

毎月第4月曜日発行
無料
いわき・南相馬・相馬
63,000部発行

2019
12月
師走
第155号

こころのつくる情報紙 個人から

- ＜今月の紙面＞
- ◆ギャラリー情報 (2面)
 - ◆世界の一杯 (3面)
 - ◆シニアのSNS講座 (3面)
 - ◆年末年始パーティー特集 (5面)
 - ◆絵てがみスケッチ (6面)
 - ◆墨と水の世界 (6面)
 - ◆日本の神仏占い (7面)



だるま Sun

撮影場所：菊多浦海岸（いわき市勿来町） 撮影日時：2018/12/16
撮影者：大山登 全日写真福島県本部会員（いわきマリン支部）
二科会福島支部 フォト光詩 フォト四樹会員
フォトマスターEX 錦町在住 74歳
コメント：菊多浦海岸12月毛嵐の朝に感動の「だるま太陽」を見る事ができた

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
いしまさ
有限会社 石昌石材
いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002

ISHIMASA

豊一筋150年の実績! (有) 中村豊店
薄畳、防虫畳
畳へり種類豊富
国産イグサ表
畳へり種類豊富
現物見本持参
いたします
1枚～可
家具移動もお任せ
即日納品OK
(見積無料) フリーダイヤル **0120-25-2949**

オードブルおせち
ご予約承り中
6,500円(税込)
いわき市小島町二丁目16-5 10:30～18:30
☎26-2566 ◎日曜・祭日(予約があれば営業します)

味の蔵
手づくり惣菜

Princessメルヘン屋はプチ改装して、さらに楽しくなりました。
プリンセスストールポーチ ¥1,200を299エン
おしゃべりウィンキーズ ¥1,500を497エン

あたたかくて
オシャレな
お洋服がいっぱい!
お気に入りの洋服に
来て下さいね。

おしゃれなファッションの店
メルヘン屋
ニットワンピース ¥4,900円 → **4,370円**
ロングスリーブ ¥5,900円 → **4,990円**
レース入りパンツ ¥2,700円 → **1,880円**
ストール 2,400円 → **2,170円**
ネットレス **1,270円**

ヨークタウン大原(小名浜)
☎0246-92-1688
ヨークベニマル湯本南店(常盤)
☎0246-43-6685
Princessメルヘン屋(小名浜)
☎0246-92-5383

社員募集

▷記者兼広告営業職 1名

- ◎要普通自動車運転免許
- ◎委細面談
- ◎電話連絡後、履歴書郵送下さい
追って面接日を連絡致します

〒970-8026
いわき市平字田町63-7 ☎23-1666
いわき民報社総務局

双葉町 矢口接骨院 いわき店
がんばる接骨院

接骨
鍼灸
リラクゼーション

キッズスペース併設で
お子様連れでも安心!

診療受付時間
□平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30
□休診日/日曜・祝日 ☎0246-25-7010
〒970-8026 いわき市平字中町20-1

自動車保険!! 見直しませんか?

共済事業なので
掛け金は割安です!!
本当に必要な補償を選ぶ時代。
だから自動車共済です。

無料見積り致します。
お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所
(一社) **いわき自家用自動車協会**
☎0120-973-646

お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
勿来事務所 ☎63-8813

加熱式、そろってます。
(有) **大竹唯之商店**
いわき市内郷織町金谷8の4
TEL0246-26-3215 日曜・第3土曜日定休

しびれや痛み、 あきらめていませんか?

お部屋に直接伺いする治療院はご存知ですか?
《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
お身体にお悩みのある方、まずは、お電話でご相談ください。

●『体験治療』を受けて頂きながら、ご要望や
ご相談をお聞きしています。
まずは、お電話にてお問い合わせください。

※お医者様の同意書があれば
「健康保険証」が使えます。

☎0246-51-8090
[営業] 9時～18時(日・祝定休)
いわき市内郷織町金谷9-1-101
※鍼灸師・マッサージ師募集中!!

X'mas Kimono Fair
12月 歳末きもの市 6日(金)～9日(月)

本場筑前 博多織帯
770余年の歴史と伝統を受け継ぐ博多織帯。正
品品博多織帯を厳選し、良質な生地を、
博多織帯の思いを込めて博多織帯をお届
けいたします。

西陣織 御召
御召は織りの着物の中でもっとも格が低いと
されています。御召の魅力は、ほどよい洗練
感。上品な着こなしを楽しめます。

しゅれ長襦袢
カジュアル、フォーマル、
様々な色、柄、着心地から
「MY長襦袢」を
お選び下さい!

◆しゅれ長襦袢
通常 ¥29,800税別
**歳末特価
¥9,800税別**
※お仕立代別途がかかります。
数量限定。

和装館 よろづ屋いわき店
いわき市平字三倉69-8
TEL0246-85-5298
営業時間 10:00～18:00
定休日 毎週水曜日

第128回バラエティショー 竹中敏子 クリスマスコンサート

～午後のひととき、心安らぐ歌声をお楽しみください。～

プロフィール
国立音楽大学声楽科卒業。1998年、東京からいわき市へ
移住し音楽教室を開いている。ピアノの弾き語り、歌やフル
ートの伴奏、作詞作曲も手がけるなど、幅広く活動する。
東日本大震災以降、多くの避難所をめぐり、県内外で復興
支援コンサートを行っている。第16回太陽カンツォーネコン
コルソポピュラー部門第1位。
現在、NHK文化センター(いわき教室)にて「ヴォイスト
レーニング講座」の講師、市内中学校合唱コンクールの審
判員も務める。クラシック音楽振興団体「Musik Zimmer (ム
ジーク・ツィンマー)」主宰。11月3日、市文化センター
で「Musik Zimmer芸術コンサート 世界音楽の旅シリーズ
Vol.4 「世界遺産と太陽の国イタリア」」を開催した。

12月18日(水) 開場 午後1:00 開演 午後1:30 場所 こころの駅御宿がどうや
どなたでも参加できます。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

脳活カフェ元氣塾 第2火曜 午前10:00～午前11:30 参加費:500円
生活習慣を身に付けて、仲間と元気で健康な毎日を!
脳を楽しく刺激して活性化を促し物忘れなどを予防していきます。
認知機能の低下の予防や、認知機能の向上を目指しましょう。 ※コーヒータイムを設けています。
特定非営利活動法人
いわき介護予防支援の会(かこ
ころの駅) 理事長 関内さえ子

シルバーリハビリ体操
概ね60歳以上の方向けの体操です。
飲み物・タオル・運動靴をご持参ください。
市長認定指導士が、丁寧に指導します。

参加費無料
第1、第3火曜
午前10:00～午前11:30

株式会社 こころの駅 TEL 0246-54-5000 福島県いわき市小名浜字中原16-1
http://kokoronoeki.jp/

入居者募集

多様な施設で、皆様をお待ちしております。
こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!
いわきに密着して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、
通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

- ☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
- ☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ
- ☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ
- ☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい
- ☑遠方に住んでいるが、住み慣れた“いわき”で安心して暮らしたい

1つでも
☑があったら
ご相談ください。

一緒に働く仲間募集!!

こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。
介護に経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。
私達と一緒に、成長しませんか? お気軽にお問い合わせください。

看護師・リハスタッフ
充実した健康管理

安心見守り!
冷暖房完備! ナースコール設置!

1日3食! 健康に
配慮したおいしい食事!!

要支援1～要介護5まで
受け入れ対応!!

疲れを癒やす炭酸泉で
まるで温泉のような浴室!!

果樹園も併設の広大な
庭で四季折々の催事!!

近隣にあるこころの駅の
サービスも利用可能

初期費用 **30万円** 月々 **88,500円** 内 車賃50,000円、管理費18,500円、
※1食あたり580円(30日3食の場合、計52,200円)の食費がかかります。

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL0246-54-5000
株式会社 こころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1 採用担当
http://kokoronoeki.jp/ よこやま

泉駅より10分ほどの区間に
4施設があり、とても便利な
立地となっております。

こころの駅、御宿らくや、御宿がどうや、整
骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に
密集しており、移動に便利のため、施設ご
との交流も盛んです。各施設のデイベ
ルビの行き来など、利用者様はその日の
気分によって、利用する施設を変えるこ
が可能です。

JR泉駅より車で約10分

採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/



あたたかいもの展

12/7→12/30

入場無料
0246-21-3541

真木テキスタイルスタジオ、余白の洋服、シーブレーンのはなもっこ、はりやの時絵の時計が届きます。

陶 和楽

いわき市平字童子町 1-6



峰丘展

11/30→12/10

入場無料
0246-23-8411

記録集『峰丘 2018: 極彩色の沈黙』発刊を記念した春陽会員峰丘さん(いわき)の新作展。10:30～18:00。水曜定休。

ギャラリー界限

いわき市平字堂根町 1-1



ギャラリー情報

& イベント案内



新世紀福島支部小品展

前期 12/7→12/20
後期 12/21→1/5

入場無料
0246-62-2327

新世紀美術協会福島支部会員の小品展を前・後期に分けて開催する。8:00～19:00。12月8、9日休店。

画廊喫茶モナミ

いわき市錦町上中田 36



長谷川正治・松浦唱子陶展

→12/1

入場無料
0246-29-3826

日常、和にも洋にも使える長谷川正治さんの器と松浦唱子さんのカラフルな土鍋や耐熱の器を展示。10:30～18:30。会期中無休。

ギャラリー創芸工房

いわき市鹿島町走熊小神山60-1



新年のごあいさつ

11/25→

9:30～11:30

0246-23-5658

新年のごあいさつをする振り袖姿の女の子を作る。材料費・受講料は問い合わせる。受け付けは11月25日から。

布あそび工房

いわき市平字愛谷町 4-4-8



昭和の暮らし展

→12/15

入場無料
0246-62-4188

懐かしい昭和の何気ない日常生活を紙粘土で表現した清野千恵子さんの作品を紹介する。10:30～18:00。水曜定休。

ギャラリーわづくりや

いわき市植田町南町 1-2-14



坂内 憲勝 漆芸展

12/1→12/8

入場無料
0246-56-9101

癒しの乾漆オブジェ・漆パネル・漆器・アクセサリーを展示。日本漆工協会会員。12月1日、8日作家来廊。10:30～18:00 木曜休廊

アートスペース泉

いわき市泉町 2-12-7



金澤翔子 書の世界

11/25→

入場料 一般800円、
65歳以上600円
0246-89-2766

天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。館内にはさもの乃館丸三・丸三かふゑ飛翔庵がある。10:00～16:00。水曜休館。

金澤翔子美術館

いわき市遠野町根岸字横道71



第7回文字絵展

12/15→12/24

入場無料
0246-56-9101

絵と書の合体した、平安の蘆手描きや江戸の看板に見る合字のユーモアにとどまらない新しい表現を試みる。10:30～18:00 木曜休廊

アートスペース泉

いわき市泉町 2-12-7



桃青会絵画展

→12/6

入場無料
0246-62-2327

素晴らしい風景や心に深く感動した美しいものを青桃会員が自由に表現した油彩画展。

画廊喫茶モナミ

いわき市錦町上中田 36



常設展示・販売

11/25→

入場無料
0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。

陶芸村うえのはら

いわき市好間町上好間字上野原86



第14回いわきアート集団楽市楽座展

12/15→12/25

入場無料
0246-23-8411

絵画、彫刻、書、写真、陶芸など、多彩な作家集団「いわきアート集団」による恒例展。10:30～18:00。12月18日休廊。

ギャラリー界限

いわき市平字堂根町 1-1



小板橋 恵 裂織作品展

12/6→12/15

入場無料
0246-56-0264

小板橋恵さん(茨城県)の当画廊2年振りとなる新作展。12月6～8、13～15日は作家在廊。11:00～19:00。水曜定休。

ギャラリーいわき

いわき市泉ヶ丘 2-12-1



干支づくり

11/25→

9:30～11:30

0246-23-5658

ネズミが依の上に乘った来年の干支の縁着物を作る。材料費・受講料は問い合わせる。受け付けは11月25日から。

布あそび工房

いわき市平字愛谷町 4-4-8



干支俵ねずみ教室

12/18、23

0246-62-4188

来年の干支「俵ねずみ」を布を使って作る教室。18日は9:30～14:00、23日は9:30～12:00開催。参加費は7,500円。裁縫道具は持参する。

ギャラリーわづくりや

いわき市植田町南町 1-2-14



パッチワーク土曜教室

12/7、21

10:30～12:00

受講料1500円
(材料費別)
0246-36-8001

脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。

陶芸村うえのはら

いわき市好間町上好間字上野原86



日々の暮らしに寄り添う器展

11/28→12/15

入場無料
0246-69-2390

陶芸家江口克己、小野田康子、草野奈保子、シモヤユミコ、箱崎りえさん、新谷窯の器を展示。11:00～17:00。月、火休廊。

ギャラリー昨明

いわき市田人町南大平字川平35-4



アンドリューゲムリッチ作陶展

12/19→12/24

入場無料
0246-56-0264

第1回益子陶芸展濱田庄司賞受賞作家のアンドリューゲムリッチさんのまき窯で焼き締めた食器や花入れを展示。11:00～19:00。

ギャラリーいわき

いわき市泉ヶ丘 2-12-1



私のお気に入り展 -13

12/7→12/24

入場無料
0246-29-3826

県内中心に東西の陶芸・金属・絵画・ガラス・木・草・紙作家が、手のひらサイズの作品を展示。10:30～18:30。会期中無休。

ギャラリー創芸工房

いわき市鹿島町走熊小神山60-1



第42回3B展

11/29→12/2

入場無料
090-4315-4123
(大川浩会長)

植田公民館を拠点に活動する3B会員24人の油彩、水彩、パステル画など大型作品から小品まで展示する。9:00～17:00(最終日15:00)。

いわき市立植田公民館講堂

いわき市植田町南町一丁目2-2

イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。
個処から編集室では、新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

みなさん、個処から に、載ってみませんか？

いわき民報社発行のフリーペーパー『個処から』をいつもご愛読くださり、ありがとうございます。
編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセイなどを広く募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や楽しみ、思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり、何かを始めるきっかけになったり…そんなフリーペーパー『個処から』を目指していきたいと考えております。

と言うことで、募集項目です。

【1】川柳…今回のお題は、「抜く」「腹」

【2】『私の宝物』シリーズ

子どもの頃から大事にしている特別な物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。

【3】エッセイ

日頃、何気なく感じたことや、ぜひ多くの人に伝えたいことなど。



- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
- ・頂いた情報は当フリーペーパー「個処から」でのみ使用します。
- ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
- ・場合によっては、当編集部より取材のご連絡をさせていただきますことあります。
- ★寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、個処から編集室まで。
☎0246(23)1666 E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
〒970-8026 いわき市平字田町63-7
いわき民報社「個処から」編集室



世界の一杯

— 32 —

・寒い夜に飲みたい
ヴァン・シヨ

自分の好みにアレンジして

台風19号の被害に遭われた皆さま、そのご家族の皆さまに、謹んでお見舞い申し上げます。また、避難生活をされている方々、復旧作業に従事されている皆さまのご

健康とご安全、一日も早い復旧・復興を心よりお祈りいたします。寒い夜はスパイスがたっぷりのホットワイン「ヴァン・シヨ」で温まりませんか？ フランス語

で「VİN（ヴァン）」はワイン、「CHAUD（シヨ）」は熱いという意味。ワインにかんきつ系のフルーツやスパイスを加えて煮込んだヴァン・シヨはフランスの冬に欠かせない飲み物です。材料をそろえれば、自宅でも作ることが出来るヴァン・シヨ。自分好みにアレンジしてみましよう。

まずベースとなる赤ワインは安価なものでOK。次にフルーツは

【プロフィール】
緑川 明日香（みどりかわ・あすか）
39歳。市内在住。
SSI認定日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



じっくり煮込んだカブに、うま味たっぷりのきのこソースをかけた秋らしい一品。
①エリンギは長さ5センチ、厚さ5ミリの短冊に切る。エノキダケとアラウンエノキは根元を切ってほぐす。シイタケは石突きを除き、薄切りにする。マイタケは長さ5センチにさいて分ける。カブは皮をむき、2分の1に切る。玉ネギはくし形に切る。
②フライパンにオリーブ油大さじ1と2分の1を温め、たたいてつぶしたニンニクを入れる。中火にして香りが出たら玉ネギを加え、塩とコショウを少量の塩、コショウ、

Let's Cook

レシピ紹介



カブのきのこソースかけ



じっくり煮込んで作る

オリーブ油大さじ2分の1を加えて余熱で味を含める。
④器にカブを盛り、②のソースをかけて白ゴマを散らす。
◆材料（2人分）
エリンギ1パック（150g）、エノキダケ、アラウンエノキ、ウ各少量、白ゴマ適量。
生シイタケ、マイタケ各1パック（100g前後）、カブ（中）6個、玉ネギ100g、ニンニク小1片、チキンブイヨン（キューブ2分の1個を150ccの湯で溶く）、オリーブ油大さじ2、塩、コショウ各少量、白ゴマ適量。

暮らしの知恵

・風邪の季節に
備える

冬に近づき空気も乾燥する時期、風邪やインフルエンザの流行に備えなければなりません。うがい、手洗いを習慣づけることやワクのチンの接種など、予防対策が大切です。また、万が一かかってしまった時の備えも忘れてはいけません。
まずは、体温計を家

族全員がすぐに分かる場所に置き、電池切れがないかを確認して予備の電池も用意しておきましょう。救急箱の中もチェックして有効期限が過ぎたものは処分します。医師から処方された薬の残りをとっておく人がいますが、勝手に飲むのは危険なのでやめましょう。常備薬やマスクの在庫も確認し、必要に応じて補充します。
冷凍庫にはジェル状の氷枕を、交換できるように2個は用意しましょう。保冷剤も熱冷ましに利用でき、冷凍庫の空きスペースに詰めておくと便利です。

シニア世代のための 役立つSNS講座

【講師】久野 雅己

このたび台風や大雨により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。今回は、災害時に情報のライフラインとなったSNSの使用について。先月、台風19号や大雨でいわき市内も大きな被害が発生しました。東日本大地震時と同じく、今回もSNS（ツイッター、フェイスブック、インスタグラム、LINE等）で、各地の状況がリアルタイムに発信されました。

特にツイッターは、ハッシュタグの活用が情報収集につながりました。ハッシュタグは、「#地名」「#商品名」など、シャープマークの後に単語を付けることで、同じキーワードの投稿を瞬時に検索できます。例えば、#いわきとツイッターで検索したり、#いわきを付けた投稿の#いわきをクリックすれば、#いわきを付けた投稿だけが表示され、災害時は、一刻一刻と状況が変化する

災害時の情報のライフライン ツイッターの活用が情報収集に

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。



災害時のSNSの「#」の活用

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。問い合わせは久野さん＝電話 0246（84）8298＝まで（月～金の9:00～18:00）

Twitterはこちらです！ <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです！ <https://www.facebook.com/socialspeaker> ホームページはこちらです！ <http://www.social-speaker.co.jp>

いま注目のスポット!!

パレスいわや



忘新年会各種プラン
好評予約受け付け中

好評の忘新年会向けの「特選プラン」は5000円（税別）から、飲み放題は1250円（同）からセットできる。料理、飲み放題とも内容によってグレードアップできる。人数、料金、日程等、各種要望にも応じている。

【住所】いわき市鹿島町久保字梅田4-1
【電話】0246-58-5555

ハッピーゴルフセンター



平日ボール代がお得
シニア会員募集中！

平日午後5時までの受け付けで、通常一かこ200球800円のところ600円になるシニア会員（60歳以上対象）を募集している。年会費は10000円で、入会時に年齢確認ができるものが必要。記念品などの特典も。



【住所】いわき市平南白土八ツ坂121
【電話】0246-22-3719
【営業】8:00～22:00

店舗・施設情報

峨廊庵



新そばメニューを提供
江戸前二八そば各種

細打ちの「せいろ」や香り高くや太打ちの「田舎そば」に「けし切り」や「抹茶切り」を加えた「三色そば」など、国内産最上級の新そばを使った手打ちの江戸前二八そばを提供。「鴨せいろ」は写真も目録の逸品だ。



【住所】いわき市小川町小川字江田37の1
【電話】0246-83-2821
【営業】11:00～16:00
月曜、第2火曜定休



- 亡き義理の母、孫たちと楽しくケーキを食べたこと。(女性・68歳・小島町)
- 子どもからプレゼントされた手編みのマフラー。(女性・56歳・常磐)
- 成人した孫がプレゼントしてくれたこと。(女性・76歳・山田町)
- 4年前にずっと食べたいと思っていた少し値段が高いモンブランケーキを食べたクリスマス。(女性・71歳・内郷)
- 家族で飯坂温泉に宿泊した時の雪のクリスマス。(男性・69歳・泉)
- 小学生の時に近所の教会でのクリスマス。静かな静かなクリスマス。(女性・64歳・平)
- 子どもたちと一緒にケーキを食べたクリスマス。今はみんな巣立ってしまい、あの頃が懐かしい。(男性・58歳・四倉)
- 亡き義父がクリスマスになると鎌を持ち、山へ縦(もみ)の木を取りに行き、孫たちの喜ぶ顔が見たいとクリスマスツリーを飾っていました。(女性・72歳・若葉台)
- 子どもの頃、母が兄弟一人一人にショートケーキを買ってクリスマスを祝ったことを覚えているが、その時初めてケーキを食べた。とてもおいしい食べ物と思った。(男性・70歳・内郷)
- 子どもが生まれた。(女性・67歳・錦)
- クリスマスケーキの配達の違い(次の日が大変でした。元お菓子屋)。(男性・67歳・平)
- 小学生の頃、長靴に入ったお菓子を買ってもらったこと。(女性・57歳・常磐)
- 孫たちとするクリスマスパーティーは幸せを感じます。(女性・86歳・平)
- 孫たちとのパーティー。(男性・77歳・郷ヶ丘)

子どもたちが出し合って夫と私にコートを買ってくれたのがうれしいプレゼントでした。(女性・78歳・勿来)

私が独身時代に新入社員と親しくなり(歳の差18)、イブの夜、ドライブに出かけ、車内で二人だけのクリスマスを祝ったこと(この時、私は一般女性とのラブは初めてでした)。(男性・62歳・内郷)

同居する義母の入院。(女性・89歳・内郷)

ディズニーランドへ行って混みすぎて乗り物に1つしか乗れなかったこと。(女性・52歳・鹿島町)

自分が年老いてきて思うこと。亡き父が孫のためにケーキを持ってバイクでわが家へ来てくれていたことを思い出す。(女性・64歳・平)

子どもが小さい頃、モミの木を買ってツリーを作った。そのモミの木を庭に植えたら、大きくなり過ぎて最近切ってもらった。(女性・75歳・小名浜)

いつも家族でおいしいものを作って食べていたが、子どもが大きくなり、家を出て、一人で買ってきた小さなケーキを食べた。毎年ケーキも手作りをしていたが、食べる人がいなくなり、初めて買ったケーキでした。(女性・63歳・鹿島町)

子どもの頃を思い出します。クリスマスに進駐軍のアメリカ兵さんからチョコレートもらいました。おいしかったです。(女性・79歳・平)

子どもたちに見つからないようにプレゼントを準備して、見つかったしまいました。昔は楽しかったなあ。(女性・55歳・平)

結婚前に妻からクリスマス当日にプレゼントされたライター。(男性・68歳・平)

山下達郎の「クリスマス・イブ」が大ヒットするよりも、はるか前のことです。私は遠距離恋愛中の彼女(今の妻)から東京駅でクリスマスの日に見送られたときの光景が忘れられません。(男性・65歳・自由ヶ丘)

成人した2人の子どもたちがクリスマスに私の手料理、ケーキで家族みんなで祝った時。懐かしい。あの日に戻りたい。(女性・55歳・桜ヶ丘)

初めて食べたクリスマスケーキの味。(女性・69歳・平)

読者の声

~クリスマスバージョン~

【テーマ】

・今までで一番のクリスマスの思い出

長女の出産。12月24日結婚して2人だけのクリスマス。ケーキを食べているときに痛みが来て病院へ。25日に出産しました。(女性・76歳・内郷)

1人でショートケーキを買って1人で食べた。(男性・57歳・泉)

30年前に家を建て引越した日。(男性・60歳・平)

子どもたち(7歳と5歳)との毎年のクリスマス会。(女性・33歳・平)



個処から川柳

お題は「誘う」「涙」

福島の四季に誘われ、俳句詠む
サプライズ、嬉し涙が溢れ出る
あなただけ、特別ですと泣いた誘い
施設から、家に帰ると泣いた誘い
お前にも、俺を誘った手、握る
涙しても、俺を育てた、今孫に
誘われた、80余人、唯、4年生
台風、禍れた、80余人、唯、4年生
八十路、越え、誘い、の、選、み
感涙、す、路、え、の、送、り、の、み
誘い、合、い、る、百、年、時、代、に、あ、い、ま、い、る、泣、き
無事、産、ま、い、る、う、れ、し、い、泣、き
断れぬ、俺を誘う、夜、泣、き
何故、出、来、る、我、娘、を、誘、う、泣、き
10月、は、二、の、量、も、涙、も、ハ、ン、パ、ね、え、て、泣、き
今宵、また、頑、強、い、誘、は、れ、泣、き
断髪、式、た、頑、強、い、誘、は、れ、泣、き
嫁ぎ、て、涙、ま、ず、阿、弥、陀、を、泣、き
水害、で、涙、ま、ず、阿、弥、陀、を、泣、き
語、の、な、い、戦、争、孤、児、等、の、泣、き
罪、の、な、い、戦、争、孤、児、等、の、泣、き
秋、夕、焼、踏、む、誘、い、肩、に、紅、い、泣、き
ペ、ダ、ル、踏、む、誘、い、肩、に、紅、い、泣、き
山、紅、の、安、否、知、り、妻、の、泣、き
朋、友、の、安、否、知、り、妻、の、泣、き
誘、れ、な、い、太、極、拳、の、泣、き
ジ、レ、ン、マ、で、太、極、拳、の、泣、き
誘、れ、な、い、太、極、拳、の、泣、き
友、被、災、る、声、も、涙、も、花、だ、と、泣、き
強、さ、み、は、や、さ、し、い、誘、い、泣、き
甘、い、三、度、涙、流、し、て、泣、き
日、に、三、度、涙、流、し、て、泣、き
友、の、お、誘、い、泣、き、泣、き、泣、き
ワ、ン、チ、ー、ム、泣、き、泣、き、泣、き

【募 集】

編集室では、川柳を募集しています。お題は「抜く」「腹」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。
※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。12月5日必着



相馬市申村字大手先四二(中村城跡近く)
会席(二階)御利用時間
午前十一時~午後二時 午後五時半~午後九時
定休日無予約制となっております
ホームページ <http://www.soma.or.jp/~yamastia/>
メールアドレス kappo_yamastia@yahoo.co.jp

慶事・弔事のご予約承っております。
松茸料理始めました。オプションでご利用頂けます。

御膳一覧

肉厚で柔らかい
ほつき貝を使用
相馬御膳
黒毛和牛
すき焼き御膳
黒毛和牛
しゃぶしゃぶ御膳
塩焼き
焼き魚御膳
煮魚御膳
15食限定
ワンプレートランチ
一階バリアフリーホールでの提供とな
ります。ゴディ御利用は9時半より、
各御膳は、19時までオーダー受けな
ります。

相馬の自慢、世界一のコシヒカリと四度目の農林水産大臣賞受賞の醤油を堪能!
前日までのご予約で、本格的和膳・会席弁当・会席料理・会費制宴会などを承っております。
“旬の食材と器と技”をお楽しみ下さい。詳細はHPをご覧ください。【割烹やました】



クリスマスに
華やかに彩る
サンタやスノーマン、
ツリー、リース等が
豊富にそろいます。

小名浜一小のほり口 ☎0246-52-0174

- ご予約はお早めに -

年末年始 パーティー♪特集



お狩場焼
和ッ！

掘りごたつでゆったり宴

厳選の魚介や肉、旬の野菜の鉄板焼きを心ゆくまで堪能。飲み放題付きの「おまかせ放題コース」は4,400円～。掘りごたつの座敷でのびのび仲間と楽しもう！



住 いわき市平字白銀町1-5五十嵐ビル1F
TEL 0246-38-6711
営 昼11:00～14:00 不定休
夜17:00～22:30(L022:00)

ぜひ
ご利用下さい

個処からセレクシヨ



旅館 昌龍館

リーズナブルな宿泊宴会

地元の旬の素材をふんだんに取り入れたボリューム満点の料理が自慢。料金は予算に応じている。宿泊宴会は1人10,000円～となっている。



住 いわき市内郷小島町天ノ田49
(旧尼子橋近く)
TEL 0246-26-3684



居酒屋 龍

自慢の酒肴でおもてなし

宴会おまかせコース(4人以上～、飲み放題付4000円～)がおすす。自慢の山海料理に加え、日本酒好き垂涎の銘酒も多く揃える。日曜も要予約で営業。



住 いわき市平字南町58
TEL 0246-25-7237
営 17:00～24:00 日曜定休



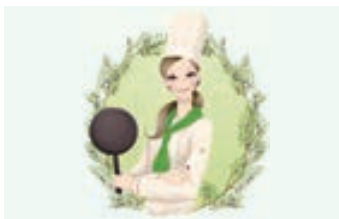
ダイニングバー
ガスライト

今宵も至福のひとときを

老舗バーならではの落ち着いた雰囲気の中で、ゆったりとワインやモルトウィスキー、オリジナルレシピのカクテルと、お酒に合わせた料理が楽しめる。



住 いわき市平字田町29
TEL 0246-25-3389
営 18:00～25:00 日曜・祝日定休
12月31日、1月1日店休



イタリア料理とワインの店
テラツツア

忘新年会予約受け付け中

女子会(3,080円)、スタンダード(3,000円)、テラツツア(3,500円)、スペシャル(4,000円)の4つのプランを用意している。飲み放題は、1人2,000円。



住 いわき市中央台高久1-13-3
TEL 0246-29-8810
営 11:00～21:30 月曜定休

【年末年始のパーティーで食品ロス削減】 忘年会・新年会の食品ロス削減にご協力ください

食べられるのに捨てられてしまう食品は年間759万ト。特に宴会では、多くの食べ残しが発生しています。国際的に食品ロス削減の気運も高まっている中、全国の自治体では、「食べきり運動」や「30(さんまる)・10(いちまる)運動」を始めとする食べ残し削減に向けた運動が広がっています。みなさんもご協力を！

- ◇乾杯後30分間は、席を立たずに料理を楽しみましょう。
- ◇お開き10分前は、自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう。

【幹事になった人は】

- ・注文の際に適量を注文しましょう。
- ・参加者の構成等を踏まえ、料理の内容や量を調整してもらいましょう。
- ・参加される方へアナウンスをお願いします。



☆面白い母親や家族のちょっとした話を
通して「ライフスキル(心の能力)」を
描くホロスコープのエッセーを連載し
ます。

ホロスコープ(元保健体育教員・62歳・常磐)
「やっぱり私ねっかなんねんだ！それにしても、市役所の人、よくこんな丁寧な手紙書いて寄越したな！たいしたもんだな」
(一人一人の話を真に受けて、真摯(しんし)に対応するーという心は、どこの世界でも大切なことなんだな！と私は思った。

私は、自分が書いた手紙の原稿とKさんから来た手紙を母に読んで聞かせた。
「やっぱり私ねっかなんねんだ！それにしても、市役所の人、よくこんな丁寧な手紙書いて寄越したな！たいしたもんだな」
(一人一人の話を真に受けて、真摯(しんし)に対応するーという心は、どこの世界でも大切なことなんだな！と私は思った。

「私は愉快な母の言葉を真に受け、市役所に手紙で聞いてみるわ！」と伝えた。
「介護保険料は、将来、介護が必要になったとき、サービスをしてくれる人に支払うためのお金です。保険料が上がったのは、人口が減って、年寄りが増えてきているので、どうしても、一人一人が支払うお金を増やす必要があるのです」このような説明でいいでしょうか？という内容の手紙を書いた。

しばらくして、介護保険課のKさん(男性)から返事が来た。「お手紙いただいた件ですが、介護保険料を納めていただく必要性について考えてくださり、ありがとうございます。貴殿がお書きいただいたように、お母さまにご説明いただければ幸いです」

私は、自分が書いた手紙の原稿とKさんから来た手紙を母に読んで聞かせた。
「やっぱり私ねっかなんねんだ！それにしても、市役所の人、よくこんな丁寧な手紙書いて寄越したな！たいしたもんだな」
(一人一人の話を真に受けて、真摯(しんし)に対応するーという心は、どこの世界でも大切なことなんだな！と私は思った。

「私は愉快な母の言葉を真に受け、市役所に手紙で聞いてみるわ！」と伝えた。
「介護保険料は、将来、介護が必要になったとき、サービスをしてくれる人に支払うためのお金です。保険料が上がったのは、人口が減って、年寄りが増えてきているので、どうしても、一人一人が支払うお金を増やす必要があるのです」このような説明でいいでしょうか？という内容の手紙を書いた。

私は、自分が書いた手紙の原稿とKさんから来た手紙を母に読んで聞かせた。
「やっぱり私ねっかなんねんだ！それにしても、市役所の人、よくこんな丁寧な手紙書いて寄越したな！たいしたもんだな」
(一人一人の話を真に受けて、真摯(しんし)に対応するーという心は、どこの世界でも大切なことなんだな！と私は思った。

「私は愉快な母の言葉を真に受け、市役所に手紙で聞いてみるわ！」と伝えた。
「介護保険料は、将来、介護が必要になったとき、サービスをしてくれる人に支払うためのお金です。保険料が上がったのは、人口が減って、年寄りが増えてきているので、どうしても、一人一人が支払うお金を増やす必要があるのです」このような説明でいいでしょうか？という内容の手紙を書いた。

私は、自分が書いた手紙の原稿とKさんから来た手紙を母に読んで聞かせた。
「やっぱり私ねっかなんねんだ！それにしても、市役所の人、よくこんな丁寧な手紙書いて寄越したな！たいしたもんだな」
(一人一人の話を真に受けて、真摯(しんし)に対応するーという心は、どこの世界でも大切なことなんだな！と私は思った。

私は、自分が書いた手紙の原稿とKさんから来た手紙を母に読んで聞かせた。
「やっぱり私ねっかなんねんだ！それにしても、市役所の人、よくこんな丁寧な手紙書いて寄越したな！たいしたもんだな」
(一人一人の話を真に受けて、真摯(しんし)に対応するーという心は、どこの世界でも大切なことなんだな！と私は思った。

私は、自分が書いた手紙の原稿とKさんから来た手紙を母に読んで聞かせた。
「やっぱり私ねっかなんねんだ！それにしても、市役所の人、よくこんな丁寧な手紙書いて寄越したな！たいしたもんだな」
(一人一人の話を真に受けて、真摯(しんし)に対応するーという心は、どこの世界でも大切なことなんだな！と私は思った。

私は、自分が書いた手紙の原稿とKさんから来た手紙を母に読んで聞かせた。
「やっぱり私ねっかなんねんだ！それにしても、市役所の人、よくこんな丁寧な手紙書いて寄越したな！たいしたもんだな」
(一人一人の話を真に受けて、真摯(しんし)に対応するーという心は、どこの世界でも大切なことなんだな！と私は思った。

私は、自分が書いた手紙の原稿とKさんから来た手紙を母に読んで聞かせた。
「やっぱり私ねっかなんねんだ！それにしても、市役所の人、よくこんな丁寧な手紙書いて寄越したな！たいしたもんだな」
(一人一人の話を真に受けて、真摯(しんし)に対応するーという心は、どこの世界でも大切なことなんだな！と私は思った。

毎月第4月曜日発行 いわき・南相馬・相馬63,000部発行 読売新聞・福島民友新聞に折り込んでいます

「読者をつくる情報紙 個処から」に広告を掲載しませんか？

●お問い合わせ、お申し込みは●

株式会社いわき民報社広告部 TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168 <http://www.iwaki-minpo.co.jp> E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

海鮮市場

いわき・ら・ら・ミュウ



いわき・ら・ら・ミュウは、新鮮な魚介類を販売する鮮魚店や、美味しいグルメが楽しめるお食事処、いわき土産などの個性あふれるお店が揃う、いわきのいいものがギュッと詰まった観光物産センターです。その他、小名浜港観光遊覧船やいわきの文化・歴史が学べるミュージアムなどいわきを存分に満喫いただけます。ご家族やご友人のみなさんと楽しい一時をお過ごしください。



〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1
TEL0246(92)3701
HPアドレス <http://www.lalamew.jp>

配達アルバイト員急募

- 業務内容■ 夕刊配達(いわき市内各地区)
- 時間■ 午後3時ごろから2時間ぐらい
- 資格■ 年齢不問

地元にお住まいの方、バイクを持ち込める方大歓迎
配達経験のない方でも丁寧に指導、説明致します。
お気軽にお電話ください。

お問い合わせは
いわき民報社・販売部 ☎23-1666へ



八拾三 百歳賀寿

木漏れ日

先月、五浦観光ホテルに宿泊し、百歳を迎えた母のお祝いをした。

身内ばかりであったが、子、孫、曾孫など合わせて45名でにぎやかに祝った。日頃なかなか逢えない孫たちに囲まれて、自慢のカラオケを2曲も披露するなど、母も大変満足したようだった。

実はこの母、40歳の頃大病をして、九死に一生を得ている。新薬の副作用で42度の高熱が数日間続いて、全身の皮膚が全部剥(む)け(か)え(か)ってしまった。まさに脱皮のごとくである。医師によると、内臓も同じだという。そのことで赤ちゃんと同じ体になってしまったのか、退院の日、担当の医師から「お母さん、今日から歳を数えていいですよ」と言われた。

それが本当なら、母はまだ60代のはず。まだまだ長生きできそうである。

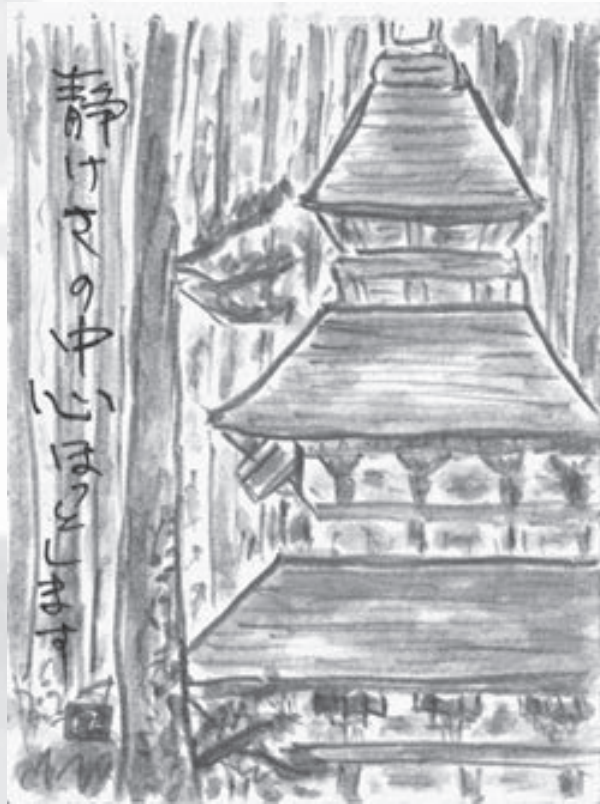
墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

絵てがみ いわき だあいすき スケッチ

— 12 —

「高蔵町高蔵寺の三重塔」
シャガの花満開の頃、訪れてみてくださ
い心がやさしくなり、笑があらなれますよ



平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙教室あす実会

読者

寄稿

「青いね」

少し昔のころ
暑くて寝苦しい夜は
外に出た
蛭を追いかけたっけ
だが
今は飛んでいない
蛙の合唱は一晩中
にぎやかだったっけ
だが
昨晚も今夜も一声も
ない
農薬をもらった
稲だけは青々と
今こそ我らの時代と
大元氣 大元氣
大元氣

そのうちに
♪ 蛙の宿は川端柳
♪ 蛙の歌が聞こえて
くるよ
という歌はなくなり
稲の青々とした
歌が生まれるかもよ
幸か不幸か?
(菅野 豫・93歳・
小川)
「昔は自然を大切に
していた。稲には虫やイ
ナゴがついたりして
ね。人も自然に順応し
て生活していた」そん
なことを思いながら書
いた詩です。

暮らしの知恵

・ご飯を
おいしく

お米の消費量が減っ
ているといわれて久し
い一方で、高機能炊飯
器は高くて売れてい
るようです。食べる量
は減っても、おいしい
ご飯を炊いて食べたい
という人は多いとい
うことでしょう。
せっかくおいしく炊
き上がったご飯でも
食卓に出すまでの手の
掛け方で差が出ます。
おひつに移したご飯
がおいしいのは、余計
な水分が抜けるため。
湯気が水になってご飯
に逆戻りするのを防ぐ
ことが大切です。炊き
上がったら、米をつぶ
さず、間に空気を含ま
せるようにさっくり混
ぜて、布巾をかぶせて
ふたをしておきます。
普段使っている炊飯
器でも、このひと手間
でおいしくなります。
茶わんによそう時に
は、しゃもじで1度
たくさん盛らず、4
5回でふわっとこんも
りさせましょう。見た
目も口当たりも、よ
い方ひとつで変わ
ります。

●●● いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会
特別養護老人ホーム いわさき荘
○デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所
いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております
介護老人保健施設
サンライフゆもと
☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1
サンライフゆもと 検索



(順不同)

欲しい普通免許、どこへ行こうか?

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

👁️ ホルスコンタクトレンズセンター
コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

