

Presented by Iwaki minpo co.ltd

Take Free!

unction

Every style
Every people

Vol.74 1 月号

ライフスタイル応援紙

Happyな1年になりますように

~皆さまからの新春のごあいさつ...P4・5

福島復興を応援

Rebirth~Voice of Fukushima~実行委員長 織内竜生さん...P6



発行部数64,000部

(新聞折込59,000部 店舗配置5,000部)

エリア いわき/相馬/南相馬

表紙の人

社団法人いわき青年会議所の皆さんといわき郷土戦士「ジャンガラー」=記事P7

保存版 便利屋 さん

ごあいさつ

ハンディマンいわき支部運営本部

代表 志賀 晶文



2009年からスタートしました「便利屋」ことハンディマンは、3・11の震災後、一時的に活動を限定しておりましたが昨年、新スタッフを採用し、FC本部での研修および社内での実地研修期間も終了し、2012年1月より皆様の一番身近な便利屋さんとして、お手伝いできることになりました。皆様におかれましては、どんな小さなことでも、どうぞお気軽にご相談下さい!! どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

大好評!! サービス再開 お役立ち宣言!!

電球交換から、高い所にある荷物の移動、お庭の枝切りおとし...

どこに頼んでよいのかわからない!お困りごと解決します!! 聞かせてください!お電話ください! お家の便利屋救急隊参上!!

その名は
ハンディマン
検索

きっとあなたのお役に立ちます!
私たち、**ハンディマン**は
身近で頼れる安心のパートナー!



ハウスクリーニング	水まわりサービス	リフォームメンテナンス	その他雑用
<ul style="list-style-type: none"> エアコンクリーニング 8,400円~ (1台) キッチン水栓交換 8,400円~ (1台) キッチンクリーニング 21,400円~ (1室) 水まわりコーキング 52,500円~ (1ヶ所) トイレクリーニング 18,900円~ (1台) 水漏れ 3,150円~ (1ヶ所) 空室クリーニング 15,750円~ (1LDK) 浴室クリーニング 18,900円~ (1室) 網戸クリーニング 3,150円~ (1時間) 換気扇クリーニング 7,350円~ (1台) 窓ふき 3,150円~ (1時間) 排水管高圧洗浄 6,300円~ (1ヶ所) 	<ul style="list-style-type: none"> IHヒーター交換 12,600円~ ガスコンロ交換 8,400円~ シャワーホース交換 3,150円~ 浴室鏡取付 6,300円~ トイレの詰まり 9,450円~ タオルかけ取付 3,150円~ ペーパーホルダー取付 3,150円~ パッキン交換 3,150円~ 浄水器取付 3,150円~ タイル補修 3,150円~ 浴室水まわりコーキング 10,500円~ 浴室照明交換 4,200円~ 	<ul style="list-style-type: none"> カーテンレール取付 3,150円~ 玄関鍵交換 5,250円~ 玄関ノブ交換 5,250円~ 防犯センサー取付 5,250円~ 浴室手すり取付 9,450円~ 床傷補修 3,150円~ ワックス掛け 3,150円~/坪 障子貼替 1,050円~/枚 敷居すべり交換 3,150円~ 物干し掛け取付 6,300円~ 波板張替 8,400円~ 壁紙貼替 945円~/m 	<ul style="list-style-type: none"> 買い物代行 3,150円~ 雨樋清掃 21,000円~ (1棟まるごと) 雨樋詰まり修理 3,150円~ (1ヶ所) 家具の移動手伝い 3,150円~ 家具の組立 3,150円~ コンセントプレート交換 4,200円~ (3ヶ所まで材料込) インターホン交換 3,150円~ (1台) 材料別 庭木の伐採 3,150円~ 草刈り作業 3,150円~ 防犯フィルム貼り 12,600円~ 古新聞・古雑誌片付 3,150円~ 家具転倒防止器具取付 3,150円~

お申込みから工事までの流れ **すべてお客様の目前確認。安心してお電話ください。**

- ① まずは、お電話下さい。**
はじめに、お好きなメニューを選んで、下記フリーダイヤルへお電話下さい。メニューにないことも、お気軽に希望内容をお伝えください。
- ② その場にてすぐ概算見積提出!!**
その場にて、お見積金額、作業時間、作業内容についてのご説明をさせていただきます。
- ③ 内容確認 工事ができる場合**
作業内容について、ご説明後、工事のご了承を頂きます。(お客様と日程を打ち合わせします。)
- ④ 作業・工事・お支払い**
説明した作業内容に沿ってすばやく丁寧に、確実に施工を実施致します。料金は作業完了時にその場でお支払下さい。
- ⑤ お客様満足度アンケート**
工事完了した後、コールセンターより電話等にて工事の仕上がりや担当ハンディマンの対応、ご依頼内容の満足度等をお聞きしますので、ご協力おねがいします。

お見積(お支払いの金額)の計算方法は簡単です!

出張費
¥2,000(税込)



作業費
+ ¥3,150(税込)~



材料費

材料費は別途になります。お客様が、事前にホームセンター等でご用意された商品でも対応します。この場合、もちろん材料費は要りません。



ハンディマンお申し込み・ご相談受付センター

リフォーム相談
無料通話ダイヤル



0120-488-935

携帯電話もOKです。お電話お待ちしております!!

LIFE CONVENIENCE SERVICE Handyman.jp

全国NO.1サービス!お家の便利屋さん
お近くのハンディマンスタッフが迅速対応いたします!



ハンディマンを知って下さい!!

Handyman.jpは、住宅リフォーム・ハウスクリーニング、水まわりなどのメンテナンスから、どこに頼んでよいかわからないような事まで、あらゆるサービスを提供しお客様の生活をより便利にします。



1. 必殺技! 念仏ファイヤー

「かけらほどもかもしれぬが、悪にも必ず善の心がある」ジャンガラーの心の声が聞こえる。彼は、どんな敵も、決して最初から打ちのめしたりはしない。

しかし悪業を重ね、その思いが通じない輩も多い。そうすると、必殺技を繰り出すしかない。それが魂の炎が炸(さく)裂する「念仏ファイヤー」だ。この炎は、ジャンガラーの強い正義感を火種に、悪への怒りと相手を説き伏せられなかった悔しさを追い風に、手に持つばちを通して敵を襲う。この炎が見え

魂の炎が悪をとらえて炸裂

るのは、澄んだ心を持つ子どもたちだけ。当然、悪には見えず、急襲に遭った敵は、電気ショック以上のビリビリとした炎に、ひとたまりもない。

この念仏ファイヤーを使うには、もう1つ必要な要素がある。子どもたちの声だ。ジャンガラーが劣勢になった時こそ、皆で声を合わせて「ジャンガラー!」と叫んでほしい。皆のパワーをばちが吸い込み、威力が高まるのだ。しかし、決して殺しはしない。なぜならジャンガラーは、悪を懲らしめ、改心させるのを目的とする真の正義の味方だからだ。



1月の出動予定: 21日(土) 午後いわき平競輪場に参上!

1月の Take a break

Take a breakでは毎月、紅茶コーディネーター等の資格を持つ村上祐子さん(いわき市平在住)にお話をききながら、季節や日常生活のさまざまなシーンに合ったお茶やコーヒーを提案していきます。

村上祐子(むらかみゆうこ)



日本創芸学院紅茶コーディネーター、中国茶文化協会中国茶アドバイザー、全日本コーヒー商工組合連合会コーヒーインストラクター等の資格を持つ。平中平窪のカドヤカフェ勤務

オレンジの香りを楽しんで ☆マリア・テレジア☆

今回は、寒い冬に暖かくした部屋で優雅に味わいたいコーヒーを2種紹介します。うちの1つは、女帝マリア・テレジア(フランス王妃マリー・アントワネットの母)が好んだ、その名も「マリア・テレジア」、新成人におすすめしたい大人のコーヒーです。

- 《作り方》
- ①カップにオレンジ・キュラソー(入手困難なら、同じオレンジリキュールのホワイト・キュラソー=オレンジ・コアントローでもよい)を注いでおく。
 - ②その上に、淹(い)れたたの深いりコーヒーを注ぐ(インスタントの場合は濃い目にする)。
 - ③生クリームと、小粒のゼリーキャンディー(カラスプレーチョコでもよい)をトッピングして出来上がり。

オレンジの香りとコーヒーの相性のよさが楽しめるアルコール入りコーヒー。大人の雰囲気味わいましょう。未成年なら、オレンジジュースでも代用できます。



時間をかけゆっくり味わう ☆マシュマロコーヒー☆

- 《作り方》
- ①カップに濃い目のコーヒーを淹れる。
 - ②上にマシュマロを浮かして出来上がり(マシュマロが甘いので、砂糖は適宜に調整するとよい)。

このコーヒーは、マシュマロを溶かしながらゆっくりと飲むと、おいしさが引き立ちます。寒い季節に、マシュマロのようなふんわりした気分が楽しめます。



STEP 6 親身でCOTに挑戦

放射線への不安から屋外活動を自粛してしまいがちな今、子供たちの心身の成長への影響が懸念されます。今回は親子そろって家中で楽しめるトレーニングを紹介。NPO法人日本コーディネーション・トレーニング協会准講師の小野覚久さんにお話を聞きました。

屋内でのトレーニング

親が触った場所を子供がマネする。2カ所触ったり、左右の手で別の場所を触ると一層効果的。

②ボールパス: 親子でボールを1つずつ持ち、ぶつからないように2つ同時に投げて交換。脚を開いて左右のひざの前で行った、左右交互に動きながら行った



親子で行う2ボールパスのイメージ写真。脚を開いたり、さまざまな動きを楽しみましょう

るようになり、精神の安定やケガの防止にもつながります。今回は丸めたタオルをボールにして使うテキストを紹介します。

①ボールパス: ボールを上に向けて投げ、その間に両手で身体各部位を触る。親子で行う場合には「武不岐」を目指しましょう!

最後に小野さんから一言。「COTは身体を動かすことを通して脳を適切に刺激しますので体力向上だけでなく学力向上にもつながるといわれています。COTで『文武不岐』を目指しましょう!」

パパカ とうちゃんの元気が家族を変える

向上プロジェクト

子育てに奔走する記者が、父親たちが共感できる情報、コラムをお届けします。

ととの 日記

1月 1月 1月 1月

新しい1年の所信表明

2012年を迎えました。お父さま方は自らの疲労回復を後回しにし、年末年始の家族サービスにまい進されましたでしょうか?とは言っても締め切りの都合上、この日記を執筆しているのは年末の仕事が追い込みの師走の某日なんです...

2011年は特別な1年でした。3・11以前と以降のギャップ。どれだけ表面を取り繕っても心の奥底の不安は消えません。情報におびえ、情報に安どし、情報に惑わされる日々。過去例を見ない困難が、家族の在り方にまで深い影を落とすとは思ってもみませんでした。

振り返ると気持ちが沈んでしまっていますが、前向きな一歩もありました。3・11を経験し、「今を大切に」という考えを強く持つようになりました。妻によく言われるんですよね。「いつ何が起きるか分からないんだから」って。人間は自然の中で「生かされている」以上、どうにもならない現実と直面することだってある。もしかしたら明日は来ないかもしれない。それは極論すぎますか(苦笑)。でも、こんなふうな1日の重みを感じながら生きていけたらって、思っています。

そんなこんなで2011年は息子の写真が増えました。渋滞嫌いで遠出を敬遠する僕でしたが、昨年は県外に足を伸ばしました(妻はまだまだ不満顔ですが...)。保育園行事にも積極的に出席。これも「今を大切に」です。その中から年賀状に採用されたのは必死の形相で走り出す運動会の1枚。大切な写真が増えることを願って、新たな1年のスタートを切ろうと思います。



新年明けましておめでとございます。

本年も多くの皆様方にご来場を賜りますようお願い申し上げます。

陶和楽

いわき市平字童子町1-16
(0246) 21-3541

モラモラ

いわき市小名浜寺通町5-5
(0246) 38-4573

ギャラリー&ショップ

いわき市泉玉露5-17-20
(0246) 84-9100

ギャラリーわづくりや

いわき市植田町南町1-12-14
(0246) 62-4188

ギャラリー兔夢

いわき市郷ヶ丘3-33-7
(0246) 29-0700

ギャラリー昨明

いわき市田人町南大平川平35-4
(0246) 69-2390

ギャラリー木もれび

いわき市好間町榊小屋中平65-9
(090) 4633-9327

ギャラリー界隈

いわき市平字堂根町4-4
(0246) 23-8411

ギャラリーいわき

いわき市泉ヶ丘2-12-1
(0246) 56-0264

ギャラリーアイ

いわき市小名浜字古湊91
(0246) 92-2009

小野美術

いわき市平字中町22-2
(0246) 35-0383

いわき市立美術館

いわき市平字堂根町4-4
(0246) 25-1111

アリオスカフェ

いわき市平字三崎1-6 いわきアリオス2F
(090) 2999-3913

2012年 辰年 (五十音順)

たべな 食菜 パーシモン

五穀入り玄米、国産肉、安全な野菜、国産割りばし…安全安心健康をご提供しています。

住 いわき市平上荒川字桜町12-5
TEL 0246-29-5909
営 9:00~18:00
休 日曜、祝日、第1・3水曜

■あなたの健康を守るお手伝いをいたします

本場韓国 家庭の味



Sora 韓国居酒屋

いわき市平上2丁目20-2 常陽銀行南前
TEL(0246)38-6954 18:00~23:00

謹賀新年

有限会社 花季屋

いわき市小名浜字蛭川南5-6 タウンモールのリスポ
TEL(0246)53-4547

全国にあなたの花が贈れます。

HANAKIYA 花季屋

有限会社 花季屋

いわき市小名浜字蛭川南5-6 タウンモールのリスポ
TEL(0246)53-4547

Mizuno asics Rawlings ZETT SSK xenax Wilson

野球するならEN'SPOで!!

(有)遠藤スポーツ

ホームページ http://www.sports-nakama.com/endo

住 いわき市平上中町7-4
TEL 0246-23-8134(代)
営 10:00~20:00
休 無休

■野球フェア 1/14、15 野球用品全品2割引 (一部対象外商品もあります) 数量限定で2012円商品もご用意いたしました



手打ち中華そば **活力屋**

住 いわき市泉町滝尻字泉町83-1
TEL 0246-68-6831
営 11:00~16:00
休 金曜日

活力屋は新年早々、本格日本蕎麦の店「白風(はくふう)」に生まれ変わります。ご来店をお待ち申し上げます。

すし屋の山崎

平・並木通り
電話 0246-23-4115

■すし屋が厳選した新鮮なネタと選りすぐりの銘酒を味わってください。

旧年中は大変お世話になりました。希望の年、前進の年、2012年は、そんな年になると信じて、本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

新年を迎えることができた喜びを大切にしながら、皆様にとって今年が明るく幸せな一年になりますように、心からお祈り申し上げます。

今年も宜しく お願いいたします

club SONIC iwaki burrows

STUDIO SONIC

クラブソニックいわき
いわき市平上大字大工町9-2 TEL0246-35-1199
http://www.sonic-project.com

パロウス
いわき市平上五丁目15-1 TEL0246-24-7772
http://burrows.jp

今年もソニック、パロウスではライブイベントを多数予定しています。ぜひチェックを! 音響機材のレンタルも行っています。どうぞご相談下さい。

YOU LIVE 2012 Winter

2月19日(日) 13:30スタート
会場:アリオス小劇場
料金:999円(小学生以下無料)

YOUミュージックスクール 生徒募集中!!

初心者大歓迎(子供から大人まで) 個人レッスン60分(毎月3回レッスン実施中!!)

Studio You (有)スタジオYOU
いわき市小名浜渡辺町24-3 0246-54-4134
www.studioyou-iwaki.com

本年もよろしくお願いいたします。

豆処 ROAST HOUSE BROWN CHIP

住 いわき市平上荒川字長尾41-11
TEL 0246-29-3639
営 10:00~18:00
休 水曜日

錦 住 いわき市錦町江栗馬場61
TEL 0246-77-1414
営 10:00~18:00
休 水曜日

快適な健康生活を応援します

らくらく安心なお洗濯

24時間営業 白くまくん

平長尾店(高専前) 小名浜下神白店
湯本下船尾店 豊間店
中央台店

2012年 初春



SOLIO BLACK & WHITE



スキアリーナ 小名浜
株大井川モーター商会 いわき市小名浜大原字新地8-1
TEL.0246-53-3834 FAX.0246-53-3962

365日 打ち放題 2時間 880円

9:00~22:00
TEL0246-29-5971

三沢ゴルフガーデン
いわき市常磐三沢町竹ノ花32

Coupon 切り取って使ってね!

全メニュー食べ放題!!

石窯ピッツァ、ゆでたてパスタ、和・洋のお料理、サラダバー、デザート、カレー、ドリンクバー

ランチタイム 11:00~15:30 ティータイム 17:30~22:00

旬菜ビュッフェ リビアン勿来海岸店

席予約・お問い合わせ TEL(0246)78-1551

1グループ様全員 100円引き券
*お会計時提示、お会計後の割引不可、他券併用不可、H24.1.31まで有効

「海と魚のフードテーマパーク」へようこそ

「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ら・ミュウは生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な海の幸を味わえ、屋内には東北有数のあそび場「みゅうみゅう」が誕生し、お子様も楽しく遊べます。みなさまのお越しをお待ちしております!

いわき・ら・ら・ミュウ

〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1
TEL 0246(92)3701
URL:http://www.lalamew.jp

自動車保険!! 見直しませんか?

共済事業なので 掛け金は割安です!!

本当に必要な補償を選ぶ時代。だから自動車共済です。

安い掛金! 大きな安心!

無料見積り致します。お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所 いわき自家用自動車協会
TEL 0120-973-646

お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
勿来事務所 ☎63-8813

髪の色と質感をUP! 女性目線の可愛らしさを表現した「シアモーブ」[シアモーブピンク]。軽さのある自然なピンク系カラーで、決まりすぎず、暖かな印象を引き出してくれます。今なら、「カラー+カット(8,400円)」が、5,250円で体験可能です(※ロングは+500円~1,000円)。

読心者特典
「ゆるふわウェーブパーマコース(シャンプー、カット、ブロー込10,500円)」が50%OFFの5,250円! さらに、「デジタルパーマ(シャンプー、カット、ブロー込)」も7,875円の特別価格!!

美容室 HEART.B.P
ハートビューティープロジェクト
TEL.(0246)53-5557
いわき市小名浜小名3-9-3

営業/AM9:00~PM7:00
定休日/毎週月曜日・第3月・火曜日連休(祝日は営業)
※時間外はご相談下さい。

スタッフ募集中

↑ 湘南台
HEART.B.P
●ミニストップ
●小浜歯科
●古殿
●ジョイフル山新
●吉田犬猫病院
●鹿島街道
●一平

本年もよろしくお祈りします。



大人気!
松前白菜漬
松前キムチ詰合せ

贈る日火の思いが伝わると
松前白菜漬ギフト

つけもの工房 **西野屋**
〒971-8131
福島県いわき市常磐上矢田町田端8-1
TEL.0120-66-2828
FAX.0246-28-2833



SOLIO
BLACK & WHITE

謹賀新年

スズキアリーナ平北
〒970-0101
いわき市平下神谷字仲田17-1
TEL.(0246)34-6077

はつ春のおよろこびを
申し上げます

旧年中は大変お世話になりました。希望の年、前進の年、2012年は、そんな年になると信じて、本年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。新年を迎えることができた喜びを大切にしながら、皆様にとって今年が明るく幸せな一年になりますように、心からお祈り申し上げます。

2012年 初春

今年もよろしくお祈りします
美味しいカクテルとフードでお待ちしております。月に数回のプロライブはQRコードでチェック!



1月のライブ日程
11日 QUEENオーブンライブ
14日 山本恭司(BOWWOW)
16日 滝鉄&金ボタン
18日 QUEENオーブンライブ
25日 PINKBONGO
26日 ミュース・サクセスアンサンブル発表新年会
29日 Inner Wood LIVE

Music&Bar **QUEEN**
いわき市平字白銀町9-1
グランパークホテルエクセルいわきB1F
Tel21-4128

お売り下さい!
金・プラチナ
ダイヤモンド 高価買取



査定無料 ※買取の際は、身分証明書(運転免許証・保険証・パスポートなど)をご持参下さい。

宝石・貴金属・時計・総合ギフト
株式会社 **コクセイ宝石**
いわき市平字倉前109-10 ☎21-3744
JR-NTT-学生協-教職員組合いわき市職労組合 各指店

今朝みれば
山も霞かき、ひなのたの
みの原より春は来にけり



ヨシノカバン



いわき明星大学前店
いわき市中央台飯野4-18-1
(0246)46-2711

いわき郷ヶ丘2丁目店
いわき市郷ヶ丘2-7-3
(0246)28-0711

いわき中央台高久店
いわき市中央台高久2-8-5
(0246)84-7117

メール会員
募集中

新年会承り中 ☎21-1345
祭地直送!! おすすめコース料理
10名様以上で **なんと!!**
飲み放題付き **5,000円**
6,000円 **6,500円**

海鮮寄せ鍋 **あんこう鍋**
2~3人前**4,200円** 5~6人前**6,300円**

おし田村

本当に小さなお店です、
安心してお越しください。

順子

TEL24-3668
営業時間 19:00~24:00
いわき市平字田町33-4



Nakai

髷仲井理容美容室

住 いわき市平南白土字ハツ坂3-3
TEL 0246-22-2937
営 9:00~19:00
休 毎週月曜 第1火曜 第3日曜

■お気軽にご相談下さい
本年もよろしく
お願い致します

今年も楽しく踊りましょう



レイホクラニ ヨシダ フラスタジオ
主 幸 吉 田 千 恵 子

住 いわき市平字田町63(いわき民報ビル3F)
TEL 0246-25-4400(ヨシダカバン)
火/19:00~水/10:30~木/19:00~
金/10:30~土/19:00~日/12:00~

■“心の体操”フラを!
心を自由にして踊ることは、穏やかに
幸福な気持ちで生きていくことの
助けになります。フラダンスを学ん
であなたの人生に美しさと輝きを!!

各種自動車整備・販売
钣金塗装
東北運輸局長認証工場

Garage Suzuki
ガレージ・スズキ

いわき市小名浜大原西細野地25
TEL/FAX.
0246-92-1288

WILL
ワイル

いわき市平田町54-9 エレガンスビル3F
TEL0246-22-1182

あつあつ WINTER フェア あつたか
お得なセットメニュー



「カキとホウレン草のドリスバ」
ドリアとチーズ焼きスパゲッティのコーラホ。多くのお客様の声で復活!
¥1,280 (スープ・デザート・ドリンク付)

「煮込みチーズハンバーグ」
人気順1メニュー。シェフが1週間かけてミソ・ソースをデゼigner。
¥1,000

飲・食・歌
木馬(カヴァッツチヨ)
いわき市平沼内諏訪原1-23-9
TEL0246-39-4187 OPEN11:00~21:30
「あんかけラーメン」「あんかけ焼きそば」ほか、めん類も始めました。

いわき民報社

編集/個処から・JUNCTION編集室 発行/いわき民報社
〒970-8026 いわき市平字田町63-7
TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp
いわき民報社 個処から・JUNCTION編集室 ©いわき民報社 2012

地震後の修理・お墓のリフォーム

いし まさ
有限会社 石昌石材
(旧江名の伊藤石材店)
いわき市小名浜中原4-32 ☎53-7002

平成24年度 **学生募集**

全日制・2年 システム設計科 定員60名



〈指定校入試、推薦入試、一般入試スケジュール〉

入試区分	出願期間	入学試験日	合格発表	入学手続期間
第3期募集	平成24年 1月13日(金)~2月2日(木)	平成24年 2月13日(月)	平成24年 2月15日(水)	平成24年 2月20日(月)~3月2日(金)

オープンカレッジ開催!!

日時:1/21(土) 9:00~14:00
オープンカレッジに参加すると受験料(1万円)が免除されます。

体験内容

- ・モーションキャプチャ
- ・CAD (図面を描く体験)
- ・3DCG (三次元の動画作成)
- ・イラストレーター (イラストを描く操作)
- ・フォトショップ (写真加工の操作)
- ・プログラム (プログラムの一部変更操作)

●施設見学
●入学・就職に関することや、パソコンの操作に関する相談
※体験実習は、先輩たちが教えてくれるよ。

聴講生・科目履修生募集 ※詳細はご連絡下さい。
MOSのExcel・WordやCAD、Illustrator、Photoshopなど。
※被災学生への特別優遇があります。

在校生の声

ITパスポート試験合格

1年 システムアドミニストレータ養成コース
福村 鈴香(いなむら すずか)

進路に悩んだ私が、入学しようと思ったのは、「就職に役立つ資格を取る為」でした。その資格の一つと言えるのが「ITパスポート試験」です。この試験に向けて取り組んだことは、過去の問題をひたすら解くことでした。問題は覚えたことの意味を理解していなければ解けないものです。より多くの問題を解けば解くほど理解が深まります。苦手な分野も放置せずどこかできないのかも含めて勉強に取り組みました。この地道に少しずつ積み重ねていくことが合格に繋がってくれたのだと思いました。

1年 ウェブデザイン・グラフィッククリエイター養成コース
小林 慎侍(こばやし しんじ)

私は、就職により有利になる資格を取るために入学しました。入学して初めて受験した国家試験が「ITパスポート試験」でした。過去問での正解率はぎりぎり合格できるかどうかの位置でした。しかし、試験日がどんどん迫ってくるため用語を覚えなおす時間がほとんど残されていきました。そこで私は、間違った問題とその解答をひたすらノートに書きました。このノートが私の苦手な部分をまとめてある参考書になったため、苦手な分野の克服になりました。この積み重ねが合格へ繋がったのだと思います。

いわきコンピュータ・カレッジ TEL.0246-56-0711
〒971-8185 福島県いわき市泉町四丁目13番地の12 いわきコンカレ 検索
■ホームページ http://www.iwaki-cc.ac.jp ■Eメール info@iwaki-cc.ac.jp FAX.0246-56-0751

本当の福島人の思いを音楽に乗せて

Rebirth~Voice of Fukushima~実行委員長

織内 竜生さん



作曲をする自らのスタジオで

「福島の本当の思いを音楽で表現したい。そのメッセージを全国へ届きたい」。震災後の怒りと悲しみをエネルギーにした自らの創作意欲を糧に、いわき市平の医師織内竜生さん(43)は、復興支援に結び付くプロジェクト「Rebirth~Voice of Fukushima」を立ち上げた。同じような思いを抱く県内のミュージシャンを募り、チャリティーCDの製作を進めている。今は、エントリーした18組が15日の締め切りを前に、作曲の最中だ。CDは6月に完成する。

織内さんは学生時代から作曲を趣味とし、10年ほど前からはゴスペルCDの製作に参加してきた。ループで活動、またここ数年間はアカペラグループでの活動を通じ、売れ上原発事故で多くのものが失われた悲しみや怒りを表現する術は、やはり音楽だった。自らの思いをぶつけた曲作りの中で、この福島の地で同じ思いをし

ていたミュージシャンが、ほかにもきくと感じて。そしてその思いを、音楽という形で発信し、それを広く伝えられたら。CDは2000部作製を予定、ネット販売のほか、参加者の協力を得ての店頭販売も考えている。売り上げは、福島の復興支援を期

チャリティーCD製作を企画

これまでのチャリティーCD製作へして、県に寄付する考えだ。

本プロジェクトに関しては

Rebirth~Voice of Fukushima で検索



の参加で培ったノウハウを生かし昨春秋、「福島

の震災・原発事故からの復興・未来へのメッセー

ジ」の入った曲を提供し

てくれるミュージシャン

を募ったところ、18組の申し込みがあった。ジャンルもファンクソウル、

ヒップホップ、フォーク、ロック、ア

コースティックなど、と多彩だ。今月

15日には、彼らからの曲が織内さんの

もとに届く。そこから選定し、CD化

を進めていく。

織内さんは言う。「多様であるはず

の福島の人々の思いが、いまだ十分に

世に出ていない気がしている。いろい

ろな立場の人が本当に言いたいこと

を、音楽という形で発信し、それを広

く伝えられたら」。CDは2000部

作製を予定、ネット販売のほか、参加

者の協力を得ての店頭販売も考えてい

る。売り上げは、福島の復興支援を期

して、県に寄付する考えだ。

愛菜と福「マルモリ」が50万枚突破

10歳未満歌手42年ぶり快挙

『オリコン年間ランキ』を突破した(週間売上)『マルモリ』(シングル)4256枚(25位)。シン



部門で8位に入った、人

ぶりで史上2組目。グループでは初の快挙とな

オリコン発 That's インタX Topics presented by ORICON STYLE ニュース

『週刊少年ジャンプ』『ONE PIECE』は、「ひ

15周年の『ONE PIECE』初の展覧会を開催

『ONE PIECE』が連載15周年を記念し、初の展覧会『尾

謹んで新年のお慶びを申し上げます。皆様方にとりまして新しい年が穏やかな、素晴らしい一年になりますよう福島県東部読売会浜通り支部会員一同、ご祈念申し上げます。また、昨年中はライフスタイル応援紙「ジャンクション」と、セカンドステージ応援紙「個処から」をご愛読いただきまして誠にありがとうございました。

本年も私たち福島県東部読売会浜通り支部会員が皆様方のご家庭に「ジャンクション」と「個処から」をお届けさせていただきますので、引き続きご愛読を賜りますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

平成二十四年 睦月吉日

- 勿来・堀新聞店 ☎65-6237
- 錦・大川原新聞店 ☎63-9624
- 植田・大川原新聞店 ☎62-2643
- 泉・堀新聞店 ☎56-6538
- 小名浜東部・緑川新聞店 ☎54-1347
- 小名浜西部・藤沼新聞店 ☎53-4618
- いわき鹿島・鈴木新聞店 ☎31-3888
- 湯本第一・鐘下新聞店 ☎42-2462
- 湯本第二・鈴木新聞店 ☎43-6218
- 平中央・南雲新聞店 ☎25-2537
- 平東部・藤沼新聞店 ☎22-2690
- 平南部・白石新聞店 ☎23-0080
- 平谷川瀬・福園新聞店 ☎26-8600
- 好間・小山田新聞店 ☎36-6177
- 四倉・小山田新聞店 ☎32-2780

福島県東部読売会浜通り支部

いわき市平字菱川町 4-3 読売ビル 3F TEL (0246) 24-2911

INFORMATION インフォメーション

Sora (そら)

本場韓国・家庭の味
Soraがオープン



韓国ソウル出身の李相玉さんが本場韓国家庭の味を味わって1と開店。キムチチゲ、スンドゥブチゲ(各2〜3人前 1800円) プデチゲ(4〜5人前、3500円、要予約) 海鮮チヂミ(1000円) などがお勧め。

【住所】いわき市平2丁目20-2
【電話】0246-38-6954
【営業】18:00~23:00

くさの根

震災に負けず移転し
元気に新装オープン



道の駅四倉港で人気だった同店がセブンイレブン四倉店跡にオープン。鮮魚や干物、新鮮野菜の販売に加え、家庭的な手作りの食事を提供するお食事コーナーやお惣菜、弁当、宅配弁当など震災前と同様に営業している。

【住所】いわき市四倉町東2丁目167-1
【電話】0246-32-6460
【営業】7:00~22:00 年中無休

食彩処 味じ咲(さく)

居心地良い居酒屋が
平・田町にオープン



平字田町にこのほど、新規オープン。店内は家庭的な雰囲気を感じ、メニューは刺身盛り合わせ、串焼きほか一品料理各種がリーズナブルな料金で味わえる。各種宴会は16人まで対応し、1人3000円からとなっている。

【住所】いわき市平字田町19-18
【電話】0246-21-5955
【営業】17:30~24:00 日曜定休

メガネ補聴器の内山磯原店

全面改装でオープン
大震災で被災、移転



北茨城市磯原町磯原4丁目に出店してから20年以上になるメガネ補聴器の内山磯原店は、東日本大震災で被災したため同町磯原4丁目63に移転、仮店舗として営業していたが、同店舗を全面的に改装して営業を開始した。

【住所】北茨城市磯原町磯原4丁目63
【電話】0293-42-3794
【営業】AM9:00~PM7:00

誕生数占い by Miel

誕生数とはあなたの誕生日に秘められたラッキーナンバー。人生のさざなみを乗り越えて、人生の喜びを味わおう。

2012年1月の運勢

今年には新たな始まりの年。去年までの涙はすべて忘れて、新しい夢を抱いて未来を作りましょう。1月は調和にあふれる時なので、楽しく休まる時間が持てそう。新たな未来像が描けます。

今年には自分の持てる才能を発揮できる年。隠れた才能も見出しやすい年です。何にでもお任せせずチャレンジして。1月は保守的になってしまうので、チャンスを逃さないよう気を付けて。

今年には豊かな実りをもたらされる1年。物質的な実りだけでなく、精神的な豊かさも含まれます。1月は現実をしっかりと生きる時。現実に向かって向き合えば、実りは大きくなるでしょう。

今年は見えない力に助けられる1年ですが、その力も自分が引き寄せるもの。必死で何かに打ち込んでいると見えない後押しがあるのです。1月は始まりに良い月。何かに打ち込んでみて。

今年には人生の集大成となる年。今年でさまざまな事がひと区切りつきそうなので、後悔しないよう丁寧に進みましょう。1月は持てる力をすべて発揮してスタートダッシュすると良い時です。

Miel:占星術研究家 問い合わせ先:070-6629-8830、http://www.mielstar.jp/

駅前純情シネマ

ポレポレいわき マネージャー 沼田哲也

この連載のお話をいただいた時から、ひそかに最終回のテーマは決めていたのですが、今回、それに触れなければならなくなってしまう。というのも、市川森一さんがなくなつたからです。実は、このコラムのタイトルは、氏の代表作の1つであるテレビドラマ『港町純情シネマ』(80年)のパクリです。銚子のさびれた映画館が舞台で、西田敏行さんふんする映写技師を主役に繰り広げられる、夢と現実が入り混じつたファンタジー。「カサブランカ」「荒野の決闘」「シエン」などのパロディーが毎回散りばめられ、映画フアンへのハートをくすぐる内容でした。

この2年後の「淋しいのはお前だけじゃない」も忘れられませんが、やはり西田敏行さん主演で、サラ金の取り立て屋がひよんなことからドサ回りの劇団一座と旅する物語。こちらは「番掛時次郎」「暎の母」「名月赤城山」などがモチーフになっている。三谷幸喜監督は、最も影響を受けたドラマ」と朝日新聞の追悼文に書いていました。私はこの2作を混同しているの、実家の本棚を探して、シナリオを読み返してみたいと思います。

VOI 11

上映作品 pick up

ALWAYS 三丁目の夕日64 3D 1月21日

今回の舞台は、東京オリンピックを控えた昭和39年の夕日町三丁目。おなじみとなった吉岡秀隆、堤真一、小雪らが演じる個性豊かな住民に加え、新キャラクターも登場する。

ロボジィ 1月14日

矢口史靖監督の最新作には、ジジィとロボジィ、そしてロボジィとオタクの女子学生が登場。大破した開発中の最新ロボジィの代わりを務めることになった独居老人が騒ぎを巻き起こす。

上映中

- フライナイト 恐怖の夜
- 麒麟の翼 劇場版新参者 1月28日

上映時間は映画館へお問い合わせください。上映作品 スケジュールに変更がある場合があります。

0246(22)3394 http://sekaikan.net/

JUNG1月号 表紙の人

社団法人いわき青年会議所の皆さん

大震災に見舞われた2011年。過去例を見ない困難に陥ったとき、2011年度理事長の吉田憲一さんは改めて青年会議所の組織力の強さを実感した。全国から次々に届く支援。いわき青年会議所は地元のNPO団体とともに「いわき基地」を開設し、災害復興、自立支援活動に取り組んだ。「行政では目の行き届かない

「個処から」60号に続いて愛読者の皆様方から寄せられた新年への期待、思いをご紹介します。

原発の安定 南相馬 女性 59

東日本大震災の復興にめどが付き、原発放射能による農産物汚染の減少と経済の活性化に伴う若者の就職難が解消に向かうこと 平 男性 72

原発事故の早期解決と風評被害が早く収まってほしい 内郷 女性 52

120年とも、30年ともいわれる原発事故の収拾。第一原発の廃炉、完全収束には時間が掛かることは理解できますが、せめて放射性物質の放出だけでも早く止めてほしいものです。私たちが、子供たちのために心からのありがとうと復興を 四倉 女性 69

震災でまだ不安な日々を送っているのに、新しい年は平和で幸せな年になってほしい、福島は風評被害で大変なので、一掃できれば 勿来 女性 41

お年玉です 鹿島 男性 12

1これだっって新年への立派な期待です。 小名浜 女性 55

一日も早い安心できる福島にしたい 自由

き間を埋め、民の力を結集して命をつなぎ止める活動を行った。会員の多くは公私ともに「責任世代」として復旧・復興の中心的役割を担っていく存在だ。それだけに「我々がやらなければ誰もやってくれない。しっかりリーダーシップを発揮していきたい」と吉田さんは力を込める。同会議所の会員数は東北では2番

目の規模の136人。2012年度理事長の丹野知さんは「計画だけに縛られることなく、臨機応変に連携が取れる組織をつくりたい」と組織の一層の充実を目指す。今を直視し、未来を展望しながら、丹野さんは「さまざまな柱を設け、5~10年先のビジョン策定を行っていききたい」とかじ取り役としての意欲を示した。

読者の声 (2) 新年への期待

『復興と風評被害の一掃』

が丘 女性 73

住みよいいわきになってほしい 平 女性 54

福島、いわきの復興を期待します 好間 男性 76

1いったんは安全宣言が出された福島の米。全量検査ができないまでも、何とかならなかったものかと思えます。米に限らず福島の食料は大丈夫なんでしょうかー

阪神淡路地震被災地のような画期的な復興 平 女性 52

仕事がないので何とかして働きたいです 錦 女性 36

一切実な問題ですねー 景気回復 内郷 男性 66

ガレキの処理は太平洋側に埋立地を造り、ガレキを取り除いた跡地に風力や潮力発電所を建設する計画の推進 泉ヶ丘 男性 68

若者が元気で生き生きと生活できる世の中になってほしい 内郷 女性 70

息子の大学合格 平 女性 52

平凡でもいいから皆が幸せを感じる年になって願っています 内郷 女性 62

愛読者の新年への期待をご紹介します。多くの皆様が穏やかな普通の生活を望んでいることが分かります。



楽しいな！ 元気だよ！

梅香保育園年中・年長組の皆さん

(平字梅香町3-8)

本欄では、登場してくれる元気な幼稚園、保育所、保育園の皆さんを募集しています。ご希望の場合は編集室(7面参照)まで、ご連絡をお願いいたします。

▲ すみれ組(年中) 園児数:26人 担任:あやの先生 まき先生

先生から

オペレッタ「スーパーモンキーゴクウ！」に挑戦し、1人ひとりが役になりきって元気いっぱい、力いっぱい演技しました。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんの目にはキラッと光る涙が…。大成功でした。

Q: 12月17日は保育発表会でした。

園児の皆さんの演技はいかがでしたか？

保育園生活最後の発表会では初めての言語劇に挑戦!!自分でやりたい役を選び、練習もやる気満々で楽しくできました。楽しみにしていた本番も、とても上手にできました。

先生から

さくら組(年長) 園児数:24人 担任:りえ先生



★エアオプティクス2Wィーク, 堅実なあゆみ
★メダリストフレッシュフィット2Wィーク素材と適応性の素晴らしさ!!
★シード2Wィーク, ワンデーPure, 純国産の正しさ
★2Wィークオアシス, ワンデーアキュビューのうるおいを
★メダリスト2Wィーク, メダリストワンデープラスでクリアな世界を
★メニコンプレミオで新しい世界を
★オリジナルハードセットの良質, 安価, 長期使用レンズ
<http://www14.plala.or.jp/horusu/>

ホルスコンタクトレンズセンター

コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく
いわき市平字童子町2-7(東邦銀行平西支店斜め向い) TEL.0246-22-3691

欲しい普通免許、どこへ行こうか？

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

TEL24-3668 田町33-4

順子

営業時間
19:00~24:00

お茶の問屋
スナック 順子
本町通り

いわきシティバレエスクール

クラシックバレエ(3歳~大人)

小名浜教室

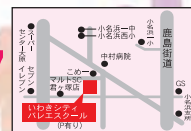
美容バレエクラス 小名浜教室

手持ちのスバツとTシャツでOK。
スリム&エレガントに
水(昼11:00~12:00, 夜19:00~20:00)

お気軽に
お問い合わせください。

お問い合わせ 0246-54-6307

いわき市小名浜大原字北君ヶ塚73-7



「生命の真相」を学ぶ会

会員募集

毎月一回 第2日曜日

連絡先 0246-38-7288

いわき市南台(植田地区)

元飛田給 講師補 永井邦男

NOVA から

「オトナ」に だって、 お年玉。

ご来校&ご入会特典

NOVAうさぎ
スリッパ
プレゼント!!

5レッスンプレゼント
無料!!

駅前留学 NOVA
お茶の問屋

福島いわき駅前校
0246(21)6102

0120-324929

いわき市平字三町目12番ビル1F
七十七銀行と並び



体もポカポカ!
皮膚がデリケートな
僕にピッタリ!

あなたの大切な家族のために

Salon de WANS

ソーダスパ

体の内側からのケアです。
ツライ皮膚トラブルの悩みをお持ちのワンちゃん、
更に美しさに磨きをかけたいワンちゃんにぜひ
オススメ!

Salon de WANS
いわき市鹿島町走熊字西反町17-1 TEL0246-29-0108 OPEN 10:00~19:00

除菌 消臭 地肌ケア

保温 保湿

新登場

免疫力UP

お試し
コース 1月16日~3月31日 要予約
ご予約はこちらから TEL0246-29-0108

Total Beauty & Health "炭酸泉ケア"
"美しくみがえる地肌と被毛"

ソーダスパの特徴
●トリートメント剤なしで、毛はしっとり、サラサラ、ツヤツヤ。
●根本から余分な脂分をしっかりと洗浄しニオイを解消。
●ワンちゃんに優しい弱酸性で保湿力も抜群です。

DOG WEAR SPECIALITY STORE
B.B WANS
いわき市鹿島町走熊字西反町17-1 TEL0246-29-0100 OPEN 10:00~19:00