

Presented by Iwaki minpo co.ltd

Take Free!

# Junction

Every style  
Every people  
Vol. 80 **7** 月号  
ライフスタイル応援紙



食べて飲んで元気に!

HAPPY SUMMER...P5

「パークフェス」元気に開催中...P3

われら「平成桃色学園」...P6

## ラトブサマーセール開催中

発行部数64,000部

(新聞折込59,000部 店舗配置5,000部)

エリア いわき/相馬/南相馬

表紙の人 LATOV イメージガール 諸橋 沙夏さん

# LATOVイメージガール はじめまして、諸橋沙夏です。

10月でオープン5周年を迎える「LATOV (ラトブ)」。いわきの陸の玄関の象徴的存在として親しまれるLATOVに、4月から新たな仲間が加わりました。イメージガールに就任した諸橋沙夏ちゃん。昨年、タレントオーディションでグランプリを受賞した期待のニューフェイスです。LATOVの顔として活躍する沙夏ちゃんの魅力に迫りました。



イメージガール「MINNAMO」が「SEA WAVE」で初披露!!  
握手＆サイン会でファンとの交流も



4月からラトブのイメージガールに就任した沙夏ちゃんにお話を聞きました。

「LATOVの魅力は?」  
「いわきを離れることなく、お勤めのスポットが増えてくれますか?」  
「LATOVのイメージガールとして、これからいろいろなジャンルの活動がたくさんあるのですね。いろいろなことをしたいですか?」  
「お勤めのスポットは全部でどこかありますか?」  
「お勤めのスポットは全部でどこかありますか?」

「LATOVのイメージガールに選ばれた感想は?」

「お勤めのスポットは全部でどこかありますか?」

## 大好きなLATOVの魅力発信していきます

「LATOVの魅力は?」  
「いわきを離れることなく、お勤めのスポットが増えてくれますか?」  
「LATOVのイメージガールとして、これからいろいろなジャンルの活動がたくさんあるのですね。いろいろなことをしたいですか?」  
「お勤めのスポットは全部でどこかありますか?」

「LATOVの魅力は?」  
「いわきを離れることなく、お勤めのスポットが増えてくれますか?」  
「LATOVのイメージガールとして、これからいろいろなジャンルの活動がたくさんあるのですね。いろいろなことをしたいですか?」  
「お勤めのスポットは全部でどこかありますか?」

「LATOVの魅力は?」  
「いわきを離れることなく、お勤めのスポットが増えてくれますか?」  
「LATOVのイメージガールとして、これからいろいろなジャンルの活動がたくさんあるのですね。いろいろなことをしたいですか?」  
「お勤めのスポットは全部でどこかありますか?」

活動の詳細は、オフィシャルブログ『さなのがらっぺろぐ』で公開中  
(http://ameblo.jp/morohashisana/)

1stDVD 無料レンタルスタート & フルバージョン 発売決定!!



昨年発売した1stDVD「15years」が現在、福島県内のTSUTAYA各店で無料レンタルできます。...

## LATOVから生放送 『ラス♥ラス♥ラトブ』に出演中です

沙夏ちゃんはSEA WAVE FMいわきが毎週金曜18時30分から放送している『ラプ♥ラプ♥ラトブ』に月...



もろはし・さな 1996年8月3日生まれ、市内の県立高校に通う15歳。しし座のB型。2011年4月、ヤマハミュージックパブリッシングタレントオーディションで、1000人の中からグランプリに選ばれた。...

沙夏ちゃんは小中高校生11人で結成したユニット「聖☆少女合唱団」のリーダーに就任しました。6月15日には沖縄県糸満市の平和祈念公園で開かれたイベントに出演。約5000人を前に初ステージに立ちました。...



## 『聖☆少女合唱団』のリーダー!!!

# ラトブサマーセール 6/29(金)~7/31(火)まで開催

シーズン旬なアイテムが プライスOFF!!

## サマースタンプキャンペーン

サマーセール期間中、500円のお買い上げ毎に1スタンプ!!30個ためると1チャンス!!

- A賞 LOOKJTBで行く、3泊5日 ハワイへの旅 **1組**
- B賞 折りたたみ自転車..... **5名**
- C賞 スパリゾートハワイアンズペア入場券 **20名**
- D賞 ラトブお買い物券1,000円分..... **50名**
- 沙夏賞 「LoveLoveLATOV」オリジナルCD 諸橋沙夏 ver. **50名**



ダイヤモンドヘッドが一望できるオーシャンビューのホテルに宿泊

●出発日 10/8~10/31のご出発

抽選でステキな賞品が当たります!

Present

お買い上げ頂いた方 合計1,000名様に

ラトブオリジナル「うちわ」プレゼント!

7/14(土)~各店舗なくなり次第終了となります。



おまたせ! 夏ラトブ

LATOV SUMMER 2012



## ラトブのお中元コーナー

- 開催期間 7/5(木)~8/15(水)
- 場所 1Fエスカレーター下 2F吹き抜け中央
- 三越いわき ●肉の大成 ●おのぎ ●名代 釜庄 ●HUFUMIYA ●珈琲館 ●ナガヤマストア ●お菓子工房 ルポ

営業時間 10:00~20:00

1F 生鮮食品店舗 9:00~20:00 (おのぎ、肉の大成、ナガヤマストア、HUFUMIYA)

3F 飲食店のみ 11:00~22:00

※一部店舗は異なります。詳細は各店舗までご確認ください。 ※予告なく変更になる場合もございます。ご了承ください。

tel.0246-25-0200(代表)

Check! Web Site ラトブ  検索

このチラシはラトブWebサイトでもご覧いただけます。

http://www.latov.com/

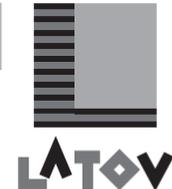
ラトブのお得な情報をお届けします。

ラトブのメールマガジン 配信!

登録は携帯&スマートフォンから下記QRコードかメールアドレスへ空メール送信するだけの簡単登録。

メールアドレス love@latov.info

駐車場情報 LATOV最新& ショップ情報が満載!



今年のパークフェスを消費電力量は通常のイベントの4分の1程度に抑えられているそうです。東日本大震災と原発事故以降、電力使用の在り方は問われる中、「デモて支えられています。」

「ネット」で情報を探そう。方々に、より現場の雰囲気、情報が伝えていきたいと思います。ソシヤルメディアコンサルタントとして活動の幅を広げている久野シズテムエンジニアリング代表の久野雅己さんです。久野さんはUstreamをはじめ、Facebook、Twitter、Ustreamは、4時までの開催中、つづいてパークフェスの今、イベントに行こうか迷っている方に対して、安心して参加できる情報を提供できる動画サービス。今後は出店者の情報なども発信していきたいと思っています。

### 音響機器の電源は自然エネルギーを活用



公園でのんびりした休日をアリオス・プランツ! プレゼンツ『パークフェス』元気に開催中です

平中央公園が舞台の「パークフェス」が11月まで、毎月第2日曜日に開かれています。いわき芸術文化交流館「いわきアリオス」と市民の有志が手掛けるイベントで、コンセプトは“のんびりした休日”。自動車による飲食物販売や作品展示、DJによる音楽プレイ、ミニモーターショーなど多彩な催しが盛りだくさんです。また今年度は、音響機器の電源を自然エネルギーでまかなっているほか、リアルタイムの動画配信も実施。新たな2つの取り組みにスポットを当て、パークフェスの魅力をお伝えします。

「ネット」で情報を探そう。方々に、より現場の雰囲気、情報が伝えていきたいと思います。ソシヤルメディアコンサルタントとして活動の幅を広げている久野シズテムエンジニアリング代表の久野雅己さんです。久野さんはUstreamをはじめ、Facebook、Twitter、Ustreamは、4時までの開催中、つづいてパークフェスの今、イベントに行こうか迷っている方に対して、安心して参加できる情報を提供できる動画サービス。今後は出店者の情報なども発信していきたいと思っています。

### Ustreamで動画配信 “今”の情報をお届け



出動要請はこちらへ!  
いわき青年会議所  
(JIC)事務局  
TEL.0246(24)0780  
FAX.0246(25)7110



### 7. 君たちのためならどこへでも

「あっ、ジャンガラーだ!」、子どもたちが喜び勇んで次々に駆け寄ってくる。5月末、21世紀の森公園復興フェスでのことだ。ジャンガラーの周囲から離れようとする子どもたち、元気な笑顔があふれ、歓声が飛び交う。一緒に記念撮影をした子どもたちは500人近くに達する。そばから離れようとする姿に、自身の使命をあらためて胸に刻んだジャンガラー。「君たちが呼んでくれるならどこへでも行こう」、子どもたちのための決意を新たにしたりした日だった。

### 21世紀の森公園で子どもたちと

その数日後には、志を同じくする福島県内の仲間にも会いに行った。矢吹町でのミュージックフェスタに出向き、同町のやぶきじくんや、郡山市のがくとくん、滝根町のオリオンちゃんとともに子どもたちと触れ合った。「こうした仲間との共演がさらに大きな力になる」、復興サポートへ大きな力を得た。今、夏に向かって放つジャンガラーの心は「いつでも出動要請を待っている!」だ。



がくとくん、オリオンちゃん、やぶきじくんと(左から)



ジャンガラー情報は [いわき青年会議所](#) で検索

## 7月の Take a break

Take a break では毎月、紅茶コーディネーター等の資格を持つ村上祐子さん(いわき市平在住)にお話をききながら、季節や日常生活のさまざまなシーンに合ったお茶やコーヒーを提案していきます。

村上祐子(むらかみゆうこ)



日本創芸学院紅茶コーディネーター、中国茶文化協会中国茶アドバイザー、全日本コーヒー商工組合連合会コーヒーインストラクター等の資格を持つ。平中央産のカドヤカフェ勤務

### ピンクペッパーがアクセント ☆スパイスコーヒー☆

- 《作り方》(1カップ分)  
①グラスの底にチョコレートシロップを適量、敷くように入れる。  
②その上に氷を入れ、市販のアイスコーヒー(ブラック)を注ぐ。  
③上に生クリームを乗せる。  
④アクセントに、ピンクペッパーを適量(10粒程度)トッピングして出来上がり。

ピンクペッパーは香辛料売り場にあります。小さな赤い実でほのかな香りと苦味の刺激がGOOD。ストローを通して口の中でかみ砕くと、すっきりしたおいしさが味わえます。



### 栄養満点で夏バテの防止にも

### ☆チョコバナナコーヒー☆

- 《作り方》(1グラス分)  
①ミキサーを用意し、牛乳と市販のアイスコーヒー(ブラック)を100ccずつ注ぐ。  
②そこにバナナ中1本を入れ、ミキサーにかける。  
③②をグラスに注ぎ、生クリームを乗せる。  
④チョコレートシロップを適量かけて出来上がり。

バナナの量は好みで変えてもOK。栄養満点で夏バテ知らず。ちびっ子の夏休みのおやつにぴったりです。



遺品整理 おまかせください!!  
**おかたづけ職人**  
フリーダイヤル 0120-219-002

豊一筋150年の実績!  
薄量、防虫量表替え、裏返しその他白アリ駆除ご相談承ります  
国産イグサ表量べり種類豊富現物見本持参いたします  
1枚~可 家具移動もお任せ即日納品OK(見積無料)  
フリーダイヤル 0120-25-2949  
県知事許可 平材木町19 **中村屋**

故人の想いをお伝えする  
いわき市内の弔事情報は  
**『おくやみ情報いわき』**  
で検索してください。

**いわき市内日帰り入浴案内**  
お気軽に立ち寄って、のんびりとお楽しみください。

<b>源</b> 源泉掛け流し	<b>料</b> 料金	<b>営</b> 営業時間	<b>予</b> 予約必要	<b>休</b> 定休日
<b>得</b> まる得情報	<b>貸</b> 貸切風呂	<b>憩</b> 休憩所	<b>電</b> 電話番号	

**さはこの湯** 源泉 憩 貸 電 (0246) 43-0385  
温泉保養所  
料 入浴(8:00~22:00) 大人220円 小人100円  
休憩(10:00~16:00) 大人710円 小人510円  
(入浴料、浴衣貸出料を含みます)  
営 8:00~22:00(入所21:00まで)  
休 第3火曜(祝日の時は翌日)、元日  
大広間の専用使用もできます。詳しくはお問い合わせください。  
URL: <http://www.iwakicity-park.or.jp>

**ホテル いわき湯本温泉 源泉 憩 得 予**  
**パームスプリング** 電 (0246) 43-3011  
料 入浴 大人600円 子供300円 (3歳以上~小学生)  
営 11:00~22:00(貸しタオル300円)  
得 12:00~14:00 ◎1,300円=石焼ビビンバ定食、お刺身定食、天ぷら定食、焼肉定食、魚のかま定食、天ぷらそば・うどん ◎1,000円=そば、うどん  
憩 得 ランチご利用のお客は、大広間利用可(無料)  
予 得 11:00~15:00 客室利用1部屋4,000円(要予約)

**新舞子温泉 流木の湯 源泉 憩 得**  
**いわき新舞子ハイツ**  
料 日帰り入浴(10:00~19:00) 大人1,000円 小人500円  
営 10:00~19:00(受付18:30まで)  
休 毎月第2月曜日  
得 15:00以降 大人500円 小人300円  
回数券(12回分)10,000円 (6回分)5,000円  
いわき市平下高久字南谷地16-4  
電 0246-39-3801 <http://www7.ocn.ne.jp/~sinmaiko/>



若葉台保育園 年長・年中組の皆さん (若葉台一丁目24-3)

本欄では、登場してくれる元気な幼稚園、保育所、保育園の皆さんを募集しています。ご希望の場合は編集室(7面参照)まで、ご連絡をお願いいたします。

▲ さくら組(年長) 21人 あみ、あき、ゆみこ先生

先生から

Q: どんなクラスですか?

今年のさくら組は、生きものが大好き! オタマジャクシからカエルになるまで飼育しました。ザリガニ、ドジョウ、ヤゴなど、小さな命を大事に見守っています。

● すみれ組(年中) 13人 ゆうこ、ふみこ先生

Q: どんなクラスですか?

先生から

園庭で、三輪車や鉄棒、新幹線、ジャングルジムなど、体を動かして遊ぶことが大好き! 毎日にぎやか、元気いっぱいすみれ組です。



地震後の修理・お墓のリフォーム 有限会社 石昌石材 (旧江名の伊藤石材店) いわき市小名浜中原4-32 ☎53-7002

TEL24-3668 定休/日・祝 順子 営業時間 19:30~23:30

被災地限定 特別支援プレハブ住宅 住まい・事務所・物置等でお困りの方は是非ご相談下さい。 2535型(17.5帖) 洋6帖+洋5.5帖+浴室+洗面脱衣所+トイレ 333万 → 283万

ザ・ピース ¥1,000 取扱店です。(有)大竹唯之商店 内郷織町金谷8の4 TEL26-3215 日曜定休

自動車保険!! 見直しませんか? 共済事業なので 掛け金は割安です!! 安い掛金! 大きな安心! 無料見積り致します。 お気軽にお問い合わせください

★O2オプティクス うるおいキープ,1カ月タイプ ★2Weekピュア 紫外線カット,国産レンズ ★フレッシュフィットCM 高酸素透過性,2Wモイストレンズ

「海と魚のフードテーマパーク」へようこそ 「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ミュウは生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な海の幸を味わえ、屋内には東北有数のあそび場「みゆうみゆう」が誕生し、お子様も楽しく遊べます。

読者特典 うわさのゆるふわ水パーマ (カット、シャンプー、ブロー付) ¥10,500 → ¥6,300 デジパーマ (カット、シャンプー、ブロー付) ¥9,240 → ¥7,875

**味もボリュームも満点**

海鮮丼  
刺盛り

**小名浜市場食堂**

住 いわき市小名浜字栄町3-1 セーラ2F  
TEL 0246-54-1144  
営 7:00~15:00  
休 毎週木曜日

**自店仕込みのむしえびと金華さばが  
うまい! すしハ**

お一人様の予算はだいたい1,200円位です。  
女性一人でもお気軽に来店いただけます。

住 いわき市平字童子町4-13(合同庁舎前)  
TEL 0246-24-9068 営 11:00~21:00(休憩無)  
休 毎週水曜

**食べて 飲んで 元気に!**

皆とワイワイ 恋人と優雅に

**特製のトマトカレー**

オープン15周年を迎える同店は8月末まで、期間限定「特製トマトカレー」を提供している。栄養豊富な完熟トマトは、夏を乗り切るのに最適だ。

インド料理 **プニーマ**

住 いわき市平南白土一丁目10-2  
TEL 0246-25-1550  
営 11:00~22:00  
休 水曜日

**天婦羅・とんかつを  
中心にメニュー豊富**

リニューアルオープン、イス席増設です。毎度ありがとうございます。お陰様で毎日ランチで大盛況。夏向きの天ざる・小天丼ざる・かつカレー・うな重も大人気です。

天婦羅・とんかつ **天 宝**

住 いわき市勿来町四沢清水29-1  
TEL 0246-65-4567  
営 11:00~21:00 休 月曜

フレッシュマッシュルームと  
黒トリフのレモンクリームパスタ

パスタランチ 1200円  
※パスタ・サラダ・ドリンク・デザート付

**フレッシュマッシュルーム  
を使用したお料理を提供中**

欧風田舎食堂 **キッチン ポノポノ**

住 いわき市草木台1-1-5  
電話0246-29-0518 FAX0246-29-2251  
営業 11:00~14:00 OS 18:00~20:00 OS  
※第3日曜はランチのみ営業 定休日 月曜 第1火曜

**さっぱり和風バーガー**

たっぷりの大根おろしがのった和風ハンバーグはポン酢かしょう油ベースの和風ソースが選べる。さっぱりした味と風味は夏にぴったり。

ランチ&カフェ **手倉**

住 いわき市小川町塩田字手ノ倉69-11  
TEL 0246-83-2389  
営 11:00~15:00 17:00~20:00(OS)  
休 火曜日(祝日は営業)

お1人様でも中間でも  
気軽にワイワイ飲めるお店

〈DRINK〉  
生ビール600円  
焼酎 600円~  
カクテル700円~

**Bar JalanJalan**

住 いわき市平3町目1-5(2F) 営 20:00~3:00  
0246-25-6955 火曜定休

**のんき人気NO.1**

ランチの1番人気メニュー「ランチ」。焼肉とチキンカツ、目玉焼き、たっぷりのキャベツに半ラーメンが付いて600円と、懐に優しいメニュー。

中華料理 **のんき**

住 いわき市平字作町3-1-12  
TEL 0246-21-2663  
営 11:00~15:00 17:30~20:00  
休 不定休



今年も夏の暑さや電力不足が心配されています。読者の皆さんに今夏、予定している省エネ、暑さ対策を聞きまし。極端にエアコンの使用を控えて熱中症になつては元も子もありませんが、皆さんの参考になれば、できることから実行してみたいかがですか。

ベランダのプランターに朝顔とゴーヤを植えて日陰を作り涼を取っています。昨年も行いました。平・女73 エアコンは使わず、自然の風を有効に利用する。小川・女69

うちわを使い、庭に打ち水をして涼を楽しみたい。省エネにもなります。永崎・女33

使わない電化製品のコードを抜きます。南側の窓にはすだれを吊ります。四倉・女62

早朝の散歩と早めの家事、そして日中はぐたあーと横になりま。よしやすすだれも使用します。涼風は手動でうちわを使いま。今年もがんばりま。平・女65

グリーンカーテンで涼をと、目下ニガウリと朝顔を育てていま。平・女67

打ち水に昼寝、最高の暑さ対策だと思っ。います。小川・男88

よし、すだれ、そ毎年、すだれや扇風機を使っています。直射日光を避けてい。今年はおうちわも取り入れて風鈴の音も加え涼しさを感じよう。平・男51

枕とシーツ用にヒヤットするジェルパットと扇風機を併用してエアコンは使用しない予定です。それから、緑のカーテンを作るのが今から楽しみです。内郷・男71

私の省エネ対策は、半そでシャツ・半ズボンで過ごすこと、入浴はシャワーで済ませることです。平・男44

今年は扇風機とサーキュレーターを併用してエアコンは使用しない予定です。それから、緑のカーテンを作るのが今から楽しみです。内郷・男71

**『朝顔とゴーヤで緑のカーテン』  
『うちわ、すだれ、庭に打ち水』**



**私の暑さ対策、省エネ作戦**

うちわと扇風機を使い分け、エアコンは極力使わないようにしています。平・女32

家族がおなじ部屋で過ごすようにして、電灯や、万が一にエアコンを使う場合も限定使用にしています。平・女36

うちわと扇風機を使い分け、エアコンは極力使わないようにしています。平・女32

家族がおなじ部屋で過ごすようにして、電灯や、万が一にエアコンを使う場合も限定使用にしています。平・女36

うちわと扇風機を使い分け、エアコンは極力使わないようにしています。平・女32

家族がおなじ部屋で過ごすようにして、電灯や、万が一にエアコンを使う場合も限定使用にしています。平・女36

うちわと扇風機を使い分け、エアコンは極力使わないようにしています。平・女32

家族がおなじ部屋で過ごすようにして、電灯や、万が一にエアコンを使う場合も限定使用にしています。平・女36

# よ三坂を 愛する ランニング集団 元気& 陽気に走る



▲学園役員一同です  
バックにも注目したいオリジナルTシャツ▶



## 2012年上半期 本ランキング

### 「ヒット書籍の共通項は「心」と「体」の健康

バラエティに富んだ作品が並ぶ2012年上半期「年間本」ランキング。「総合部門は美容・ダイエットや自己啓発、アンチエイジング関連の作品が上位を占め、心と体の健康を求めている現代人の様子がうかがえる結果となった。」

TOP10内に累積部数100万部を超えたミリオンヒット作5作がランキング。昨年に引き続き

上半期も話題作がさらに部数を伸ばしているケースが多いようだ。中でもこの上半期で再び部数を伸ばしたのは、「カーヴィーダンス」シリーズで、今年2月発売のシリーズ3作目『DVD付き 榎木裕美カーヴィーダンスで楽やせ!』は5位と、発売4カ月目で累積42・8万部とハイペースに売り上げている。

このほか上位作にはお

まけ付き、レシピ、片づけ、文芸、ダイエットなど、バラエティに富んだ作品が並んだが、そのなかで共通するポイントとして、「心と体の健康」について触れている作品が多いことがわかった。

TOP10内の作品をその視点でピックアップすると、3位『人生がときめく片づけの魔法』は、部屋の整理の仕方をまとめた内容だが、その方法は「心がとぎめくかどうかで捨てるものを決める」というもの。また7位『大往生したけりや医

## オリコン発 That's Extra Topics

presented by ORICON STYLE ニュース

織田裕二主演の映画『踊る大捜査線 THE FINAL 新たなる希望』(9月7日公開)に向け、携帯ドラマ『係長 青島俊作2 事件はまたまた取調室で起きる!』が8月末より、スマートフォン向け放送局NOTTVで独占配信されることがわかった。

前作では、映画『踊る大捜査線3』の前日譚をBeet TVで配信し、550万ダウンロードを記録。今回は、織田をはじめ北村総一朗、甲本雅裕とお馴染みの面々に

### 「係長 青島俊作」が8月末にドラマで復活! NOTTVで独占配信

ぎざ商店街の会長が殴打されるという傷害事件で幕が開く。事件続きで寝不足の同署刑事課強行犯係係長・青島刑事(織田)のもとに、「自称・犯人」を名乗る人物が次々と現

れ、混乱が混乱を招く事態に。果たして真犯人は誰なのか? いつもの取り調べ室で事件解決に挑む。

人気シリーズ完結に向け、9月には劇場版より1カ月前の湾岸署を舞台にしたSPドラマ『踊る大捜査線 THE TV SPECIAL』(フジテレビ系)を放送。そして、そのさらに1カ月前が携帯ドラマ『係長 青島俊作2 事件はまたまた取調室で起きています!』(全10話)で8月末より配信予定。

## われら「平成桃色学園」

### 学園役員

学長	永山 克吉
事務長	松本 純
生徒会長	大谷 瑠美
放送委員	草野 弘樹
給食係	吾妻 謙一郎
マネ	三瓶 理恵

「なぜ「桃色」なの。夏場は、従来とおり「なぜ「桃色」なの。夏場は、従来とおり

9月からランニングが始まる。2月のサンシャイ信号Tシャツも作られた。現在は第2弾バース、週に1〜2回、それジョンド、ライトグリーの色に胸には「桃」のマーク、背中には虹色で「平成桃色学園」の文字が存在感をアピールしている。園生は言う。「皆をしっかりと引いて振る」ず、楽しい!」毎回走った後の、打ち上げもまた楽しい!」地域(上三坂)の仲間という結束力もブラスとなり、何とも明る

「じゃんがらからマラ」と、お盆に備えてじゃんがら念仏踊りの練習によれば「大会に参加した集っていた。そして平成ときにもインパクトが強いチームカラーを点、最年少だった大谷瑠美さん(上三坂在住)が、そうして臨んだサンシャイ22年2月に開かれるインマランの第2回で「第1回いわきサンシャイ 大谷さんは見事、女子総インマランへ」への出場優勝を飾り、学長の思場を宣言した。中学時代、感通「平成桃色学園」から長距離ランナーとしての名を多くの人々に印象として活動してきた大谷 付けた。



走りは楽しく明るく

## あなたの就活を応援!!

### 6週間のスキル習得&職場体験プログラム

# 「新たな一歩プロジェクト」受講生募集!

成長!就職!独立!を目指すあなた。スキルアップして新しい仕事や職場への一歩を踏み出してみませんか?

**研修内容**  
ワード・エクセル・Facebook・Twitter・iPadなどITやWebについての仕事での活用方法の学習、経営者講話(地域経済や企業会計)、スキルを活かすための職場体験

**定員** 10名  
(定員になり次第締切ります)

**日程** 7/9(月)〜8/28(火)(土日祝・お盆を除く平日9:30〜16:30)6週間  
場所 いわき市生涯学習プラザ(いわき市平字一丁目)

**申込** 申込書は下記HPからダウンロード可能です。郵送での申込書送付も可能ですので、お電話かメールでお気軽にお問い合わせください。

**実施団体**  
内閣府復興支援型地域社会雇用創造事業  
**新たな一歩プロジェクト**  
<http://www.hit-north.or.jp/ippo/>

福島県事務局 **ニクエヌケー・テック株式会社**  
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦1-14-5 内藤ビル5F  
TEL 024-923-1913 FAX 024-938-2328  
担当/妹尾(t-seo@nk-g.co.jp)

「新たな一歩プロジェクト」は一般財団法人HIT(代表団体)、NPO法人いわて子育てネット、NKテック株式会社、株式会社チャレンジジャパン、一般財団法人日本クラウドワーク協会、NPO法人ねおず、認定NPO法人ふくしまNPOネットワークセンターで構成されています。

※研修修了後、起業を目指したい方へ支援金250万円を支給するインキュベーション事業へのチャレンジも可能です。

**受講料無料!**  
年齢・スキル不問!

年商3,000万円未満の  
**中小企業・個人事業者向けの  
税務・会計顧問の低価格サービス**

## 通販経理

[月額] 9,600円~  
[初期費用] 0円

「通販経理」のここがすごい!!

- ①月額9,600円からの格安サービス
- ②書類を郵送するだけの簡単なやり取り
- ③会計事務所として20年以上の信頼
- ④1,000社以上の豊富な実績

お申込み・お問い合わせはこちら  
**通販経理** × **常陽経営コンサルタンツ**  
根本 啓祐 税理士事務所  
いわき市内郷高坂町砂子田94番地(いわき市総合保健福祉センター前) TEL88-6090

「通販経理」は気軽に任せられる税務・顧問サービスです。数字や経理が苦手な方、本業が忙しい方も、必要書類を郵送するだけで各分野のエキスパートがお客様をサポートいたします。

このような方は「通販経理」にお任せ下さい!

少ないコストで申告をお願いしたいわ!  
税務署対応などいざというときサポートしてほしい!  
本業が忙しくて、帳簿にまで手が回らないよ!

# INFORMATION インフォメーション

## 平・三倉に新規開院 女性専用の外来有り

ラルースは「光」を意味するスペイン語。震災後の医療復興の光として少しでも役立つとの想いが込められている。診療科目は心療内科・精神科・内科。予約制の女性専用外来もある。休診は、土・日曜、祝日となる。



【住所】いわき市平字三倉65-5  
【電話】0246-38-7852  
【営業】9:00~12:30 14:30~18:00  
月、水~金(火曜19:30迄)

## HUMMING BIRD

店主が直買い付けたインディアンジュエリー・インテリア雑貨が人気の同店が、場所を移してリニューアルオープン。ペンドルトンの生地と鹿皮を使った完全オーダーメイドのバッグや財布、子ども服なども注文できる。



【住所】いわき市平字四町目8-2  
【電話】0246-25-0083  
【営業】12:00~20:00 火曜定休

## 陶芸村 うえのはら

好問町で陶芸品の展示、販売しているうえのはらで湯本町でタイコットン100%生地の洋服を扱うマシャレの製品の販売を店内で開始した。好問地区では同店しか扱ってなく、陶芸品と一緒に人気を集めている。



【住所】いわき市好問町上野原86  
【電話】0246-36-8001  
【営業】10:00~16:00 火曜定休

## 古藤工業 いわき好問工場

いわき好問工場を好問工業団地に立地している古藤工業は東北、福島県、いわき市の震災復興を願って「がんばる いわき」をテーマに「がんばろう 福島」と刷り込んだポリエチレンクロステープを製造、力強い支援として好評だ。



【住所】いわき市好問工業団地12-1  
【電話】0246-36-7151(代表)  
【サイズ】幅55×20、1梱包30巻

## 震災からの復興願う クロスステープが好評

色学園。笑顔で活動するメンバーに、これまた元気をもらった。オリンピック開幕は7月27日、高校野球のシーズンにもなるし、真夏の到来が待ち遠しい。

自他ともに認める運動音痴で、スポーツにも疎い。が、「最近「観戦」にはまっている。このころ、ロンドンオリンピックを前に、代表選考等の各種大会が続いた。バレーに陸上、サッカーなどなど。なぜだろう、と考えた。月並みだが、頑張る姿に元気が出るのだ。見るだけで人を元気にするスポーツの力は偉大だ、と感動する。そのスポーツ(ランニング)を心から楽しんでいるのが、6面で紹介した平成桃色学園。笑顔で活動するメンバーに、これまた元気をもらった。オリンピック開幕は7月27日、高校野球のシーズンにもなるし、真夏の到来が待ち遠しい。

### 編集後記

(J)

# 誕生数占い by Miel

誕生日(西暦)の数字をひとつずつ足していきます。答えが2ケタになったら、その数字も1ケタになるまで足した数字があなたの誕生数です。  
例: 1985年10月04日生まれの人  
1+9+8+5+1+0+0+4=28  
→ 2+8=10 → 1+0=1  
1985年10月04日生まれの誕生数は1です。

## 2012年7月の運勢

- 努力が実る時。これまで築き上げてきた物事に守られて、心穏やかに過ごせます。何も築こうとして来なかった人は、これから何を築いていきたいのか、じっくり考えるのによいでしょう。
- 何かが変わっていきそうな暗示ですが、心配することはありません。それは新たなことが始まるために必要なプロセスなのです。もしかしらあなた自身も、ずっと変化を望んでいたはずですよ。
- 相反する物事なのに、なぜかうまく調和する時。仕事とプライベート、義務と願望、理性と感情などにあまり矛盾を感じずに過ごせそうです。また、そうなるよう試みるのにも良いときです。
- ずるい考えや欲張った行動は、あなたの信用を落とします。一度落とした信用は回復するのが難しくなるでしょう。弱い心に負けてしまわず、どんな大変な時でも誠意ある行動をしましょう。
- 心のひとみで物事を見るようにしましょう。本当に大切な物はすぐには分からないもの。表面に出てこないもの、影に隠れている本当に必要なものは何か。それを見極める力が問われています。
- ひとつのサイクルが終わろうとしているようです。達成感や充実感を感じるでしょう。きちんと物事をやり終えたら、そんな自分をほめてください。これが自信と勇気になっていくでしょう。
- 新たな何かが始まりそうです。が、チャンスがチャンスと分かるのは、後になってからもれません。ですから、行動を起こすべき時が訪れたら、迷わずにしっかりと一歩を踏み出しましょう。
- 理性的に考え、現実的に動きましょう。どんなに本能と感情が揺れ動いても、決断や行動は気持ちが落ち着いてからにすべきです。落ち着いてから動き出しても遅くはないし、確実でしょう。
- これでいいと自分は満足しても、もっと良くなる可能性があります。何をやるにも情報をたくさん集めていきましょう。きっと有益な情報が、さらなる改良のアイデアをもらたしてくれます。

Miel:占星術研究家 問い合わせ先: 070-6629-8830、http://www.mielstar.jp/

## 映画の宣伝で、これは実話である、と

いったフレースがよく使われますね。ベンチヤーズ全盛の1960年代中ごろ、四国の高中生たちがバンドを組む物語を軽快なタッチでさわやかに描いて、91年の直木賞受賞作となり、翌年には映画化もされた声原すなお著「青春デンデケデケデケ」。

これは、私にとっても文字通りの実話といえます。実際にバンドを組んでいたのは友人たちだけで、原作・映画どちらでも語られる。楽器をリヤカーで運ぼうとした、というエピソードがまさにそれ。バンドで困るのは、何といっても練習場の確保。映画でも「ダイヤモンド・ヘッズ」に合わせ、さまざまな場所での練習風景が細かいカット割りで描かれています(この編集は絶妙)。私たちの場合は、私の家の物置を練習場に改装するために、リヤカーにベニヤや畳を積んで、早朝の国道をみんなで運んだのです(完成後には同様に楽器も)。その後の練習風景を近所の人たちが遠巻きに眺めたのもまた、映画と同じ。

原作では気になったラストのセンチメンタリズムも、予想通り大林宣彦監督には似合っていたし、当時は思い出し、グツと胸に迫りました。

VOI 17

上映作品 pick up

おおかみこどもの雨と雪 7月21日  
メリダとおそろしの森 7月21日

キレムvs 聖剣士ケルディオ 7月14日

夏はポケモン! 映画15周年記念作は、迫力のパトルと仲間との友情を描く勇気と感動の長編「メロエッタのキラキラリサイタル」の2本立てで送る。

「やり残したことがあるのでは」という作り手の思いから製作された本作品。特殊救難隊に配属された勇者たちが挑むのは海上着水したジャンボ機だ。

ブレイブハーツ 海猿 7月13日

TEL. 0246(22)3394

## 7月のいわき市内移動献血予定

1日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター「エプリア」	18日 9:00~11:00 12:30~16:30 JR内郷駅前	29日 9:30~16:00 イオンいわき店
6日 10:00~11:30 13:00~16:30 ヨークベニマルいわき泉店	22日 10:00~17:00 いわきニュータウンセンター	30日 15:15~17:00 マルトSC君ヶ塚店
	27日 9:00~16:30 いわき市役所	

毎週、火、木、土曜日 午前9:00~11:30 午後12:45~16:30  
フリーダイヤル 0120-99-8843  
いわき赤十字血液センター 0246-29-5624

※都合により変更になることもあります。  
※血液センターでも受け付けています。

## ROUBASIN

福井県おおい町にある関西電力大飯原発が再稼働される。野田首相が「私が全責任を持つ」と表明、再稼働に向けて一気に進み出した。早ければ3号機は7月8日、4号機は同24日にはフル稼働となる。▼電力不足により、構造基盤が弱いといわれる関西産業界の支援、人工呼吸器まで例えにした国民生活の混乱回避を理由にしているが、原発難民となっている福島県民としてはどうしても納得がいかない▼東京電力福島原発事故によって避難指示を受けている県民は約8万6千人。1年3カ月前のあの日以来、復旧作業が続けられているが、フクシマ原発はいまなお放射性物質を出し続け、ガレキ処理などは何も進んでいない▼避難指示原発難民のうち約7千人は20年後でも帰還困難という。幻の安全補給話によって首相に「福島の復興なくして日本の再生なし」とまで言われたフクシマ原発。フクシマは想定外の不幸な出来事だったとも言える。ナガサキ、ヒロシマ、フクシマの後にフクイが続かなければいい、老婆心ですが。

**教育理念「1/1の教育」**  
 全生徒一律ではなく、1人1人の生徒を育てます。

**生徒第一…だから**  
 生徒1人1人と向き合う「1/1の教育」で生徒の自信と意欲を養います。

…希望に合わせて選べるコース…

**通学して学ぶ**  
**キャンパス・本校通学コース**  
 自分に合った学習スタイルで無理なく学習でき、充実した高校生活が送れます。

**自宅で学ぶ**  
**通信コース**  
 自宅でWeb学習と年1回の本校集中スクーリングで、高校卒業を目指します。

高校転校 (編入学) 不登校 中3生 随時受付中

平成23年度実績………  
**卒業生数 2,059名**  
**卒業率 97.5%**  
※ワイズ高等学校・ワイズナビ高等学校の合計から算出しています。

**個別相談会実施中**  
 7/9月~7/23日 ※要予約

**8/11(土) 学校説明会**  
参加受付中 ※ご本人でも体験学習(編み組・予定)に参加できます。  
 お気軽にご相談下さい。

**進学・就職後もキャリア実現をサポートする、キャリアサポートセンター。**

**週1~2日からの通学と自宅学習で、働きながら学べる。**

**短大・専門学校と、同等の学歴になる。**

**短大・専門学校より学費が安い。月々約1万円~**

**資格取得で、自分を「もっともっと」好きになる。**

**10代~60代の方まで学べます**

**8/18(土) 専攻科説明会**  
 参加受付中 / \*個別相談致します。  
**10月生募集中!**

**NEW** 専攻科説明会  
社会福祉コース 行政専攻

**NEW** 就職に有利な資格を目指す  
Word・Excel・PowerPoint・TOEIC・簿記・ビジネス法務

**NEW** 就職に有利な資格を目指す  
Word・Excel・簿記・ビジネス法務・公務員試験対策

**第一学院高等学校** いわきキャンパス  
 TEL0246-35-7411 いわき市平字田町1-7 三延ビル4F  
 HP:www.daiichigakuin.ed.jp mail:iwaki@daiichigakuin.ed.jp

通信制高校(広域通信・単位制)

**第一学院専攻科** いわきキャンパス  
 TEL0246-35-7411  
 HP:http://senkouka.daiichigakuin.ed.jp

高卒者・社会人のための  
 2年制通信教育

お気軽にお問合わせください。

**イベントホール「夢ざくら」1周年** 民謡歌手・小山みづなさんが特別ゲスト出演!! ラストに感動の「相馬流れ山」

**7月22日(日)** 昼の部12:30~ 夜の部17:30~  
 チケット:3,500円(要予約・全席指定)

**高橋ゆき** **民謡 小山みづな**

三味線×民謡×舞踊 夢の共演

ファッショングループ ささき2階 夢ざくら  
 いわき市常磐湯本町天王崎1-158  
 (JR湯本駅より徒歩3分・東邦銀行さん隣り)  
 TEL090-9741-6139

**欲しい普通免許、どこへ行こうか?**

**小名浜自動車学校** いわき市小名浜字富岡向147  
 Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
 http://www.onahama-drivers.co.jp/

**ゆかたキレイ講座**

自分に合った着方と、かわいい帯の結び方や立振振舞、着崩れの直し方まで身につけて、今年の夏はゆかた美人!

**7/10(水)~毎週火曜日開催**  
 お好きな日時・時間帯をお選び頂けます。  
 10:30~14:00~18:30~

**会場:ラト6階会議室**  
 (他に、郡山・福島・会津若松でも開講!)

受講料 4,800円  
 レッスン3回(1回90分)  
 もれなく受講者全員に  
**ゆかたとゆかた帯プレゼント!**

**第15回ゆかたキレイコンテスト 福島大会エントリー受付中** ◎詳しくはHPをご覧ください。

文部科学省認可 おかげさまで支部開設10周年  
 財団法人 民族衣裳文化普及協会  
 いわき教室 いわき市平字田町120 ラト6階内6F  
 ☎0120-029-315 info@wagokoro.com

**中学生・高校生向け 夏休み特別コース 受付中!**

この夏、イオンで英語を得意科目にしませんか。小学校だけでなく、中学校や高等学校でも英語教育がはじまっています。また、英語が使えることで将来の選択肢が広がる時代。まずは、無料体験レッスンへ。親子説明会も開催中です。

**AEON 英会話イオン**

まずは体験! プチ留学気分も!  
**中学生・高校生のおためし英会話**  
 全10回 18,800円  
※1回50分。実際のレッスンにご参加いただけます  
 ※入学金無料、教材コピー

夏休みを有効利用! 教師独力で実力アップ!  
**おトクな「夏のマンツーマンレッスン」**  
※平日12~17時限定  
 ※受講料などの詳細はホームページまたはスクールでご確認ください  
 ※受講料の他に、入学金、教材費、システム管理費がかかります

●お近くのイオンは **いわきラト6校** LATOV(ラト)3F  
 無料体験レッスンのお申込みは、  
**0800-111-1111**  
 「JUNCTION」を見たお伝えください。

●WEBのお申込みは、  
**英会話イオン** 検索

**JUNCTIONはこれらの242店舗に置かせていただいております。**

**平AREA**  
 iwakiヘアメイクアカデミー(谷川瀬)  
 ケミカ美容院(才植小路)  
 Bar QUEEN(白銀町)  
 ヤマニ書房本店(二町目)  
 ヤマニ書房ラト6店(田町)  
 ヤマニ書房イオン店(三倉)  
 ヤマニ書房ヨーカドー店(六町目)  
 すし田村(才植小路)  
 喫茶風車(中町)  
 うれしの化粧品店(田町)  
 ルネサンスいわき(谷川瀬)  
 平ビューホテル(大町)  
 モッズヘアいわき店(四町目)  
 モッズヘアいわき銀座通り店(田町)  
 おのぎ(正内町)  
 東日本国際大学(鎌田)  
 ビストロ緑(沼之内)  
 風翔(白銀町)  
 美容室アベニュー(郷ヶ丘二丁目)  
 プルニーマ(南白土)  
 ヨシダカバ(田町)  
 小野屋(二町目)  
 吉祥庵(中平津)  
 福屋吉祥(童子町)  
 吉祥庵童子町店(童子町)  
 いわき新舞子ハイツ(下高久)  
 セブンイレブン 平七町目店(七町目)  
 セブンイレブン 草野店(下神谷)  
 セブンイレブン いわき明星大学前店(中央台)  
 ランロー(一町目)  
 オールウェイズ菓子店(田町)  
 喫茶アライク(田町)  
 プティック ハナ トーヨーカード(六町目)  
 しのぎ整理容室(東町)  
 たかは接骨院(田町)  
 マリーネリス(ラト6前)  
 牛たんKOYAMA(下荒川)  
 月川レディースクリニック(童子町)  
 木本(中平津)  
 ティー・ヤマザキ 平並木通り店(田町)  
 いわき明星大学(中央台)  
 平給油所 柏屋商店(堂ノ前)  
 FIFTY ONE 美容室(谷川瀬)

**内郷AREA**  
 クレールコート(内郷観音町)  
 ビューティーサロンたかさか(内郷御殿町)  
 大坂虎屋(内郷御台境町)  
 平中央自動車学校(内郷小島町)  
 ラ・クレール(郷ヶ丘三丁目)  
 スモルト平(正月町)  
 東北住建(徳宜町)  
 報徳土地(堂ノ前)  
 ネイルプレイス(三倉)  
 コインランドリー ラスカ(中神谷)  
 フラオ・カブナヴァイ(中央台)  
 道とん堀 神谷店(堀)

**内郷AREA**  
 THE 鉄板や(二町目)  
 ノース・スウェル(谷川瀬)  
 ホテルの1いわき(大工町)  
 和乃膳 貴介(中央台飯野)  
 いわき自家用自動車協会 平事務所(尼子町)  
 ヘア・コレクション BIRTH(大工町)  
 中華ダイニングバー 龍風(三町目)  
 アパースニースタウンドーム(中央台)  
 居酒屋 龍(南町)  
 コモシヨップいわき平店(三町目)  
 カブツルツツ(沼ノ内)  
 パロウズ(五町目)  
 街路(郷ヶ丘二丁目)  
 クリニック ウェルネス(鍛冶町)  
 髪王(堀)  
 カラオケコスモランド 自由ヶ丘店(自由ヶ丘)  
 こころのクリニック(四町目)  
 花の店 れん(城東)  
 あわのや洋装(大工町)  
 ラーメンめん丸自由ヶ丘店(上荒川)  
 アトリエ四季(十五町目)  
 Pomodoro(作町)  
 爪美人(倉前)  
 HANALIMA(谷川瀬)  
 Only わん(佃町)  
 NOVA(三町目)  
 グランパークホテル・エクセルいわき(白銀町)  
 はあべすと(中山)  
 DINING BAR タリコ(四町目)  
 ヴォンペッター(田町)  
 欧風酒場Cheers(三町目)

**四倉・久之浜AREA**  
 UTツアー(内郷観音町)  
 くらい歯科クリニック(内郷内町)  
 四倉・久之浜AREA  
 美容室パスト(西二丁目)  
 あべクリニック(久之浜町久之浜)  
 ローション 四倉西店(西四丁目)  
 セブンイレブン 四倉店(東二丁目)

**小名浜AREA**  
 小名浜自動車学校(富岡向)  
 ヘアブティックにし(大原)  
 いわきからみゅう(辰巳町)  
 イタリアンレストランdon3(大原)  
 タウンモール・リスボ(鮫川南)  
 HEART.B.P(岡小名)  
 アパースニースタウンドーム(大原)  
 スタジオ YOU(諏訪町)  
 フランス菓子fontaine(金成)  
 コンデイトライ アンドウ(横町)  
 サザンパシフィックホテル(江名走出)  
 カルチエド シャンプリアン(住吉)  
 太陽自動車(岡小名)  
 パティスリー ヴァン・ジュ(岡小名)  
 エムズアルカディア(大原)  
 ビストロ(岡小名)  
 とんかつ大寶(岡小名)  
 遊バラタイズ(岡小名)  
 天地閣(下神白)  
 スズキ写真館(本町)  
 寿司れすとら小太郎(西君ヶ塚)  
 中村病院(大原)  
 まちづくりステーション小名浜(本町)  
 お菓子教室 カトル フィーユ(中原)  
 Linolani あゆみフタバヒジヤンススクール(本町)  
 ヤマシキ食品(岡小名)  
 いわきチョコレート(寺廻町)  
 相馬屋(大原)  
 タイキガーデン マルヨシ(岡小名)  
 オキワ写真館(本町)  
 イワキ写真館(本町)  
 みさきプレステーション(下神白)  
 ラトリエ・グランブルー(君ヶ塚町)  
 花いちもんめ小名浜店(花畑町)  
 磐城中央病院(南富岡)

**常磐AREA**  
 ファッショングループ ささき本店(湯本町)  
 いわき観光光まちづくりビューロー(湯本町)  
 湯本駅前コンビニ ワイワイショップ(JR湯本駅前)  
 商工会議所 常磐支所(湯本町)  
 ヤマニ書房湯本店(西郷町)  
 集恋(上久保町)  
 ポルポ(草台一丁目)  
 cafe SHUCROOM(上湯長谷町)

**勿来AREA**  
 勿来園文学歴史館(勿来町四田)  
 いわき健康センター(小浜町中ノ作)  
 市勿来勤労青少年ホーム(金山町朝日台)  
 石榴(植田駅前)  
 プラウチップ 錦店(錦町江梁)  
 いわき自家用自動車協会 勿来事務所(佐藤町龍田)  
 FANNY勿来店(錦町江梁)  
 ホテルミドリ(植田町中央)  
 植田公民館(植田町南町)  
 錦公民館(錦町中野)  
 山田公民館(山田町林崎)  
 川部公民館(川部町原)  
 勿来公民館(勿来町窪田)  
 遠野支所(遠野町根岸)  
 カープいわき植田店(植田町本町)  
 JR植田駅前ふれあい広場(植田町中央)  
 JR植田駅前フツフツえうだ(植田町中央)  
 とんかつ大宝(勿来町四沢)

**泉AREA**  
 いわきコンピュータカレッジ(四丁目)  
 ヤマニ書房泉店(滝尻)  
 美味一膳本舗(滝尻)  
 パンドカンパニー(玉露)  
 箱崎とうぶつ病院(玉露)  
 いちごCLUB(滝尻)  
 百円ショップ キャンドゥ泉コクベニマル店(滝尻)  
 ウェルバース(一丁目)  
 マルイ石川泉店(滝尻)

**田人AREA**  
 田人おふくろの宿(旅人)  
 田人ふれあい館(旅人)  
 ギャラリー(旅人)  
 田人支所(旅人)

**好間AREA**  
 磐城学芸専門学校(下好間)  
 メンズオブジェ(下好間)

**リフレッシュオープン**

**ホテル太平洋**

いわき市平下大越字南横手80  
 TEL0246-34-2621 年中無休

新舞子ハイツ ● 簡保の宿 ● **ホテル太平洋** ●  
 新舞子ビーチ