

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

2011
水無月
第53号

個処から

毎月第4月曜日発行

無料

浜通り地域
6万部発行



心をつないでふるさと復興

東日本大震災特別紙面

ギャラリー情報&イベント案内(2面)
誰でもできる 太極拳(3面)

表紙の人
常磐音楽舞踊学院 第47期生

Presented by Iwaki minpo co.ltd

Take Free!

unction

Every style
Every people

Vol.67 6月号

ライフスタイル応援紙



パパカ向上プロジェクト「防災グッズ」...P6
駅前純情シネマ...P7

発行部数60,000部
(新聞折込55,000部 店舗配置5,000部)
エリア いわき/相馬/南相馬

表紙の人:復興統一ロゴを付けてプレーするいわきの野球人の皆さん

こころの駅

花も葉も
若芽もみんな
日に向う
光をあびてこそ
伸びもし
生きもする
光の子よ
明るい世の中ぞ
光に向って歩め



光の子

御宿らくや

高齢者専用賃貸住宅

年内OPEN

こころの駅に
「御宿らくや」
が仲間入り!

事業内容

- ・有料老人ホーム
- ・居宅介護支援
- ・訪問介護
- ・通所介護(デイサービス)
- ・地域密着型サービス
- ・配食サービス
(ニコニコキッチンいわき南店)

※ご相談はお気軽にお電話下さい



株式会社こころの駅 いわき市小名浜字中原16-1 TEL.0246-54-5000 FAX.0246-54-5001

ホームページの検索は



女の手仕事展

→6/19 入場無料 0246-62-4188

女性たちが古い布と出会い、人形やバッグなどに生まれ変わる。そこには時を超えた物語が生まれる。10:30～19:00。水曜日定休。ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



蜂谷 嵩絵画展

→6/3 入場無料 0246-62-2327

地元で創作を行うモナミ会員の蜂谷が、欧州各地の風景を明るく、繊細に描いた新作を展示。第2・4日、月曜休業。8:00～19:00。画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

ギャラリー情報

& イベント案内

2011年5月→



常設展・前期 I

→6/26 入場料 一般210円、小・中学生70円、高校・高等・大学生140円 0246-25-1111

アンフォルメル(非定形の芸術)と言われ、人間の身体や精神の存在そのものを表現した熱い絵画世界を紹介。9:30～17:00。月曜休館。

いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



彼らの時代展

→6/5 入場無料 0246-23-8411

副題は「アートの今。そして前。」鈴木新夫、菱沼儀一、松田松男、緑川宏樹らいわきの物故作家の作品を中心に展示、割引販売。

ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1



島津豪亮油絵展

→5/24 入場無料 0246-35-0383

スペインの詩情を描く画家、島津(横浜スペイン協会)が、アンダルシアに魅せられ光と色彩と喜びにあふれて描いた作品を展示。

小野美術 いわき市平字中町 22-2



伊藤集三木口木版画展

6/23→6/27 入場無料 090-4633-9327

新世紀美術協会、いわき美術協会の伊藤が、木口木版画を始めてから22年、80歳の区切りとして花を中心に新作を出品する。

ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋中平 65-9



山内泰次漆芸展

→6/7 入場無料 0246-56-9101

42歳で最年少の会津塗伝統工芸士になり、会津漆器協組漆部会副部長、世界漆文化会議員などを務める山内の日常使いの器を出品。

アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



古典技法受講生作品展

→5/29 入場無料 0246-25-1111

「ラファエル前派からウィリアム・モリスへ展」会期中のワークショップ受講生の模写と個人作品を展示。9:30～17:00。月曜休館。

いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



常設展

→6/27 入場無料 0246-38-4573

いわき市在住の作家25人が手作りのアクセサリー、陶器、インテリア小物などの新作を展示、販売。10:00～18:00。火曜日定休。

ギャラリー&ショップ モラモラ いわき市小名浜寺廻町 5-5



一貫張り教室

6/11 受講料 3000円～ 0246-62-4188

先着10人限定。時間は10:00～15:00。受講料はカゴのサイズによって異なる。昼食、エプロン、手ふき、ふた付き容器を準備。

ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



児玉良介陶芸展

5/26→5/30 入場無料 090-4633-9327

常磐関船町在住の児玉の新作展。信楽粘土や美濃の土を使い焼締で制作した日常使いの作品はぬくもりを伝える。10:30～16:30。

ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋中平 65-9



斎藤 武写真展

6/4→7/1 入場無料 0246-62-2327

遠出の機会が少なく、身近な場所を被写体として見るようにしている、と言う斎藤が、刻々と変化する一場面を写した新作を展示。

画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



桐生良勝スケッチ展

6/9→6/13 入場無料 090-4633-9327

6回目の個展は桐生の退職記念。副題は風の薫りを感じて。海外、国内で描いた新作を展示。6月12日14時からコンサートを開催。

ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋中平 65-9

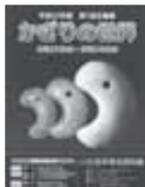


瀧田史宇作陶展

→5/30 入場無料 0246-56-0264

一貫して古来の伝統美と現代感覚を融合させた作品づくりを行う瀧田の新作、染付と色絵作品を展示。11:00～19:00。水曜休館。

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



かざりの世界

→8/24 入場無料 0246-43-0391

今年度の第1回企画展。市内の遺跡から出土した縄文から古墳時代の勾玉(まがたま)などの装飾品約200点を展示。第3火曜日休館。

考古資料館 いわき市常磐藤原町手這 50-1



青砥昭修 日本画展

6/3→6/13 入場無料 0246-56-0264

千葉県出身で、現在は飯豊連峰の麓、喜多方市黒岩で創作活動を行う日本画家・青砥の新作を展示。11:00～19:00。水曜休館。

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



石橋忠三郎ガラス絵展

5/26→5/31 入場無料 0246-35-0383

日本ガラス工芸協会正会員、英国コンテンポラリーガラスアート協会会員で、青森県八戸市で創作を行う石橋の最新作を展示する。

小野美術 いわき市平字中町 22-2

どんなに苦しくても笑顔だけは忘れない。夢のプロダンサーの入りに立った6人の決意。常磐音楽舞踊学院で学ぶフラガールの卵たちは、あこがれの舞台上に立つ日を夢見て、日々厳しいレッスンに汗を流している。

47期生として入校したのは、熊谷聖菜、鈴木晴奈、水野のぞみ、和田絵美里、平田千晴、築瀬結香さんの6人。4月26日に開かれた入校式では、学院長を務める常磐興産の斎藤一彦代表取締役社長から「みなさんのショーで観客に感動と夢を提供してほしい」と激励された。

レッスンは5月2日に始まった。例年であれば7月に初舞台を踏む予定だったが、東日本大震災の影響でスパリゾートハワイアンズが工事中のため未定。厳しい環境の中での船出も、和田さんは「たくさんの方々のおかげでレッスンできることに感謝したい」と笑顔を見せ、伝統あるフラガールとしての自覚と誇りを胸に「素敵なダンサーになりたい」と夢を語った。



手づくり和菓子

大福

1個.....90円
5個入り...450円
10個入り...900円

和菓子 **ふくみや**

いわき市内郷線町秋山25
TEL.0246-26-2007
営業時間/8:30～18:00 定休日/火曜日

6月16日は **和菓子の日**

平安時代中期の承和年間に疫病が流行し、仁明天皇は年号を嘉祥とあらためました。その元年(848年)の6月16日に、16個の菓子やもちを神前に供え、疾病よけと健康招福を祈ったのが起源といわれています。この故事にちなみ、全国和菓子協会がこの記念日を制定しました。

和菓子 **紅谷**

代表取締役 大河内 浩勝

いわき市錦町江栗2-31
TEL(0246)62-5351
FAX(0246)62-5381
営業時間 AM8:00～PM7:00
定休日 毎週水曜日

たい焼き一筋 **たっぷり庵**

おぐら、クリーム、白あん、小倉チーズ...たっぷりあんの人気商品。期間限定(6月末まで)ミルクあん140円で販売する。

住 いわき市平字月見町33-5(一二三屋地内)
営 9:30～20:00 休 年中無休
TEL 0246-23-0181

たいやき 1個 115円

和洋菓子 **大正堂**

代表取締役 大河内 浩勝

いわき市錦町江栗2-31
TEL(0246)62-5351
FAX(0246)62-5381
営業時間 AM8:00～PM7:00
定休日 毎週水曜日

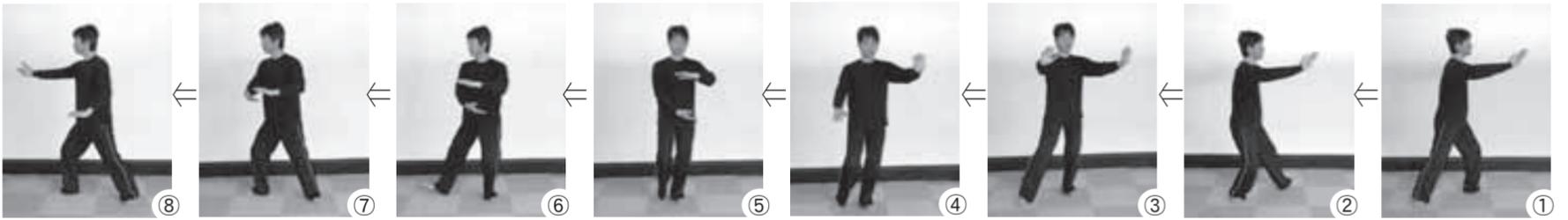
楊名時健康太極拳二十四式

8 右攬雀尾 (ヨウランチュエウエイ) 孔雀の尾でせき止める

第7式「左攬雀尾」を左右逆にした動きです。腰と腕の動きが連動していることを意識して行いましょう。腰を十分に回すので、足腰が鍛えられ、老化を防ぎます。

いつでも どこでも 誰でもできる 太極拳

鈴木 和子師範 すずき・ともこ/NPO法人日本健康太極拳協会 楊名時八段錦、太極拳



⑧ 大腿の線上で肩の高さ、左手は右胸前あたりで引き過ぎないようにし、目は右手の方を見ます

⑦ 右ひざを徐々に曲げて重心を移動しながら右手のひらを自分の方に向けて前へ、左手は下に曲げて重心を移動しながら右手は

⑥ 上体を右に回しながらかかとから右足を斜め前に踏み出し、徐々に重心を移します。

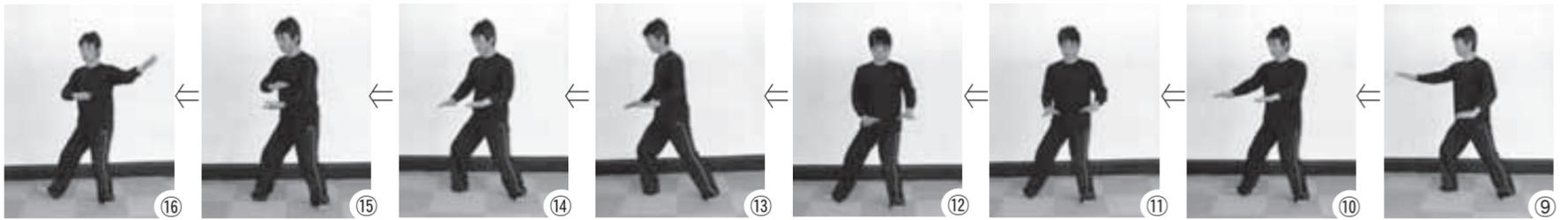
⑤ 同時に右手を下ろしながら手のひらを上西、左手のひらを下に向けてボールを抱えるように寄せます。

④ 左足に重心を移して右足のかかとを上げ、左足に引き寄せます。

③ 同時に弧を描くように両手を開きます。

② してつま先を上げ、正面に向け

① 7の左攬雀尾の形から始めます。②上体を右に回しながら右足に重心を寄せ、左足かかとを軸に



①7の左攬雀尾の形から始めます。②上体を右に回しながら右足に重心を寄せ、左足かかとを軸に

⑩ 同時に右手のひらを返して、左の方へ引き寄せます。

⑨ 上体を左に回しながら重心を徐々に移します。

⑧ 同時に弧を描くように両手を開きます。

⑦ 右ひざを徐々に曲げて重心を移動しながら右手のひらを自分の方に向けて前へ、左手は下に曲げて重心を移動しながら右手は

⑥ 上体を右に回しながらかかとから右足を斜め前に踏み出し、徐々に重心を移します。

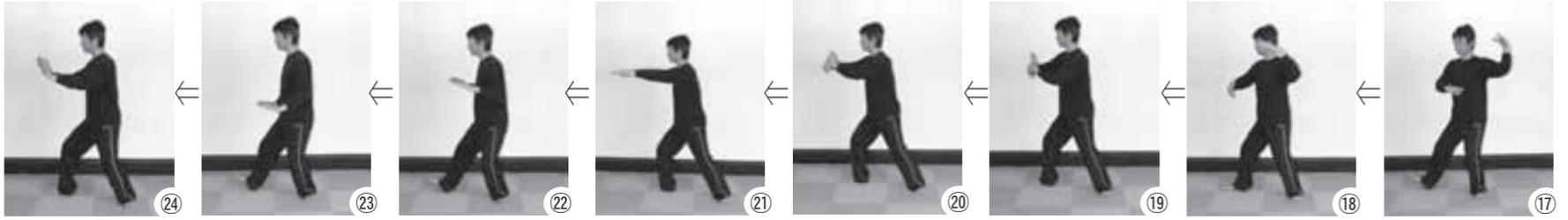
⑤ 同時に右手を下ろしながら手のひらを上西、左手のひらを下に向けてボールを抱えるように寄せます。

④ 左足に重心を移して右足のかかとを上げ、左足に引き寄せます。

③ 同時に弧を描くように両手を開きます。

② してつま先を上げ、正面に向け

① 7の左攬雀尾の形から始めます。②上体を右に回しながら右足に重心を寄せ、左足かかとを軸に



①7の左攬雀尾の形から始めます。②上体を右に回しながら右足に重心を寄せ、左足かかとを軸に

⑩ 同時に右手のひらを返して、左の方へ引き寄せます。

⑨ 上体を左に回しながら重心を徐々に移します。

⑧ 同時に弧を描くように両手を開きます。

⑦ 右ひざを徐々に曲げて重心を移動しながら右手のひらを自分の方に向けて前へ、左手は下に曲げて重心を移動しながら右手は

⑥ 上体を右に回しながらかかとから右足を斜め前に踏み出し、徐々に重心を移します。

⑤ 同時に右手を下ろしながら手のひらを上西、左手のひらを下に向けてボールを抱えるように寄せます。

④ 左足に重心を移して右足のかかとを上げ、左足に引き寄せます。

③ 同時に弧を描くように両手を開きます。

② してつま先を上げ、正面に向け

① 7の左攬雀尾の形から始めます。②上体を右に回しながら右足に重心を寄せ、左足かかとを軸に

気の流れ

- 右手の手首陽池（手の甲の方の小指側）を意識しながら前方へ押し出し気を通します。
- 腕のひじの内側（天井）の遠い方の手の少府（手のひらの小指の付け根より下）を意識しながら引き寄せ気を通します。
- 右手と左手を交差させ気を通します。
- 両手の労宮（手のひらのくぼみ）を意識しながら前方に押し出します。

〔効果〕

- 発熱、偏頭痛、耳鳴り、のどの痛み、目の充血や痛み、肩や腕の痛み、不眠、胸の痛みや重苦しさなど



②5 に気をつける。※押し出す腕は軽く曲げゆるみを持たせる

夕刊いわき民報社 いわき元気アップツアー

巨人 vs 日本ハム観戦と 上野動物園

30名様限定企画 6月5日(日) 10:00 日帰り

■出発日 限定1本

行程 ●昼食は自由食となります。 ●募集人員30名 ●添乗員同行、バスガイド乗務いたしません。

いわき各地(6:00頃)=いわき勿来IC<常磐・首都>=上野動物園(入園後、パンダなど自由見学。時間のある方はアメ横などにも行けます)=東京ドーム(巨人VS日本ハム…澤村VS祐ちゃんの対決かも!?)14:00/17:30頃試合終了まで=<首都・常磐>いわき勿来IC=いわき(21:30頃)

ご旅行代金/お一人様 **内野A席指定券付(塁指定はできません)**

大人(高校生以上) **11,600円**

中学生 **11,200円**

4歳~小学生以下 **11,000円**

※3歳以下の席なしは1,000円(席が必要な方は11,000円)
※観戦席は並びとまらない場合がございます。

あなたの街のご乗車場所と出発時間

<ul style="list-style-type: none"> ●いわき民報本社前 ●常交上荒川車庫(駐車場あり) ●内郷駅入口(東邦銀行前) ●湯本駅東口バス停 ●小名浜支所前(いわきタクシー前) 	<ul style="list-style-type: none"> ●滝尻交差点(ガソリンスタンド前) ●植田駅入口バス停 ●勿来支所前 ●常交勿来インターバス停
---	--

※出発時間は(6:00~7:00)予定です。最終日程表でご確認ください。

いわき民報で購読のお申し込みは…

株式会社 いわき民報社

本社 いわき市平字田町63-7
TEL0246-23-1666(代表)

旅行企画・実施 旅行のお申し込み・お問い合わせはお電話で…(お電話番号はお間違いのないようお願いします)

観光庁長官登録旅行業第1772号 総合旅行業務取扱管理者 仲野泰夫

常磐交通観光本社営業所 TEL0246-29-5501

営業時間 日~金曜日 9:30~17:30
土曜日 9:30~15:30

当社、国内募集型企画旅行約款に基づきます。詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので、事前にご確認ください。ご出発決定時刻は最終日程表でご確認ください。

任意後見契約とは、どのようなことですか？(2)

今回は、「任意後見契約」について説明します。「任意後見」というのは、前回説明したように、本人（委任者）が高齢で認知症が進んで自分の判断能力が衰えてしまうことなどに備え、そうなる前の判断能力が十分なうちに、信頼のできる人（受任者・任意後見人）と契約し、判断能力が不十分となったときに、自分の財産管理や身上監護をその人に委託することです。その契約を「任意後見契約」といい、「任意後見契約に関する法律」により、公正証書でなければなりません。

〈任意後見契約の類型について〉本人の健康状態や生活状況により、次の3つの類型があります。

①認知症等が徐々に進んでいるため（契約時は、判断能力がある。）、契約締結後、直ちに後見を開始する場合（即効型）

②将来の判断能力の低下に備えて契約を締結し、判断能力が低下したら後見を開始する場合（将来型）

③判断能力は低下していないが、

足腰が不自由など身体能力が衰えているときに、今から自分の財産管理等について通常の「委任契約」を締結し、併せて任意後見契約も締結し、判断能力が低下したときに後見開始に移行する場合（移行型）

〈本人の契約意思能力について〉認知症だからといって即契約意思能力がないと断定できず、その程度が軽ければ契約意思能力があると判断できる場合もあります。本人の契約意思能力があるかどうかは、必要に応じて医師の診断書や関係者の供述を参考にし、場合によっては、事前に本人と面談して公証人が慎重に判断します。

〈任意後見人について〉法律で認められない人以外で成人であれば、身内の人や友人でも本人が信頼できる人を任意後見人にすることができます。また、法律や社会福祉の専門家あるいは法人でもなれます。さらに、任意後見人は、一人に限定されず、複数選任できます。

「自分の文字に自信が持てるようになった」とメンバーたち



磐崎筆遊会

会員は16人、筆ペンを手に「字を丁寧に書くようになった」「自信を持って年賀状が送れるようになった」「自己流で書いていた時とは雲泥の差」と満足した表情を見せる。しかし学ぶのは実用書道にとどまらない。



鈴木さんが実技を披露
筆ペン手に真剣な表情
見て学んで
さらにおうと、
著名な書家の
作品を紹介する
ことも。そ
して毎回、最
後に肩をほぐ
す運動で締め
くくる。こ
うした時間
が、最高のリ
フレッシュと
なっている。



で、悪いところやいい
ところがよく見えてく
ると、効果を実感す
るときは、鈴木さん自
ら実技を披露しながら、
教示することも。
その様子を見つめるメ
ンバーのまなざしは真
剣だ。また、よい作品
を見て学んで
さらにおうと、
著名な書家の
作品を紹介する
ことも。そ
して毎回、最
後に肩をほぐ
す運動で締め
くくる。こ
うした時間
が、最高のリ
フレッシュと
なっている。

「年賀状やし袋の文字を美しく仕上げたい」、磐崎筆遊会（平塚秀春会長）は、そんな人々が集う実用書道サークルだ。震災前までは月2回、磐崎公民館で勉強会を開いていた（現在は休館につき休止中）。講師は、書道家鈴木花泉さん（鹿島町）が務める。

「美しい文字」目指し学ぶ

あんしん生活

協力/いわき公証役場
公証人 本間 透
平字菱川町1の3（市社会福祉センター4階）
TEL&FAX 0246 (23) 4066



相談は無料ですので、お気軽にお尋ねください。

自動車保険!! 見直しませんか?

共済事業なので
掛け金は割安です!!

本当に必要な補償を選ぶ時代。
だから自動車共済です。

安い掛金!
大きな安心!



無料見積り致します。
お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所
いわき自家用自動車協会
0120-973-646

お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
勿来事務所 ☎63-8813

★エアオプティクス2ウィーク、堅実なあゆみ
★シード2ウィーク、ワンデーPure、純国産の正しさ
★2ウィークオアシス、ワンデーアキュビューのうるおいを
★メダリスト2ウィーク、メダリストワンデープラスでクリアな世界を
★メニコンプレミアムで新しい世界を
★オリジナルハードセットの良質、安価、長期使用レンズ
<http://www14.plala.or.jp/horusu/>

👁️ **ホルスコンタクトレンズセンター**
コンタクト相談室（永井眼科医院隣）

眼科専門医の検診をお忘れなく
いわき市平字童子町2-7(東邦銀行平西支店斜め向い) TEL.0246-22-3691

お売り下さい! 今が絶好のチャンス!!

金・プラチナ 高価買取
ダイヤモンド
株式会社 **コクセイ宝石**
JR・NTT・学生協・教職員組合・いわき市職労組合 各指定店
いわき市平字倉前109-10 ☎21-3744

いわきの病院 医院 福祉施設

医療法人社団 **秀友会**
理事長 箱崎 秀樹

介護老人保健施設
サンライフゆもと

〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1
介護老人保健施設 / ☎43-6116

グループホーム
サンファミリー

いわき市常磐藤原町大畑13-1
TEL.0246-72-1325 FAX.0246-72-1326

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

特別養護老人ホーム **いわさき荘**

デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1
TEL 0246-44-5660
FAX 0246-44-1307



(順不同)

ORIGINAL
TASTE

●定休日
第1・2・3水曜日

fashion house
シュール

いわき市平六町目5-20
PHONE25-6608

●駐車場完備(店向かい側)



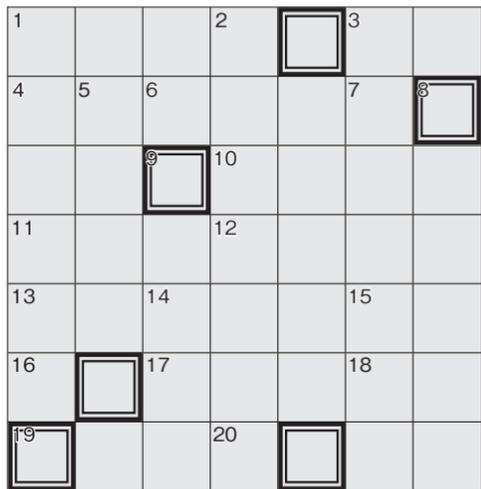
6月の休日診療医

※時間は午前9時～午後5時

Table with 2 columns: Date (6月5日, 6月12日, 6月19日, 6月26日) and Clinic/Phone Number information.



メルヘン屋様ご提供のクマのキーホルダーをプレゼント



メルヘン屋様ヨークベニマル谷川瀬店(☎024567)とヨークタウン大原店(☎024688)ご提供の、見ているだけで癒やされるかわいい「クマのキーホルダー」をプレゼントします。

今回の大震災の被災者の皆様にお見舞い申し上げます。皆で力と心をお寄せして復興を指しましょう。がんばろう！いわき！

6月の読者プレゼント クロスワードパズル

【ITGのかき】 1 4月から5月にかけての大型連休、〇〇〇〇ウイーク... 2 電子計算、電子計算機を略して言えば... 3 将来・前途、将来を予測させる出来事、...

【タテのかき】 1 徳川家の紀伊、尾張、水戸... 2 ふと起った心の主人公は〇〇〇〇竜馬... 3 油揚げの仲間、雁の肉に似せたとされる...

小児科当番医 午前9時～正午

Table with 2 columns: Date (6月5日, 6月12日, 6月19日, 6月26日) and Pediatric Clinic/Phone Number information.

6月のいわき市内移動献血予定. Includes dates (8日, 19日, 24日, 26日), times, and locations (東日本国際大, イオンいわき店).

以和貴抄 「どんな不運に見舞われても、不幸になっちゃいけないよ。太宰治の二女で...

富士神苑株式会社いわき工場. Advertisement for a disaster relief facility. Includes text about the facility's history and services, a large '石づくり' logo, and contact information (0120-167-414).



STEP 4 **プロに御指南**
備えに行き過ぎはなし
防災グッズのニーズ

東日本大震災以降、余震への不安を抱えながらの生活を余儀なくされ、地震への備えを見直しておく必要があるでしょう。そこで今回は、流通から見える防災グッズ事情をニューライフカタクラ平店の中根展店長にお聞きしました。

大きく動いているのは電化製品や家具を守る転倒防止材。クッション機能のあるジェル状の耐震マット、テレビ専用の固定ベルトなど品ぞろえは豊富です。専門グッズに頼らず、し字金具やワイ

ヤーなどを購入して自前で固定を試みる人も多いようですが、固定するにも遊びをつくらないと器具は瞬間の力で外れてしまいます。一瞬の力で外れてしまいます。有事も備えに行き過ぎはありませぬ。今回の震災を教訓に、壁や石垣などの補修材もニーズが高まっています。余震への不安から、今は一時的な補修にとどめておく家庭が多いようです。

転倒防止材など余震に対応
停電、断水の対策にも敏感

停電や断水などライフラインに影響が出た場合の対策にも敏感に反応しているようです。電池の需要が高まり、単3を単1として使用できるアダプターが注目され、完全した給水容器の代替品として



豊富な品ぞろえの防災グッズコーナー。震災以降ニーズが高まる。

パパカ **とうちゃんの元気が家族を変える**
向上プロジェクト
 子育てに奔走する記者が、父親たちが共感できる情報、コラムをお届けします。

ととの
日記 **6月**
被災に負けない強さを

3月11日。私は出張で長野県南部の飯田市にいました。研修先の新聞社を見学していたとき、強い横揺れに襲われました。屋外に飛び出すと、駐車中の車が大きく左右に揺れています。事の重大さを知るのに時間はかかりませんでした。

連絡手段が途絶え、絶望的な映像が次々に映し出されるテレビにかじりつくことしかできません。気付けば外は視界をさえぎるほどの激しい雪。道路の被災状況を考えれば、夜間の車での移動は困難でした。長野を離れたのは翌日早朝。不休で14時間走り、何とかいわきに戻ることができました。わが家の室内はめっちゃめっちゃでしたが、幸いにも家族全員けがもなく無事でした。避難先の妻の実家に戻る

と寝息を立ててやすやすと眠る息子の姿。緊張していた全身の力が抜けた瞬間でした。

原発事故に伴う放射線問題や、いわきを震源とする余震など、今も心休まることはありません。小さい子を持つ親は、自己責任という重しを載せられた上で、さまざまな難しい判断を迫られています。何を信じればいいのか分からない疑心暗鬼の日々は、まだまだ続くと思います。

けれど今は命あることに感謝しなければいけませんね。家族が笑って暮らせる家があるだけ幸せなんです。プロ野球・楽天の嶋選手がホーム開幕戦後のあいさつで言いました。「誰かのために闘う人間は強い」。私は家族のために闘う強い人間になりたいと思います。



故人の想いをお伝えする
 いわき市内の弔事情報は
『おくやみ情報いわき』で
 URL: www.0983-iwaki.com

コットン&リネンのナチュラルウェア

取り扱い商品/ナチュラルウェア・バッグ・小物・子どもグッズ・インテリア用品

YUWAをはじめ、コットン・リネン生地を1000種類以上品揃え
 ● コットン無地工プロ ¥2,079~

布地とオリジナル製品の店 **いちご CLUB**
 TEL.0246-96-6515
 いわき市東町瀬尻字神力前51-1 10:00~19:00/月曜・第3日曜定休

ライフスタイル応援紙
JUNCTION

セカンドライフの応援紙
個想から

広告を載せて
 みませんか?

お問い合わせは、
いわき民報社
 TEL (0246) 23-1666

4 大好きないわきに笑顔を!
今できることを一生懸命に

今回の地震で亡くなられた方々のごめい福をお祈り申し上げます。とともに被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

ゴールデンウィーク期間中、『Smile Again IWAKI』というイベントを行いました。「いわきに笑顔を!」という願いを込めて、ライブやパフォーマンスなど、たくさんの方に協力していただきました。館内はとても盛り上がり、またお客様との再会を果たすこともできました。「元気だった?」「困ったことはない?」と、温かい言葉をかけていただき、逆に励まされ、その優しさに涙が出そうになりました。

この2カ月で、いろいろなことがあり、変わってしまったこともありましたが、またここでたくさんの方と笑顔で再会できて、喜び、共に生きていることを幸せに感じています。

皆さんも同じ気持ちだと思いますが、私もいわきが大好きです!だから、この街に活気が戻るよう、今できることを一生懸命頑張っていきたいと思います!
 今日もみんな笑顔でいられますように☆彡



イベントにはこんなにたくさんのお客様に来ていただきました。

トトル: いわき駅前ラトプの「コミュニケーター」。館内を案内したり情報を発信したり、皆さんとラトプをつないでいます。

トトルのブログ <http://www.totol.jp>

6月の
Take a break

今回は震災で疲れ切った心を癒やし、元気になるお茶を提案します。さわやかな香りと鮮やかな色がうれしい「オレンジ」を使った、子ども向けと大人向けの2品です。

子どもが自分でも作れる
☆オレンジスカッシュティー☆

- 《作り方》(1グラス分)
- ① グラスに、氷と5センチ程度の厚さにスライスしたオレンジを入れる。
 - ② 市販のオレンジジュース(果汁100%)をグラスの4分の1まで入れる。
 - ③ その上に、これも市販のストレート紅茶を4分の3の高さまで、静かに注ぐ。
 - ④ 最後に炭酸水(サイダーなどでも可)を注いで、出来上がり。

お湯などを使わないので、やけどの心配もなく、子どもが自分で作れます。ジュースと紅茶と炭酸水の割合は1:2:1で、きれいな層ができるように静かに注ぎ入れるのがポイント。



村上祐子(むらかみゆうこ)
 日本創芸学院紅茶コーディネーター、中国茶文化協会中国茶アドバイザー、全日本コーヒー商工組合連合会コーヒーインストラクター等の資格を持つ。平中平窪のカドヤカフェ勤務



夜のゆったりした時間に
☆ほっとリキュールティー☆

- 《作り方》(1カップ分)
- ① スライスしたオレンジを入れたカップに、紅茶(ティーバッグで可)を注ぐ。
 - ② オレンジリキュール「コアントロー」など、好みのリキュールを入れれば、出来上がり。

大人ならではの紅茶です。オレンジの暖かな色合いもうれしく、ホッとした気分。1日の終わりの静かな夜にぴったりの雰囲気あるテイストが楽しめます。



私たちは負けない!!
がんばろう!!いわき

この度の大震災で被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復興をお祈り申し上げます。

◎平電子印刷所は平常通り営業致しております。

有限会社 **平電子印刷所**
 〒970-8024 いわき市平北白土字西ノ内13
 TEL (0246) 23-9051 (代) FAX (0246) 22-5222
 E-mail: info@tairadenshi.jp

INFORMATION

インフォメーション

MIZUKI 和風ダイニング 海月

落ち着いた空間で！
リーズナブルなお店

プライベートな落ち着いた空間で、ゆつくりのんびりほっと一息。少人数から団体までシーンに合った空間を提供。ランチは750円。おすそめは焼肉定食850円。新商品はいわき初の絶品あごだしラーメン750円。

【住所】いわき市内郷柴崎57-1
【電話】0246-68-8869
【営業】11:00~14:30
17:30~22:30(月休)

あわのや 梅酒

これからの季節に◎
梅酒など和リキユール

日本酒で漬けた手づくりの爽快な口当たりがおいしい「梅乃宿の梅酒」や「菜川造り酒屋の梅酒」(各720円)、「ゆず酒」(各1470円)など、各種「和リキユール」が好評。

【住所】いわき市平字大工町12
【電話】0246-22-3311
【営業】9:30~19:30
第1、4、5日曜定休

ガスライト パー&レストラン

ランチ営業スタート
シェフ自慢の味絶品

火く金曜にランチタイムの営業を開始。シェフ自慢のメニューは欧風カレー(700円)ハヤシライス(850円)いずれもサラダ・コーヒードリンク、ポークシシヤ(定食850円)など6品、弁当の注文も受付中。

【住所】いわき市平字田町29田町ビル3F
【電話】0246-25-3389
【営業】火~金曜 11:30~14:00
月~土曜 18:00~25:00

笑顔の スナック 順子

震災に負けないで！
いわき応援で営業中

画家でもあるママ、順子さんが明るい笑顔で迎えるアットホームな店。順子さんは原発から20km以内の南相馬市小高区出身。親戚は今も避難中という。いわき復興のため何とか手伝いをと、いつもの笑顔で奮闘中だ。

【住所】いわき市平字田町33-4寺田第一ビル1F
【電話】0246-24-3668
【営業】18:00~23:00

JUNC6月号 表紙の人

復興統一ロゴを付けてプレーする
いわきの野球人の皆さん

誕生数占い by Miel

誕生数とはあなたの誕生日に秘められたラッキーナンバー。この数字をどう乗り越えていけばいいか知ることができよう。

2011年6月の運勢

5 情けは人のためならず。巡り巡って自分にやってきます。同情も悪いことではありません。大らかな気持ちで忘れずにいきましょう。人に良くしてあげることで、自分も救われるでしょう。

6 本当に大切な人と、本当に大切な話を話し合うべき時です。その時に大切なのは、建設的にやるということ。お互いの意見に十分に耳を傾け、そして、お互い納得できる答えを模索することです。

7 逃れられない運命というものがあります。それは無意味に存在するものではありません。それは人間が成長するためのレッスンなのです。そして、その運命の意味も後で必ずわかる日がきます。

8 チャレンジする気持ちや好奇心を押し殺してばかりいると、感受性が鈍くなり人生がつまらないものになってしまいます。「試しにやってみよう」という気持ちをいつも持つようにしましょう。

9 ひとつの物事の終わりは、新たな物事の始まりでもあります。もし人生が終わったように感じて、今、新たに積み重ねられている記憶こそが、新たな人生がすでに始まっている合図なのです。

算出方法
誕生日(西暦)の数字をひとつずつ足していきます。答えが2ケタになったら、その数字も1ケタになるまで足した数字があなたの誕生数です。
例:1985年10月04日生まれの人
1+9+8+5+1+0+0+4=28
→ 2+8=10 → 1+0=1
1985年10月04日生まれの誕生数は1です。

Miel:占星術研究家 問い合わせ先:070-6629-8830、http://www.mielstar.jp/

駅前純情シネマ

ポレポレいわき
シネママナージャー 沼田哲也

まだ、やつと梅の蕾(つぼみ)が膨らみはじめたころ。春になったら、私が福島で一番好きな桜、船引町の小沢の桜を、今年は久しぶりに、そして親子3人では初めて見に行こう！そう思っていました。移ヶ岳を背景に、畑の中にポツンと咲く一本桜と傍らの祠(ほくら)と野仏。まるで絵葉書から切り取ったような日本の原風景の美しさ。しかし、その矢先の東日本大震災で、それどころではなくなっていました。た。被害に遭われた方々には、心よりお見舞い申し上げます。

私が小沢の桜の存在を知ったのは、田中麗奈主演の「はつ恋」(00年)からでした。「がんばっていきまっしょい」(98年)の感動よ再び！(劇場まで同じ)と期待に胸はずませたりには、映画の出来はベストとはいえないながらも、劇中の「シー」のポーズや、部屋にあった小道具の目覚まし時計が自分のと同じだったというだけでも、はるばる新宿まで見に行った価値は十分そんな(どうでもよいこと)も、映画の楽しみ方のひとつだと思っております。

VOI 4

上映作品 pick up

岳一ガク 上映中
原作は「ビッグコミックオリジナル」に連載された石塚真一の「岳みんなの山」。山岳救助ボランティア隊員島崎三歩を主人公にした感動の人間ドラマ。

ブラック・スワン 上映中
プリンセス トヨトミ 5月28日

上映時間は映画館へお問い合わせください
上映館の都合により、上映作品、スケジュールに変更がある場合があります

0246(22)3394 http://sekaikan.net/

「がんばっぺ!いわき」。復興に向け、いわき市民を勇気付けているスローガンが野球のユニホームにも掲げられた。

いわきベースボールコミュニケーションが野球の力でいわきに元気と活力を与えていこうと、「がんばっぺ」の「ぺ」の部分の部分をボールに見立てた統一ロゴを作製。小学生(学童、リトル)、中学生(一球会、ボーイズ、リトルシア)、一般(硬式、軟式、還暦)の最大約140チームがユニホームの袖にワッペン、ヘルメットにシールを付けて活動する。

5月2日には各チームの代表10人がいわきグリーンスタジアムに集まり、統一ロゴをお披露目した。中学軟式野球の選抜チーム「いわき松風クラブ」の大川原悠斗主将(平一中・3年)はチームを代表して「野球ができない人たちの分も感謝の気持ちを持ってプレーしたい」と強い決意で目標を掲げ、渡辺健太郎副主将(勿来一中・同)は「自分たちのためではなく、福島を盛り上げていけるように頑張りたい」と大会での活躍を誓っていた。

いわき民報社

編集/個処から・JUNCTION編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から・JUNCTION編集室
お問い合わせ、情報提供はこちらまでお願いします。

©いわき民報社 2011

相続 贈与 手続きは 行政書士の業務です。

◎会社設立の手続き
◎自動車の登録、車庫証明等の手続き

無料相談承っております

行政書士 伊藤仁平事務所

いわき市植田町本町三丁目9-1
☎0246-63-3518
☎090-2605-4949

豊一筋150年の実績! (有) 中村豊店

薄曇、防虫曇表替え、裏返しその他
白アリ駆除ご相談承ります

国産イグサ表
曇り種類豊富
現物見本持参いたします

1枚~可
家具移動もお任せ
即日納品OK
(見積無料) 7-ダイヤル0120-25-2949

共栄火災上級代理店・毎日車検が出来る民間車検場

SUZUKI

スズキアリーナ小名浜

株式会社 大井川モーター商会
新中各車種販売

いわき市小名浜大原字甲新地8-1 TEL.53-3834 FAX.53-3962

素敵なジャケットやチヌックが
たくさん入りました。
こちらになつて少しいです。
心が癒されたらうれしいです。

ジャケット ¥3,880
カットソー ¥990
スカーフ ¥690
ネックレス ¥315

おしゃれなふだん着の店
メルヘン屋

ヨークタウン大原(小名浜)
☎0246-92-1688
ヨークニマル谷川(平)
☎0246-21-4567