

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

2010 弥生 第39号

毎月第4月曜日発行

個処から

無料 いわき市内 6万部発行

父が遺した古きよき平の風景
関内 重七さん (平・久世原)
お庭巡り……星 邦雄さん宅 (泉ヶ丘)



表紙の人
FLOWERS HANAKA 代表
内桶 みつ苗さん (56)

春はプレゼントの季節です

平字一丁目、さまざまに店舗が軒を連ねるレンガ通りの一角に、内桶さんが海上輸送のコンテナを改良したフラワーショップを開店して26年。
誕生・結婚・逝去といった人生の節目のとき、病氣やケガで入院した人を見舞うとき、大切な家族や好きなあの人に自分の気持ちを伝えたいとき、「花」は欠かせないものになる。内桶さんは、花を贈る人に代わってその気持ちを花束やブーケにする、そんな今の仕事が好きだという。例えば結婚式のブーケ。内桶さんは花嫁本人やドレスを確認した上で作る。お見舞い用の花束も個室が相部屋か、患者さんは女性が男性か、どんな症状なのかをできるだけ聞いて作る。
「花はわき役です」と内桶さんは言うが、名わき役があればこそ主役（お客さん）が輝くのだ。3月は卒業や合格、異動の季節。今年も内桶さんが心を込めて作った花束が贈られた人、受け取った人に笑顔を与え、心をなごませる。



星邦雄さん(67)のスキのほかに、泉ヶ丘は、義理何か楽しみを買つけの父の影響と、趣味たいという思いが

お庭巡り

訪問先

泉ヶ丘 星 邦雄さん宅



松とサツキの盆栽歴は37年
美しさ引き出し充実感得る

は、市健康・福祉プラザいわきゆつたり館に春(サツキ)と秋(松)の2回、作品を展示している。「多くの人に見てもらうことが一番充実感を得る」と星さんは言う。松はゴヨウマツ、ラザいわきゆつたり館に春(サツキ)と秋(松)の2回、作品を展示している。「多くの人に見てもらうことが一番充実感を得る」と星さんは言う。

編集後記
日々春めいていって、気も明るくなってきた。3月は寂しさを感じる季節と感じます。この時期に別れて後、再会を期しながら果たせぬ友が何人もいます。中にはそのまま鬼籍に入ってしまった人も。帰らぬもの大きさが心に染み入るこのごろ、皆さん毎日を大切に。

メルヘン屋
おしゃれなふだん着の店
着るに 料に 着るに 着るに
幅広のストールを ゆったりきくのも 素敵です
ベスト 2,290円
ブルック 1,880円
サルトル(パンツ) 1,990円
スカート 880円
ネットレス 315円
ヨークタウン大原(小名浜) 0246-92-1688
ヨークベニマル(川原田) 0246-21-4567

中村書店
量一筋150年の実績!
薄量、防虫量表替え、裏返し、その他白アリ駆除ご相談承ります
1枚~可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料)
〒970-0001 平林本町19-10
0120-25-2949

ギャラリー



◆制作者 原キミ子 (色紙版)
◆制作への思い 春のウグイスを待ちます。ウグイスらしさを表現するのには苦労しました。「今年の初音はいつかしら?」

ちぎり絵 編



◆制作者 長谷川悦子 (色紙版)
◆制作への思い 定年を迎え、何かしたいと思っていたころに偶然見つけたちぎり絵。その優しさに惹かれて、教室を見学したのが始まりでした。風景画は難しい分、完成後の充実感もひとしおです。

365日

【年中無休】

よらんしょ ころんしょ とまらんしょ

参加無料 バラエティショー
2010年3月12日(金) 開場 PM1:00 開演 PM1:30
会場 ころの駅 ※送迎についても、ご相談ください
対象者 65歳以上の方とご家族ご友人
参加方法 電話連絡の上、お越しください
ゲスト:有紀(ゆうき)みさお

《事業内容》
・有料老人ホーム・通所介護(デイサービス)
・居宅介護支援・地域密着型サービス
・訪問介護・配食サービス(いわき市)※
※ご相談はお気軽にお電話下さい

住所:いわき市小名浜字中原16-1
お問い合わせ先
TEL.0246-54-5000
http://kokoronoeki.jp

炎のダンス魂



ドニー坂本

・2009年、2010年ラテンダンス世界選手権シニア部門日本代表
 ・入賞歴（カナダ国際大会3位、スペイン国際大会6位など多数）
 ・「ワールド・ドニーのダンス&健康フェスティバル」2月28日アリオス中劇場で開催。日本代表のダンスを披露するほか、ドニーがマイケル・ジャクソン踊る! ベリーダンスやサルサ、ヒップホップ、バレエなどもある。チケットは、アリオスカプリンセス・アイで。

ドニー坂本 検索
 PCでも携帯でもOK

カルチャークラブ「プリンセス・アイ」(小島町) 支配人

人生最後の一步か！その時、あの人の声が

眼下に広がる美しい街並み、しかし空はなんとなくどんよりとし、人は皆小さく忙しそうに歩いている。ビルの先が見たくなり「空を飛んでいこうか」と、地面から左足を離れたとき、突然首をつかまれ耳で「ふざけんなー！」と怒鳴られた。「お前にやった才能が開くまでは死なせない」。はっとして思いっきりしりもちをついた。そこで初めて、今いる場所が分かった。自殺で有名なビルの屋上だった。しっかり靴をそろえて脱いでいた。

悔しさと恥ずかしさで胸が詰まり、とめどなく涙が出た。「な、何で俺（おれ）が負けるのだ！」「何のために生きてんだー、生きてきたんだー！」——怒り狂うように自分に問いかけた。そしてまた、耳で「お前は人に勇気と希望を与える生き方をしろ。それがお前だ」「それができなくなったら、そのときこの世から消してやる。俺の手で」と声がした。周りを見たが誰もいない。次の瞬間、街全体に響く雄たけびを上げていた。全身の毛穴が開き、体の隅々まで酸素が行き渡る感じがした。



それまでの3カ月。いつも空はどんよりと、自身は亡霊のようで何を食べても味はなく、触るものはすべて冷たかった。このビルへも、どうやっていつ来たのか、全く記憶にない。しかし雄たけびとともにわれに返り、強い思いがマグマのごとく、心の奥底からわきあがってきた。俺を追い詰めた人たちに「あいつは東京で最高の営業マンだ」と言わせるまでは、「身がポロポロになるまでやってやる！」「うお〜、うお〜」そこから見える富士山に向かって叫んだ。

そして一気に1階へ降り、まっすぐ会社に行きお客様リストに目を通した。すると不動産を買ってくれそうなお客様の顔が見えてきて、電話を掛けまくった。不動産はよく「千三つ」といわれる。要するに1000人のお客様のうち、実際購入される人が3人いればいい方なのだ。ならばと、「うりゃー、1000人を追っかけるぞー」と暴走列車のごとく走り出した。行き先もわからないまま…。



父親が遺した写真を見ながら昔話を語る関内さん

父が遺した古きよき平の風景

平下荒川字久世原 関内 重七さん(84)

時代が大正から昭和に移った年に生まれた関内重七さんが大切にしているものがある。それは亡き父・彦太郎さんが遺した古い写真で

関内さんが生まれた家は平字二町目にあった書店の「清光堂」。祖父の米三郎さんが始め、関

大正時代の写真には若き日の父や店の姿が鮮明に

内さんが15、6歳のころに金融恐慌の余波で姿を消している。「家は360坪くらいあったかな。そこに蔵が3つほどあり、空き地で棒高跳びの練習をしていた」。5人兄妹の末っ子として育った関内さんにとって、父が遺した写真は、父が遺した大正時代の写真館へ依頼した平市街地の様子がかがえる貴重な1冊だ。父親や兄妹たちが亡くなった後、引越をするうちに色あせることなく残っていたが、手元に残った写真は家族の面影とともにこれからも大事にしていきたいと言う。

関内さんの少年時代の「いわき」にも登場している記憶である。「暴れん坊だったけどね、本もちゃんと言ったよ(笑)」。店には(詩人の山村)暮らした。鳥さんも来ていたらしい。もう一つ、父が遺したのが「国産奨励勲業博覧会記念写真帳」。大正14年4月発行のもので、当時の平市街地の様子がうかがえる。父が遺した大正時代の写真館へ依頼した平市街地の様子がかがえる貴重な1冊だ。父親や兄妹たちが亡くなった後、引越をするうちに色あせることなく残っていたが、手元に残った写真は家族の面影とともにこれからも大事にしていきたいと言う。



今も色あせることなく当時の姿をよどめる写真の数々

ファッション&ギャラリー
おおくら
 おしゃれな洋服たちとやさしいつわが待っています。
 ☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

D-Print Shop
 デジタルデータ・プリントショップ
 お客様が作成した完全データから高品質な印刷物を早く、安くご提供できるデータ印刷・製本・加工システムをご活用ください。
 ポスター・チラシ・パンフレット・リーフレット
 会社案内・製品案内・報告書・統計書
 ホームページ <http://www.tairadenshi.jp> をご覧ください。

あなたの想いを本にしませんか？
 自分史・伝記・追悼集・社史
 記念誌・論文集・年鑑・記録集
 小説・絵本・漫画・詩集・歌集・俳句集・エッセイ集
 写真集・画集・コレクション集・家族の記録
 見本は多数展示してございます。お気軽にお立ち寄りご相談ください。少数部、低料金の印刷に対応いたします。パソコンデータを活用しての本創りが可能です。
 企画立案からプロのスタッフがお手伝いします。

有限会社 **平電子印刷所** 出版部 纂修堂
 〒970-8024 いわき市平北白土字西ノ内13 E-mail:info@tairadenshi.jp
 TEL (0246) 23-9051 (代) FAX (0246) 22-5222

ORIGINAL TASTE

●定休日 第1・2・3水曜日

fashion house
シユール

いわき市平六町目5-20
 PHONE25-6608
 ●駐車場完備(店向かい側)

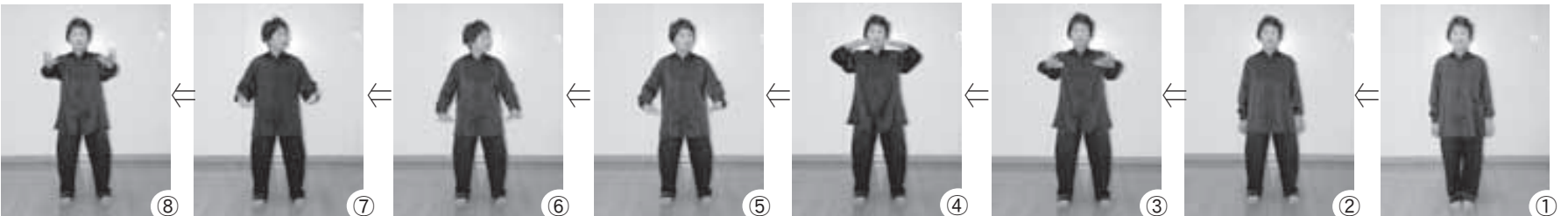
気功八段錦 第四段錦 五勞七傷往後礁

ウラオチシアンワンホウチャオ

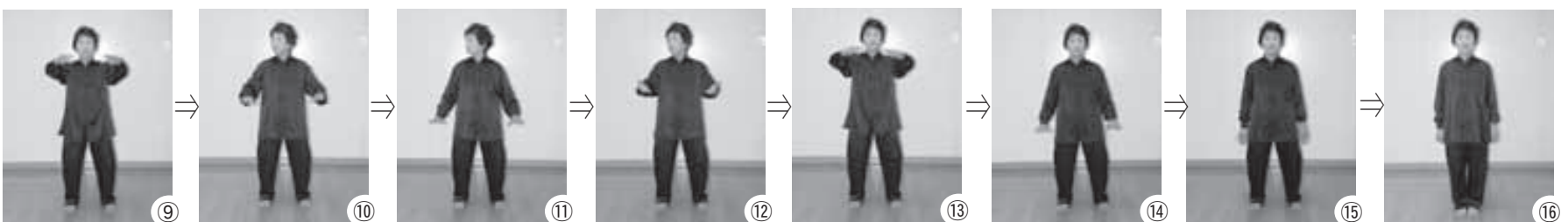
「五勞」は心臓、肝臓、脾(ひ)臓、肺臓、腎臓のこと。つまり、内臓の慢性病を言います。「七傷」は、排せつ機能、生殖機能などの異常のことです。...

いつでも どこでも 誰でもできる 太極拳

鈴木 和子師範 すずき・ともこ/NPO法人日本健康太極拳協会 楊名時八段錦、太極拳



り持ち上げ、視線は正面を見ます ⑨⑩⑪ ④、⑤の反対。息を吐きながら、口のあたりで手のひらを下向き... ①閉足立ち。足を閉じて立ちます ②自然立ち。左足を肩幅に開いて自然立ちになり、心の準備をします ③両手のひらを上に



にし、両脇に下ろし始めると同時に首(顔)も右の方へ回し、目を水平に動かします。意識は左足のかかとに集中させます ⑩息を吸いながら、両手のひらを上向きにして、肩の高さまであげ、首(顔)を正面に戻します ⑬息を吐きながら口のあたりで両手のひらを下向きに変えて下に下ろしはじめます ⑭⑮両手を体の脇までゆっくり下ろし、自然立ちになり、呼吸を整えます ⑯自然立ちから右足に重心を寄せ、左足を寄せて閉足立ちに戻ります

効果: 内臓を強くし、元気を保って健康。慢性病を治療する。万病は背骨のゆがみから起こるともいわれている。四段錦は背骨を整えてくれる。首を左右に回転させるので頸(けい)部の筋肉を柔軟にするので肩こり解消効果。目を水平に動かすので視野が広がると、同時に治療にも効果があるといわれる。全身の血行をよくする。便秘を解消する。精力減退を改善する。●四段錦は首を左右に回し、内臓の疲れや慢性的な体調不良を改善する運動です。...

★警察受付、文化庁認定、教育委員会発行、銃砲刀剣類登録証付 本物!日本刀10万円より!! n-kosen.com 検索 QRコードの読み取り方法... 白鞘刀、拵付刀、軍刀、白鞘脇差、拵付脇差、短刀 剣 槍 銃

激安!本物の日本紙幣 35枚入額1万9,800円 本物の文化遺産を万人の手に!! 全品鑑定保証書付 古銭、勲章、軍装品、その他骨董品

Bag gallery
VEGA
バッグギャラリー ヴェガ

平字田町120(ラトブ2F) ☎(22)0608
🕒10:00~21:00 休 無休

人気のバッグで新生活を…

「MONT」をはじめ、「ELLE」「D AKOTA」「KATHARINE HAM NETT」「RED WING」など、若者に人気のブランドを取りそろえているセレクトショップ。バッグはもちろん、財布など小物まで、豊富にラインナップ。進学や就職で旅立つ女性にぴったりの一品に出会えるはず。メンズも取りあつかっている。「おしゃれの必須アイテムをここで選んでみては」と同店。春物も続々入荷している。



テラ-サカワ

平字三町目1 ☎(22)1313
🕒10:00~18:30

心の思いをお仕立て券で…

注文紳士服専門店の同店は、各種祝いやご進物に洋服、ワイシャツ、ネクタイなどの各種仕立て券を提案している。厳選された生地で体型に合わせ、紳士服製造1級技能士によって仕立てられたスーツ、ワイシャツは既製品にはない着心地が味わえるうえ、心に張りや生まれ、心が弾み、相手に好印象を与えるはず。婦人用テーラードスーツも取り扱っている。「どうぞ良いスーツ、ワイシャツを贈って下さい」と同店。

川島工房

小名浜金成字砂田9-1 TSKビル ☎(58)8432
🕒10:00~19:00 休 日曜、祝日
http://www.kawasimakoubou.com

ストラップを作って贈ろう

販促促進ツールや住宅・ビル模型、着ぐるみなどを特殊製作している同社は一般向け用に誰でも簡単にできる「オリジナル携帯ストラップ製作キット」(10個分)を発売した。粘土で好きな形を作り、型取りしたものにグ

ルーを流し込むだけで、オリジナルのストラップが作れる。もちろん、説明書付きなので誰でも楽しみながら作れる。台紙を付け、ラッピングしてプレゼントすると「喜ばれること間違いなし」と同社。価格は3,150円。



日の丸亭

好間町中好間字中川原52 ☎(36)6101
🕒8:30~17:30

家族・仲間のパーティーに

タゴショウフーズは、市内の「日の丸亭」各店で、好みの食材が選べる『ハッピーオードブル』(予約制)を販売している。同商品は「家族のだんらん」がキーワード。家庭で和やかに会話しながら楽しめるおいしい料理を提供しようと企画された。料金は、おにぎり・パスタ類など主食は330円〜、唐揚げ・エビフライ・シューマイなどおかずは130円〜、各種フルーツ・グリーンサラダ・ポテト同などフルーツ、サラダは450円〜。

心を込めた品物に、ちょっとした花束や鉢植えを添えるのも素敵です。大きな花束は高価だし少し気恥ずかしいという場合でも、かわいいお花なら彩りにもなり気持ちも伝わり、お互いに負担にもなりません。

ネット通販大手の「楽天」おくりもの市場における年代別人気のギフトをご紹介します。プレゼント選びの参考にしてください。

春は「プレゼント」の季節です

卒業や退職、転居、入進学に就職など、春は別れと出会い、そして出発の季節。人それぞれにいろいろなドラマが繰り広げられます。そんな季節の思い出に、彩りを添えるのが心のこもった贈り物。皆さんも、節目を迎えた大切な人へ、そして自分へプレゼントを贈りませんか？

家具のセレクトショップ **木更館** (きらくかん)

平字材木町45 ☎0120-147-147
🕒11:00~17:00 休 毎週日曜・祝日
オンラインショップ: http://www.e-kira-kukan.com

人気ブランド家具が大集合

Easy Life (イージーライフ) 木の質感を大切に、ナチュラルでシンプルなライフスタイルを提案。長く使うほど風合いが出る。**Knot antiques** (ノットアンティーク) 古材のもつ独特の空気感や温もりを生かしている。

Kartell (カルテル) 50年以上の歴史あるイタリア最大のプラスチック製デザイン家具。**PROVINCIAL** (プロヴィンシャル) 素朴な人の温もりをそのまま伝える、飛騨の手作り家具シリーズ。英国17世紀の復元家具。

宝飾・貴金属・時計・総合ギフト

株式会社 コクセイ宝石

平字倉前109-10 ☎(21)3744
🕒10:00~19:00 休 無休

記念日にはジュエリーを

新しい出発の記念の品に真珠のネックレスはいかが？ 冠婚葬祭などのフォーマルな場所で使う機会が多く、大人の女性のたしなみとして、必ず持っていたいのがパールジュエリー。

卒業や入学、就職など、門出の第一歩を踏み出す娘さんやお孫さんへ。そして、節目を迎えた自分自身へ…。真珠は様々なアニバーサリーにぴったりな贈り物。真珠ほか、各種ジュエリーも取りそろえている。

吉田富夫「陶」展

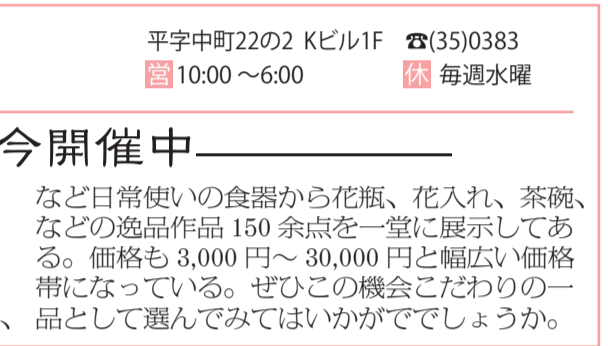
同店では三春町で活動している吉田富夫先生の陶展を3月1日まで開催している。今回は同先生のモチーフである彫三島、花三島などの作品から近年力を入れている幾何文、粉引、刺目文様作品、皿、鉢、徳利、グイ呑、

有限会社 **小野美術**

平字中町22の2 Kビル1F ☎(35)0383
🕒10:00~6:00 休 毎週水曜

吉田富夫「陶」展只今開催中

など日常使いの食器から花瓶、花入れ、茶碗などの逸品作品150余点を一堂に展示してある。価格も3,000円~30,000円と幅広い価格帯になっている。ぜひこの機会にこだわりの一品として選んでみてはいかがでしょう。



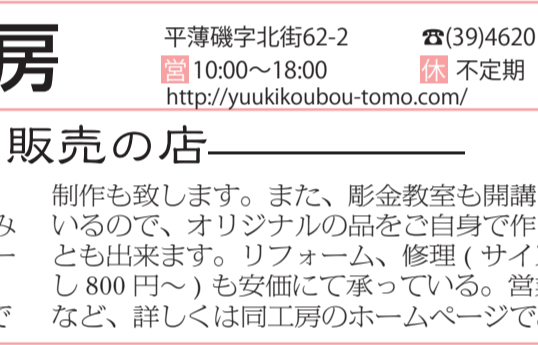
オリジナルジュエリーアトリエ **友貴工房**

平簿磯字北街62-2 ☎(39)4620
🕒10:00~18:00 休 不定期
http://yuukikoubou-tomo.com/

宝石職人が制作、販売の店

オリジナルジュエリーは何かですか？ 同工房はジュエリー職人が工賃と材料費のみで制作しているため、オリジナルジュエリーが安価で購入することが出来ます。さらに、「思い出の品」をご自身が考えたデザインで

制作も致します。また、彫金教室も開講しているため、オリジナルの品をご自身で作ることも出来ます。リフォーム、修理(サイズ直し800円~)も安価にて承っている。営業日など、詳しくは同工房のホームページで。



	女性	男性	女性	男性	女性	男性		
30代	1位:シルバーキュービックテニスブレスレット(女性誌も注目のジュエリー) 2位:東京・青山アビステの腕時計 3位:ウォーミングパルスバ(泡と振動で疲れをとる足浴器)	1位:エッティンガーの名刺入れ 2位:名入れ彫刻木製ソムリエナイフ 3位:チェビ・ベレッタリエのシュークリーンング(靴磨き)キット	40代	1位:フラワーボックス(ふたを開けてそのまま飾れる箱入りのお花) 2位:フェイラーのスリッパ(ドイツ・ジュニール織で肌触りと吸収性抜群) 3位:ホテル綾部の塩マカロン(外はふんわり、中は濃厚キャラメル)	1位:ダンヒルの2つ折り財布 2位:フィリップスのシェイパー 3位:グッチのネクタイ	50代	1位:花風物詩胸当てエプロン(和柄が優しい) 2位:ツインバードのフットマッサージャー指モミトン 3位:お花のティーポット(ガラスのポットに蕾が入って、お湯を入れると花が開く)	1位:ダックスの革手袋 2位:超希少焼酎「まゆり:はなたれ」 3位:ダックスのカンミアマフラ

乳酸菌シロタ株(L.カゼイ YIT 9029) **Yakult**

ヤクルト400 カラダ本来のチカラを呼び覚ます、400億個の乳酸菌シロタ株。

厚生労働省許可 保健機能食品 (特定保健用食品)

健康社会に貢献する **いわきヤクルト販売株式会社**
いわき市小名浜浜城字向田2-1 TEL58-8960 FAX58-8910

生きたまま腸内に到達する乳酸菌シロタ株(L.カゼイ YIT 9029)の働きで、良い菌を増やし悪い菌を減らして、腸内の環境を改善し、おなかの調子を整えます。

いわき民報 ホームページ リニューアル!!

http://iwaki-minpo.co.jp

情報提供・購読・広告などのお問い合わせ
TEL.0246-23-1666 FAX:0246-23-8275
報道部 E-mail news@iwaki-minpo.co.jp
広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

IWAKI Silver Residence Korinkaku the comfort silver life

これからをもっと。自分らしく生きる新しい舞台が、ここにある。

有料老人ホーム シルバーレジデンス孔輪閣

ご見学・体験宿泊 受付中!!

1泊3食付 **5,000円** (ご見学は無料です)

ご入居しやすい **3段階の年齢別ご入居プラン!!**

住宅型・Aタイプ(38.66㎡)
入居金(一括)1,580万円
入居後の毎月の費用(食費+管理費) **12.6万円**
・入居金(分割)680万円/月々17.4万円

介護型・個室(18.35㎡~19.61㎡)
入居金(一括)500万円
入居後の毎月の費用(食費+管理費) **10.8万円**
・入居金(分割)150万円/月々15.2万円

ご見学・体験宿泊、パンフレットご希望の方は、下記のフリーダイヤルに電話でお申し込みください。
0120-57-0092

株式会社孔輪閣 社団法人全国有料老人ホーム協会会員(入居者基金登録番号17-242)
〒970-8011 いわき市平上片寄上ノ内175番地の1
http://www.ko-rinkaku.jp

くらしの質問箱



協力／手続きコンビニ ベストファーム
いわき店 代表取締役 齊藤浩一さん
(司法書士 土地家屋調査士)
平字堂根町1の11 Tel(35)6233 Fax(35)6234

Q 歳のせいにしたくはないのですが、最近、物事の判断力が鈍くなってきているような気がします。自分が認知症等で判断能力がなくなった際には後見人が代理してくれると聞きますが、見ず知らずの方に代理してもらうのは、少し不安でもあります。

「任意後見」なら自分の意向生かせる

A 後見制度には「任意後見」と「成年後見」があります。前者は、十分な判断能力があるうちに、本人が将来に備えてあらかじめ自分が選んだ人に、財産の管理や医療契約等の事務を代わりにやってもらうように頼む契約で、公証役場で公正証書によって締結します。後者は判断能力低下後、本人や親族などが、家庭裁判所に申し立てをします。「任意後見」のメリットは、本人に十分な判断能力があるうちに、自分で契約を結ぶので、本人の意向や将来の望む形を反映しやすいことにあります。また、任意後見契約後、実際に後見が開始するまでの間に、後見人予定者と身上監護を主体とする見守り契約や財産管理委任契約を結ぶことにより、任意後見契約後も本人と後見人予定者との間で意思の疎通ができます。任意後見制度の詳細は弊法人もしくは公証役場さんにお問い合わせください。

読者サロン

入試シーズン真っただ中。受験生のいる家庭も多いことでしょう。合格することを願いつつ「お守り」を握り締め、そんな姿が目には浮かびます。そこでお聞きしました。皆さんの大切ないつも身につけている「お守り」を聞いてみました。

「社社のお守り」
「お守り」は「交通安全」「健康」が多いようです。

「家族の写真」
相互の愛情を感じます。

「フクロウの小物」
これも「福」を招くとわかってい

「カエルの小物」
無事帰る、お金が返るなどの意味があり、財布に入れている人が多いみたいです。

「母の形見の指輪」
いつも一緒に安心感が伝わってきます。

「手紙」
送ってくれた人との関係が目には浮かびます。

「携帯電話」
今の時代、一番リアリティーのある回答かも？

「水晶」
パワーアップの王道。

「どこかで、意外に多かったのが「何もなし」。5分の2の人がそうでした。結構皆さん、現実派？

ニュージーランド乗り物紀行



小松 正保

平中央自動車学校・インストラクター 企画課課長・45歳

2 ドライブに大満足

空港について、レンタカーを借りることに。何しろ一歩郊外へ出れば町と町の間が何キロも離れているというお国柄。車は必需品ということ。ニュージーランドはジュネーブ条約加盟国のため、日本の運転免許があれば日本政府発行の国際免許を取得することにより車を運転することが出来ます。しかも日本と同じく車は左側通行、標識も似ているので運転は難しく感じません。

交通事情の違いに驚きも

ニュージーランドは自動車学校の指導員のため、日本の運転免許があれば日本政府発行の国際免許を取得することにより車を運転することが出来ます。しかも日本と同じく車は左側通行、標識も似ているので運転は難しく感じません。しかし、日本と大きく違うところがありまして。そのひとつは最高速度。ニュージーランドでは居住地内は時速50キロですが、それ以外はほとんど時速100キロ。これには自動車学校の指導員たる私も初めは困惑と恐怖感を覚えました。日本は時速100キロで走れるのは高速道路だけ。しかも上下線は中央分離帯で区切られています。街中の一部には信号があるのですが、それも感心させられま

では中央線のみ。当然り前ですが対向車も時速100キロで近づいてくるわけですね。それがトラック、それもお国柄が超大型のものが近づいてくるのですからなおさらです。さらに交差点もあり信号は無いままですが、慣れなくて美に安全で効率の



車内から撮った時速100キロの道路標示

●●● いわきの病院 医院 福祉施設

毎日を健やかに！

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

特別養護老人ホーム いわさき荘

デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1
TEL 0246-44-5660
FAX 0246-44-1307



(順不同)

ときわ会グループ

ISO 9001認証

介護老人保健施設 小名浜ときわ苑

〒971-8135 いわき市小名浜金成 Tel.0246-58-2300

あなたを支えるケアプラン

ときわ会居宅介護支援センター

〒971-8135 いわき市小名浜金成 Tel.0246-76-1020

- いわき泌尿器科病院 いわき市内郷 Tel.0246-27-5522
- 竹林病院 いわき市平 Tel.0246-23-2331
- 泉中央クリニック いわき市泉町 Tel.0246-56-6677
- 訪問看護ステーションきゅあ いわき市内郷 Tel.0246-27-8222
- 富岡クリニック 双葉郡富岡町 Tel.0240-21-0333
- 北茨城中央クリニック 茨城県北茨城市 Tel.0293-30-1600
- 大塚台クリニック 東京都豊島区 Tel.03-5974-6141
- 余丁町クリニック 東京都新宿区 Tel.03-5312-2059

一笑顔とまごころ、信頼の絆

ときわ会グループ www.tokiwa.or.jp

医療法人社団 秀友会
理事長 箱崎 秀樹

グループホーム
サンファミリー

介護老人保健施設
サンライフゆもと

いわき市常磐藤原町大畑13-1
TEL.0246-72-1325 FAX.0246-72-1326

〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1
介護老人保健施設 ☎43-6116

3月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

Table of medical services for March holidays, listing dates (e.g., 3月7日, 3月14日) and corresponding clinics and their addresses.

小児科当番医 午前9時～正午

Table of pediatric services for March holidays, listing dates and clinic names like 'ながい小児科'.

泌尿器科当番医 午前9時～午後3時

Table of urology services for March holidays, listing dates and 'いわき泌尿器科病院'.

眼科当番医 午前9時～午後2時

Table of ophthalmology services for March holidays, listing dates and '中央台たなか眼科'.

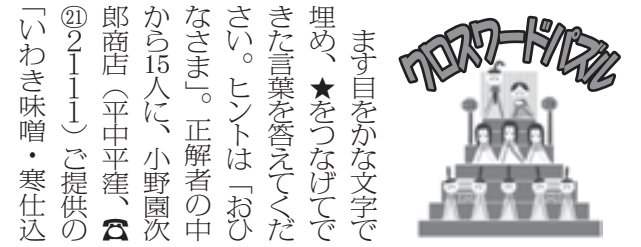


プレゼントは「いちい」



30x30 grid for a crossword puzzle with some numbers and stars indicating starting points.

Answers for the crossword puzzle, including words like '一面に細かく刺し縫い' and '丸型の葉野菜'.



Main crossword puzzle clues and answers, including '味噌(税込み700円)をプレゼントします' and '如月号の答えは「りっしゅん」でした'.

いわき民報社

編集/個処から編集室 発行/いわき民報社

Contact information: 〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

アルバイト急募

- 植田・金山地区配達員
※午後3時半ごろから、約2時間 ※バイク運転の出来る方
●ルート配送及び夜間アルバイト
※普通免許のある方 □委細面談
お問い合わせは ☎23-1666 (いわき民報販売部)