそ

「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ら・ミュウは生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な海の幸を味わえ、屋内には東北有数のあそび場「みゅうみゅう」が誕生し、お子様も楽しく遊べます。みなさまのお越しをお待ちしております!



**いわき・ら・ら・ミュウ**  
いわき市観光物産センター  
〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1  
TEL 0246(92)3701  
URL: http://www.lalamew.jp

(住宅型)有料老人ホーム・デイサービス

## 江名の家 みなとの家

でんわ59-0028 でんわ59-0370

24時間スタッフ常駐  
「通う・住む」  
お気軽にご相談下さい。

スタッフ募集中 問合せ ☎59-0028 担当 志賀まで



# 尊厳死宣言公正証書とは？

〈尊厳死とは？〉現代の医学では、不治の病の終末期でも生命維持装置を用いれば、延命できるようになりましたが、機械に生かされているとも言える状態は、人の最後にふさわしいのか問題となっています。また、終末期医療に伴う高額な費用が、それを受ける人の近親者にとって過重な負担となることが懸念されます。

そこで、回復の見込みのない末期状態の患者に対し、生命維持治療を差し控えまたは中止することにより、人間としての尊厳を保ちながら死を迎えさせようとする動きが広まり、このような死を「尊厳死」と言い、自己決定権の尊重として、尊厳死する意思を自ら表明することを「尊厳死宣言」と言います。

〈尊厳死宣言の方法は？〉病床にある人が、自分は死に臨んでいながらに生命を延ばすような治療をして欲しくないことを望み、あるいは、病気になる前から、そのようなことを宣言しておき、法的にも医学及び医の倫理上も尊厳死として受け入れられる方法として「尊厳死宣言公正証書」があります。

この公正証書の内容としては、①終末期医療に関する要請であること。すなわち、複数の医師により、不治の病気で死期が迫っている状態であることが診断された場合、延命治療を一切行わず、苦痛を和らげる処置のみを要請し、②家族の理解を得ていること。すなわち、尊厳死宣言を実効性のあるものにするため、家族がこれを理解して同意し、③関係者に不利益を及ぼさないこと。すなわち、延命治療を行わなかった医師その他の関係者が刑事訴追などの不利益を被らないようにし、④本人の真意で継続的な意志であること。すなわち、この宣言が本人の正常な精神状態の下でなされ、撤回しない限り有効であることを明らかにします。

「描いて色に元気をもらっている」とメンバーたち



## あとりえ《とよま》絵手紙サークル

「自宅でも一人で絵筆を持ってもうまく描けない。でもここで皆と一緒に描くと、集中力も高まりいい絵が描ける」と話すメンバーたち。



毎回まず墨をすり、線を描くことから始める。「線が命。ゆっくりゆっくり心を込めて描くことが大切」と衣笠さん。題材は、季節

あとりえ《とよま》絵手紙サークル(四家富起子代表)は月2回、衣笠富士さん(錦町)を講師に、豊間公民館で活動している。発足して6年になる。



「5月にメンバーの男性会員の岸本日出夫さんは、6年前の入会の日、5月にメンバーの自宅で再開、11月に公民館が開いたのに合わせ、元通りのスタイルになった。震災で被災したメンバーもいるが、衣笠さんは明るい色はきれいな色は人を元気にする。絵を描いて彩色をすることには、心を癒やす効果がある」と、絵手紙の持つ力を話している。

「皆と一緒に描ける」といふ。この風物詩など、植物のことも品物のこともある。地元在住で、唯一の、5月にメンバーの活動を中断したもの、5月にメンバーの自宅で再開、11月に公民館が開いたのに合わせ、元通りのスタイルになった。震災で被災したメンバーもいるが、衣笠さんは明るい色はきれいな色は人を元気にする。絵を描いて彩色をすることには、心を癒やす効果がある」と、絵手紙の持つ力を話している。

# あんしん生活

協力/いわき公証役場  
公証人 本間 透  
平字菱川町1の3 (市社会福祉センター4階)  
TEL 0246 (23) 4066 FAX 0246 (38) 6463



相談は無料ですので、お気軽にお尋ねください。

## いわき市内日帰り入浴案内

お気軽に立ち寄って、のんびりとお楽しみください。

**さはこの湯** 温泉保養所

源 憩 貸 電 (0246) 43-0385

料 入浴(8:00~22:00) 大人220円 小人100円  
休憩(10:00~16:00) 大人710円 小人510円  
(入浴料、浴衣貸出料を含みます)

営 8:00~22:00(入所21:00まで)

休 第3火曜(祝日の時は翌日)、元日  
大広間の専用使用もできます。詳しくはお問い合わせください。  
URL: <http://www.iwakicity-park.or.jp>

ホテル **いわき湯本温泉** 源 憩 得 予

パームスプリング 電 (0246) 43-3011

料 入浴 大人600円 子供300円  
(3歳以上~小学生)

営 11:00~22:00(貸しタオル300円)

得 12:00~14:00 石焼ビビンバランチ1,000円から  
お刺身定食・天ぷら定食1,300円

憩 得 ランチご利用のお客様は、大広間利用可(無料)

予 得 11:00~15:00 客室利用1部屋4,000円(要予約)  
<http://palmspring.co.jp>

新舞子温泉 流木の湯 源 憩 得

**いわき新舞子ハイツ**

料 日帰り入浴(10:00~19:00)  
大人1,000円 小人500円

営 10:00~19:00(受付18:30まで)

休 毎月第2月曜日

得 15:00以降 大人500円 小人300円  
回数券(12回分)10,000円 (6回分)5,000円  
いわき市平下高久字南谷地16-4  
電 0246-39-3801 <http://www.7ocn.ne.jp/~sinmaiko/>

## 人生のセカンドステージを応援するフリーペーパー

# ココから

## 設置店・施設のご案内

172カ所

本紙は新聞折り込みのほか、いわき市内の下記店舗・施設に設置しております。

- 平地区  
コインランドリー ラスカル  
なかにし内科  
ルネサンスいわき  
JTBいわき  
おのざき  
ビストロ緑  
ピビューホテル  
山内クリニック  
街路  
いわきふるさとの楽園  
和膳貴介  
古田部米店神谷店  
古田部米穀店久保町店  
櫻井耳鼻咽喉科  
たまち薬局  
テル美容室  
喫茶プレイク  
あいざわ  
市暮らしの伝承郷  
新妻接骨院  
東北住建  
渡辺内科胃腸科  
ネモト内科クリニック  
共力ハウス平店  
ひとくち  
こころのクリニック  
Bar QUEEN  
喫茶風車  
ワタナベ時計店  
木楽館

- 本町通りクリニック  
常磐交通観光  
明治団地さとう医院  
酒井医院  
吉祥庵平窪店  
吉祥庵童子町店  
麵屋吉祥  
鳳翔  
ヨシダカバン本店  
高木理容  
いわきワシントンホテル椿山荘  
ホテルα-1いわき  
らぼーと整体院  
デイリーヤマザキ平並木通り店  
フランス料理Kitao  
いわき新舞子ハイツ  
いわき市総合観光案内所  
市フラワーセンター  
市文化センター  
市生涯学習プラザ  
いわき総合図書館  
神谷公民館  
草野公民館  
高久公民館  
アンジェリーク  
strahl  
Felice  
のんき  
ハートインハート  
夏井公民館  
赤井公民館

- 飯野公民館  
中央台公民館  
平窪公民館  
豊間公民館  
特別養護老人ホーム亀齢荘  
呉服処 根本  
あわのや酒店  
ヤマニ書房本店  
ヤマニ書房ラトブ店  
ヤマニ書房イオン店  
ヤマニ書房ヨーカドー店  
布あそび工房  
■小名浜・泉地区  
神尾内科医院  
相馬屋  
タイヤガーデンマルヨシ  
ビストロ  
油座神美堂  
タウンモール・リスボ  
イワキ写真館  
すけがわ写真館  
まちづくりステーション小名浜  
アンドウ  
ヤマシキ食品  
いわきらら・ミュウ  
磐城中央病院  
花いちもんめ小名浜店  
みさきプレステージリゾート  
スズキ写真館  
ギャラリー&ショップモラモラ  
創作ダイニング眩

- さぎ酒店  
しんげつ  
とんかつ大宝  
中山医院  
スタジオYOU  
江名の家  
みなとの家  
美味一膳本舗  
いちごクラブ  
キャンドウ  
ヘアサロン トップ  
小名浜公民館  
江名公民館  
don3  
ヤマニ書房泉店  
ヤマニ書房エプリア店  
天地閣  
マルイ石油泉店  
ウェルハース  
■内郷・好間地区  
聖徳荘  
タウンズクリニック  
陶芸の村うえのはら  
ビューティサロンたかさか  
平中央自動車学校  
グー・チョコキ・パー  
虎屋多幸兵衛  
W  
渡辺美容室  
ピン

- 床屋いっちゃんの店  
星野製パン  
ごらい歯科クリニック  
内郷公民館  
好間公民館  
■常磐地区  
いわさき荘  
サンライフゆもと  
いわき商工会議所常磐支所  
ささき  
いわき観光まちづくりビューロー  
さはこの湯温泉保養所  
いわき湯本温泉観光協会  
いわき湯本温泉旅館協同組合  
市石炭・化石館  
磐崎公民館  
常磐公民館  
藤原公民館  
ヤマニ書房湯本店  
マシヤレ  
Ciel  
cafe SHUCROOM  
■植田・勿来・遠野地区  
うつつ庵  
塩屋菓子店  
美保薬局  
植田公民館  
錦公民館  
勿来公民館  
山田公民館  
田人公館

- 川部公民館  
遠野支所  
田人支所  
カープスいわき植田店  
JR植田駅前ふれあい広場  
JR植田駅前ドンクセウえだ  
とんかつ天寶  
ギャラリー昨明  
市勿来勤労青少年ホーム  
ブラウンチップ錦店  
市勿来関文学歴史館  
画廊喫茶モナミ  
わづくりや  
■四倉・久之浜地区  
あべクリニック  
大浦公民館  
大野公民館  
大久公民館  
久之浜公民館  
四倉公民館  
四倉図書館  
■小川・三和・川前地区  
小川公民館  
三和公民館  
川前公民館  
■北茨城地区  
ゆずりはの湯

6月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

Table with 4 columns: Date (6月3日, 6月10日, 6月17日, 6月24日), Clinic Name, Address, and Phone Number.

産婦人科当番医

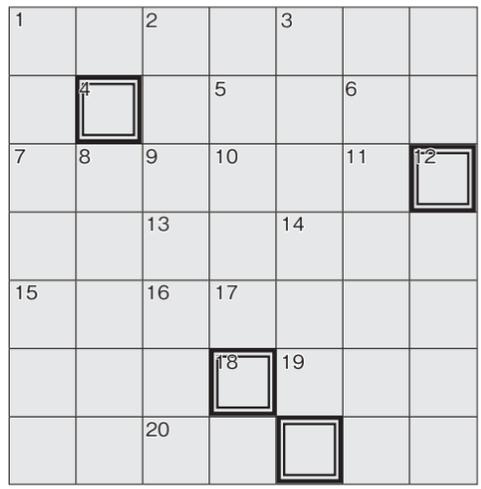
6月3日、17日 月川レディースクリニック 35-3511

小児科当番医

Table with 2 columns: Date and Clinic Name/Address/Phone Number.



和かふえ朝之丞様ご提供の「アスパラとベーコンのカルボうどん」



前回の正解



Horizontal words: みどりーむさし, ちどりあしかが, のいのちめげる, くつうまがたま, たまてなねわざ, ーびんこうらい, んくきしよこ. Vertical words: 幼い君主, 粘り強くてなかなか「しょうわ」でした.

精神科専門当番医

6月3、10、17、24日 新田目病院 28-1222

泌尿器科当番医

6月3、10、17、24日 ときわ会常磐病院 43-4175

眼科当番医

6月3、10、24日 中央台たなか眼科 29-1722

6月17日 永井眼科 (午前9時～正午) 24-1112

※休日診療医は変更となる場合があります

6月の読者プレゼント

クロスワードパズル



いよいよ夏が目前です。暑さが心配ですね。まず目をひらがないで埋めて、二重まぶたの文字でできる言葉をひらがなで答えてください。ヒントは「神戸と並んで日本を代表する港町、6月2日は開港記念日です」。

【11月のかき】 1 6月1日は○○○の日は○○○の日です、今ではデジカメが主流です

2 尖閣を買う、といたのは石原○○○都知事 4 牛乳などに乳酸菌を入れたちよっと酸っぱい食べ物? 飲み物? 6 6月10日になると

【2月のかき】 1 いわき民報は夕刊の○○○ 3 秋祭りに登場です、樽製です 4 郵便局は貯金、銀行は○○○ 5 神主 7 小鳥、手のり○○○ 8 ○○○○○鉄壁、○○○○湯池もあり

【3月のかき】 11 幼い君主 9 粘り強くてなかなか「しょうわ」でした。 12 最高級のブランド 13 腰が崩れない状態 14 最高級のブランド 15 校長先生が生徒に教へ、論し、○○○を行います

16 市や塗り物が有名です 17 沖繩の県庁所在地 18 人前で○○○はかきたくないものです、 19 本州、北海道も大きな○○○です

20 能登平島の町、朝市や塗り物が有名です 21 校長先生が生徒に教へ、論し、○○○を行います

22 デーはコニヤック、こちらが薔薇 23 川瀬店で引き換えてください。当選者は次の通りです(敬称略)。

▽ケーキル鈴木千代子、伊藤典子、荒川五郎、吾妻かね子、中村勇介、吉田友保、細谷洋平、馬目順子、青木久弥(平)若松三代志(若葉白)蛭田京子(植田)関根節子(小島)遠藤和江、菅波のり子(四倉)鈴木テリ子(好間)松崎礼子(永崎)蛭田潤子(東田)村田光江(後田)小野佳子(常磐)▽マグカップ 川江(後田)小野佳子(常磐)▽マグカップ 川江(後田)小野佳子(常磐)▽マグカップ

当選者には当選はがきをお送りします。「ケーキル」はいわき民報社本社窓口、「花柄マグカップ」はメルヘン屋ヨークベニマル谷川瀬店で引き換えてください。当選者は次の通りです(敬称略)。

いわき民報社

編集/個処から・JUNCTION編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から・JUNCTION編集室

©いわき民報社 2012

Advertisement for HOLS CONTACT LENSES CENTER. Features: ★エアオプティクス2Wウィーク, 堅実なあゆみ. ★メダリストフレッシュフィット2Wウィーク. URL: http://www14.plala.or.jp/horusu/

Advertisement for a performance by 梅沢富美男 & 中村玉緒. Title: 夢の競演. Subtitle: 夜の部に10組をご招待! Includes details about the performance and a contest.